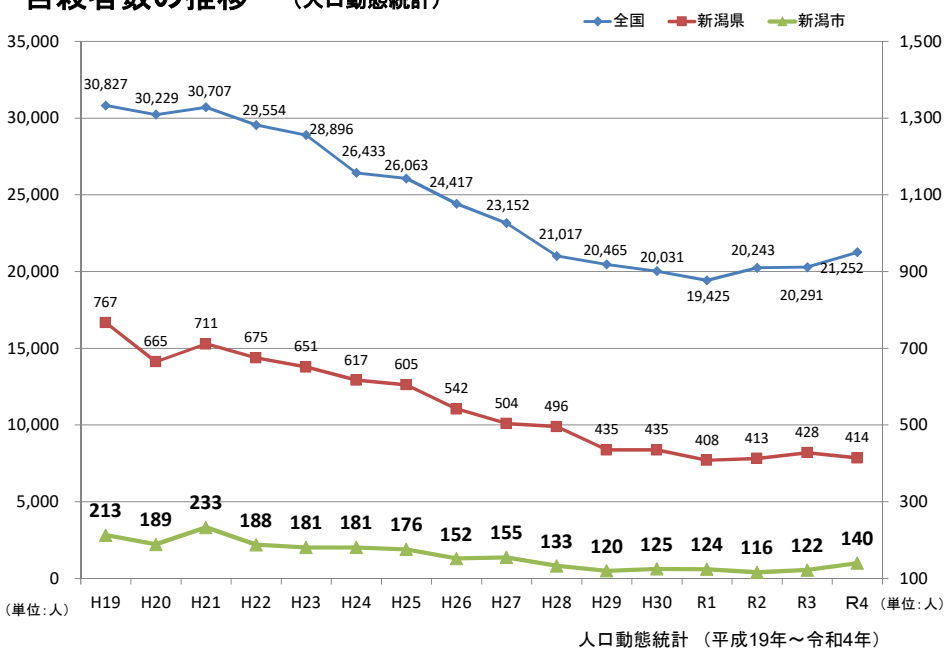
資料２

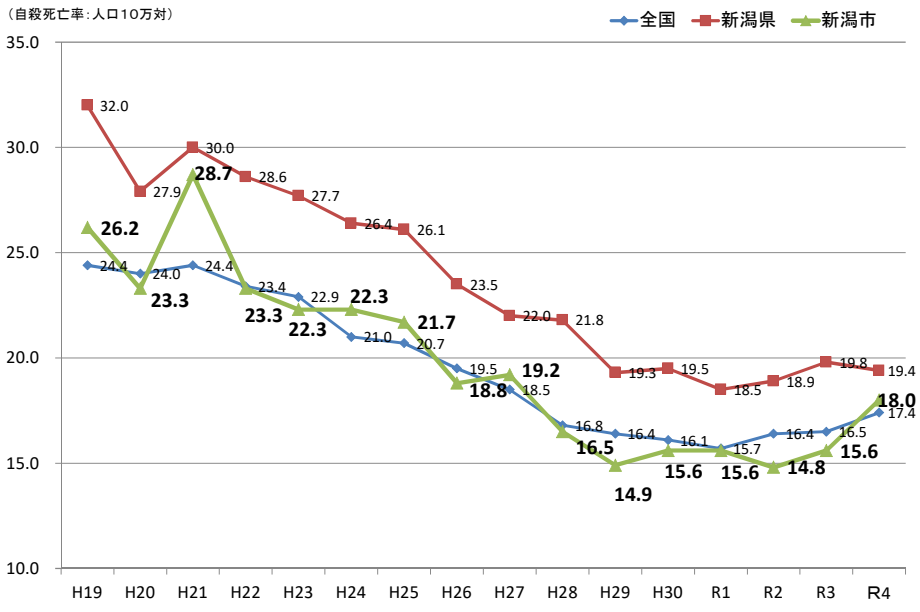
平成19年～令和4年における人口動態統計（確定値）

自殺者数の推移　（人口動態統計）



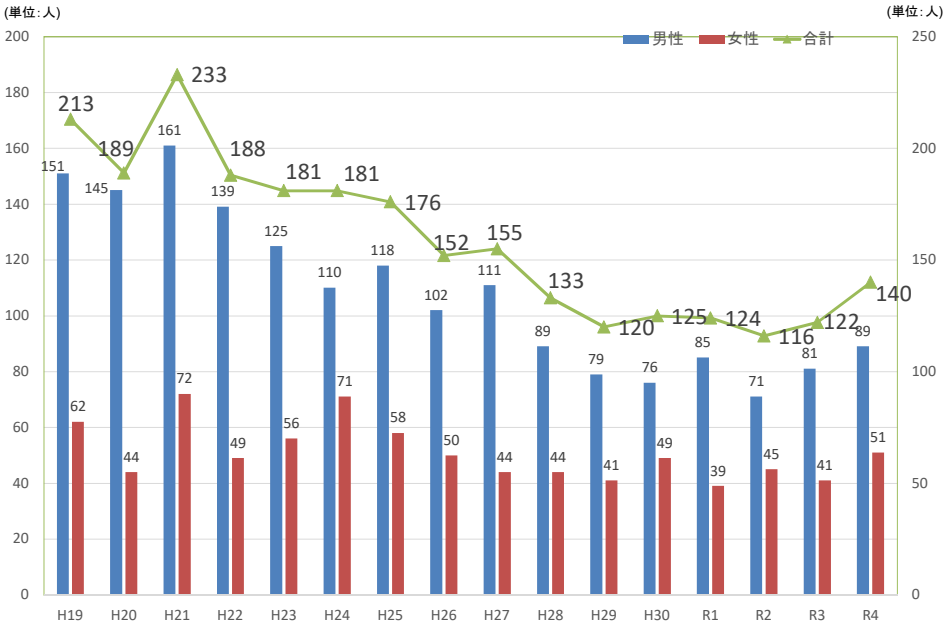
人口動態統計（平成19年～令和4年）

自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）の推移　（人口動態統計）



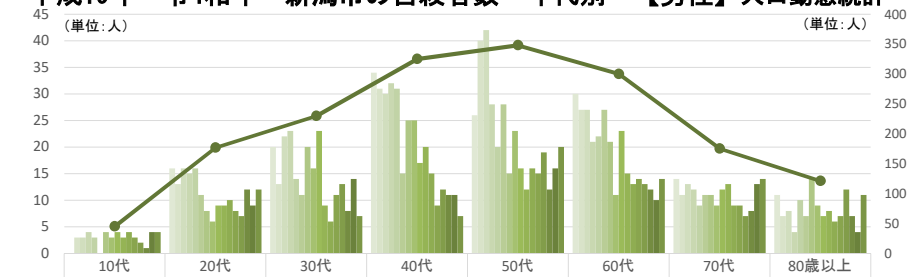
人口動態統計（平成19年～令和4年）

新潟市の自殺者数の推移　男女別



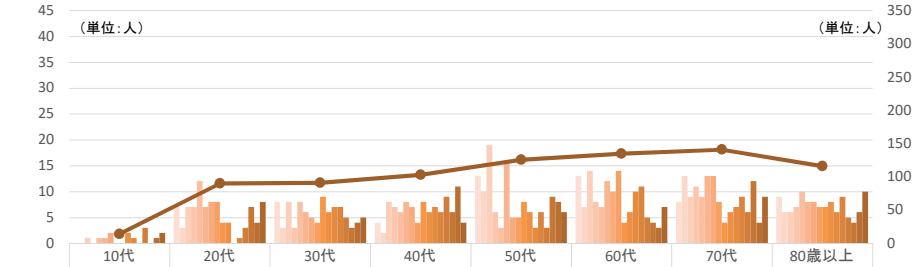
人口動態統計（平成19年～令和4年）

平成19年～令4和年　新潟市の自殺者数　年代別　【男性】人口動態統計



	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上
H19	0	16	20	34	26	30	14	11
H20	3	13	13	31	40	27	11	7
H21	3	16	22	30	42	27	13	8
H22	4	15	23	32	28	21	12	4
H23	3	16	14	31	20	22	9	10
H24	0	11	11	15	28	27	11	7
H25	4	8	20	25	15	21	11	14
H26	3	6	16	25	23	11	9	9
H27	4	9	23	17	16	23	12	7
H28	3	9	9	20	12	15	13	8
H29	4	10	6	15	16	13	9	6
H30	3	8	11	9	15	14	9	7
R1	2	7	13	12	19	13	7	12
R2	1	12	8	11	12	12	8	7
R3	4	9	14	11	16	10	13	4
R4	4	12	7	7	20	14	14	11
計	45	177	230	325	348	300	175	121

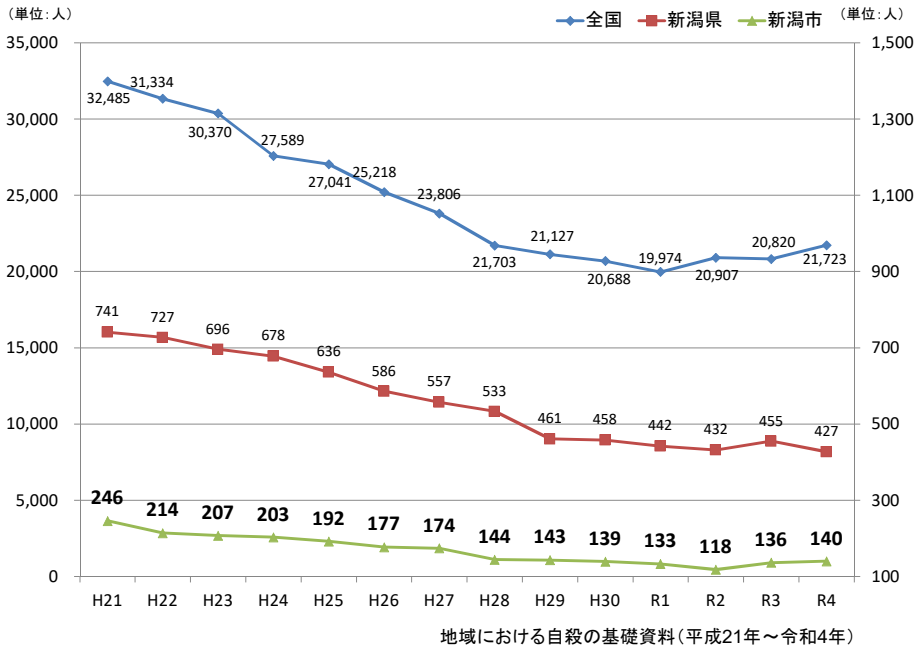
平成19年～令和4年　新潟市の自殺者数　年代別　【女性】　人口動態統計



	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上
H19	0	7	8	4	13	13	8	9
H20	0	3	3	2	10	7	13	6
H21	1	7	8	8	19	14	9	6
H22	0	7	3	7	6	8	11	7
H23	1	12	8	6	3	7	9	10
H24	1	7	6	8	16	12	13	8
H25	2	8	5	7	5	10	13	8
H26	0	8	4	4	5	14	8	7
H27	0	4	9	8	8	4	4	7
H28	2	4	6	6	6	6	6	8
H29	1	0	7	7	3	10	7	6
H30	0	1	7	6	6	11	9	9
R1	3	3	5	9	3	5	6	5
R2	0	7	3	6	9	4	12	4
R3	1	4	4	11	8	3	4	6
R4	2	8	5	4	6	7	9	10
計	14	90	91	103	126	135	141	116

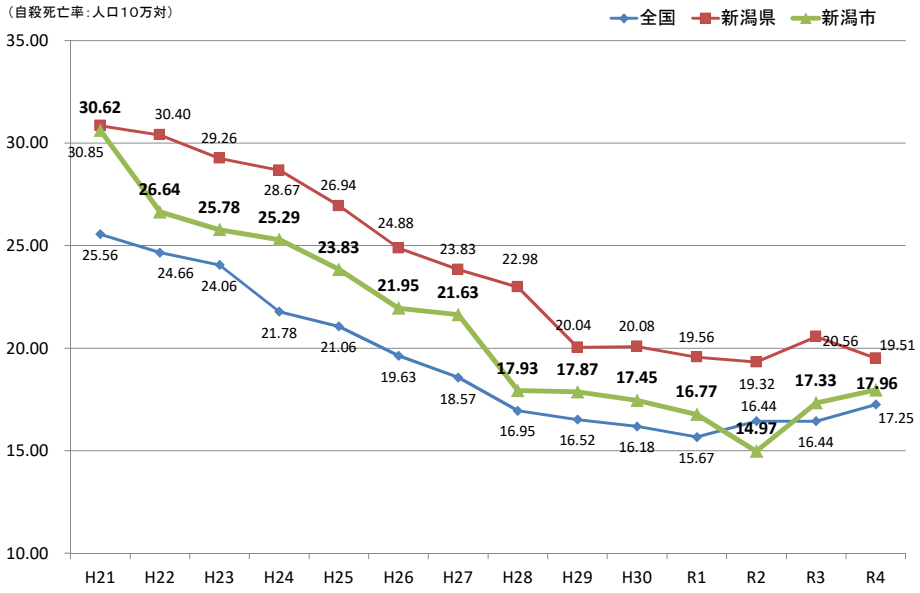
平成21年～令和4年における地域における自殺の基礎資料（自殺日ー住居地）

自殺者数の推移　（地域における自殺の基礎資料）



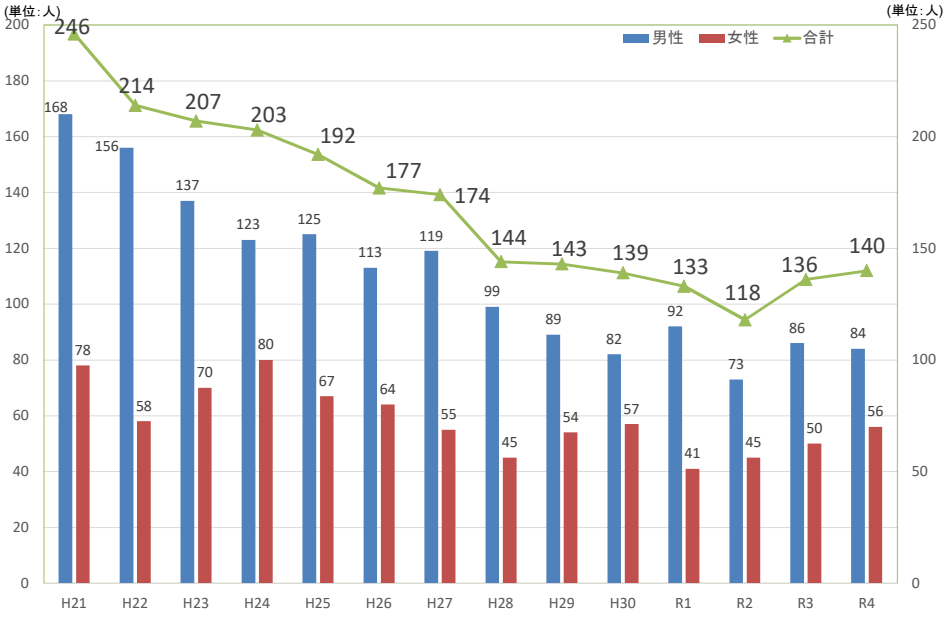
地域における自殺の基礎資料（平成21年～令和4年）

自殺死亡率（人口10万人あたりの自殺者数）の推移（地域における自殺の基礎資料）



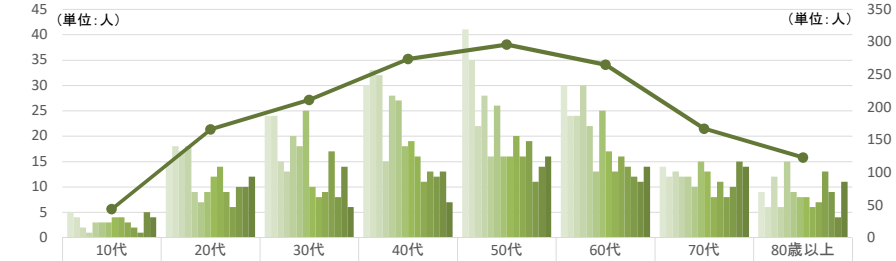
地域における自殺の基礎資料（平成21年～令和4年）

新潟市の自殺者数の推移　男女別



地域における自殺の基礎資料（平成21年～令和4年）

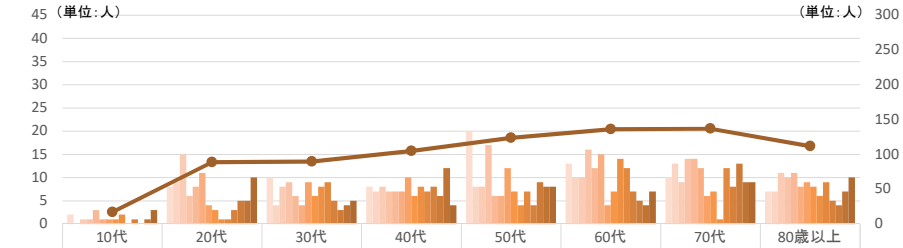
平成21年～令和4年　新潟市の自殺者数　年代別　【男性】



	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上
H21	5	15	24	30	41	30	14	9
H22	4	18	24	33	35	24	12	6
H23	2	17	15	32	22	24	13	12
H24	1	18	13	15	28	30	12	6
H25	3	9	20	28	16	22	12	15
H26	3	7	18	27	26	13	10	9
H27	3	9	25	18	16	25	15	8
H28	4	12	10	19	16	17	13	8
H29	4	14	8	16	20	13	8	6
H30	3	9	9	11	16	16	11	7
R1	2	6	17	13	19	14	8	13
R2	1	10	8	12	11	12	10	9
R3	5	10	14	13	14	11	15	4
R4	4	12	6	7	16	14	14	11
計	44	166	211	274	296	265	167	123

地域における自殺の基礎資料

平成21年～令和4年　新潟市の自殺者数　年代別　【女性】



	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上
H21	2	8	10	8	20	13	10	7
H22	0	9	4	7	8	10	13	7
H23	1	15	8	8	8	10	9	11
H24	1	6	9	7	17	16	14	10
H25	3	8	6	7	6	12	14	11
H26	1	11	4	7	6	15	12	8
H27	1	4	9	10	12	4	6	9
H28	1	3	6	6	7	7	7	8
H29	2	1	8	8	4	14	1	6
H30	0	1	9	7	7	12	12	9
R1	1	3	5	8	4	7	8	5
R2	0	5	3	6	9	5	13	4
R3	1	5	4	12	8	4	9	7
R4	3	10	5	4	8	7	9	10
計	17	89	90	105	124	136	137	112

地域における自殺の基礎資料

第3次新潟市自殺総合対策行動計画（案）概要

本市における自殺の現状及びこれまでの自殺総合対策事業の成果と課題

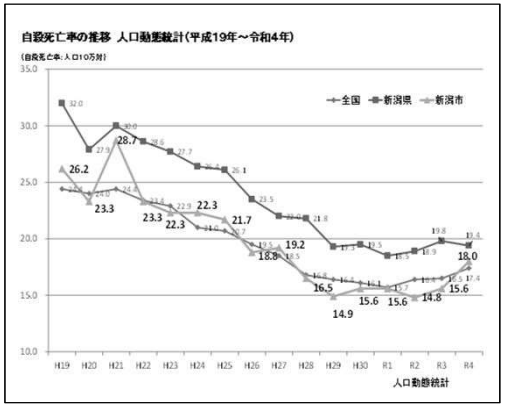
【現状】
・平成２１年以降は、自殺者数及び自殺死亡率が減少傾向にあった。確定的なことは分かってないが、新型コロナウイルス感染症等の影響により、令和３年に増加に転じた。
・自殺者数は、男性の方が女性に比べ、約１.７～１.９倍と多い。
・年代別では、男性は、３０代～６０代、女性は、６０代以上が多い傾向となっている。
・全国では、女性の自殺者数が令和２年以降増加傾向となっている。本市では、令和４年から増加が見られ、年代別では、２０代、６０代以上が増加している。
・原因動機別においては、健康問題が多く、次いで、家庭問題が多い。

【成果】
・自殺未遂者支援事業における医療機関との連携体制の構築
・若年層対策において、教育委員会等との連携体制構築
・庁内外における関係機関との連携体制の構築

【課題】
・庁内外における関係機関との連携体制の強化
・自殺総合対策事業等における情報発信の強化
・自殺予防ゲートキーパー養成などの人材育成の強化
・各年代層別の自殺総合対策の強化

第2次計画における数値目標の達成状況

【数値目標】
「平成２９年の自殺死亡率を１５％以上減」
〇人口動態統計：１２.７以下　〇地域における自殺の基礎資料：１５.１８以下
【状況（令和４年実績による）】
〇人口動態統計：１８.０（２０.８％増）
〇地域における自殺の基礎資料：１７.９６（０.５％増）



1．自殺総合対策の基本的な方針

・誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指します。
・様々な自殺リスクの低下を図り、重層的・包括的な支援ができる体制を構築し、生きることの支援の強化やセーフティネットの構築を図ります。

2．計画の期間及び数値目標

計画期間：令和６年度から令和１０年度（５年間計画）
数値目標：平成２７年の自殺死亡率を３０％以上減少
〇人口動態統計：１３.４以下　〇地域における自殺の基礎資料：１５.１４以下

3．基本施策

〇基本施策１：地域におけるネットワークの強化
・庁内外における顔の見えるネットワークの構築
・自殺と直接関係しない機関・団体を含めた支援ネットワークの構築

〇基本施策２：自殺対策を支える人材の育成
・ゲートキーパー養成研修会の段階的・計画的な企画実施の検討

〇基本施策３：住民への啓発と周知
・メディア等を活用した情報発信の強化　・自殺、精神疾患に関する正しい知識の普及啓発

〇基本施策４：生きることの促進要因への支援
・多機関・多職種による相談支援の強化　・関係機関等のネットワークを活用した相談窓口の周知の強化

〇基本施策５：子ども・若者に対する支援の強化
・SNS等を活用した相談支援の強化　・SOSの受け止め方、出し方に関しての研修会の継続的な実施

4．重点施策

〇重点施策１：若年層における対策
・ライフステージごとの対策を検討する　・SNS等を活用した相談支援事業を継続的に実施する

〇重点施策２：働き盛りの年代における対策
・産業保健分野の関係機関・団体と連携し、メンタルヘルス対策を強化する

〇重点施策３：高齢者層における対策
・高齢分野の関係機関・団体と連携し、孤独・孤立とならないよう健康づくりなどの施策と連携を強化する

〇重点施策４：自殺未遂者への支援と連携
・自殺未遂者本人及び家族等が地域で安定した生活ができるよう、関係機関・団体と連携を強化する

〇重点施策５：生活困窮者への支援と連携
・自殺予防に関する相談窓口と生活困窮者支援関係部署と連携を図り、支援者によるセーフティネットを構築する

令和５年度　自殺総合対策事業 概要

	事　業　概　要
相談支援	**〇インターネット・ゲートキーパー事業** 検索サイトで自殺関連のキーワードを検索した人に相談サイトを表示し，相談サイトからメールやチャットで相談を行う。 検索サイトでDV，児童虐待，子育て，生活困窮関連のキーワードを検索した人に相談窓口の情報を表示する。
	〇こころといのちの寄り添い支援事業　（自殺未遂者再企図防止事業） 救命救急センター・救急指定病院等・消防・警察・生活保護担当者とさらなる連携を図り，自殺未遂者本人及び家族等に対して，相談・訪問等の支援により再企図を防止する。
	〇くらしとこころの総合相談会 こころの健康や借金に関する相談等について，弁護士，薬剤師，保健師，精神保健福祉相談員などの多職種によるワンストップの総合相談会を実施する。 **＊開催時期** **・定例相談日（月１回）第３金曜日　　17時30分～20時30分** **・拡大相談日（9月及び3月）第３金曜日　　10時30分～19時30分** **・区相談日（9月：西区 / 3月：東区）　　13時～17時**
	〇こころといのちのホットライン事業 平日の日中に相談することが困難な市民を対象に，平日夜間や休日に電話相談を実施する。 **＊開設時間** **・平日：午後５時から午後10時** **・休日：午前10時から午後４時**
	〇こころの相談ダイヤル」 「こころといのちのホットライン事業」で対応できない深夜等に，業者委託の電話相談を加えて，365日24時間の電話相談を実施する。（新潟県が業者委託し，新潟市は負担金を支出） **＊開設時間** **・平日：午後10時から翌午前８時30分** **・休日：午後４時から翌午前10時**
連携体制推進	**〇自殺対策協議会** 自殺防止対策に関わる関係機関・団体等で構成する自殺対策協議会を設置し，本市における自殺総合対策の推進を図る。第３次新潟市自殺総合対策行動計画について協議検討を図る。 **＊開催時期：年３回開催**
	〇自殺対策実務者ネットワーク会議 関係機関・団体と連携して自殺対策に取り組むため，協働実施できる事業について企画・検討等を行う。 若者の支援者向け勉強会についても引き続き企画内容を検討し，継続して事業を実施していく。 **＊開催時期：年５回開催**
	〇自殺総合対策庁内推進会議 庁内推進会議を開催し，各課と連携して自殺対策に取り組めるよう，庁内体制を整備していく。 第３次新潟市自殺総合対策行動計画について協議検討を図る。 **＊開催時期：年１回開催（自殺対策協議会において２回オブザーバー参加）**
	〇若年層における自殺対策ワーキングチーム 若年層における自殺の現状や課題等の協議・検討を行い，自殺対策の強化を図る。 **＊開催時期：年２回開催**

	事　業　概　要
人材養成	**○自殺予防のためのゲートキーパー養成研修会** 平成 29 年度に作成した「自殺予防のためのゲートキーパー養成テキスト」を活用し，“相談”や“連携”等についてグループワーク等を通して学べるよう，様々な対象に研修会を開催する。 **＊開催時期：適宜**
	○自殺対策研修会（医療・福祉関係者向け） 地域において，うつ病等精神疾患の早期発見や自殺リスクのある患者への早期対応等を促すため，さらなる知識や対応能力の向上を目的に，医療福祉関係者を対象とした研修会を実施する。 **＊開催時期：年１回実施**
	○庁内職員向け研修会 市民と接する機会の多い市の窓口職員を中心に，自殺のリスクが高い人と接する際の「気づき」や「接し方」等について知識の向上を図るため，研修会を実施する。 **＊開催時期：年１回実施**
普及啓発	**○自殺防止街頭キャンペーン** 通勤時間帯にのぼり旗の設置や啓発グッズの配布等を通して自殺の危険を示すサインや相談窓口などを周知し，市民に自殺予防の啓発を行う。 **＊開催** **・時期：令和５年９月** **・場所：新潟駅万代口前広場** **○自殺防止キャンペーン** 相談先の周知や厚生労働省のポスター掲示など、新潟市自殺対策推進月間及び国の自殺対策強化月間に合わせて、自殺予防の啓発を強化する。
民間団体支援	**○新潟いのちの電話運営費補助** 自殺対策に取り組む民間団体である「新潟いのちの電話」の活動を支援するため，運営費用の一部を補助する。