

「認知症とともに～安心して暮らせる社会づくり～」

1 趣 旨

認知症は誰もが発症しうる身近な病気です。2025年には約700万人、65歳以上の高齢者の5人に1人に達すると見込まれています。認知症になっても自分らしく、安心して暮らし続けることができる社会づくりを考えます。認知症をよく理解すること、当事者の思いを尊重すること、どのような関わりが大切なのか。それぞれの先駆的な取り組みが全国に注目されている実践者から学びます。

2 希望曜日・時間

第一希望： 土 曜日 午前・**午後** 1 時 ～ 午前・**午後** 3 時

第二希望： 土 曜日 **午前**・午後 10 時 ～ **午前**・午後 12 時

3 講座コーディネーター

成瀬 聡（みどり病院院長兼認知症疾患医療センター長）、阿曾 晋（新潟日報社読者局次長）

4 主な受講対象者（ターゲット）

認知症の方と関わりのある親族や、福祉・医療の専門職・学生ら

5 プログラム・指導講師

回	テーマ	内 容	講 師
1	認知症の基礎知識と新潟県の現状	認知症はどんな病気なのでしょうか。アルツハイマー病をはじめとする認知症の基礎知識とさまざまな現れる症状、医療・介護についての理解を深め、新潟県の現状も学びます。	みどり病院院長兼認知症疾患医療センター長 成瀬 聡
2	「認知症の人と家族の会」40年の歩みと、「認知症をよく理解するための9大法則・1原則」	孤立することなく認知症とともに生きることを目標としてきた「認知症の人と家族の会」の活動を知るとともに、講師が考案した「認知症をよく理解するための9大法則・1原則」について学びます。	認知症の人と家族の会副代表理事、神奈川県支部代表 杉山 孝博
3	「ユマニチュード」～本人を尊重したケア手法～	「ユマニチュード」は人間らしさを取り戻すという意味のフランス語の造語。本人の意思や尊厳を大切にしたいフランス発祥のケア手法を学びます。講師が日本に紹介しました。	国立病院機構東京医療センター総合内科医長 本田 美和子
4	「農の福祉力」～農福連携の実践と農業県・新潟の可能性～	農業を通じて認知症の方の心身状態が改善した事例などを紹介。全国に広がる「農福連携」の実践から、農業県・新潟の可能性を探ります。	JA 共済総合研究所主任研究員、全国農福連携推進協議会長 濱田 健司
5	公開講座 希望と尊厳をもって暮らし続ける～認知症当事者からの発信～	「一足先に認知症になった」当事者たちが体験や思いを社会に発信する動きが広がっています。講師による認知症本人ワーキンググループの活動紹介と、講師・当事者・パートナーによる鼎談を通じて、認知症の方が住み慣れた地域で希望と尊厳をもって暮らし続けられる社会づくりについて考えます。	認知症介護研究・研修東京センター研究部部長 永田 久美子 日本認知症本人ワーキンググループメンバー（未） 当事者のパートナー（未）
6	認知症カフェと地域変革～意義と運営の実際～	認知症カフェは認知症の当事者や家族、地域の人が不安な思いや楽しみを分かち合い交流するカフェスタイルの場です。発祥のオランダなどの取り組みを聞き、その哲学や意義・運営の実際について学びます。	認知症介護研究・研修仙台センター研究部部長 矢吹 知之
7	在宅の認知症ケア～地域連携、「診療所型」の実践～	国内で初めて認知症疾患医療センター診療所型の指定を受けた藤本クリニックによる、在宅の認知症の方に対するケアや、地域の医療・介護スタッフらとのネットワーク構築を通じた支援活動について学びます。	認知症疾患医療センター診療所型 藤本クリニック理事長 藤本 直規
8	認知症治療の未来～アルツハイマー病創薬の現場～	アルツハイマー病の発症メカニズムの解明や治療のための新薬開発など、国立長寿医療研究センター・認知症先進医療開発センター研究所の取り組みを知り、認知症治療の未来について学びます。	国立長寿医療研究センター・認知症先進医療開発センター研究所長 柳澤 勝彦
9	安心して外出できる見守りの町づくり～大牟田市「認知症SOSネットワーク模擬訓練」の実践～	福岡県大牟田市は全国に先駆けて、地域を巻き込んだ「認知症SOSネットワーク模擬訓練」に取り組んできました。認知症の方が安心して外出できるよう、地域の理解と支えを広げた多様な活動について学びます。	小規模多機能ホームいまやまの家ホーム長 梅崎 優貴
10			(未)