

【朝食に関する指標について】

1. 成人

計画等	指標	出典	アンケート調査対象
健康づくり推進基本計画	朝食を欠食する人の割合（20歳代、30歳代）	市民の健康づくりに関する調査	20歳以上 3,000人（無作為抽出、郵送法）
食育推進計画	朝食を欠食する市民の割合（18～39歳）	食育に関する市民アンケート調査	18歳以上 2,000人（無作為抽出、郵送・web）
【参考】国：食育推進基本計画	朝食を欠食する若い市民の割合	食育に関する意識調査	

※H30年度までは「食育・健康づくりに関する市民アンケート調査」として実施。

R元年・2・5年度「市民の健康づくりに関する調査」（保健所健康増進課）

R3年度「『食育』に関する市民アンケート調査」（食と花の推進課）

※調査項目「あなたは日頃、朝食を食べていますか。（○は1つだけ）」

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に3～4回食べる
- 3 週に1～2回食べる
- 4 ほとんど食べない

←朝食欠食率

(国)

- 1 ほとんど毎日食べる
- 2 週に4～5日食べる
- 3 週に2～3日食べる
- 4 ほとんど食べない

2. 学童期

計画等	指標	出典	指標設定されている対象
健康づくり推進基本計画	朝食をほぼ毎日食べる子供の割合	生活・学習意識調査	小5・6 中学生
食育推進計画	朝食を欠食する市民の割合	生活・学習意識調査	小1～6 中学生
教育振興基本計画～ にいがた学びのコンパス～	「朝食を食べています」で「ほぼ毎日」と回答をした児童生徒の割合	生活・学習意識調査	小6 中3
保健給食課組織目標	「朝食を食べています」で「ほぼ毎日」と回答をした児童生徒の割合	生活・学習意識調査	小6 中3
【参考】国：食育推進基本計画	朝食を欠食する子供の割合	全国学力・学習状況調査	小6

※調査項目「朝食を食べています」

- 1 ほぼ毎日 ←朝食を食べている割合（学びのコンパス他）
- 2 週に4、5日
- 3 週に2、3日
- 4 ほとんど食べていない ←欠食率（食育推進計画）

(国)「朝食を毎日食べている」	
1 している	
2 どちらかといえば、している	
3 あまりしていない	←欠食率
4 全くしていない	