

令和5年4月24日

報道各位

新潟市西区役所地域課

「西区かけっこ教室」の開催について（お知らせ）

西区地域課では、特色ある区づくり事業「西区スポーツスマイルプロジェクト」を実施しています。

当事業は区民の継続したスポーツ・運動の習慣化に向けたきっかけづくりを提供するとともに、多くの人からスポーツ・運動の楽しさや喜びを感じてもらい、夢や希望を育む支援に繋げるほか、区民の交流機会を創出し、笑顔に満ち溢れた西区を目指す目的で行っています。その一環として、標記イベントを下記のとおり開催いたします。

記

◆西区かけっこ教室

【日 時】 令和5年5月3日（水・祝） ①午前9時45分～11時00分
②午前11時30分～午後0時45分
（受付は午前9時20分～）

【会 場】 みどりと森の運動公園 屋内コート

【対 象】 小学生 各回先着30名（定員に達しました）

【講 師】 新潟アルビレックスランニングクラブ 指導スタッフ

【内 容】 子どもたちを対象に正しい姿勢の作り方や呼吸法など、速く走るコツを専門のコーチが楽しく指導します。

<問い合わせ>

新潟市西区地域課

文化・スポーツ担当（担当：平原、相田）

電話：264-7193（直通）