

アルビレックス新潟 × 新潟市

／朝食の大切さや新潟市の旬の名産品を選手が紹介／

## アルビ de 食育・健康づくり

### 1. 趣 旨

朝食欠食や偏食、肥満・痩身傾向の増加など、生活習慣にかかる健康課題が見られている若い世代をターゲットに、食や健康に対する興味・関心の向上を図るため、アルビレックス新潟と連携した取組を今年度も実施します。

3年目となる今年度は、若い世代や保護者世代への発信力を高めるため、「アルビレックス新潟の公式X」を通じた情報発信（年6回）を行います。

6月19日の「食育の日」に合わせて配信をスタートし、初回は選手の実際の朝食紹介や、朝食の大切さを発信していきます。

### 2. 取組み内容

アルビレックス新潟の公式 X ([https://x.com/albirex\\_pr](https://x.com/albirex_pr)) にて、選手が朝食の大切さや新潟市の名産品といった「食育や食文化」に関する情報を発信。

#### ■ 初回配信（6月19日）の概要

- ・ 選手の朝食紹介
- ・ 朝食の大切さ
- ・ R6年度制作啓発動画「食生活編～朝食を食べよう～」の紹介



#### ■ 今後の配信

7月以降も、新潟市の名産品（えだまめ、ル レクチエ等）の紹介や、自炊・睡眠といった生活習慣をテーマに順次配信を予定しています。

関係各課も「アルビ de 食育・健康づくり」として以下の事業を順次展開します

保健所健康増進課 : 選手を起用した健康リーフレットやポスターの作成

市民ウォーキングチャレンジに選手をアンバサダーとして起用

教育委員会保健給食課 : 選手が普段食べているメニューを学校給食用にアレンジした献立を実施

### 3. その他

本連携プロジェクトにおける食育推進の功績により、株式会社アルビレックス新潟が「第5回北陸農政局食育活動表彰 北陸農政局長賞」を受賞しました。

【お問い合わせ】

農林水産部 食と花の推進課 井浦・春川 電話:025-226-1802