

令和2年10月30日

報道各位

新潟市中央区役所健康福祉課

～レッツ トライ 糖尿病予防！～ まちなか健康相談会の開催について

中央区は、区の健康課題の1つである糖尿病について、多くの区民に関心をもってもらい、糖尿病の正しい知識や予防方法を啓発するため、「～レッツ トライ 糖尿病予防！～まちなか健康相談会」を下記のとおり実施いたします。今回は感染症拡大予防の観点から事前予約制としています。

多くの区民の方からご参加いただけるよう、広報にご協力くださいますようお願いいたします。

記

- 1 日時 令和2年11月7日(土) 10:00～15:00
- 2 場所 NEXT21 1階アトリウム
- 3 内容
 - ・血糖の状態をチェックする「HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）測定」とミニ健康相談(健康相談，栄養相談，お口の^{けんこう}健口相談，離乳食相談)
 - ※予約制 先着100人
 - ・糖尿病予防に関するパネルや食品サンプルの展示
 - ・野菜販売
 - ・クイズラリー(景品つき) 他

また、11月7日(土)のイベントの他、11月を「糖尿病予防強化月間」として協力機関と連携した取組みを実施します。詳細は、添付のチラシをご覧ください。

【中央区糖尿病予防オリジナルキャラクター】



<問合せ先>

中央区役所健康福祉課 健康増進係

担当：清水

電話：223-7237 (直通)



令和2年度 レッツ トライ

まちなか健康相談会で糖尿病予防！

11月7日（土） 午前10時～午後3時

NEXT21 1階アトリウム

11月14日は世界糖尿病デーです。中央区の健康課題である糖尿病を予防するため、イベントを開催します！

★HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）血糖検査★

過去2か月の血糖の状況を示す血糖検査です。
各種相談と組み合わせた**予約制（無料）**です。
左記①～③の中から一つ選び、お申込みください。

※糖尿病治療中の方はご注意ください※



中央区健康づくりサポーター
「中 ちかこ 英子」です

各種相談



- ①お口の健口（けんこう）相談＊予約先着順 20人（市歯科医師会中央区班）
- ②離乳食相談＊予約先着順 30人（新潟県栄養士会）
- ③健康相談＊予約先着順 40人

申込開始10月21日（水）から

まちなか健康相談会参加受付係（榊新宣内）平日午前9時～午後5時

☎025-243-7043

ヘルシーランチ提供店

（野菜ソムリエのいるお店）

トラットリア アズーリ

野菜どれでも100円で販売する プク！

ヘルシーランチ提供店

禅ZEN（NEXT21 16階）

午前11時～午後2時

数量限定 880円（税込）

【ささみのピカタ定食】提供決定 プク！

クイズラリー

受付で配布するクイズに参加した
先着200人にプレゼントを進呈 プク！

糖尿病に関する各種展示
協力：県糖尿病協会



中央区ヘモグロビンエーワンシー

普及犬 エワン





ヘルシーランチで糖尿病予防！

『糖尿病予防で健康寿命を延ばしましょう。』

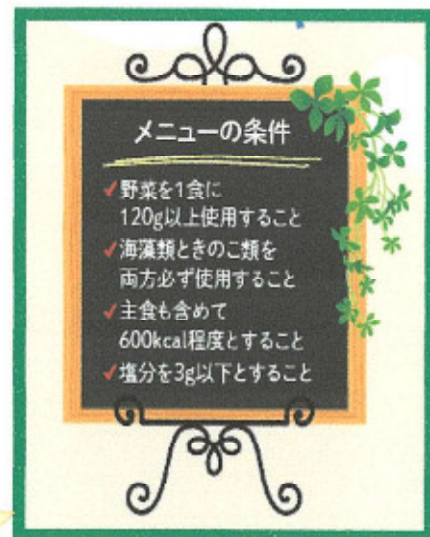
中央区民は市の平均と比べ**血糖値が高い**傾向にあり、糖尿病予防が課題となっています。そこで、健康に配慮した食事を取り入れてもらおうと、中央区内の飲食店でヘルシーランチを提供しています。

『ヘルシーランチとは？』

野菜やきのこ、海藻など食物繊維の多い食材から食べると、**血糖の急激な上昇が抑えられます**。また、ごはんなどの主食の食べ過ぎも防ぐことができ、**肥満予防**にもつながります。これらの効果を期待できるメニューを「ヘルシーランチ」として、**区内8店舗**で提供します。↓↓↓



中央区健康づくりサポーター
「中 央 子」です。



店 名	提供期間 (令和3年3月末まで)	メニュー など
喫茶・ギャラリー あどばんす 関屋大川前1-2-28	毎週金曜提供 午前 11 時～午後 2 時	あどばんすヘルシーランチ 600円 (税込) ※ 限定10食
佐渡自然食 レストラン貴支 西堀南通6番町894-1 西堀ローサ内	午前 11 時～午後 2 時 (水曜定休)	ヘルシー和食 980円 (税込) ※ 限定5食
禅ZEN 西堀通6番町866 NEXT21 16階	午前 11 時～午後 2 時	タニタ食堂の日替わりヘルシー定食 880円 (税込) ※ 数量限定
トラットリア アズーリ 東堀南通6番町1062-2	午前 11 時～午後 2 時	旬野菜のトマトソーススパゲッティ 1,300円 (税込)
モルゲンロート 古町店 古町通5番町596-1 アイメディア実習棟2階	5・15・25日 午前 11 時30分～午後 2 時 (日曜定休、提供日と重なる場合は、前日)	ロールキャベツきのこトマトソース 甘酒シーザードレッシングの 海藻サラダ添え 800円 (税込) ※ 数量限定
【R3. 1月～】カフェテラスピーア 学校町通1番町602-1 市役所本館2階	R3. 1月中旬 ・ 2月中旬 午前 11 時 30 分～午後 1 時 30 分	提供予定メニュー ヘルシー和風ハンバーグディッシュ 900円 (税込) ※ 限定25食
【準備中】カフェ オードリー 笹口1-1プラカ1 2階	準備中のお店の提供情報は、 中央区だよりに掲載予定です！	野菜をプラス1皿
【準備中】hana-na 上所上1-16-1		