



アイシテルニイガタ
ZIBASAN

ぼくたちが審査員を
つとめます！

朝食レシピコンテスト

今だけでなく、生涯健康であるために、朝食はとても大切なもの。
新潟市の食の魅力、地場産（ZIBASAN）食材を使用した朝食レシピコンテストを開催します！
自分でレシピを考えて実際に作ることで食に興味を持ち、食の大切さを考えるきっかけとしよう！！

テーマ

地場産（ZIBASAN）食材でつくる
わたしの朝ごはん～栄養バランスと手軽さがカギ！～

対象者

新潟市内の小・中学生

募集期間

令和7年 8月1日（金）～8月29日（金）

応募方法

エントリーシートと実際に作った朝食を撮影し、
応募フォームから応募しよう！！

くわしくはこちら >>>

結果は令和7年9月下旬頃に新潟市のHPで発表予定



アルビレックス新潟 長谷川 元希選手



さい ゆうしゅう しょう
最優秀賞 2名



がつ にち ど または にち にち
10月25日（土）または26日（日）
ヴィッセル神戸戦

せん しゅ ひょうしょう
選手から表彰



かん せん しょうたい
観戦にご招待
（保護者を含む）



アルビ米 2キロ



ゆうしゅう しょう
優秀賞 3名



がつ にち ど または にち にち
10月25日（土）または26日（日）
ヴィッセル神戸戦



かん せん しょうたい
観戦にご招待
（保護者を含む）



アルビ米 2キロ



しん さ いんとく べつしゅう
審査員特別賞 15名



アルビ米 2キロ



アイシテルニイガタ賞 30名



季節の地場産物

お問い合わせ先

>>> 〒951-8554

新潟市中央区古町通七番町1010番地 古町ルフル4階
新潟市教育委員会保健給食課（電話：025-226-3206）

Albirex NIIGATA × 新潟市

主催：新潟市、新潟市教育委員会（協力：株式会社アルビレックス新潟）

©1997 ALBIREX NIIGATA INC.



アイシテルニイガタ
ZIBASAN

朝食レシピコンテスト エントリーシート

学校名

学年

年

組

ふりがな

名前

募集内容

- ・栄養バランスのよいレシピであること
- ・新潟市内産の食材を1つ以上使用していること
- ・小・中学生が作ることができるレシピであること
- ・未発表のオリジナルレシピであること



新潟市



新潟市ではアルビレックス新潟の選手と連携し、
食育・健康づくりに取り組んでいます。

エントリーシートのルール

- ・募集内容をよく読んでレシピを考えよう！
- ・「主食」「主菜」「副菜」を分けて書けるように3つの枠を作っています！丼物レシピなどで1つの枠のみでもOK！！
- ・おうちの方と協力して考えることもOK！！
- ・作った朝食の写真撮影を忘れずに！

こんだてのタイトル

レシピ名	レシピ名	レシピ名
材料（人分）	材料（人分）	材料（人分）
作り方	作り方	作り方
使用する新潟市内産の食材名	使用する新潟市内産の食材名	使用する新潟市内産の食材名

選手にレシピのポイントをアピールしよう！

みんなの想いを
聞かせて！！

アルビレックス新潟 長谷川 元希選手

