



新生児の助産師訪問で配布

令和7年度乳児期家庭教育学級

親子同室
&
保育付き

はぐくみベビー教室 のご案内

乳児期（0歳児）の保護者を対象とした教室を開催します。

赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、
みんなで楽しく学んでみませんか。



内 容 赤ちゃんの保護者同士で話し合い、
交流しながら学びます。
各期おおむね5回の連続講座です。

■日程・会場

期	対 象	開催日程	会場
1	令和6年9月～令和7年1月生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年5～6月	西地区公民館 TEL:025-261-0031 会場ホームページ⇒ 
2	令和6年12月～令和7年4月生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年6～7月	 坂井輪地区公民館 TEL:025-269-2043 会場ホームページ⇒
3	令和7年3月～令和7年7月生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年10～11月	黒崎地区公民館 TEL:025-377-1420 会場ホームページ⇒ 
4	令和7年5月～令和7年9月生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年11～12月	 小針青山公民館 TEL:025-230-1071 会場ホームページ⇒

※パートナーとの参加も可能です。

■時 間 午前10時から12時（各回2時間程度）

■定 員 各期 おおむね10組程度

親子一緒に受ける講座と保育付きの講座があります。
受講定員および保育定員は会場によって異なります。

■参加費 無料

■申込み 各期の申し込みに関する詳細（期間、方法）は、
※「にしづこはぐくみLINK」や会場ホームページ、
「西区だより」でお知らせします。

※「にしづこはぐくみLINK」とは、3歳未満の乳幼児の保護者や
家族に向け、子育て情報をLINEで配信するサービスです。
登録するとこの教室のご案内も届きます。

「にしづこはぐくみLINK」登録用2次元コード⇒ 



みんなでつどい、つながり、一緒にはぐくんでいきましょう。

まちの話題 TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎ 264-7161 地域課 企画・広報担当まで

イオンふるさとの森づくり



3月9日にイオンスタイル黒崎で植樹祭が行われ、寒椿やユズリハなど29種類約4,000本の苗木を西区長と地域の人約150人で植樹しました。

参加した人は「ここが緑でいっぱいになるように、と思いを込めて植えました」と笑顔で話していました。

お近くに行かれた際は、地域と共に育つ緑をご覧ください。

佐潟カレンダー配布中！

問 西区 地域課 文化・スポーツ担当
(☎ 025-264-7193)

配布場所

佐潟水鳥・湿地センター
西区役所1階・4階

なくなり
次第終了

毎年大好評！

R7.10.9 新潟市公民館運営審議会
区事業の取組（西区参考資料）

R7年度新たな取組として、
西区だよりR7.4.1号の
「健康と福祉の欄」に掲載
妊娠から出産、子育て期の
切れ目ない支援（ワンストップ）
を健康福祉課の事業と共にPR

HEALTH & WELFARE
健康と福祉

4月の健診など

問 西区健康福祉課 健康増進係
(☎ 025-264-7423)

股関節健診

火 令和6年12月・令和7年1月生まれ
の一部

1歳6か月児健康診査

火 令和5年8月・9月生まれの一部

3歳児健康診査

火 令和3年10月・11月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

はじめての離乳食

問 西区健康福祉課 健康増進係
(☎ 025-264-7433)

5月	会場	定員 (先着)	申し込み 開始日
9日 (金)	西地域保健福祉 センター	10人	4月9日 (水)
22日 (木)	坂井輪健康 センター	12人	4月22日 (火)

時間 午後1時30分～2時50分
火 生後5ヶ月ごろのお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル（お子さま連れの人）
申 実施日の2日前までに市

ホームページ（右の二
次元コード）内の申込み
フォームから申し込み

安産教室
ウエルカム赤ちゃん講座

日 5月15日(木) 午後1時30分～3時
30分
場 坂井輪健康センター
火 令和7年8月～10月に出産予定の
妊婦 先着10組（パートナー・家族
と共に2人まで参加可）
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申 16日（火）から西区健康福祉課健
康増進係（☎ 025-264-7423）

ステップ離乳食

問 西区健康福祉課 健康増進係
(☎ 025-264-7433)

5月	会場	定員 (先着)	申し込み 開始日
22日 (木)	坂井輪健康 センター	12人	4月22日 (火)

時間 午前10時～11時20分
火 生後6ヶ月以降、2・3回食に進
もうとしているお子さまの保育者
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタ
オル（お子さま連れの人）、らくらく
離乳食ガイドブック（持っている人）
申 実施日の2日前までに市

ホームページ（右の二
次元コード）内の申込み
フォームから申し込み

はぐくみベビー教室

乳児期家庭教育学級

令和7年度から西区内4つの公民館と西区健康福祉課が連携し、乳児期家庭教育学級「はぐくみベビー教室」がスタートします。赤ちゃんとの生活
がより楽しく温かいものになるように、月齢の近い赤ちゃんの保護者同士で
話し合い、交流しながら楽しく学びませんか。

問 西地区公民館（☎ 025-261-0031）

令和7年度 開催予定

対象	開催月	対象	開催月
令和6年9月～令和7年1月 生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年5・6月	令和6年12月～令和7年7月 生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年6・7月
西地区公民館	西地区公民館	坂井輪地区公民館	坂井輪地区公民館
令和7年3月～令和7年7月 生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年10・11月	令和7年5月～令和7年9月 生まれの赤ちゃんの保護者	令和7年11・12月
黒崎地区公民館	黒崎地区公民館	小針青山公民館	小針青山公民館

開催日（全5回）

テーマ

5月15日	木	ようこそ！はぐくみベビー教室へ
5月22日	木	赤ちゃんのいる暮らし
5月29日	木	こどものこころの育ち
6月6日	金	みんなで子育て
6月14日	土	親子の絆づくり

時間 午前10時～正午

場 西地区公民館
火 令和6年9月～令和7年1月生まれの赤ちゃんの保護者 10組
(応募多数の場合、抽選)

申 21日（月）までにオンライン申請「e-NIIGATA」（右の二
次元コード）から申し込み

これからママ・パパになるあなたへ
プレママ・プレパパ教室

出産に向けた準備について助産師さんから
お話を聞き、沐浴やおむつ替えの練習をママバ
パーと一緒に体験しておきませんか。育て支援セ
ンターや児童館が会場なので、産後の利用に
向けて「どんなところか」も、ぜひ体験してみて
ください。

問 西区 健康福祉課 こども支援担当
(☎ 025-264-7343)

開催日	受講対象となる出産予定日	会場	受付締切
令和7年5月2日	金	R 7.6.27～R 7.9.18	A R 7.4.11
令和7年6月3日	火	R 7.7.29～R 7.10.20	B R 7.5.13
令和7年7月25日	金	R 7.9.19～R 7.12.11	A R 7.7.4
令和7年8月26日	火	R 7.10.21～R 8.1.12	B R 7.8.5
令和7年10月17日	金	R 7.12.12～R 8.3.5	A R 7.9.26
令和7年11月18日	火	R 8.1.13～R 8.4.6	B R 7.10.28
令和8年1月9日	金	R 8.3.6～R 8.5.28	A R 7.12.19
令和8年2月10日	火	R 8.4.7～R 8.6.29	B R 8.1.20

時間 午後2時30分～3時30分

場 A：子育て支援センターほほえみ B：坂井輪児童館
内 沐浴・おむつ替え体験、授乳について、産後に子育て支援施設を利用しよう
火 第1子を妊娠中の妊娠 6組（パートナー、家族と共に2人まで参加可）(応
募多数の場合、抽選)
申 各回受付締切までに区ホームページ（右の二
次元コード）内の申し込みフォームから申し込み

ぜひ、フォローしてください。
フォローはこちらから

