



令和7年8月12日
新潟市男女共同参画推進センター

アルザにいがた 男性の生き方講座（子育て期）
「パパスキル UP 幸せがふえる家事育児 2025」 参加者を募集します！

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」では、子育て世代の男性を対象に、主体的に家事・育児に関わることを目的に、全3回の講座を企画いたしました。この講座は子育て中の男性からなる企画委員によって企画されたものです。

例年開催している同講座では、育休中、または育休を取得したことがある参加者がここ数年で増えており、受講後アンケートには「パパ同士で子育てについて話す機会はとても貴重」という意見が多く寄せられています。**家事に育児に仕事…悩みを共有する機会が少ないパパ達**が、夫婦のコミュニケーションや家事スキルを学び、パパ同士の関係を築いていく講座です。つきましては、広く市民の皆さまに周知するため、事前の広報活動にご協力くださいますようお願いいたします。

1 タイトル パパスキル UP 幸せがふえる家事育児 2025

2 日時・内容

回	日 時	タイトル	講 師
1	8月31日（日） 10時～12時	気になる「ズレ」「すれ違い」を解消！ 妻⇔夫のコミュニケーション攻略法	フリーアナウンサー コミュニケーション講師 山田 かおりさん
2	9月14日（日） 10時～12時	プロ直伝！ パパおにぎりで家族を笑顔に	料理家・フリーアナウンサー 佐藤 智香子さん
3	9月26日（金） 19時～20時30分	ぶっちゃけトーク パパの語り場	ファザーリング・ジャパン にいがた 代表 吉田 健太さん

3 会 場 第1回 万代市民会館 4階 403・404 大研修室（新潟市中央区東万代町 9-1）
第2回 いくとぴあ食花 食育・花育センター 調理実習室（新潟市中央区清五郎 401）
第3回 万代市民会館 3階 307・308 研修室（新潟市中央区東万代町 9-1）

4 対象・定員 0才から小学6年生までのお子さんを持つ父親 各29人

5 保 育 第1・3回 各15人（生後6カ月以上の未就学児）※第2回の保育はありません

6 参 加 費 第1・3回 無料、第2回 800円（材料費）

7 募集方法 令和7年8月19日（火）までに市ホームページから応募
※定員、保育ともに応募多数の場合は、3回全て参加できる方を優先して抽選

8 広 報 市報（7月20日号）、新潟市公式 LINE、市ホームページ、
チラシ配布（公民館、図書館、子育て支援センター 他）

※詳しくは添付のチラシをご覧ください。



【担当・問い合わせ先】
新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
担当 大塚・荒井
電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp

パパスキルUP

幸せが増える家事育児 2025



パパ同士のゆるいつながりを作り、子育てを楽しむ秘訣満載！
 パパ力UP★SPECIAL 3DAYS

1

気になる「ズレ」「すれ違い」を解消！
 妻⇄夫のコミュニケーション攻略法

8.31 日 10:00～12:00

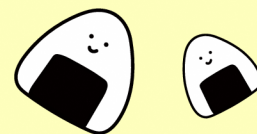


講師：山田 かおりさん（フリーアナウンサー・コミュニケーション講師）
 会場：万代市民会館 4階

2

プロ直伝！パパおにぎり家族を笑顔に

9.14 日 10:00～12:00



講師：佐藤 智香子さん（料理家・フリーアナウンサー）
 会場：いくとぴあ食花 食育・花育センター 調理実習室
 材料費：800円

3

ぶっちゃけトーク パパの語り場

9.26 金 19:00～20:30



講師：吉田 健太さん（ファザーリング・ジャパンにいがた 代表）
 会場：万代市民会館 3階

- 対象：0才から小学6年生までのお子さんを持つ父親
- 定員：各29人
- 保育：【第1・3回】各15人（生後6ヵ月以上の未就学児） ※第2回の保育はありません
- 参加費：【第1・3回】無料 【第2回】800円（材料費）
- 申込み：新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA

または電話



申込み
締切
8/19
(火)

※定員・保育ともに応募多数の場合、3回全て参加できる方を優先して抽選

1 山田 かおりさん フリーアナウンサー・コミュニケーション講師

2003年から12年間、BSNラジオ・テレビのリポーターとして活動。旬の情報や話題店の紹介をはじめ、バンジージャンプや滝行などの体当たり取材も多数経験。インタビューした人数は1万人を超える。結婚・出産を機に、活動を一旦休止。憧れの専業主婦になるも「思ったんと違う」日々に自分を失っていく。現在は、そんな自身の経験も含めたコミュニケーション講座を開いている。3児の母（10歳7歳3歳）として子育てに奮闘中。



2 佐藤 智香子さん 料理家・フリーアナウンサー

株式会社ワイオリキッチン 代表取締役
生産現場を巡る取材をきっかけに食の世界へ。
メニュー開発・商品開発・ブランディング・おにぎり事業立ち上げなど、食にまつわる多様なプロジェクトに参画。
著書「365日おにぎりレシピ」英訳版「ONIGIRI」は世界料理本大賞2020RICE部門で大賞を受賞。2児の母。
HP <https://www.waioli-k.com/>
Instagram @waiolikitchen365



3 吉田 健太さん ファザーリング・ジャパンにいがた 代表

夫婦共働き、2児の父。ファザーリング・ジャパンで『「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やそう』をテーマに活動中。子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。
その他ワーク・ライフバランス啓発、プレパママ向けセミナーなどで講師を担当する。(株)ワーク・ライフバランス認定コンサルタント・国家資格キャリアコンサルタント。



会場

1 8/31 (日) 3 9/26 (金) 万代市民会館

新潟市中央区東万代町9-1 地図は下記参照

●駐車場はありません。

公共交通機関が周辺の有料駐車場をご利用ください。

2 9/14 (日) いくとぴあ食花 食育・花育センター →

新潟市中央区清五郎401

●第1駐車場 (300台)、第2駐車場 (120台)

