

# こころの健康推進

## 精神保健福祉室

精神科等の受診に関する相談や、退院後の生活の相談に応じます。

〔相談受付電話〕

日時 ●月曜日から金曜日  
午前9時00分～午後4時30分

電話 ●025-232-5560 こころまる

## いのちの支援室

(新潟市自殺予防情報センター)

1人でも多くの尊い命を救うため、市民、関係機関・団体と連携を図りながら、自殺対策を推進します。

新潟市こころの健康センター

精神保健福祉室・いのちの支援室

電話 025-232-5580

(事務連絡専用)

### ●アクセスマップ●



### ●詳細図●



### 〔交通のご案内〕

- バスをご利用の方…「市役所前」・「白山公園前」下車徒歩15分  
「競技場前」下車徒歩5分
- 電車をご利用の方…「JR白山駅」から徒歩10分

## 新潟市こころの健康センター

開庁時間 ●月曜日から金曜日  
(土・日・祝祭日・12月29日から1月3日を除く)  
午前8時30分～午後5時30分

〒951-8133 新潟市中央区川岸町1丁目57番地1

電話 025-232-5560 (相談専用)

025-232-5551 (事務連絡専用)

FAX 025-232-5568

# 新潟市 こころの健康センター のご案内



新潟市

## こころの健康センターとは？

こころの健康センターは、医師、精神保健福祉相談員、保健師などの専門スタッフで構成されている機関です。精神保健福祉法(精神保健及び精神障害者福祉に関する法律)に基づいて、市民のこころの健康の保持、増進を図るため、普及啓発、調査研究、精神保健及び福祉に関する相談のうち複雑困難なもの、精神医療審査会事務など、様々な活動を行っています。

## こんなことをしています。

### 相談

～こんなことありませんか？～

- ・うつ病や統合失調症などのこころの健康に関すること
  - ・思春期青年期におけるこころの健康に関すること
  - ・アルコール、薬物などの依存、摂食障害、ひきこもりでどうしたらよいかわからない
  - ・災害や事故後、気持ちが落ち着かない
- など

### 1 電話相談……

#### 相談受付電話

日時 ● 月曜日から金曜日  
午前9時00分～午後4時30分

電話 ● **025-232-5560**

精神疾患などのこころの健康について、精神保健福祉相談員などが相談をお受けします。相談は、ご本人だけでなく、ご家族や関係者も対象です。

### 2 来所相談……

電話にて事前に必ずご予約ください。  
(予約受付電話)025-232-5560

相談名	相談内容	日時
精神保健福祉相談員などによる 精神保健福祉相談	こころの健康や精神障がい者の福祉について	月曜～金曜日 午前9時から 午後4時30分まで
精神科医による	精神保健福祉相談	こころの健康に関する医学的見地からの相談
	思春期青年期相談	思春期青年期におけるこころの健康について
	高齢者精神保健福祉相談	お年寄りの認知症やうつなどについて
酒害相談員による 酒害相談	飲酒に関する心配や、アルコール依存症などについて	第1・3月曜日 午後1時30分から 午後3時30分まで

### 3 土曜日の相談は……

電話にて事前に必ずご予約ください。  
(予約受付電話)025-232-5560

相談名	相談内容	日時	会場
臨床心理士による うつストレス相談	心の健康保持増進について	毎週土曜日 午前10時から 正午まで	新潟市 総合福祉会館

※秘密は固く守られます。

## 技術援助・教育研修

市民のこころの健康増進を図るため、保健・医療・福祉・教育機関などに対し、講師派遣、事業企画への助言、スタッフ向け研修などを行います。お気軽にご相談ください。

## 普及啓発

市民のこころの健康増進を図るため、講演会・研修会の開催やパンフレットの配布など、精神保健福祉に関する正しい知識を広めます。

## 調査・研究

市民のこころの健康増進について調査研究を行います。統計及び資料を収集整備し、精神保健福祉活動が効率的に展開できるよう資料を提供します。

## 審査・判定

精神科病院に入院している方の処遇について、適正な医療及び保護を確保するため精神医療審査会を設け、審査に関する事務を行います。あわせて、自立支援医療及び精神障害者保健福祉手帳の判定を行います。