

新潟市・アルビレックス新潟 連携事業



は せ がわ もと ぎ せんしゅ
長谷川元希選手

みやもと えい じ せんしゅ
宮本英治選手

プロスポーツ選手の食事や生活を参考に、
「私の未来」のために、「今の自分」をみつめてみよう！

＼check!／

アルビ動画



ほりこめ せんしゅ よしみつ せんしゅ おくむら せんしゅ いっしょ
堀米選手、吉満選手、奥村選手と一緒に
にいがた しよく みりょく あさ すいみん
に、新潟の食の魅力、朝ごはんや睡眠の
たいせつ まな どう が
大切さを学べる動画だよ。

ぜん かい どう が すい じ こう かい
全3回の動画は随時公開！

＼check!／

学習コンテンツ

は せ がわ せんしゅ みやもと せんしゅ いっしょ あさ
長谷川選手、宮本選手と一緒に朝
ごはんや健康づくりについて学べる
きょうざい がっ こう じゅぎょう
教材だよ。学校の授業だけでなく、お
かた いっしょ み せんしゅ
うちの方とも一緒に見てね。選手たち
みな よう
から皆さんへのメッセージも要チェック！



check!

アールビレックス給食



イメージ写真

選手たちが食事をする「オレンジカフェ」のメニューを給食用にアレンジしたよ! 10月中に各学校で提供される予定♪旬の食材を使用し、栄養バランスの整ったメニューが、日頃の選手のパフォーマンスを支えているんだって。

各学校の献立をお楽しみに!



にいがた-ししよくいく-はないく
新潟市食育・花育
ずいしん
推進キャラクター
まいかちゃん

アールビレックス動画や

学習コンテンツなど

詳しくは新潟市ホームページ
紹介してるよ!

最新情報はココからチェック



制作 | 新潟市



協力 | アルビレックス新潟



令和6年10月

©1997 ALBIREX NIIGATA INC.