

## 新潟市こころの健康センターの事業（抜粋）

### 【継続】こころの健康センター事業

- 法定の精神保健福祉センターとして平成 19 年 4 月に「新潟市こころの健康センター」を開設。
- 精神保健福祉に関する相談、普及啓発、教育研修、審査判定等を行う。

### ■ 精神保健福祉相談 ■

	面接相談（実件数）	面接相談（延件数）	電話相談（延件数）
H24 年度	296	514	3,033
H25 年度(4～1月)	274	408	3,716

### ■ 普及啓発 ■

種 別	内 容
市民講座①	講演：「生きづらい人たちに送る生きづらさ解消ツール」 講師：鈴木貴之氏（NPO 法人若者自立支援ネットワーク伴走舎）
市民講座②	講演：「薬物・アルコール依存症ってどんな病気？」 講師：服部潤吉氏（新潟青陵大学福祉心理学科） シンポジウム：「依存症からの脱却～当事者・家族・支援者の立場から～」 シンポジスト：当事者、家族会代表、マック施設長、県薬剤師会代表
その他	① 健康福祉まつり：アルコールパッチテスト、パネル展示等* ② ひきこもりアートフォーラム はじめの一步展*

\* 共催、協力した事業

### ■ 教育研修 ■

種 別	内 容
精神保健福祉基礎研修	精神疾患の基礎等
精神保健福祉専門研修	① 摂食障害について
	② 事例検討について
	③ 災害時サイコロジカル・ファーストエイドについて
その他	新潟圏域高次脳機能障害支援者従事者研修*

\* 共催、協力した事業

**【継続】ひきこもり地域支援センター運営事業**

- 平成 24 年 8 月に「新潟市ひきこもり相談支援センター」を万代市民会館 5 階に開設。
- 「ささえあいコミュニティ生活協同組合新潟」に事業を委託。
- 事業責任者 1 名（支援コーディネーター兼務）と、支援コーディネーター 3 名を置いて、相談、訪問、居場所、保護者会等を行う。

■ 相談件数 ■

	延件数					相談者内訳		
	電話	面接	メール	所外	相談計	本人	保護者	その他
H24 年度	429	612	32	7	1080	557	403	120
H25 年度(4~1 月)	387	747	43	7	1184	556	518	257

■ 訪問件数 ■

	実件数	延件数
H24 年度	48	226
H25 年度(4~1 月)	71	257

**【継続】新潟市こころといのちの寄り添い支援事業（自殺未遂者再企図防止事業）**

- 自殺未遂者及びその家族等に対して相談や訪問支援を行うことで、再企図を防止する。
- こころの健康センターに、非常勤の相談員を 2 名配置。
- 市内の 2 か所の救命救急センター、消防、警察、生活保護担当部署から紹介のあった事例に対応する。

■ 相談訪問延件数 ■

	電話	訪問	面接	関係機関 調整	その他	実人数
H24 年度(10 月~3 月)	34(10)**	8	9	45	2	8
H25 年度(4~1 月)	290(55)**	152	29	421	4	24

\*\* ( ) 内は 1 回のみでの電話相談、実人数には計上せず

■ 支援対象者 ■

継続支援：24 名（H25 年度新規受け付け 17 名、H24 年度からの継続 7 名）  
単発相談：55 名

**【新規】くらしとこころの総合相談会（仮称）**

- 自殺対策の一環として、生活面でのさまざまな問題や心の健康に関する相談に対応できるよう、弁護士、薬剤師、保健師、ケースワーカー、精神保健福祉士など多職種によるワンストップの相談会を実施する。
- 毎月 1 回、夕方から夜にかけて、万代シティにて定期開催する。とくに自殺予防週間と自殺対策強化月間のある 9 月と 3 月には、3 日間連続で開催する。