

令和 8 年 8 月 3 日

新潟市男女共同参画推進センター

アルザにいがた
「男性の生き方講座」参加者を募集中！

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」では、性別に関わりなく自分の個性や能力を発揮できる社会を目指して様々な講座を開催しております。

このたび男性の生き方講座として「**出来ている**」**と思っているのは自分だけ？～コミュニケーション力を上げよう**」と題し、全 3 回開催します。この講座は、市民からなる企画委員によって企画されたものです。これからのためにジェンダー視点を持って、コミュニケーション力を高める機会となる講座です。

つきましては、広く市民の皆さまに周知するため、広報活動にご協力いただきますようお願いいたします。

■「出来ている」**と思っているのは自分だけ？～コミュニケーション力を上げよう**

1. 日時・内容

	日 時	タイトル	講 師
1	9 月 27 日（日） 10:00～12:00	この先のビジョンを語ろう！	合同会社 Ashitae 代表 林 妙 さん
2	10 月 4 日（日） 10:00～12:00	思い込みを意識すると防げるハラスメント	（一社）アンコンシャスバイアス研究所 認定トレーナー 宮本 美穂 さん
3	10 月 1 8 日（日） 10:00～12:00	家族もほれなおす「これから は趣味と家事の二刀流」 （座談会）	Mariko Dream 株式会社 代表 新保 まり子 さん

2. 対象・定員 男性 30 人

3. 保 育 4 人（生後 6 か月以上の未就学児）

4. 会 場 万代市民会館 4 階 403・404 大研修室（中央区東万代町 9-1）

5. 募集方法 令和 8 年 9 月 1 3 日（日）までに「新潟市オンライン申請システム
（e-NIIGATA）」もしくは電話（025-246-7713）

※応募多数の場合抽選

●詳しくは、添付のチラシをご覧ください。

【問い合わせ】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」 担当：丸山・荒井
電話：025（246）7713 メール：alza@city.niigata.lg.jp

「出来ている」と 思っているのは自分だけ？

～ コミュニケーション力を上げよう～

コミュニケーションでお困りなことはありませんか？

この講座はコミュニケーションを見直して、人とのかかわり方で大切なスキル（ハラスメントなど）を学びます。これからをもっと楽しく過ごしたい方、ぜひご参加ください。

1. **9/27(日)**

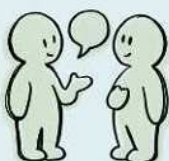
10:00～12:00

この先のビジョンを語ろう！



講師：林 妙さん

合同会社Ashitae 代表
自己紹介プロデューサー
伝エ方アドバイザー



2. **10/4(日)**

10:00～12:00

**思い込みを意識すると防げる
ハラスメント**

講師：宮本 美穂さん

(一社) アソコフシヤス
バイアス研究所 認定トレーナー
キャリアコンサルタント
産業カウンセラー



連続
講座

3. **10/18(日)**

10:00～12:00

座談会

**家族もほれなおす
「これからは趣味と家事の二刀流」**

講師：新保 まり子さん

Mariko Dream株式会社 代表
NPO法人がばじま 理事長



申込み締切 9/13(日)

申込み方法

- ①新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA
- ②電話 025-246-7713



対象：男性

定員：30人

保育：4人 ※要申込

(生後6カ月以上の未就学児)

※定員、保育ともに

応募多数の場合は抽選

費用：無料

会場：万代市民会館4階

403・404大研修室

※駐車場はありません。
周辺の有料駐車場をご利用になるか、
公共交通機関でお越しください。

主催・
お問合せ

