



アルビレックス新潟

×



新潟市

新潟市報道資料
令和7年10月21日

報道各位

新潟市食と花の推進課

アルビ de 食育・健康づくり

啓発動画 谷口農園「いくとぴあ出張所編」「朝食自炊編」の公開

朝食欠食や偏食、肥満・痩身傾向の増加など、生活習慣にかかる健康課題が見られている若い世代をターゲットに、食や健康に対する興味・関心の向上を図るため、昨年度よりアルビレックス新潟と連携した事業を実施しています。

この度、アルビレックス新潟の選手が野菜の植え付けから収穫を行い、収穫した野菜を使って、高校生・大学生と、朝ご飯を自炊する動画を作成しました。選手たちのいきいきとした姿を通し、農業の魅力や自炊の楽しさを伝えています。

つきましては、市民への周知にご協力くださいますようお願いいたします。

動画の内容



谷口農園「いくとぴあ出張所編」…いくとぴあ食花で選手が農業体験

アルビレックス新潟の選手たちの野菜づくりを通して農業、農作物への理解や愛着を高めることを目的に、「いくとぴあ食花」の一角に開設した谷口農園「いくとぴあ出張所」で(株)ベジ畑 重泉篤史さんの指導の下、選手たちが畝立てや野菜の苗の植え付けを行う様子を動画にしました。選手たちのいきいきとした姿がご覧いただけます。



「朝食自炊編」…谷口農園「いくとぴあ出張所編」で収穫した野菜で選手が朝ご飯を自炊

谷口農園「いくとぴあ出張所編」で収穫した野菜を使い、北越高等学校、新潟医療福祉大学、新潟食料農業大学の学生・生徒とともに、朝ご飯作りを行いました。管理栄養士を目指す新潟医療福祉大学の学生が考えた、切って混ぜるだけのレシピ、レンジを使うレシピ、フライパンを使うレシピを紹介しています。楽しそうに調理をする選手の姿を通し、自炊を身近に感じられる動画です。



アルビ動画の配信

検索



スマートフォン
はこちらから

【問い合わせ先】

農林水産部 食と花の推進課 井浦
電話：025 - 226 - 1802