

# 平成30年度 認知症予防出前講座について

参考資料2  
平成30年6月26日（火）  
新潟市認知症対策地域  
連携推進会議

## 1. 認知症予防教室の見直しについて

(1)平成29年度までの課題 …公文教材を使用し、読み書き・計算の脳トレ教室を市内8カ所で開催

【課題①】 内容に偏りがある。(読み書き・計算、参加者との交流のみ)

【課題②】 参加できる人数が限られている。(年度1回の開催で定員制、2人に1人サポーターが必要)

【課題③】 教室終了後の継続につながりにくい。(参加者の居住地域は様々。教室終了後、関わりなくなる。)

運動普及推進委員(運推)とは...

運動を地域で普及させるためのボランティア  
179名・年間延べ1,000回活動)

## (2)見直しの方向性

【対応①】 認知症予防の効果を高める。 ⇒ 運動, 脳トレ, 食事, 口腔ケアの要素をプログラムに追加

【対応②】 既存人財を活かし、実施を拡大。 ⇒ 運動普及推進委員による普及・啓発

【対応③】 居住地域に身近な場所での開催。 ⇒ 出前講座による出張型へ

内容の充実・既存人財を活かす

継続的な取組への発展

地域ぐるみで取り組む

身近な場所で、気軽に認知症予防に取り組んでいけるように



## 2. 実施のスケジュール



## 3. 運推フォローアップ研修の内容

○ 認知症予防に関する様々な知識を習得する研修

【研修概要】平成30年度は3か所で開催予定

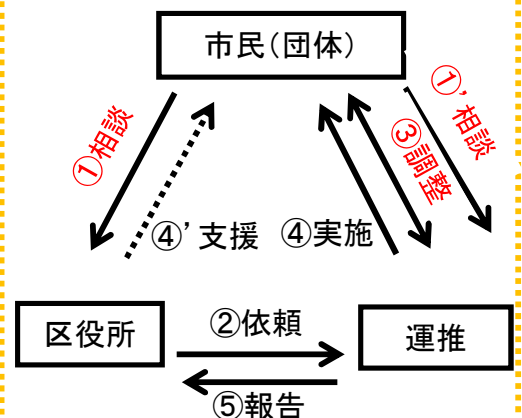
内容	講師
認知症に関する知識	医師
総合的な認知症予防 (認知症予防に効果的な生活・脳トレの実技)	認知症予防専門士

※第1回:5月31日(木) 市役所対策室

第2回:6月27日(水) 内野まちづくりセンター(西出張所併設)

第3回:8月30日(木) 東区プラザ

## 4. 出前講座の流れ



※簡単なアンケートを実施予定