

報道各位

新潟県立大学



イオンリテール(株)



新潟市



新潟市報道資料

令和7年8月12日

新潟市食と花の推進課

未来の栄養士が考える



盛り弁当

取組をスタート!



本市の食に関する課題として、食塩のとりすぎや野菜摂取量の不足があり、スーパーマーケットで手軽に買うことのできる「お弁当」を通して、食育や栄養バランスの整った食事への意識を高めることを目的に、未来の栄養士による「おいしい×健康×売れる」お弁当の考案と販売に取り組んでいます。

3年目となる今年は、考案から販売までの過程を「新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん」のInstagramで発信いたします。

取組みにつきまして、広くPRするため広報にご協力をお願いいたします。

◆実施主体◆ 新潟市

◆連携者◆ 新潟県立大学健康栄養学科3年生 12名
イオンリテール株式会社北関東・新潟カンパニー

管理栄養士を目指す
私たちが考えます!

◆主なスケジュール◆

～ 6月:市の健康課題や商品づくりについての学び
学生によるお弁当の考案
7～9月:イオンにおけるサンプル作成・試食
商品化するお弁当の決定
10月末～:お弁当販売(予定)



新潟県立大学健康栄養学科学生

◆Instagramでの発信について◆



「新潟市食育・花育推進キャラクター まいかちゃん」のInstagramにおいて、取組の様子を発信しています。
学生たちの取組への想いや試作の様子など、販売までの過程も「**全部盛り**」で、「食の楽しさ」「食の大切さ」も伝えていきます。

担当・問い合わせ先

新潟市食と花の推進課 担当:井浦・遠藤 電話:025-226-1802(直通)
FAX:025-226-0021 mail:shokuhana@city.niigata.lg.jp