

新生児の助産師訪問で配布

親子同室
&
保育付き

令和7年度乳児期家庭教育学級

はぐくみベビー教室のご案内

乳児期（0歳児）の保護者を対象とした教室を開催します。

赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、
みんなで楽しく学んでみませんか。

- 内 容 赤ちゃんの保護者同士で話し合い、
交流しながら学びます。
各期おおむね5回の連続講座です。

■日程・会場

| 期 | 対 象 | 開催日程 | 会場 |
|---|--------------------------------|------------|---|
| 1 | 令和6年9月～令和7年1月生まれ の赤ちゃんの保護者 | 令和7年5～6月 | 西地区公民館 TEL:025-261-0031 会場ホームページ⇒  |
| 2 | 令和6年12月～令和7年4月生まれ の赤ちゃんの保護者 | 令和7年6～7月 |  坂井輪地区公民館 TEL:025-269-2043 ⇐会場ホームページ |
| 3 | 令和7年3月～令和7年7月生まれ の赤ちゃんの保護者 | 令和7年10～11月 | 黒埼地区公民館 TEL:025-377-1420 会場ホームページ⇒  |
| 4 | 令和7年5月～令和7年9月生まれ の赤ちゃんの保護者 | 令和7年11～12月 |  小針青山公民館 TEL:025-230-1071 ⇐会場ホームページ |

※パートナーとの参加も可能です。

- 時 間 午前10時から12時（各回2時間程度）

- 定 員 各期 おおむね10組程度

親子一緒に受ける講座と保育付きの講座があります。
受講定員および保育定員は会場によって異なります。

- 参加費 無料

- 申込み 各期の申し込みに関する詳細（期間、方法）は、
※「にしっこはぐくみLINK」や会場ホームページ、
「西区だより」でお知らせします。

※「にしっこはぐくみLINK」とは、3歳未満の乳幼児の保護者や
家族に向け、子育て情報をLINEで配信するサービスです。
登録するとこの教室のご案内も届きます。

「にしっこはぐくみLINK」登録用2次元コード⇒



みんなでつどい、つながり、一緒にはぐくんでいきましょう。



まちの話題TOWN TOPICS

身近な情報をお知らせください ☎264-7161 地域課 企画・広報担当まで

イオンふるさと森づくり



3月9日にイオンスタイル黒埼で植樹祭が行われ、寒椿やユズリハなど29種類約4,000本の苗木を西区長と地域の約150人で植樹しました。参加した人は「ここが緑でいっぱいになるように、と思い込めて植えました」と笑顔で話していました。お近くに行かれた際は、地域と共に育つ緑をご覧ください。



R7.10.9 新潟市公民館運営審議会 区事業の取組 (西区参考資料)

佐潟カレンダー配布中!

☎ 西区 地域課 文化・スポーツ担当 (☎025-264-7193)

配布場所

佐潟水鳥・湿地センター
西区役所1階・4階

なくなり次第終了

毎年大好評!



R7年度新たな取組として、
西区だよりR7.4.1号の
「健康と福祉の欄」に掲載
妊娠から出産、子育て期の
切れ目ない支援（ワンストップ）
を健康福祉課の事業と共にPR

健康と福祉

4月の健診など

☎ 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7423)

股関節健診

☎ 令和6年12月・令和7年1月生まれの一部

1歳6か月児健康診査

☎ 令和5年8月・9月生まれの一部

3歳児健康診査

☎ 令和3年10月・11月生まれの一部
※対象者には案内と問診票を郵送します。日時、会場、持ち物は、案内を確認してください。

安産教室

ウエルカム赤ちゃん講座

☎ 5月15日(木)午後1時30分～3時30分

☎ 坂井輪健康センター

☎ 令和7年8月～10月に出産予定の妊婦 先着10組(パートナー・家族と共に2人まで参加可)

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
☎ 16日(水)から西区健康福祉課健康増進係(☎025-264-7423)

はじめての離乳食

☎ 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

| 5月 | 会場 | 定員(先着) | 申し込み開始日 |
|--------|-------------|--------|----------|
| 9日(金) | 西地域保健福祉センター | 10人 | 4月9日(水) |
| 22日(木) | 坂井輪健康センター | 12人 | 4月22日(火) |

☎ 午後1時30分～2時50分

☎ 生後5カ月ごろのお子さまの保育者

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの入)

☎ 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

ステップ離乳食

☎ 西区健康福祉課 健康増進係 (☎025-264-7433)

| 5月 | 会場 | 定員(先着) | 申し込み開始日 |
|--------|-----------|--------|----------|
| 22日(木) | 坂井輪健康センター | 12人 | 4月22日(火) |

☎ 午前10時～11時20分

☎ 生後6カ月以降で、2・3回食に進もうとしているお子さまの保育者

☎ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル(お子さま連れの入)、らくらく離乳食ガイドブック(持っている人)

☎ 実施日の2日前までに市ホームページ(右の二次元コード)内の申込みフォームから申し込み

さかいわじどうかん

開館時間 午前9時～午後5時
(清掃時間 正午～午後1時30分)

4月の休館日

毎週月曜の終日、毎週木曜の午前9時～午後2時、18日(金)の正午～午後3時

☎ ☎025-269-3154

坂井輪児童館の詳細は、区ホームページ(右の二次元コード)をご覧ください。



今月のイベント

スペシャルチャレンジ工作

☎ 4月1日(火)～30日(水)
☎ プラバンキーホルダー
☎ 1日1回限り、期間中何回でもチャレンジできます

身体測定

☎ 4月18日(金)午前9時～正午
(身体測定は10時30分～11時30分まで)
☎ 身体測定、自由遊び
☎ 乳幼児とその保護者
☎ バスタオル、おむつ

お楽しみTIME

☎ 4月9日(水)午前9時～正午
☎ 自由遊びplus
☎ 乳幼児とその保護者

これからママ・パパになるあなたへ プレママ・プレパパ教室

出産に向けた準備について助産師さんからお話を聞き、沐浴やおむつ替えの練習をママパパと一緒に体験しておきませんか。子育て支援センターや児童館が会場なので、産後の利用に向けて「どんなところか」も、ぜひ体験してみてください。

☎ 西区健康福祉課 ことも支援担当 (☎025-264-7343)

| 開催日 | 受講対象となる出産予定日 | 会場 | 受付締切 |
|------------|--------------------|----|----------|
| 令和7年5月2日 | 金 R7.6.27～R7.9.18 | A | R7.4.11 |
| 令和7年6月3日 | 火 R7.7.29～R7.10.20 | B | R7.5.13 |
| 令和7年7月25日 | 金 R7.9.19～R7.12.11 | A | R7.7.4 |
| 令和7年8月26日 | 火 R7.10.21～R8.1.12 | B | R7.8.5 |
| 令和7年10月17日 | 金 R7.12.12～R8.3.5 | A | R7.9.26 |
| 令和7年11月18日 | 火 R8.1.13～R8.4.6 | B | R7.10.28 |
| 令和8年1月9日 | 金 R8.3.6～R8.5.28 | A | R7.12.19 |
| 令和8年2月10日 | 火 R8.4.7～R8.6.29 | B | R8.1.20 |

時間 午後2時30分～3時30分

☎ A: 子育て支援センターほほえみ B: 坂井輪児童館

☎ 沐浴・おむつ替え体験、授乳について、産後に子育て支援施設を利用しよう

☎ 第1子を妊娠中の妊婦 6組(パートナー、家族と共に2人まで参加可)(応募多数の場合、抽選)

☎ 各回受付締切日までに区ホームページ(右の二次元コード)内の申し込みフォームから申し込み



はぐくみベビー教室

乳児期家庭教育学級

令和7年度から区内4つの公民館と西区健康福祉課が連携し、乳児期家庭教育学級「はぐくみベビー教室」がスタートします。赤ちゃんとの生活がより楽しく温かいものになるように、月齢の近い赤ちゃんの保護者同士で話し合い、交流しながら楽しく学びませんか。

☎ 西地区公民館(☎025-261-0031)

| 令和7年度 開催予定 | | | |
|---------------------------|------------|----------------------------|------------|
| 対象 | 開催月 | 対象 | 開催月 |
| 令和6年9月～令和7年1月生まれの赤ちゃんの保護者 | 令和7年5・6月 | 令和6年12月～令和7年7月生まれの赤ちゃんの保護者 | 令和7年6・7月 |
| 令和7年3月～令和7年7月生まれの赤ちゃんの保護者 | 令和7年10・11月 | 令和7年5月～令和7年9月生まれの赤ちゃんの保護者 | 令和7年11・12月 |
| 令和7年3月～令和7年7月生まれの赤ちゃんの保護者 | 黒埼地区公民館 | 生まれの赤ちゃんの保護者 | 小針青山公民館 |
| 開催日(全5回) テーマ | | | |
| 5月15日 | 木 | ようこそ!はぐくみベビー教室へ | |
| 5月22日 | 木 | 赤ちゃんのいる暮らし | |
| 5月29日 | 木 | こどものこころの育ち | |
| 6月6日 | 金 | みんなで子育て | |
| 6月14日 | 土 | 親子の絆づくり | |

時間 午前10時～正午

☎ 西地区公民館

☎ 令和6年9月～令和7年1月生まれの赤ちゃんの保護者 10組(応募多数の場合、抽選)

☎ 21日(月)までにオンライン申請「e-NIIGATA」(右の二次元コード)から申し込み



ぜひ、フォローしてください。

フォローはこちらから

