



令和 8 年 8 月 3 日

新潟市男女共同参画推進センター

アルザにいがた 男性の生き方講座（子育て期）「みんなでつくるパパ講座～ここから始まるパパコミュニティ～」

第 1 回「パパトーク～となりのパパはどうしてる？～」参加者を募集します！

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」では、子育て世代の男性を対象に、家事・育児に主体的に取り組む父親同士が、日頃の実践の中で感じている悩みや課題を共有し、参加者同士の対話を通じて解決のヒントを見つける講座を開催します。

本講座は、子育て中の男性で構成する市民の企画委員が、自身の経験や問題意識をもとに企画したものです。

例年は全 3 回で実施していましたが、今年度は父親同士の交流をより深めることを目的に全 4 回へと拡充しました。講座終了後も継続的につながり合える関係づくりを目指します。

また、今回は初の試みとして、第 1 回で参加者から寄せられた悩みや関心事をもとに、第 3 回のテーマを設定します。参加者の声を反映しながら内容をつくり上げていく、参加型の講座であることも特徴です。

つきましては、本講座について広く市民の皆さまに周知いただきたく、事前の広報にご協力くださいますようお願いいたします。

1 タイトル みんなでつくるパパ講座～ここから始まるパパコミュニティ～**2 日時・内容** (今回は第 1 回の募集です)

回	日 時	タイトル	ファシリテーター
1	9 月 11 日 (金) 19 時～20 時 30 分	パパトーク ～となりのパパはどうしてる？～	ファザーリング・ジャパンにいがた 代表 吉田 健太さん
2	10 月中旬予定	(テーマ) パパのもやもや、男性の生きづらさについて	
3	11 月予定	(テーマ) 第 1 回で参加者から出た悩みから、テーマを決定します	
4	2 月 5 日 (金) 19 時～20 時 30 分	ここから始まるパパコミュニティ	ファザーリング・ジャパンにいがた 代表 吉田 健太さん

3 会 場 万代市民会館 3 階 307・308 研修室 (新潟市中央区東万代町 9-1)**4 対象・定員** 父親 25 人(お子さんの年齢は問いません)**5 保 育** 6 人 (生後 6 カ月以上の未就学児)**6 参 加 費** 無料**7 募集方法** 令和 8 年 9 月 1 日 (火) までに市ホームページから応募

※定員、保育ともに応募多数の場合は抽選

8 広 報 市報 (8 月 2 日号)、新潟市公式 LINE アカウント、市ホームページ、チラシ配布 (公民館、図書館、子育て支援センター 他)

※詳しくは添付のチラシをご覧ください。

**【担当・問い合わせ先】**

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」

担当 大塚・荒井

電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp

みんなでつくるパパ講座
～ここから始まるパパコミュニティ～

第1回

パパトーク

～となりのパパはどうしてる？～

家事や子育て、仕事との両立で感じる悩みや困りごとをパパ同士で共有し、
多様な考え方やヒントを見つける講座です

ファシリテーター ファザーリング・ジャパンにいがた代表 吉田 健太さん

みんなでつくるパパ講座とは

参加者のみなさんから第1回で出た声をもとに、企画委員と一緒に
第3回のテーマを一緒に決めていきます。

1

今回はこちら！

パパトーク
となりのパパは
どうしてる？

2

10月中旬予定

テーマ
パパのもやもや
男性の生きづらさ

3

11月予定

テーマを第1回で
皆さんと考えます

4

2月5日(金)
19:00～20:30

ここから始まる
パパコミュニティ

2026年 **9月11日(金)** 19:00～20:30

会場 万代市民会館 3階307・308研修室

定員 25人 保育 6人 ※定員・保育共に応募多数の場合は抽選

対象 父親（お子さんの年齢は問いません）

参加費 無料

申込み 新潟市オンライン申請システムe-NIIGATA

＊第2回以降の講座のご案内をメールで送らせていただくため、オンライン申込みのみとさせていただきます

締切9/1(火)



主催：新潟市男女共同参画推進センター
「アルザにいがた」

問合せ

☎025-246-7713

月曜～金曜 8:30～17:30（土日祝休日を除く）

第1回 講師紹介

吉田 健太さん（ファザーリング・ジャパンにいがた代表）

夫婦共働き、2児の父。ファザーリング・ジャパンで『「よい父親」ではなく「笑っている父親」を増やそう』をテーマに活動中。

子育てイベント等の企画・運営、父親同士のコミュニティ作りを通じ、新たなサードプレイス構築を目指す。

その他ワーク・ライフバランス啓発、プレパパママ向けセミナーなどで講師を担当する。

国家資格キャリアコンサルタント。



申込み

新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA から

締切9/1(火)

第2回以降の講座のご案内をメールで送らせていただきます。メールアドレスの聞き間違い防止のため、「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」からお申込みくださいますようお願いいたします。



スマートフォン



二次元コードを読み取ると
e-NIIGATAにつながります



PC

新潟市HPから [アルザにいがた](#) を検索
〈新着情報〉の講座情報へ

アルザにいがたでは、各種相談業務をおこなっています

●男性電話相談

第4火曜 午後6時30分～午後9時 ☎025-246-7800

(第4火曜日が祝休日の場合はホームページでご確認ください)



相談室のご案内

主催・お問合せ



〒950-0082

新潟市中央区東万代町9-1 (万代市民会館3階)

TEL: 025-246-7713

FAX: 025-246-8080

E-mail: alza@city.niigata.lg.jp

受付時間: 月曜～金曜8:30～17:30 (土日祝休日を除く)

アルザにいがた
ホームページ



※新潟駅が
あをりま
でをこり
越し利用
しにくく
なるか
ださ
い。周
辺7分
の公
有交
通駐
車場