



アルビレックス新潟



新潟市

新潟市報道資料  
令和8年4月15日

報道各位

新潟市保健所健康増進課

アルビ de 食育・健康づくり

## アルビレックス新潟の選手が社員食堂で学ぶ！ 「ちょいしおプロジェクト」

### 1. 目的

新潟市では、全国と比べて脳血管疾患や胃がんの死亡率が高く、このリスクを高める「食塩のとり過ぎ」を防止するため、「ちょいしおプロジェクト」として気軽に減塩できるような取組を推進しています。

昨年度からは、アルビレックス新潟と連携した「アルビ de 食育・健康づくり」の一環で、楽しく身近に減塩を感じてもらえるような動画やリーフレットを作成しているほか、働き盛り世代を対象とした取組として、社員食堂のある市内事業所と連携して減塩について取り組んでいます。

この度、アルビレックス新潟の選手が社員食堂を訪問し、クイズや試食などの実践を通じて「ちょいしおプロジェクト」について学び、働き盛り世代の減塩の必要性を体験します。

### 2. 実施概要

**(1)日時:**令和8年4月22日(水) 午後2時30分～3時40分(予定)

**(2)会場:**株式会社 博進堂 食堂広間(東区木工新町 378-2)

**(3)訪問選手:**アルビレックス新潟トップチーム選手 2名

#### (4)内容

- 事業紹介 「ちょいしおプロジェクト」とは
- トークセッション「健康・食事で気を付けていること」
- 試食、減塩クイズ
  - ・社員食堂で提供されている「ちょいしお定食」を選手が試食
  - ・減塩のコツや知識についての〇×クイズ(選手と従業員が挑戦)
- 選手からのメッセージ

※選手へのインタビューや、従業員の方へ減塩に対する声を取材いただくことも可能です。



アルビレックス新潟との  
連携事業についてはコチラ



社員食堂との  
連携事業についてはコチラ



### 3. 取材について

取材をご希望の場合は、**別紙** 取材申込書をご提出ください。

【お問い合わせ】

新潟市 保健所健康増進課 担当:今井 堀越 電話:025-212-8166(直通)

別紙

## 取材申込書

(アルビ de 食育・健康づくり「ちょいしおプロジェクト」)

新潟市保健所健康増進課 行き

FAX:025-246-5671

※取材いただける場合は、必要事項をご記入の上、4月21日(火)午後1時までに  
FAXにてお申込みください。

御社名: \_\_\_\_\_

御芳名: \_\_\_\_\_

参加人数: \_\_\_\_\_ 名(本人含む)

撮影の有無: 無 ・ 有 (スチール・ムービー)

電話番号: \_\_\_\_\_

FAX 番号: \_\_\_\_\_