



令和7年6月4日
新潟市男女共同参画推進センター

アルザにいがた「アルザ de カフェ 1」参加者を募集します！

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」では、「アルザ de カフェ 1」を開催します。

この講座は、参加者同士で話し合う講座です。

今回は「こころの備え」からの視点で防災を学びます。

被災地の支援をされてきた講師の話を聞いて、参加者同士で話し合います。

つきましては、広く市民の皆さまにお知らせくださいますよう、お願いいたします。

■アルザ de カフェ 1 「こころの防災」

1. 日 時 7月5日（土）10時～12時

2. 定 員 どなたでも30人

3. 会 場 万代市民会館 4階 403・404 大研修室（中央区東万代町 9-1）

4. 募集方法 6月25日（水）までに「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」
または、電話（025-246-7713）

5 保 育 7人（生後6ヶ月から未就学児まで）

※定員・保育は、応募多数の場合抽選

※詳しくは、添付のチラシをご覧ください。

【担当・問い合わせ先】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」

担当：丸山・荒井

電話：025-246-7713 FAX：025-246-8080

E-mail alza@city.niigata.lg.jp

令和 7 年度
アルザ de カフェ 1

こころの防災



この「アルザ de カフェ1」は、参加者同士で話し合う講座です。

防災をテーマに **性別役割分担意識の解消** や **ハラスメント防止** について学びます。

被災地の支援をされてきたおはなしを聞いて・感じて“こころの備え”をしませんか？

*** 講師 ***

チーム中越 代表

佐竹 直子さん

防災士

子育て
防災支援士

日 時： 7 月 5 日(土)10 時～12 時

会 場： 万代市民会館 4 階 403・404 大研修室

※駐車場はありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか、公共交通機関でお越しください。

定 員： どなたでも30人

参加費： 無料

保 育： 7 人(生後 6 ヲ月から未就学児・要予約)

※定員・保育ともに、応募多数の場合は抽選

持ち物： 筆記用具・飲み物

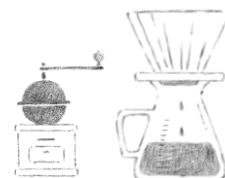
申込み：「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」

または、アルザにいがたへ電話(025-246-7713)

e-NIIGATA はこちら↓



締切：6 月 25 日(水)



※裏面もご覧ください。

講 師

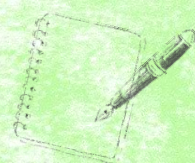
チーム中越 代表



子育て防災支援士



防災士



佐竹 直子 さん

30年以上にわたり、こども・女性を中心に地域の被災地支援を行っている
長岡市出身の母です。

地震・水害・火山・台風・雪害など多様な災害時の備えと避難生活について、
全国で講座や支援を行ってきました。

中越地震後に「あんしんの種」という子育て防災冊子を作成しました。

皆さんの「ここに安心の種」を植えてみませんか？



お申込み方法

6月25日(水)締切

スマートフォンから



二次元コードを読み取ると
「新潟市オンライン申請システム e-NIIGATA」
につながります

電話で

025-246-7713
受付時間:8:30~17:30
月曜~金曜
(土日、祝休日は除く)

PC から

新潟市 HP から を検索

〈新着情報〉の講座情報へ



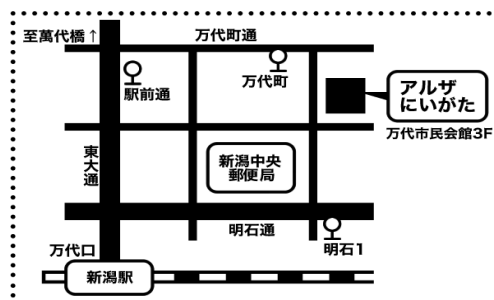
問
い
合
わ
せ



〒950-0082
新潟市中央区東万代町 9-1(万代市民会館3F)
TEL:025-246-7713
FAX:025-246-8080
E-mail:alza@city.niigata.lg.jp



アルザにいがた HP



◆新潟駅から徒歩7分。駐車場がありません。周辺の有料駐車場をご利用になるか公共交通機関でお越しください。