



報道各位

保健衛生部 保健所健康増進課

新潟市「市民ウォーキングチャレンジ」

の参加者を募集しています！

新潟市民の歩数は、国の目標歩数に比べ少ないことから、ウォーキングに取り組む機運を醸成し、運動習慣の定着を図るため、**新潟市「市民ウォーキングチャレンジ」**を開催します。

現在参加者を募集しておりますので、取材・広報にご協力いただきますようお願いいたします。



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん

記

○イベント概要

新潟県健康アプリ「グッピーヘルスケア」を使って、『まいかちゃんチーム』『アルビレックス新潟チーム』『遠藤麻理さんチーム』のいずれか好きなチームを選んで参加し、3週間の歩数を記録します。

チャレンジ期間後、アンケートに答えて応募すると抽選で新潟市・佐渡市共通商品券など、豪華賞品が当たります。

- 参加対象：18歳以上の新潟市民（在勤、在学含む）・先着3,000名
- チャレンジ期間：令和7年10月9日（木）～10月29日（水）の3週間
- 参加申込期間：令和7年9月5日（金）～10月8日（水）まで

○ウォーキングセミナー

同チャレンジ前に、実技を交えた正しいウォーキングを学べるセミナーを開催します。

セミナーへの取材を希望される場合は、下記の「お問い合わせ先」に9月26日（金）までに電話もしくはメールで「会社名・取材人数」をお知らせください。

【開催概要】

- 日時：令和7年9月30日（火）午前10時～11時15分
- 会場：イオンモール新潟亀田インター マリンコート（江南区下早通柳田 1-1-1）
- テーマ：転倒予防に大切なこと～ウォーキングを楽しむために～
- 講師：新潟県健康づくり・スポーツ医科学センター、NPO法人 新潟県ウォーキング協会
- 定員：先着30名（事前申し込み不要）
- 参加費：無料
- その他：月1回、イオンモール新潟亀田インターで実施している「亀田ウォーキング倶楽部」を今回のみ新潟市がタイアップし、特別拡大版として実施するもの。

新潟市はイオン株式会社及びアルビレックス新潟と連携し、健康づくりに取り組んでいます。



アルビくん

©1999 A.N.INC.

【お問い合わせ先】

新潟市保健所健康増進課

担当：澤田・細野・八木野

TEL:025-212-8166

FAX:025-246-5671

E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

新潟市市民ウォーキング チャレンジ

参加者
募集

歩いて！
豪華賞品を当てよう



新潟市食育・花育推進キャラクター
まいかちゃん



アルビくん
©1997-1999 ALBI INC.



ラジオパーソナリティ
遠藤麻理さん

まいかちゃんチーム

アルビレックス新潟チーム

遠藤 麻理さんチーム

スケジュール

チャレンジ期間 **令和7年10月9日(木)～10月29日(水)の3週間**

参加申込期間 **令和7年9月5日(金)～10月8日(水)**

賞品応募期間 **令和7年10月30日(木)～11月14日(金)**

チャレンジ内容

新潟県「ヘルス&スポーツマイレージ事業」のアプリ
「グッピーヘルスケア」を使って、
3週間の歩数を記録し、応募する。

参加対象

18歳以上の新潟市民(在勤・在学含む)

特 賞

参加者の中から抽選でプレゼント。

新潟市・佐渡市共通商品券(1万円分×3本)

特別賞

各チームのチームアンバサダーより多く歩いた方から抽選でプレゼント。

まいかちゃん賞 まいかちゃんエコバッグ、新之助2kg、減塩調味料×3本

アルビレックス新潟賞 観戦ペアチケット・選手サイン入りオフィシャルグッズなど×3本

遠藤 麻理さん賞 ウォーキングチャレンジ限定 遠藤麻理さんオリジナルグッズ×3本

※賞品は参加チームの賞品が当たります。

スポンサー賞

1日平均7,000 歩以上歩いた方はダブルチャンス!!

協賛企業からのスポンサー賞が抽選で当たります。何が当たるかは、お楽しみ!

協賛企業(協賛決定順)

SHIKIEN 株式会社、住友生命保険相互会社 新潟支社、HARU、株式会社ヴァーテックス、株式会社開新電気、公益財団法人新潟市開発公社、新潟中央ヤマト販売株式会社、株式会社新潟日報社、丸高工業株式会社、マルシン食品株式会社、古町演芸場、パーソナルジムStudio51、株式会社新宣、研冷工業株式会社、株式会社環境科学、ヤマサ醤油株式会社 新潟支店、カーナース・ジャパン株式会社、SOMPO ひまわり生命保険株式会社 新潟支社、株式会社DI Palette、日本生命保険相互会社 新潟支社、一般社団法人日本声ヨガ協会、明治安田生命保険相互会社 新潟支社、株式会社アルビレックス新潟、三井住友海上火災保険株式会社 新潟支店、富士通Japan 株式会社、大塚製薬株式会社 北関東支店 新潟出張所、東京海上日動火災保険株式会社

参加賞

全員にアプリポイント100 ポイントを進呈

アプリポイントは県内の地域協力店で割引等の特典と交換できます。



新潟市はアルビレックス新潟と連携し、食育健康づくりに取り組んでいます



参加方法は
裏面を
チェック

参加方法

STEP 1



アプリ「グッピーヘルスケア」をインストール



アプリをインストール

二次元コードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。

Android をご利用の方

GoogleFit も同時にダウンロードし、必ず連携を行ってください

グッピーヘルスケア

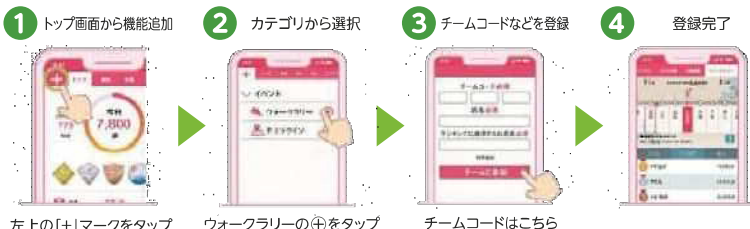


STEP 2

アプリのウォークラリーに参加

好きなチームのチームコードを登録し、ウォークラリーに参加
※ウォークラリーは途中参加できません。必ず**10月8日(水)**までに登録してください。

ウォークラリー参加方法



ウォークラリーとは?

アプリ上でチーム対抗で歩数を競い合います。



ウォークラリーの詳細や、Q&Aが表示されます。

以下順位を確認できます。

- チーム チーム毎の順位
- チーム内 チーム内での個人順位
- 個人 全体での個人順位

新潟県内をめぐるオリジナルコース

チームコード



まいかちゃんチーム
9133:0909:5172



アルビレックス新潟チーム
9133:5911:2191



遠藤 麻理さんチーム
9133:4324:5163

新潟県ページを追加

登録することでアプリポイントがたまります
トップ画面左上の「+」をタップし、自治体から「新潟県」を選択

STEP 3

期間中、スマホを持ってウォーキング

期間中は毎日アプリをチェックしよう!

※終了翌日10月30日(木)は必ずアプリを起動してください。

STEP 4

賞品応募・アンケート

期間終了後、**11月14日(金)**までにインターネット
申込サイトより賞品応募、アンケートに回答

※申込フォームはアプリ内でお知らせします

STEP 5

順位発表

10月31日(金)にアプリ上で発表

特賞・特別賞・スポンサー賞の抽選結果は、発送(令和8年1月予定)をもって発表にかえさせていただきます

アプリで歩数を
チェックしながら
楽しく参加しよう!

ラジオパーソナリティ
遠藤麻理さん



※アプリ機能等で不明点がありましたら、アプリ会社「(株)FiNC Technologies」にお問合せください。
対応時間:平日9~18時 電話:03-5908-3883 メール:hc@finc.com



イベント詳細はこちら



問い合わせ先

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山3-3-11
TEL:025-212-8166 E-mail:kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

この事業は、新潟市が実施し、広報についての業務を㈱新潟日報社が受託しています。