

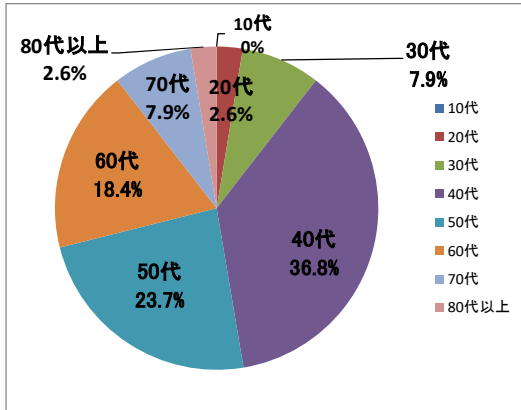
令和2年度にいがた市民大学 特別講座アンケート結果

令和2年9月・10月実施

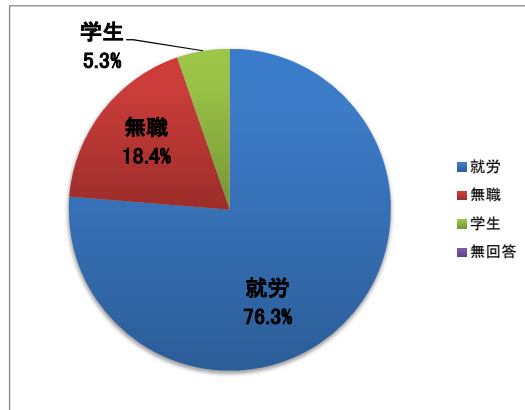
報告資料1-1

講座名	受講者数	アンケート協力者数	回収率
ストレスを癒し、パワーに変える心理学	63	38	60.3%

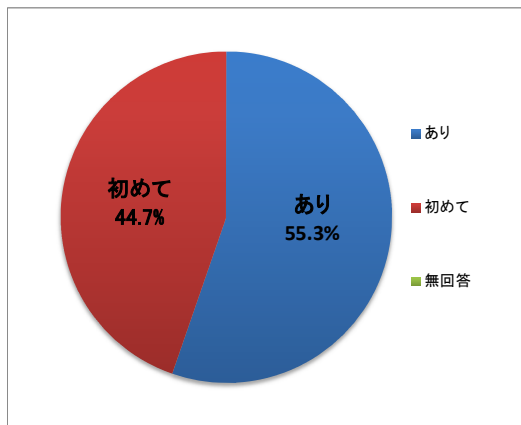
1 年代



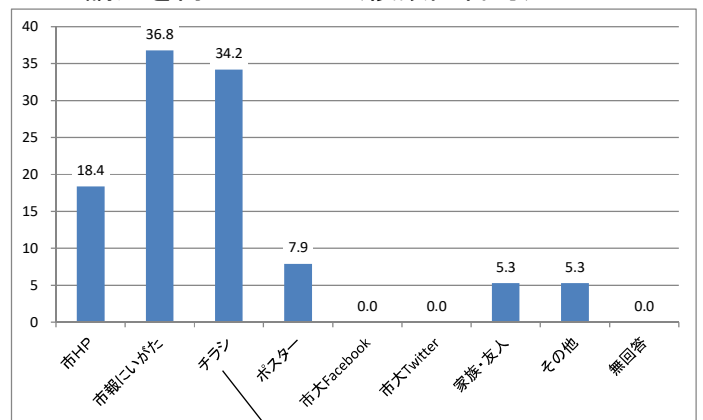
2 就労状況



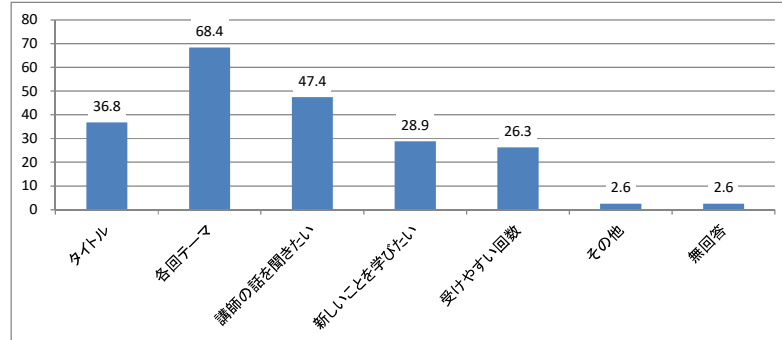
3 にいがた市民大学の受講歴



4 講座を何で知ったか(複数回答可)



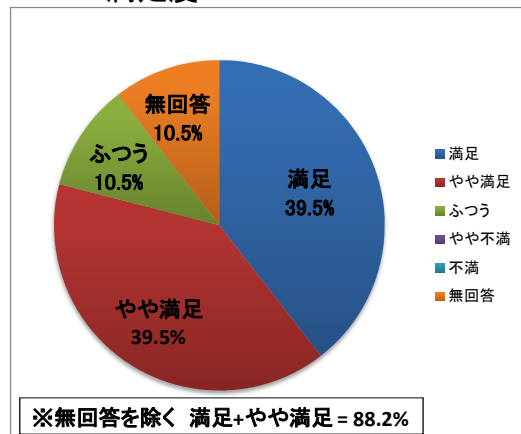
5 参加しようと思ったきっかけ(複数回答可)



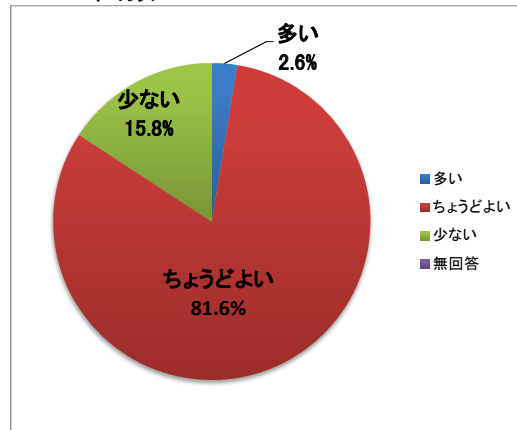
チラシ設置場所

- ・クロスパルにいがた 4人
- ・豊栄地区公民館 1人
- ・新潟中央郵便局 1人
- ・ほんぼーと 2人
- ・西川図書館 1人
- ・新潟テルサ 1人
- ・市美術館 1人

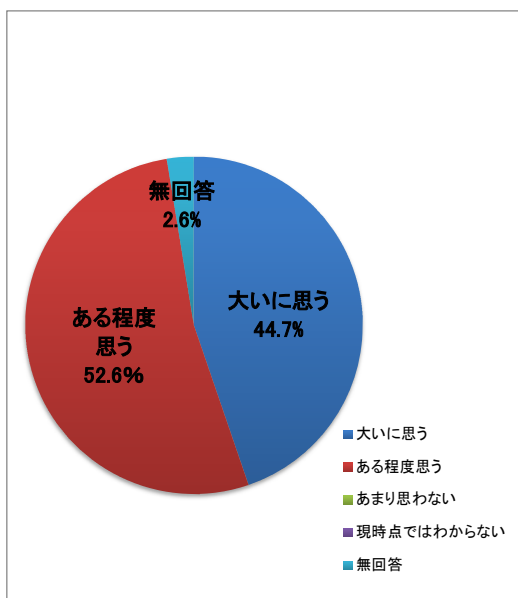
6 満足度



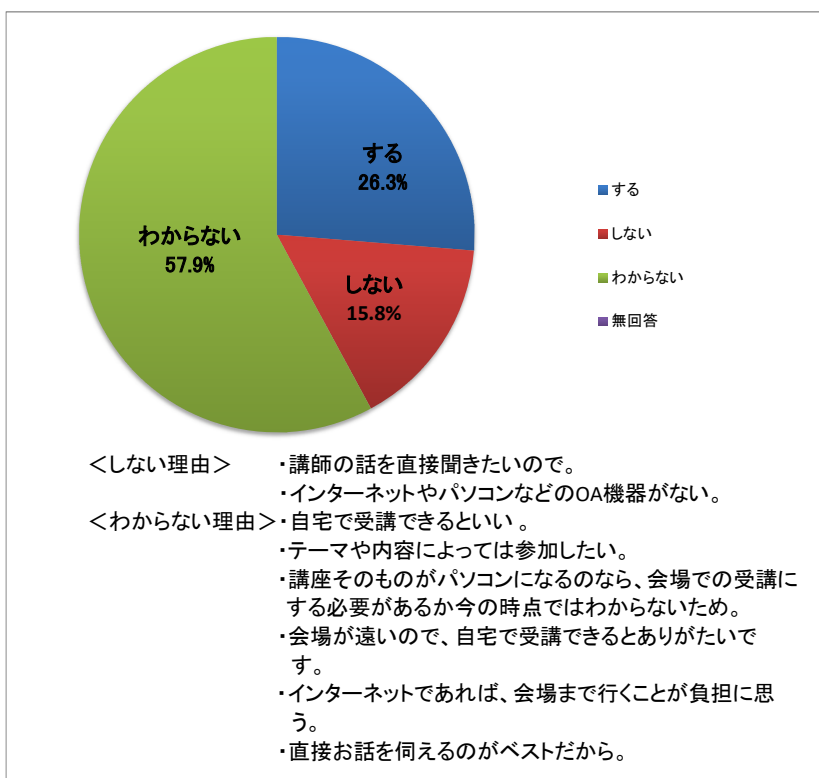
7 回数



8 今後の生活に活かしていきたいか



9 インターネット動画ライブ講義に参加するか



10 意見・感想

市民大学でなくても、もう少し市民向けの講座を聞ける場所や回数を増えてほしいと思う。大学も少ない為に大変かと思うが、学習センターや万代市民会館などで気楽にきける(その道のプロの人から)講座があれば良いのかなと思う。

もう少し専門的な内容を期待していた。でも講師の方々の話はおもしろい。

タイムリーなテーマで回数が程よかった。

とても勉強になりました。受講してよかったです。また機会があれば参加したいと思います。

第2回目の講義でプロジェクターの準備がされてなかったようだけど、早くから講師の方も来ていると思うし、なぜ前もって準備できてないのか不思議。せっかく2時間もある講義なんだから、1時間は講義で後の時間で最後にやった体操をもっとゆっくりとやれば日常どこでもできるくらいに体と脳で覚えられるように進めてほしかった。あの場合立ってやった方が、効果があったようにも思える。せっかくひとつとびにいるのだから。

受講時間を18:00～20:00にさせていただきたいです。または土曜日の日中の開催もご検討をお願いします。

今後も身近なことについてのテーマで開催していただけると嬉しいです。

内容はとても興味深く、勉強になった。もう少し深く掘り下げた内容まで聴きたかったと思いました。

対面で講師のお話を聴くことができ刺激になり、充実した時間をもてた。

また心理学の講座をやって頂けると嬉しいです。とても良かったです。ありがとうございました。

初めて参加させていただきました。これからも興味のある講座には参加したいと思います。

心理学は、短期より少し長めで深く掘り下げた内容を希望します。

初めて受講しましたが、とても興味深く楽しかったです。他の講座も気になるものがあったので、またぜひ受講したいです。

日常生活でストレスを軽減できるようなヒントをたくさん得られて良かったです！

碓井先生の楽しいお話がとても良かったです。

親のストレス、子のストレス、祖父母と孫のストレス、男女のストレス、高齢者のストレスは各々をもっと時間を取って話を聞きたかった。