

令和5年度 市民大学前期講座プログラム(案)

《生命・自然科学コース（大学コンソーシアム連携講座）》

「豊かな人生を育むために～「食べる」「話す」を支える口腔の大切さ～」

1 趣 旨

口（口腔：こうくう）は消化器、呼吸器の門戸として様々な働きを担っています。近年、口腔環境の悪化と、様々な全身の疾病との関わりに関する各種エビデンスが解明され、口腔の環境整備と機能の維持、向上が、健康増進に寄与して医療費の削減に繋がることが明らかになっています。また、口腔は人生を楽しむ重要な要素である「食べる」「話す」ことに重要な役割を担い、その機能の維持は年齢に関係なく人生を豊かなものにしてくれるでしょう。そして、口腔の環境整備は、かかりつけ歯科医が小児期から生涯にわたり患者に寄り添い、各種ライフステージに即した介入を行うとともに、患者自身も適切なセルフケアを能動的に行うことが重要です。本講座では、口腔の「食べる」「話す」に関わる機能と、全身との関わりについて全般的に学び、口腔の視点から、住み慣れた地域で自分らしく、健康で、豊かな人生を育むために、何をすべきかを考えていきます。

2 学習方法 前期：講義 後期：なし

3 曜日・時間 土曜日 午後 1 時 ～ 午後 3 時

4 講座コーディネーター 田中 彰（日本歯科大学新潟生命歯学部口腔外科学講座 教授）

5 プログラム・指導講師

回	月日	テーマ	内 容	講 師
1	6/10	口腔と各種疾患の関連を学ぶ～認知症から「がん」まで～	口腔の清掃不良や機能低下がもたらす諸問題と糖尿病、がん、認知症などの全身疾患との関連性を学びます。	日本歯科大学教授・新潟生命歯学部口腔外科学講座 田中 彰 日本歯科大学准教授・新潟病院訪問歯科口腔ケア科 白野 美和
2	6/24	口腔・摂食嚥下機能低下がもたらす弊害と改善へのアプローチ	食事をするための重要な諸機能に着目し、それぞれの評価方法と、維持向上に向けたリハビリテーションについて学習します。	日本歯科大学講師・新潟病院訪問歯科口腔ケア科 吉岡 裕雄 新潟大学准教授・大学院医学総合研究科・摂食嚥下リハビリテーション学分野 辻村 恭憲
3	7/1	地域で育む口腔の健康習慣 伝えたい予防の重要性	歯科の仕事の1つに、お口を守るための「予防処置」があり、市町村では予防のための検診も実施しています。予防につながるお口の健康習慣を学びます。	日本歯科大学教授・新潟生命歯学部衛生学講座／日本歯科大学新潟短期大学学長 小松崎 明
4	7/8	食べることは生きること—最期まで「食べる」を支える歯科医療—	人生の最終段階においても、食べることはその人の尊厳を守り、その人を取り巻く人すべて人の喜びにつながります。食べることの意義について学びます。	日本歯科大学教授・口腔リハビリテーション多摩クリニック院長 菊谷 武

回	月日	テーマ	内容	講師
5	7/22	より良いコミュニケーションを育む 笑顔のために 審美歯科最前線	歯並び矯正は子供だけだと諦めていませんか？ 笑う時に口元を手で隠していませんか？笑顔に自信を持てるように矯正治療、審美歯科治療の有用性を学びます。	日本歯科大学教授・新潟生命歯学部歯科矯正学講座 小林 さくら子
6	7/29	食を楽しむために必要な身体のしくみ	五感を活用して食材を味わい、食を楽しむ習慣をつくるために、良く噛んでおいしさを感じるしくみとその効果を学びます。	新潟大学教授・大学院医歯学総合研究科・口腔生理学分野 山村 健介
7	8/19	(公開講座) 健康長寿 鍵は「食力」にあり～オーラルフレイルから学ぼう～	自立した自分の生活をいつまでも、そして自分の最期まで口から食べられるために、「フレイル及びオーラルフレイル」の概念から、自分自身を見直していきます。	日本歯科大学新潟生命歯学部客員教授／東京大学教授・高齢社会総合研究機構未来ビジョン研究センター 飯島 勝矢
8	8/26	小児期における口腔機能の諸問題と食育の重要性	生涯を通して美味しく食べるために、小児期における口腔機能発達不全症に対する支援と食育の大切さについて学びます。	日本歯科大学准教授・新潟病院小児歯科 三瓶 伸也 新潟県立大学准教授・人間生活学部健康栄養学科 太田 優子
9	9/9	人生を豊かにするコミュニケーションツール「話す」を考える。	脳機能から声帯までの声を出すことに関わるメカニズムを知り、生涯にわたって「話す」を大事にするための生活習慣を学びます。	日本歯科大学教授・新潟生命歯学部耳鼻咽喉科学 佐藤 雄一郎 日本歯科大学講師・新潟生命歯学部耳鼻咽喉科学 高橋 圭三
10	9/16	ライフステージに応じた口腔のケア 地域包括ケアで目指す口腔の健康	小児期から老年期に至るまで、各ライフステージに応じた口腔のケアを整理して、地域包括ケアにおいて必要とされる口腔の健康について考えます。	日本歯科大学教授・新潟生命歯学部口腔外科学講座 田中 彰