

令和7年10月9日

報 道 各 位

新潟市南区役所健康福祉課

開設 10 周年 より道カフェかけ橋

記念イベントの開催について

平成 27 年 10 月に開設したより道カフェかけ橋が、今月 10 月で 10 周年を迎えます。地域の皆様に盛大にお祝いしたく下記により記念イベントを開催いたします。

記

- 日 時 令和 7 年 10 月 18 日（土）
- 会 場 新潟市南区白根健康福祉センター
なごみなみ 1 階ホール・茶の間
（住所：白根 1364－12 電話：371－1070）
- 参加者数 80 人（予定）
- 当日の予定 12 時 30 分 受付開始
13 時 00 分 凧音頭
13 時 20 分 開会、セレモニー開始
14 時 50 分 閉会

問い合わせ先

新潟市南区健康福祉課高齢介護担当 担当：小池

電話 025－372－6320（直通）

E-mail:kenko.s@city.niigata.lg.jp

開設 10 周年

より道カフェかけ橋 記念イベント

日 時：令和 7 年 10 月 18 日（土）
13 時～15 時 30 分（12 時 30 分受付開始）
（開催時間中は、出入り自由です）

会 場：新潟市南区白根健康福祉センター
なごみなみ 1 階ホール・茶の間

費 用：300 円（飲み物、お茶菓子代）
申 込：不要です。
当日直接会場までお越しください。

オープニングセレモニー 『みんなで踊ろう風音頭』

<ステージイベント>

- ・ハーモニカ隊
（凸凹ドレミファ）
- ・フラダンス
（ハーラウフラ・カライエ）
- ・介護予防体操
- ・B.b. シスターズ
& ハッピーライズ



《福祉施設販売ブース》
《健康相談コーナー》も
開設しています。
気軽にお越しください。

問い合わせ先 /
新潟市地域包括支援センターあじかた
電話 025-372-5121

より道カフェ かけ橋



「より道カフェ かけ橋」って？

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、認知症の方とその家族、地域の方々、専門職等、どなたでも気軽に参加できる集いの場です。

具体的には

- ・ 認知症の方が活動し、楽しめる場所です。
- ・ 介護をしているご家族の悩みごとを語らえる場所です。
- ・ 認知症に関する知識や制度の情報提供の場です。
- ・ 認知症や介護の相談もできます。

オレンジリングは
認知症サポーターの
しるしです。



介護や認知症への不安や悩みを一人で抱え込まず、話してみませんか？
認知症の相談は、リングをつけたスタッフがいつでも質問に答えます。

参加者の声：「グチをいい合えて良かった」「気分転換にとってもよかった」
「相談できて良かった」

日時：毎月 第4土曜日

午後1時30分 ～ 3時30分
(開催時間中は、出入り自由です)

場所：新潟市南区白根健康福祉センター

費用：300円（飲み物、お茶菓子代）

申込：不要です。

当日直接会場までお越しください。



裏面の開催スケジュールもご覧ください。

問い合わせ先 /

新潟市地域包括支援センターあじかた 電話 025-372-5121

令和7年度 より道カフェかけ橋 スケジュール

	内 容
R7年 4月26日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操、認知症ミニ講話
5月24日	ハーモニカ演奏、みんなでフラダンスを楽しもう
6月28日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
7月26日	ハーモニカ演奏、熱中症予防・夏バテ予防・お薬についてのお話
8月23日	ハーモニカ演奏、落語を聴く日、認知症予防体操
9月27日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操、佐野先生が来るかも？
10月18日	開設10周年イベント
11月22日	語り部によるおとぎ話、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
12月27日	クリスマスゴスペルコンサート、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
R8年 1月24日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
2月28日	豆まき、茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操
3月28日	茶話会、ハーモニカ演奏、認知症予防体操

- 『認知症予防体操』を行います。
- 開催時間中は、出入り自由です。少し時間があつたらのぞいていきませんか？
- 協力していただける方を募集中です!!「○○な特技があるけど、活かせないだろうか？」という方は、是非お問い合わせください。