



報道各位

西区認知症あんしん検診事業 について

認知症の簡易検査・予防セミナーを実施しています

高齢化が進んだ現在、認知症は他人事ではありません。数年後には、65歳以上の高齢者のうち、5人に1人が認知症になるとも言われています。

認知症は早期発見が大切で、症状が出る前に（症状が軽いうちに）、生活習慣を整えることで、認知症を予防したり、進行を遅くすることができます。

そこで西区では、早期発見と認知症予防の大切を啓発するため、認知症の簡易的な検査と予防セミナーを下記のとおり無料で実施しています。

多くの方に参加いただくため、取材・広報にご協力をお願いします。

取材希望の方は下記担当者まで、ご連絡をお願いします。

記

1 期日・内容

別紙チラシのとおり

2 参加者の感想

- ・簡易的な検査であり、気軽に家族と一緒に参加することができた。
- ・予防セミナーを受講して、生活を整えて認知症を予防したい。

3 その他

- ・本事業はJ A新潟厚生連 新潟医療センターに委託して実施しています。



予防セミナーの様子

【担当・問い合わせ先】

新潟市西区健康福祉課（田中）

電話 025 - 264 - 7315

FAX 025 - 269 - 1670

E-mail kenko.w@city.niigata.lg.jp

無料・要申込

令和4年度特色ある区づくり事業 西区認知症あんしん検診事業

認知症の検査・予防セミナーのお知らせ



西区健康福祉課

超高齢社会の中で、認知症は誰もが関わる可能性がある身近なものとなっています。「自分はまだ大丈夫」と思っていないですか？

認知症は早期発見・受診・治療を行うことで、症状が軽いうちに生活への備えや進行を遅らせることができます。(この事業はJA新潟厚生連 新潟医療センターに委託して行います。)

あなたの脳は健康ですか？

1 認知症の検査



申込先 新潟医療センター予約専用番号

☎025-232-0126

(予約受付時間:午後3時~4時 ※土日祝日を除く)

会場 新潟医療センター(西区小針3-27-11)

期間 令和4年9月~令和5年2月の月曜~金曜 午後1時30分~4時(1人15分程度)

料金 無料(追加の精査、治療などは別途費用)

対象者

- ・西区在住で下記に該当する方
- ・令和5年3月31日までに65歳以上になる方で、医療機関で認知症の診断を受けたことのない方

①事前申込
上記申込先へ

②検査~判定結果のお知らせ

- ・予約日時に会場へ
- ・1人15分程度の簡易検査(※)
- ・認知症、軽度認知障害(MCI)、正常のいずれかの判定

認知症・軽度認知障害と判定された方

③後日
医師による説明・助言

※改訂長谷川式簡易知能評価スケール

認知症になりにくい秘策あります！

2 認知症予防セミナー



申込先 新潟医療センター予約専用番号

☎025-232-0126

(予約受付時間:午後3時~4時 ※土日祝日を除く)

会場 小針青山公民館 2階 大会議室(西区小針2-24-1)

日時 下記日程の各日午後3時45分~5時(受付3時30分~)

料金 無料

対象者 どなたでも

※定員を超える場合は、認知症検査受診者を優先

①事前申込

- ・上記申込先へ
- ・下記の日程から選択

②セミナー参加

- ・予約日時に会場へ

○日程(下記日程より選択)

①9月16日(金)	⑦12月16日(金)
②10月7日(金)	⑧1月6日(金)
③10月21日(金)	⑨1月20日(金)
④11月4日(金)	⑩2月3日(金)
⑤11月18日(金)	⑪2月17日(金)
⑥12月2日(金)	⑫3月3日(金)

○セミナー内容(専門職による各15分のセミナーを連続実施)

	テーマ	講師
1	認知症ミニ講座と生活様式の提案	医師、認定看護師
2	健康運動の具体的な指導	理学・作業療法士
3	脳の健康を守る食事内容の指導	管理栄養士
4	口内の清潔と食べ方講座	歯科医師、歯科衛生士
5	高齢者の心の持ち方のアドバイス	公認心理師、認定看護師

お問合せ 西区健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ ☎025-264-7330

(検査・セミナーの申込みは新潟医療センター予約専用番号へおかけください)