



被災者向け 西区 こころとからだの健康相談の開催について

能登半島地震をきっかけとした眠れない、なんとなく憂鬱、食欲が低下した、疲れやすい等のこころやからだの不調に関する健康相談を開催いたします。

健康相談の相談者を広く募りたいため、下記事業概要の周知をお願いいたします。

【事業概要】

- 日時 令和7年9月1日(月)・10月6日(月)
両日とも 13時30分～15時30分
おひとり30分程度
- 会場 新潟市ささえあいセンター
新潟市西区緒立流通2-4-1
(老人福祉センター黒埼荘隣接)
- 内容 保健師・栄養士による個別相談(全員)
※こころやからだ、食事について気になっていること等
相談に応じます。
体組成測定(希望制)
※体脂肪率や筋肉量がわかります。
- 対象者 新潟市民
- 定員 各日10人
- 参加費 無料
- 申込 西区健康福祉課健康増進係へ電話にて前日までに申込
電話:025-264-7433
(受付時間8時30分～17時30分 土日・祝日除く)

※ 当日の取材は、プライバシー配慮のためご遠慮ください。

○担当・問い合わせ先○

新潟市西区健康福祉課 課長補佐 相田 エミ

TEL: 025-264-7433 FAX: 025-269-1670 Email: kenko.w@city.niigata.lg.jp