

## 第3次新潟市食育推進計画 4つのテーマが示す目標について

4つのテーマにそれぞれ目標を設定します。

第2次計画の区分	3つの共通目標	
	1	市民一人ひとりの健全な食生活の実践
	2	健やかな子どもの成長
	3	地域の活性化、環境と調和のとれた食料の生産・消費



第3次計画の区分	4つのテーマ		4つのテーマが示す目標	
	1	えらぶ	→	環境に配慮しながら、自らの食を「えらぶ」ことができる
	2	つくる	→	食文化を受け継ぎながら、自ら「つくる」ことができる
	3	たべる	→	生涯にわたって健康で楽しく「たべる」ことができる
	4	育てる	→	にいがたの誇る豊かな食と農の体験を通じて生きる力を「育てる」

○ 参考にしたもの

○ 食育推進条例(第1条 目的)

⇒ この目的を果たすために4つのテーマに標(しるべ)を立てる

⇒ 標に当たれば、目的が達成

= 健全な心と身体になっている・豊かな人間性を手に入れている・よいまち新潟になっている

- ① 市民一人ひとりが生涯にわたって健全な心と身体を培う
  - ② 豊かな人間性を育む
  - ③ 生き生き暮らせる活力ある住みよいまち新潟の実現に寄与する → 4
- } 1・2・3

○ 「にいがた流 食生活」の実践してほしいこと

- ① 「日本型食生活」の実践
- ② 健康で楽しい食事
- ③ 伝統的な食文化の継承
- ④ 環境と調和のとれた食生活

○ 服部先生のすすめ(食育インストラクターテキストより)

① 選食力を養う

⇒ 一人ひとりが食べものを選ぶ力を養う

② 食事作法を身につける

⇒ 子供たちに食事の作法を教えるほか、日本の伝統ある食文化を伝える

③ 地球の食を考える

⇒ 食をグローバルな視点からとらえ、「MOTTAINAI」を考えて行動へと結びつける

○ 食育・花育センターホームページの紹介内容

- ・ 食育・花育センターは、都市と田園が交わる鳥屋野潟のほとりに位置する食と花の交流センターエリア「いくとぴあ食花」内にある、新潟市が誇る「食と花」を一体的に学ぶことができる施設です。新潟の美味しさ、美しさ、豊かさを発掘する目を育て、心と身体の健康づくりを市民運動へと展開していく拠点施設を目指しています。

○ 食育キャッチコピー

- ・ 見て・聞いて・触れて発見・食べて感動 にいがたの「食」が育てる心と体