

令和7年10月17日
新潟市男女共同参画センター

アルザフォーラム 2025 について（お知らせ）

市民と新潟市で構成するアルザフォーラム実行委員会は、広く市民の皆さまに男女共同参画社会の実現を呼びかけようと、万代市民会館を会場にアルザフォーラム 2025 を 11 月 8 日（土）～11 月 16 日（日）に開催いたします。

つきましては、広く市民の皆さまに周知するため、広報活動にご協力いただきますようお願いいたします。

記

●基調講演

「『はて？』の果て～小さなモヤモヤを物語にして～」

日 時 11 月 15 日（土）13：30～15：30

講 師 吉田 恵里香さん（脚本家・小説家）

インタビュアー 菊野 麻子さん（フリーアナウンサー）

●分科会

「ピンクと青は誰の色？」

日 時 11 月 9 日（日）13：30～15：30

講 師 石井 国雄さん（東京家政大学人文学部准教授）

●上映会

「九十歳。何がめでたい」

日 時 11 月 8 日（土）10：00～11：50

「風よ あらしよ 劇場版」

日 時 11 月 14 日（金）13：30～15：50

●その他

市民団体が主催するワークショップが 19 事業あります。

アルザフォーラム とは

新潟市男女共同参画推進条例の理念に沿って、男女が互いの人権を尊重し、一人ひとりの個性と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指す市民参加型のイベントです。

※ 詳細は添付のリーフレットをご覧ください。



【問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」

担当 齊藤・荒井

電話 025-246-7713 FAX 025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp

分科会

場所／403・404 大研修室 定員／抽選 30 人

対象／ジェンダーに興味がある方なたでも 参加費／無料

日時／11月9日(日)
13:30~15:30

保育あり

ピンクと青は誰の色？

講師／石井国雄さん
(東京家政大学文学部准教授)

なぜピンクは女の子で、
青は男の子なのか。
こども服やおもちゃでよく
見かけるピンクと青。当たり
前のように思えるその
色分けには、歴史や社会の
思い込みが隠れています。
色とジェンダーの関係を
手がかりに、無意識の思い
込みや固定観念について
一緒に考えてみましょう。



パネル展示 3階オープンスペース

- ◆ マンガで考えてみよう！
三重県男女共同参画センター作成の、性別
に関する「決めつけ」「思い込み」へのモヤ
モヤを考えるマンガパネルを展示します。
- ◆ 新潟県人権擁護委員協議会
【問い合わせ】新潟県人権擁護委員協議会
(TEL 025-222-1564)
- ◆ 新潟市行政相談委員協議会
パネル展示のほか、無料相談を受け付け
ます。
日時：11/13(木) 10:00~13:00
会場：302 研修室
【問い合わせ】新潟行政評価事務所
(TEL 025-282-1115)

私たちも応援しています

OA機器サプライズ・事務機・有名文具・事務用品

有限会社 木場商店

〒950-0853 新潟市東区東明2丁目3-3
TEL 025-287-1020 代 FAX 025-287-1023



にいがた女性会議

ジェンダー平等をめざして

「やすらぎ」の設計が私たちの使命です...

保険システム株式会社
INSURANCE SYSTEM CO.LTD

図書室臨時オープン

フォーラム期間中は、情報図書室を
臨時オープンします。

11/8(土)、9(日)、15(土)、16(日)
10:00~16:00

アルガフォーラムについて

新潟市男女共同参画推進条例の理念に沿って、
男女が互いの人権を尊重し、一人ひとりの個性
と能力を十分に発揮できる社会の実現を目指
す市民参加型のイベントです。

個人情報の取り扱いについて
※お申込みいただきました個人情報は、当事業の実施
のためにのみ利用いたします。
※アルガフォーラム 2025 開催中の模様は、撮影を予
定しております。撮影した写真等は、後日アルガフ
ォーラム 2025 を紹介するためのホームページや
報告集等に使用場合があります。あらかじめご
了承ください。

アルガにいがたについて

アルガにいがたは、市民・事業者・市民団体の
皆さんと市がいっしょに男女共同参画の推進
に取り組む拠点施設です。様々な講座をはじめ、
相談、情報・図書を提供を行っています。
どなたでもお気軽にご利用ください。

Xへの登録と当センターの「フォロー」を行うと、
自動的に更新情報が届くようになります。また、
「いいね」や「リボスト」等の機能もご利用にな
れます。



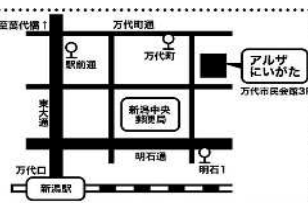
お問い合わせ

アルガフォーラム 2025 実行委員会事務局

〒950-0082 新潟市中央区東万代町 9-1 万代市民会館 3 階
(新潟市男女共同参画推進センターアルガにいがた内)
TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080
E-mail alza@city.niigata.lg.jp



アルガにいがたホームページ▶



「物語」はわたしが始める アルガフォーラム 2025 11/8(土)・16(日)

基調講演

11/15(土) 入場無料

13:30~15:30

会場：万代市民会館6階 多目的ホール
定員：抽選250人 保育あり
対象：新潟市在住の小学生以上
※車いすOK、手話通訳・要約筆記あり

講師：吉田 恵里香さん

脚本家・小説家

講師プロフィール：主な脚本執筆作に、2024年度前期連続テレビ小説「虎に
翼」、映画「ヒロイン失格」、ドラマ「30歳まで独身だ」と脚本家になるらしい
「花の冠」がある。

インタビュー：

菊野 麻子さん

フリーアナウンサー



分科会

11/9(日) 13:30~15:30

万代市民会館4階 403・404大研修室

ピンクと青は誰の色？

講師：石井 国雄さん

東京家政大学文学部准教授

定員：抽選30人 保育あり
対象：ジェンダーについて興味がある方なたでも

上映会

11/8(土) 10:00~11:50

①「九十歳。何がめでたい」

11/14(金) 13:30~15:50

②「風よ あらしよ 劇場版」

万代市民会館6階 多目的ホール

定員：各抽選250人 保育あり 対象：小学生以上

申込み

【基調講演】

10月22日(水)までに市ホームページから申込み、もしくははがき(必着)で申込み
はがき申込みの方は下記事項を記載し、
〒950-0082 新潟市中央区東万代町9-1 アルガにいがたへ 複数人申込み不可
郵便番号・住所、名前(ふりがな)、電話番号、申し込み利用の有無、吉田恵里香さんへの賛同

【分科会】

10月22日(水)までに市ホームページから申込み、もしくはアルガにいがたへ

【上映会】

10月22日(水)までに市ホームページから申込み、市ホームページから申込みが
できない場合は9月22日(月)~10月22日(水)に新潟市役所コールセンターへ
TEL.025-243-4894 ※8:00~21:00(土・日・祝日も受付)

【保育】

基調講演は10月22日(水)までに基調講演の市ホームページから申込み
基調講演以外は10月22日(水)までにご希望のイベント申込み時にあわせて申込み
対象：6か月以上の未就学児 抽選15人(無料)

主催／アルガフォーラム2025実行委員会・新潟市 後援／NHK新潟放送局、BSN新潟放送、NST新潟総合テレビ、TeNYテレビ新潟、U-X新潟テレビ21、新潟日報社

アルガにいがた
新潟市男女共同参画推進センター

TEL.025-246-7713

※8:30~17:30(土・日・祝日を除く)

FAX.025-246-8080

アルガにいがたホームページ▶

申込みはこちら▶
市ホームページ



ワークショップ

保 保育あり

11月8日(土)

共同親権導入によるDV被害者等支援について

2024年5月、離婚後の制度を含んだ「家族法」が改正。2年以内に施行されることを受け、DV被害者等への影響について考えます。
講師／内山晶さん（弁護士）
時間／10:00～12:00 場所／307・308 研修室
定員／先着 30人 内容／学習会 参加費／無料
申込／TEL 025-231-3012 Eメール fspace@piano.ocn.ne.jp
主催／NPO 法人 女のスペース・にいがた

11月9日(日)

人生を豊かに生きるための、カードゲーム「414（よいし）カード」で死生観を語ってみよう

カードゲームを通して、自らの生き方（死に方）を考え、「生の尊さ」について大いに語り合ひましょう。
コーディネーター／龍澤ミチ子さん（NPO 法人 子どものオンプズにいがた 副代表理事） 時間／14:00～16:00 場所／307・308 研修室
定員／先着 15人 内容／学習会・展示 参加費／200円（お菓子代）
申込／TEL 025-265-3590 Eメール kei-1980@jt4.so-net.ne.jp
主催／カトリア会

11月10日(月)

「ねばならない」からの解放

～ライフステージ・からだの変化に対応し、らくにする～
がんばる毎日を離れて、自分だけの特別な時間を過ごしませんか。
ハンドセラピーや食生活・キャリアカウンセリングも行います。
時間／10:00～15:00 場所／302 研修室 定員／先着 15人（当日会場へ） 内容／4ブース設置・ミニセミナー 参加費／無料
問合せ／TEL 080-5682-1445 Eメール accokim800222@yahoo.co.jp
主催／Luonto ひと支援 part

11月11日(火)

母子家庭の戦後史と支援制度

～母親のエンパワメントと支援策について考える～
母子家庭の戦後史を振り返るとともに、母子家庭の母親のエンパワメントと支援策について考える講演会です。
講師／高橋忠好さん（女性史研究家・行政書士）
時間／13:30～15:30 場所／302 研修室
定員／先着 25人 内容／講演会 参加費／無料
申込／TEL 080-6783-5535 Eメール tadayoshi@ma.tlp.ne.jp
主催／NPO 法人 フードバンクにいがた

11月12日(水)

心の疲れを取ってみませんか!!

心内のモヤモヤを語り合い、その後にはカラーージュづくりを体験します。どなたでも参加できます。
時間／13:30～16:00 場所／307・308 研修室
定員／先着 15人 内容／グループディスカッション
参加費／500円
申込／TEL 0256-94-3405 Eメール may-3sf183@yahoo.co.jp
主催／放送大学心理臨床研修会・新潟

11月13日(木)

「親の想い子にどう伝える? II」

～子供達の想いとは?～
核家族が進み、子供達の「家」に対する意識が薄らいでいく一方です。親の想いを上手く子に伝えていくには、子供達の想いも聴き取り、話し合いの場を持つことが大切です。
時間／13:30～16:30 場所／306 視聴覚室
定員／先着 30人（当日会場へ） 内容／座談会 参加費／無料
問合せ／TEL 025-286-3975 Eメール hata1951@biscuit.ocn.ne.jp
主催／イキイキ健康ふれ愛クラブ元塾

11月14日(金)

特殊詐欺の対処法を教えます

特殊詐欺の口ひきはますます巧妙化しています。劇で対処法を教えます。
時間／13:30～14:30 場所／多目的ホール
定員／先着 150人 内容／ワークショップ・演劇
参加費／前売 1,000円 当日 1,300円
申込／TEL 090-4679-4583 Eメール akemi5235231@hotmail.co.jp
主催／劇団あかつき

11月15日(土)

「人生会議」のゲームを一緒に楽しみませんか?

人生会議とは、もしものときのことを事前に考え、家族やケアチームと話し合う取組です。これからのことを一緒に考えてみませんか?
時間／14:00～16:00 場所／302 研修室
定員／先着 20人 内容／学習会 参加費／無料
申込／TEL 025-378-5402 Eメール nii_career_consultant@yahoo.co.jp
主催／特定非営利活動法人 新潟キャリアコンサルタント協会

11月9日(日)

人生100年時代 どう生きる!

高齢や認知症になっても、住み慣れた地域で暮らすには、周りの人はどのようなサポートができるでしょうか。地域医療に詳しい講師からお話を伺います。
講師／山口正康さん（山口ロクニク医長）
時間／10:00～11:30 場所／306 視聴覚室
定員／先着 35人 内容／講演会 参加費／200円
申込／TEL 0250-22-2148 Eメール suni5u53@yahoo.co.jp
主催／新潟市消費者協会 新潟支部

11月16日(日)

「ちょっと ChatGPT に聞いてみよう」で変わる会議の未来

会議に AI が仲間入り! ChatGPT と一緒に、アイデアを広げて深掘りする新しい会議スタイルを体験しませんか。
講師／前田卓也さん（大手 IT 会社業務管理室長）
時間／13:30～16:30 場所／403・404 大研修室
定員／先着 30人 内容／講演会・ワークショップ
参加費／1,000円（会員および29歳以下500円）
申込／Eメール fajinigata@gmail.com
主催／NPO 法人 日本ファシリテーション協会新潟サロン

ワークショップの保育の申し込み

◆対象児 生後6か月以上未就学児
◆定員 各日15人（無料）
◆申し込み 10/22(水)まで（先着順）
電話でアルガフォーラム2025実行委員会へ
TEL 025-246-7713
※8:30～17:30(土・日・祝日を除く)

学校連携事業

自分もまわりも大切に
～無意識の思い込みとジェンダーの話～
日時／11月29日(土) 9:30～11:00
講師／指田祐美さん（NPO 扉 代表）
対象／新潟市立高志中等教育学校の生徒・保護者
アルガフォーラム期間中はたくさんの催しが開催されます! ふるってご参加ください!

上映会

場所／多目的ホール 定員／各抽選250人 対象／小学生以上 参加費／無料 保 保育あり

日時／11月8日(土) 10:00～11:50（開場9:30～）
九十歳。何がめでたい
作家・佐藤愛子は90歳を過ぎて断筆宣言をしたが、編集者がエッセイの執筆依頼を持ち込んでくる。生きづらい世の中への怒りや、独特のユーモアで綴ったエッセイは大反響を呼び、愛子の人生は大きく変わり始める。
出演：草笛光子、唐沢寿明、真矢ミキ、木村多江 ほか
©2024 映画「九十歳。何がめでたい」製作委員会 ©佐藤愛子／小学館

日時／11月14日(金) 13:30～15:50（開場13:00～）
風よ あらしよ 劇場版
家族を支えるための結婚を断り、単身上京。平塚らいてうらによる女流文学集団・青鞥社に参加し婦人解放を唱えるー男尊女卑の風潮が色濃いた正時代に異を唱えた女性解放運動家・伊藤野枝の波乱に満ちた人生を描く。
出演：吉高由里子、永山瑛太、松下奈緒、稲垣吾郎 ほか
©風よ あらしよ 2024 ©村山由佳／集英社