

令和4年11月22日
新潟市男女共同参画課

パートナーと一緒に取り組む家事・育児 「2人の未来を話そう」ワークショップを開催

男性の家庭での活躍を推進するため、パートナーとの家事や育児の役割分担などを2人で話し、考え、楽しみながら実践するオンラインワークショップを開催します。

1. 開催日時（定員：各回15組30人）

12月16日（金）	20:00～21:30
1月21日（土）	10:30～12:00
2月17日（金）	20:00～21:30

2. 内容

新婚の夫婦、プレママ・プレパパを対象としたオンラインワークショップ

- ・夫婦での家族ビジョンの共有、家事育児分担の検討
- ・参加者同士のワーク内容の共有
- ・夫の育休取得の検討、育休取得に必要な準備や心構え など

3. 申し込み

市ホームページまたはチラシに記載されたURLや二次元コードから、お申し込みください。

4. 昨年度参加者の声

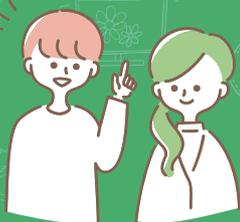
- ・目線合わせする機会がなかったので、パートナーの意識を知られてよかった
- ・家族の在り方に決まりはなく、夫婦が納得した形が正解だと気づいた
- ・なんとなく話していた未来像や家事分担をより明確にすることができた
- ・似ている状況の方々と意見交換ができ、新鮮でいい刺激や考え方を学べた

【お問い合わせ】

新潟市 市民生活部 男女共同参画課 山田・杉澤
TEL：025-226-1061（直通）
E-mail: danjo@city.niigata.lg.jp

パートナーと一緒に取り組む家事・育児

「2人の未来を話そう」 ワークショップ



夫婦間の「家事・育児役割分担の納得度」が高くなると、生活満足度が高くなる事が分かっています。出産前後のパートナーとの家事や育児の役割分担など「夫婦で話す」ことを考え、楽しみながら実践するオンラインワークショップを開催いたします。

参加費
無料!

日時

①～④の日時の中から、1つをお選びください。

~~2022年~~ ① 11.22 (火) 20:00-21:30

② 12.16 (金) 20:00-21:30

2023年 ③ 1.21 (土) 10:30-12:00

④ 2.17 (金) 20:00-21:30

場所

Zoomでのオンラインセミナー ご自宅でPCのブラウザ、タブレット端末のアプリで受講できます!

※PCブラウザの利用を推奨します。※インターネット環境等の準備が必要です。動画・音声での配信となりますので、データ通信量や通信費にはご注意ください。

対象

新潟市にお住まいの新婚ご夫婦、プレママ・プレパパ

内容

レクチャー・ワークを通して下記テーマを夫婦で考え、共有し合うワークショップです。

- ✓ 家事分担って、みんなはどうしているの?
- ✓ 産後、お互い何をどうサポートし合う?
- ✓ 「夫婦での話し合い」って、そもそも何を話せばいいの?
- ✓ 「家族になる」って、みんなはどんなイメージを持っている?

申し込み



Web申込フォームよりお申し込みください。

<https://forms.gle/W5Wi8eARJeQrhcQB8>

申込締切：各回セミナーの5日前18時まで 募集定員：各回15組、30名(先着順) 参加費：無料

※二次元コードを読み取り、スマートフォンからお申し込みいただけます。

※個人情報保護法により、参加希望者の個人情報は本セミナーの目的以外での利用・第三者への提供はいたしません。

昨年度の参加者の声



(20代・妻)

そもそもなかなか目線合わせをする機会がなかったので、パートナーの意識を知ることができてよかった。



(20代・夫)

家庭の在り方に決まりはなく、それぞれの夫婦が納得した形が正解だと気づきました。



(30代・妻)

なんとなく話していた未来像や家事分担をより明確にすることができた。



(30代・妻)

改めて夫婦で話し合いをすることができたことに加え、似ている状況の方々と意見交換ができたので、新鮮でいい刺激や考え方を学びました。