

令和8年10月8日

報道各位

新潟市中央区役所地域課
(担当 産業文化振興室)

西海岸公園を1日楽しもう！！「夕日ウォーク」の開催について（お知らせ）

中央区では「特色ある区づくり事業」のひとつとして、西海岸公園や海沿いをウォーキングする、「夕日ウォーク」を開催いたします。
つきましては、多くの皆さまからご参加いただけるよう、広報活動にご協力をお願いいたします。

記

- | | |
|--------|--------------------------------|
| 1 日にち | 令和8年10月31日（土） |
| 2 時間 | 12時30分から16時30分（ウォーキングスタートは14時） |
| 3 コース | ショートコース（約4km）、ロングコース（約7km） |
| 4 定員 | なし
※ 完歩賞は数量限定 |
| 5 参加費 | 無料 |
| 6 申し込み | 不要
※ 直接、西海岸公園自由広場へ |

詳細は、別添チラシをご覧ください。

*** 問い合わせ先 ***

〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地

新潟市中央区役所地域課 産業文化振興室

担当：田中・渡邊・羽田

Tel：025-223-7041 Fax：025-223-3660

E-mail：chiiki.c@city.niigata.lg.jp

申込不要・参加費無料・完歩賞あり！
西海岸公園を1日楽しもう！！



夕日ウォーク

2026年10月31日(土)

会場 / 西海岸公園自由広場

西海岸公園市営プール隣接、噴水とお城の間の広場

時間 / 12:30～16:30



中央区の海岸沿いに広がる
西海岸公園の自由広場をスタートし、
松林をくぐり抜け、海を感じながら
歩くウォーキングイベントです。
ご家族、友人と一緒に自然に触れる
1日を楽しんでみませんか。



詳細はこちら

ウォーキング

受付 12:30～13:40

コース

【ショートコース】約4km

【ロングコース】約7km

開会式 13:45～

ゴール
目安時間

【ショートコース】14:40～15:00

【ロングコース】15:30～16:00

スタート 14:00

楽しみながら体を動かそう！

みんなで遊べる！

思い出を残そう＆もらおう！

ウォーキング講座

ラジオ体操講座



・12:45
・13:15

・13:00
ラジオ体操第1
・13:30
ラジオ体操第2

各種体力測定

かけっこ教室



正しい歩き方や体づくりを楽しく学ぼう！

緑日 &
ストラックアウト

ふわふわ遊具



子どもから大人まで楽しめる！

フォトパネル

完歩賞

※ウォーキング
参加者のみ



・ラーメン
・ドリンク
・健康グッズ

記念撮影やうれしい景品も！

モデルコース

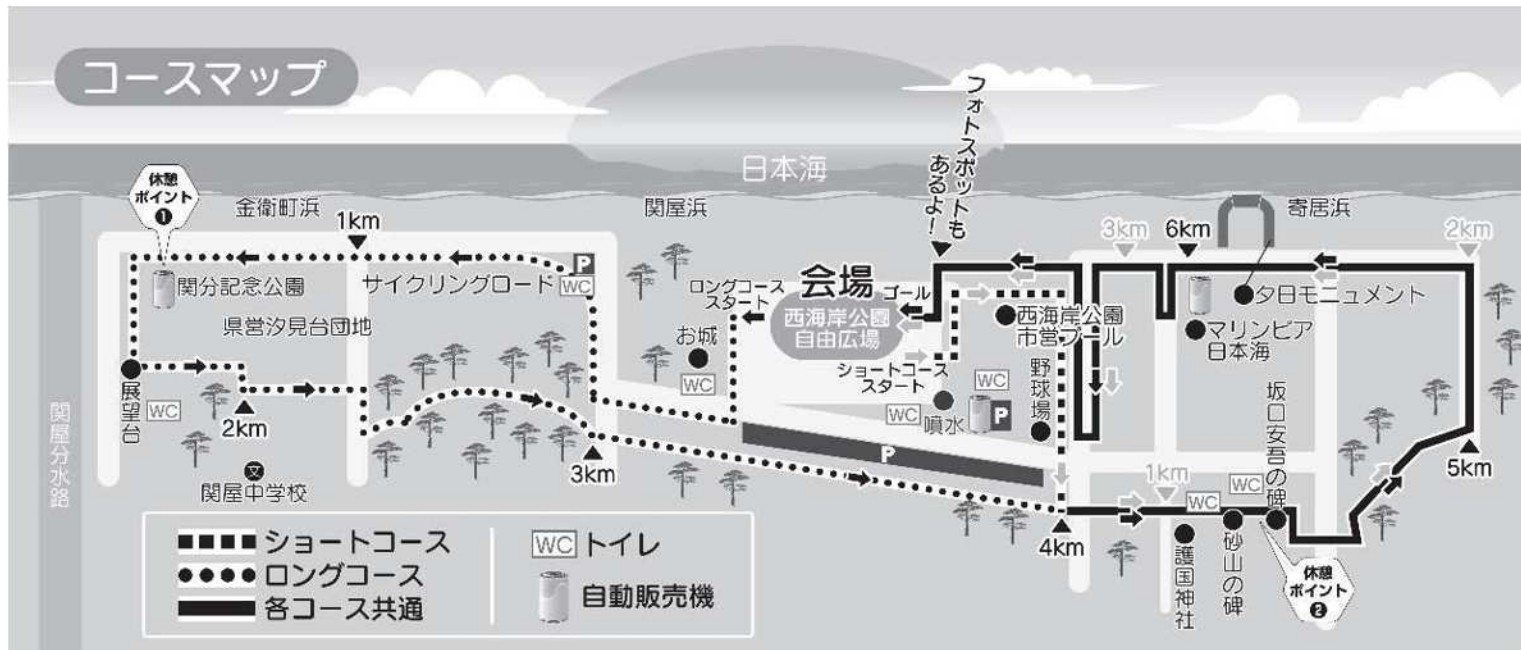
《丸一日楽しめるモデルコース》 ショートコースに参加した場合…



《小さなお子さんも楽しめるお手軽コース》 ショートコースは難しいけど「歩く」「走る」が好きになるきっかけに！



コースマップ



ウォーキングの注意事項

- 年齢を問わず健康な方ならどなたでもご参加いただけます。※小学生以下は保護者の同伴が必要です。
- 歩きやすい服装・靴でご参加ください。タオル・帽子・雨具・飲み物は各自ご用意ください。
- 林道を歩くため、虫よけ対策をお願いします。※一部、ベビーカーでは通行が困難な箇所があります。
- 危険を避けるため、コース上に迂回ポイントがあります。係員の指示に従い、安全な歩行を心がけてください。
- 万一の事故に備え、傷害保険に加入していますが、補償は保険の範囲内および応急処置に限りです。
- 完歩賞は数に限りがあるため、参加人数によってはお渡しできない可能性があります。ご了承ください。

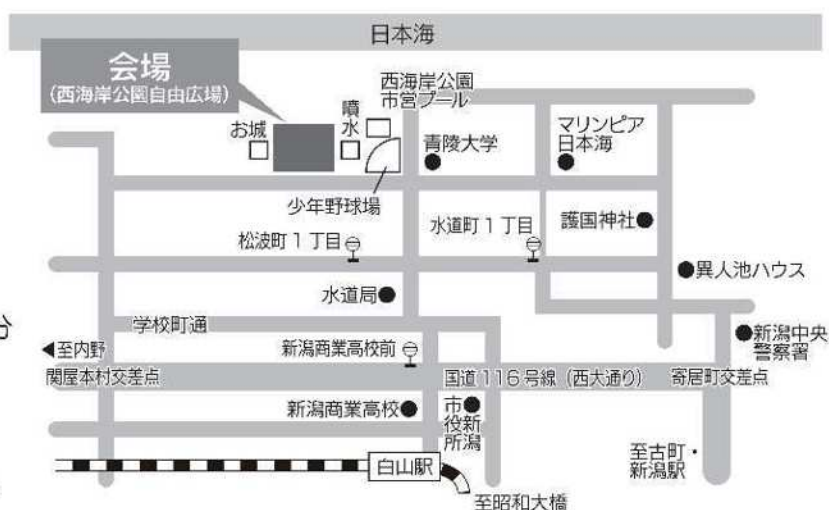
実施・中止状況について（以下の方法でお知らせします）

- 1 夕日ウオーク ホームページ
- 2 中央区役所 Instagram
- 3 新潟市役所コールセンター 特設ナビダイヤル ☎0570-02-4894 (当日 9:00 より自動音声でご案内)

会場までの交通

《新潟駅より》

- 電車… JR 越後線白山駅より徒歩 20 分
- バス… C20 浜浦町線 新潟駅前～西部営業所ゆき C21 浜浦町線 新潟駅前～信濃町ゆき 松波町 1 丁目下車徒歩 10 分
- 車… 国道 116 号寄居町交差点から約 10 分
※駐車できる台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



感染症対策と熱中症予防について

- ①当日はご自宅で検温のうえ、体調に不安のある方は参加をお控えください。
- ②のどの渇きを感じていなくても、こまめに水分を補給してください。

主催：新潟市・新潟市スポーツ推進委員連盟中央区協議会

協賛：新潟中央ヤクルト販売株式会社、株式会社ロッテ

協力：中央区各小学校区スポーツ振興会、公益財団法人新潟市開発公社、新潟県ラジオ体操連盟、合同会社 KINDCORE

お問い合わせ 新潟市中央区役所 地域課 ☎025-223-7041 ✉chiiki.c@city.niigata.lg.jp