

講座名	対象	開催予定月	内容	
生き方	女性の生き方講座1	女性	7月	男女共同参画社会について知り、ジェンダーにとらわれず、自分らしく生きることについて考え、行動につなげる講座です。
	女性の生き方講座2	女性	9～10月頃	
	男性の生き方講座	子育て期の男性	7月	
	男性の生き方講座	定年期	1～2月頃	
	私を大切にするためのカウンセリング講座1	女性	5/24～6/21 毎週金曜全5回	1人1人が自分を大切にし、自分らしく生きるための考え方や他者との関係づくりを実践的に学ぶ講座です。
	私を大切にするためのカウンセリング講座2	女性	11～12月	
社会	ジェンダーで社会を考える講座	どなたでも	12月	性別によるさまざまな葛藤を社会全体の問題としてとらえ、解決策を探ります。
ライフ	女性の再就職を支援する講座	再就職希望者	7/3・10 水曜全2回	女性の再就職を支援するため、就職に役立つ準備や心構えを学ぶ講座です。
	女性の起業を支援する講座	起業希望者	1～2月頃	女性の起業を支援するため、起業に役立つ準備や心構えを学ぶ講座です。
人材養成	男女共同参画講座	市民・登録団体 企画委員など	未定	男女共同参画社会についての理解を深め、企画・運営などの実践に生かす講座です。
	相談に携わる方のための講座	相談に携わる方	9月	主に女性からの相談に応じているさまざまな相談機関等において、ジェンダーの視点をもって対応することの重要性について学びます。
啓発	男女共同参画講座上映会		8月	視聴覚資料のテーマから男女共同参画について考えます。
子育て支援	保育者養成講座		9～11月	子育て中の方が講座を受ける際に設ける保育室の、保育者を養成する講座です。
交流	アルザフォーラム	どなたでも	11/9(土)～ 11/17(日) (予定)	市民の皆さんの自主企画によるメインイベントを中心に、講演会や分科会等を開催し、男女共同参画を一緒に考えます。
	登録団体の研修会/交流会	登録団体	7・12月	アルザにいがたの登録団体のための、情報交換・研修です。

【問い合わせ】

新潟市男女共同参画推進センター「アルザにいがた」

〒950-0082 新潟市中央区東万代町9-1 万代市民会館3階

TEL 025-246-7713 FAX 025-246-8080

メール alza@city.niigata.lg.jp

