

令和4年12月23日

報道各位

新潟市教育委員会 学校支援課

## 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

標記の件について、お知らせいたします。

## 記

- 1 各校へ発出するもの 令和4年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果  
 2 各校への発出日時 令和5年1月中旬  
 3 発出方法 スポーツ庁より各校へデータCDを郵送  
 4 内 容 標記調査の結果について以下のようにお知らせします。

		握力	上体起こし	長座体前屈	反復横跳び	持久走	シャトルラン	50m走	立ち幅跳び	ボール投げ
		kg	回	cm	回	秒	回	秒	cm	m
小5 男子	全国	16.21	18.86	33.80	40.37		45.93	9.53	150.86	20.31
	新潟市	16.69	18.89	34.65	42.62		49.38	9.53	152.72	19.63
小5 女子	全国	16.10	17.97	38.20	38.67		36.98	9.70	144.59	13.16
	新潟市	16.49	18.20	39.07	41.42		40.90	9.71	147.06	13.27
中2 男子	全国	28.95	25.64	43.76	51.02	410.92	77.69	8.06	196.82	20.20
	新潟市	29.82	27.10	47.39	50.66	408.90	80.69	7.97	202.42	20.93
中2 女子	全国	23.17	21.58	46.05	45.81	303.96	51.34	8.97	166.89	12.38
	新潟市	23.44	23.02	49.14	45.60	289.44	53.44	8.87	170.00	12.63

(※ボール投げ・・・小学校はソフトボール、中学校はハンドボールを使用。)

(※中学校は、持久走かシャトルランを選択して行う。)

- 多くの種目で全国平均を上回りました。政令指定都市別では、小5男女、中2男子はトップ。中2女子が3位でした。
- 運動好きな児童生徒が多くいます。
- 朝食をきちんと食べたり、運動が大切だと自覚したりしている児童生徒の割合が高いです。
- 体育の授業で、目的を意識したり友達と対話したりしながら学習することで「分かる」「できる」を実感している児童生徒も多いです。
- 新潟市では、健康・体力面での課題に対し、学校ごとに体力向上の取組を行っています。
- 経年的に各種目の平均値は下がっています。原因としては、新型コロナウイルス感染症が影響していると考えられます。

## 【問い合わせ】

新潟市教育委員会学校支援課  
 課長 丸山 明生  
 TEL 025-226-3261