



アルビレックス新潟

×



新潟市食育・花育推進キャラクター
「まいきちん」

新潟市

新潟市報道資料
令和7年9月10日

報道各位

保健衛生部 保健所健康増進課

アルビde食育・健康づくり「ちょいしお生活編」の 啓発動画公開及びリーフレット発行について

市民の健康寿命延伸を目指した取組の一環である減塩対策「ちょいしおプロジェクト」の取組とし、市民の減塩に取り組む意識を高め、実践につなげられるよう、アルビレックス新潟と連携し、幅広い世代への普及啓発を行うため、啓発動画とリーフレットを作成しました。つきましては、市民への周知にご協力くださいますようお願いいたします。

【概要】

(1) 啓発動画「アルビde食育・健康づくり『ちょいしお生活編』」

地域で健康づくりに取り組む新潟市食生活改善推進委員のナビゲートで、アルビレックス新潟の堀米選手、吉満選手、奥村選手の3人と一緒に減塩の大切さや食生活でのポイントなど、楽しく「ちょいしお生活」が学べる動画です。



(2) 啓発リーフレット「おいしさキープで、塩はセーブ！ちょいしお生活」

減塩の必要性や、気軽にちょいしお生活を実践するためのポイントを紹介したリーフレットです。



(3) 動画公開及びリーフレット配布について

- ・令和7年9月10日より、動画公開及びリーフレット配布を開始します。
- ・動画は新潟市シティチャンネル（You Tube）にて公開。
- ・リーフレットは保健所健康増進課、各区役所、市役所本館、市民会館などで配布します。
- ・市ホームページ「アルビde食育・健康づくり『ちょいしお生活編』」より、動画視聴及びリーフレットのダウンロードが可能です。

【URL】 https://www.city.niigata.lg.jp/iryu/kenko/eiyou_syokuseikatu/albidechoisio.html

【二次元コード】



【問い合わせ先】

新潟市保健衛生部 保健所健康増進課

担当：澤田 堀越

電話：025-212-8166（直通）

E-mail：kenkozoshin@city.niigata.lg.jp