資 料 3

令和６年度 アルザにいがた 新潟市男女共同参画推進センター 主催講座

講座名		対象	開催予定月	内容
生き方	女性の生き方講座	女性	９・１０月	男女共同参画社会について知り、ジェンダーにとらわれず、自分らしく生きることについて考え、行動につなげる講座です。
	男性の生き方講座	子育て期の男性	８・９月	
	男性の生き方講座	定年期の男性	１・２月	
	私を大切にするための自己尊重講座	女性	５・６月	１人１人が自分を大切にし、自分らしく生きるための考え方や他者との関係づくりを実践的に学ぶ講座です。
社会	ジェンダーで社会を考える講座	どなたでも	２月	性別によるさまざまな葛藤を社会全体の問題としてとらえ、解決策を探ります。
	アンコンシャスバイアスについて考える講座	どなたでも	８月	性別による無意識の思い込みについて考える講座です。
しごと	女性の再就職を支援する講座	再就職を希望する女性	未定	再就職や違う働き方を考えたい女性を支援するため、就職に役立つ準備や心構え、多様な働き方を学ぶ講座です。
	女性の起業を支援する講座	起業を希望する女性	７月	女性の起業を支援するため、起業に役立つ準備や心構えを学ぶ講座です。
人材育成	男女共同参画講座	区推進員、企画委員、公民館職員	５月	男女共同参画社会についての理解を深め、企画・運営などの実践に生かす講座です。
	相談に携わる方のための講座	相談に携わる方	９月	さまざまな相談機関等において、ジェンダーの視点をもって対応することの重要性について学びます。
	アルザ de カフェ	どなたでも	１１月以降（２回予定）	身近にあるジェンダーについて参加者同士が話し合い、ジェンダーの学びを深める講座です。
啓発	男女共同参画講座上映会		６月	視聴覚資料のテーマから男女共同参画について考えます。
交流	アルザフォーラム	どなたでも	１１月中旬	講演会や分科会、ワークショップなどを開催し、男女共同参画の実現を目指す市民参加型のイベントです。
	登録団体の研修会/交流会	登録団体	７・１２月	アルザにいがたの登録団体のための、情報交換・研修です。

【問い合わせ】 新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」
〒950-0082 新潟市中央区東万代町9-1 万代市民会館３階
TEL 025−246−7713 FAX 025−246−8080
メール alza@city.niigata.lg.jp