資料３－２
令和８年度 第１回
新潟市社会福祉審議会
高齢者福祉専門分科会
令和８年８月31日開催

令和7年度　健康とくらしの調査　全項目集計表

※表の上段の数字が回答数、下段の数字が総数に占める割合（%）です。

【問１】あなたの身体状況についておうかがいします。
1）現在のあなたの健康状態はいかがですか。

総数	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない	無回答	よい（計）	よくない（計）
5,487	612	3,845	834	132	64	4,457	966
100.0	11.2	70.1	15.2	2.4	1.2	81.2	17.6

2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

総数	介護・介助は必要ない	介護・介助が必要だが受けていない	介護・介助が必要で受けている	無回答
5,487	4,860	348	221	58
100.0	88.6	6.3	4.0	1.1

3）あなたは現在、健康上の問題で日常生活に何か影響がありますか。（たとえば起床・衣服着脱・食事・入浴などの日常生活動作、外出、仕事・学業、運動などについての影響です）

総数	ある	ない	無回答
5,487	807	4,584	96
100.0	14.7	83.5	1.7

4）現在治療中、または後遺症のある病気にあてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気	筋骨格の病気（骨粗しょう症等）
5,487	819	2,538	216	496	784	1,108	324	270	414	632
100.0	14.9	46.3	3.9	9.0	14.3	20.2	5.9	4.9	7.5	11.5

外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他	無回答	回答計
155	296	86	65	36	29	1,031	356	504	142	10,301
2.8	5.4	1.6	1.2	0.7	0.5	18.8	6.5	9.2	2.6	187.7

5）現在ご自身の歯は何本残っていますか。さし歯や金属をかぶせた歯も自分の歯に含めます。なお、成人の歯の総本数は、親知らずを含めて３２本です。

総数	０本	１～４本	５～９本	10～14本	15～19本	20～23本	24～27本	28～32本	無回答
5,487	266	197	342	434	510	801	1,343	1,470	124
100.0	4.8	3.6	6.2	7.9	9.3	14.6	24.5	26.8	2.3

６）「入れ歯（義歯）」などを使っていますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	使っていない	入れ歯	ブリッジ	インプラント	無回答	回答計
5,487	2,010	2,247	1,313	314	97	5,981
100.0	36.6	41.0	23.9	5.7	1.8	109.0

【ニーズ調査問３（３）合成変数】歯の数と入れ歯の利用状況（問１__５）及び問１__６）の合成）

総数	歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	歯は20本以上、入れ歯の利用なし	歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	歯は19本以下、入れ歯の利用なし	無回答
5,487	822	2,753	1,376	357	179
100.0	15.0	50.2	25.1	6.5	3.3

【問２】食事・飲酒・喫煙状況に関することについておうかがいします。
１）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,604	3,810	73
100.0	29.2	69.4	1.3

２）お茶や汁物などでむせることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,377	4,026	84
100.0	25.1	73.4	1.5

３）口の渇きが気になりますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,272	4,080	135
100.0	23.2	74.4	2.5

４）普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	954	4,427	106
100.0	17.4	80.7	1.9

５）お酒を飲みますか。

総数	ほぼ毎日飲む	時々飲む	５年以内にやめて今は飲まない	５年以上前にやめて今は飲まない	もともと飲まない	無回答
5,487	1,523	1,373	212	447	1,843	89
100.0	27.8	25.0	3.9	8.1	33.6	1.6

6）タバコは吸いますか（加熱式タバコ、電子タバコ等を含みます）。

総数	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	５年以内にやめて今は吸っていない	５年以上前にやめて今吸っていない	もともと吸わない	無回答
5,487	426	65	165	1,682	3,066	83
100.0	7.8	1.2	3.0	30.7	55.9	1.5

7）どなたかと一緒に食事をする機会はありますか。

総数	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない	無回答
5,487	3,404	364	637	619	361	102
100.0	62.0	6.6	11.6	11.3	6.6	1.9

【問３】あなたの普段の外出や日常の行動についておうかがいします。
1）あなたが外出する頻度はどのくらいですか（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）。

総数	週に５回以上	週４回	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	していない	無回答
5,487	2,910	786	1,199	281	189	22	28	72
100.0	53.0	14.3	21.9	5.1	3.4	0.4	0.5	1.3

2）昨年と比べて外出の回数は減っていますか。

総数	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない	無回答	減っている（計）	減っていない（計）
5,487	146	1,138	1,794	2,329	80	1,284	4,123
100.0	2.7	20.7	32.7	42.4	1.5	23.4	75.1

3）あなたが外出する時に利用している交通手段すべてに○をつけてください。

総数	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）
5,487	3,243	1,011	86	3,606	1,528	744	1,264	83	15	3
100.0	59.1	18.4	1.6	65.7	27.8	13.6	23.0	1.5	0.3	0.1

歩行器・シルバーカー	タクシー	コミュニティバス	その他	無回答	回答計
103	670	99	31	63	12,549
1.9	12.2	1.8	0.6	1.1	228.7

4）過去１年間に転んだ経験がありますか。

総数	何度もある	１度ある	ない	無回答
5,487	377	1,276	3,756	78
100.0	6.9	23.3	68.5	1.4

5）転倒に対する不安は大きいですか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である（計）	不安でない（計）
5,487	600	1,865	1,839	1,101	82	2,465	2,940
100.0	10.9	34.0	33.5	20.1	1.5	44.9	53.6

6）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
5,487	2,795	1,689	919	84
100.0	50.9	30.8	16.7	1.5

7）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

総数	できるし、している	できるけどしていない	できない	無回答
5,487	3,927	935	545	80
100.0	71.6	17.0	9.9	1.5

8）平均すると１日の合計で何分くらい歩きますか。

総数	30分未満	30～59分	60～89分	90分以上	無回答
5,487	1,599	2,139	936	723	90
100.0	29.1	39.0	17.1	13.2	1.6

【問４】日常生活についておうかがいします。
1）バスや電車を使って１人で外出していますか（自家用車でも可）。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487	4,324	704	377	82
100.0	78.8	12.8	6.9	1.5

2）自分で食品・日用品の買い物をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487	4,531	676	197	83
100.0	82.6	12.3	3.6	1.5

3）自分で食事の用意をしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487	3,932	1,154	324	77
100.0	71.7	21.0	5.9	1.4

4）自分で請求書の支払いをしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487	4,624	645	133	85
100.0	84.3	11.8	2.4	1.5

5）自分で預貯金の出し入れをしていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487	4,692	562	167	66
100.0	85.5	10.2	3.0	1.2

6）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	5,124	287	76
100.0	93.4	5.2	1.4

7）新聞を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,498	901	88
100.0	82.0	16.4	1.6

8）本や雑誌を読んでいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,011	1,364	112
100.0	73.1	24.9	2.0

9）健康についての記事や番組に関心がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,966	430	91
100.0	90.5	7.8	1.7

１０）友達の家を訪ねることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	3,033	2,357	97
100.0	55.3	43.0	1.8

１１）家族や友だちの相談にのることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,057	1,330	100
100.0	73.9	24.2	1.8

１２）病人を見舞うことができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,702	658	127
100.0	85.7	12.0	2.3

１３）若い人に自分から話しかけることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	3,956	1,418	113
100.0	72.1	25.8	2.1

１４）１５分位続けて歩いていますか。

総数	できるし、している	できるけど、していない	できない	無回答
5,487	3,849	1,246	320	72
100.0	70.1	22.7	5.8	1.3

１５）周りの人から「いつも同じ事を聞く」など物忘れがあるといわれますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	710	4,678	99
100.0	12.9	85.3	1.8

１６）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	5,015	375	97
100.0	91.4	6.8	1.8

１７）今日が何月何日かわからない時がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,290	4,122	75
100.0	23.5	75.1	1.4

１８）物忘れが多いと感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	2,122	3,251	114
100.0	38.7	59.2	2.1

１９）認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	755	4,651	81
100.0	13.8	84.8	1.5

２０）認知症に関する相談窓口を知っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	2,051	3,361	75
100.0	37.4	61.3	1.4

２１）ひとりで薬を服用できますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	5,387	41	59
100.0	98.2	0.7	1.1

【問５】参加している会やグループ、仕事についておうかがいします。
1）あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。
（1）ボランティアのグループ

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	71	100	126	295	369	4,358	168
100.0	1.3	1.8	2.3	5.4	6.7	79.4	3.1

（2）スポーツ関係のグループやクラブ

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	197	420	363	229	184	3,939	155
100.0	3.6	7.7	6.6	4.2	3.4	71.8	2.8

（3）趣味関係のグループ

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	100	249	339	626	381	3,644	148
100.0	1.8	4.5	6.2	11.4	6.9	66.4	2.7

（4）老人クラブ

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	7	33	60	158	268	4,806	155
100.0	0.1	0.6	1.1	2.9	4.9	87.6	2.8

（5）町内会・自治会

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	22	32	64	333	1,552	3,340	144
100.0	0.4	0.6	1.2	6.1	28.3	60.9	2.6

（6）学習・教養サークル

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	20	55	92	209	235	4,724	152
100.0	0.4	1.0	1.7	3.8	4.3	86.1	2.8

（7）健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	63	155	241	172	129	4,593	134
100.0	1.1	2.8	4.4	3.1	2.4	83.7	2.4

（8）特技や経験を他者に伝える活動

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	37	47	54	110	220	4,866	153
100.0	0.7	0.9	1.0	2.0	4.0	88.7	2.8

（9）こども食堂（地域の人が無料や低額で食事できるような場所）

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない	無回答
5,487	0	1	5	27	51	5,249	154
100.0	－	0.0	0.1	0.5	0.9	95.7	2.8

（１０）収入のある仕事

総数	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	していない	無回答
5,487	813	318	99	131	187	3,684	255
100.0	14.8	5.8	1.8	2.4	3.4	67.1	4.6

2）上記の（1）～（１０）のうち、ただ参加するだけではなく運営に関わっている活動グループはありますか。

総数	ある	ない	会やグループに参加していない	無回答
5,487	909	3,436	947	195
100.0	16.6	62.6	17.3	3.6

3）上記の「収入のある仕事」を除く（1）～（9）のすべてのグループや活動に参加していない人におうかがいします。参加していない理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	興味のあるグループや活動がない	グループや活動の情報手に入らない	会場が遠い	知り合いが参加していない	健康上の理由で参加に制限がある	参加費が高い	その他	無回答	回答計
5,487	1,353	561	370	404	533	163	1,297	1,976	6,657
100.0	24.7	10.2	6.7	7.4	9.7	3.0	23.6	36.0	121.3

4）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
5,487	100	1,831	3,134	208	214
100.0	1.8	33.4	57.1	3.8	3.9

5）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
5,487	206	2,731	2,130	243	177
100.0	3.8	49.8	38.8	4.4	3.2

【問６】あなたの友人関係についておうかがいします。
1）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

総数	毎日	週４～６回	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	会っていない	無回答
5,487	229	521	1,021	640	1,203	1,232	558	83
100.0	4.2	9.5	18.6	11.7	21.9	22.5	10.2	1.5

2）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても１人と数えてください。

総数	０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10人以上	無回答
5,487	655	1,258	1,476	715	1,287	96
100.0	11.9	22.9	26.9	13.0	23.5	1.7

3）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティアなどの活動での友人	その他	いない	無回答	回答計
5,487	2,792	574	1,010	1,846	1,842	406	832	328	79	9,709
100.0	50.9	10.5	18.4	33.6	33.6	7.4	15.2	6.0	1.4	176.9

4）自分には仲間付き合いが欠けていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
5,487	2,659	2,031	703	94
100.0	48.5	37.0	12.8	1.7

5）自分は取り残されていると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
5,487	3,934	1,285	179	89
100.0	71.7	23.4	3.3	1.6

6）自分は他の人達から孤立していると感じることがどのくらいありますか。

総数	ほとんどない	時々ある	常にある	無回答
5,487	4,010	1,191	181	105
100.0	73.1	21.7	3.3	1.9

【問７】あなたとまわりの人の「たすけあい」と「笑い」についておうかがいします。
1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
5,487	2,968	1,266	1,966	2,112	963	2,711	318	224	62	12,590
100.0	54.1	23.1	35.8	38.5	17.6	49.4	5.8	4.1	1.1	229.5

2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
5,487	2,823	1,073	1,780	2,080	986	2,550	307	312	86	11,997
100.0	51.4	19.6	32.4	37.9	18.0	46.5	5.6	5.7	1.6	218.6

3）あなたが病気で数日間寝込んだときに看病や世話をしてくれる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
5,487	3,312	1,713	1,846	1,014	137	294	122	330	61	8,829
100.0	60.4	31.2	33.6	18.5	2.5	5.4	2.2	6.0	1.1	160.9

4）反対に、看病や世話をしてあげる人はいますか（あてはまるすべてに○）。

総数	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない	無回答	回答計
5,487	3,108	1,311	1,210	1,368	157	295	112	998	126	8,685
100.0	56.6	23.9	22.1	24.9	2.9	5.4	2.0	18.2	2.3	158.3

5）普段の生活で、声を出して笑う機会はどのくらいありますか。

総数	ほぼ毎日	週に１～５回程度	月に１～３回程度	ほとんどない	無回答
5,487	1,669	2,325	899	495	99
100.0	30.4	42.4	16.4	9.0	1.8

【問８】あなたの住んでいる地域についておうかがいします。
1）あなたの地域の人々は、一般的に信用できると思いますか。

総数	とても信用できる	まあ信用できる	どちらともいえない	あまり信用できない	全く信用できない	無回答	信用できる（計）	信用できない（計）
5,487	699	3,270	1,302	138	26	52	3,969	164
100.0	12.7	59.6	23.7	2.5	0.5	0.9	72.3	3.0

2）あなたの地域の人々は、多くの場合、他の人の役に立とうとすると思いますか。

総数	とてもそう思う	まあそう思う	どちらともいえない	あまりそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う（計）	そう思わない（計）
5,487	316	2,575	1,981	457	86	72	2,891	543
100.0	5.8	46.9	36.1	8.3	1.6	1.3	52.7	9.9

3）あなたは現在住んでいる地域にどの程度愛着がありますか。

総数	とても愛着がある	まあ愛着がある	どちらともいえない	あまり愛着がない	全く愛着がない	無回答	愛着がある（計）	愛着がない（計）
5,487	1,218	2,807	757	203	39	463	4,025	242
100.0	22.2	51.2	13.8	3.7	0.7	8.4	73.4	4.4

【問９】次の問いを読んで、あてはまるものに○をつけてください。
１）今の生活に満足していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,577	797	113
100.0	83.4	14.5	2.1

２）生きていても仕方がないという気持ちになることがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	865	4,508	114
100.0	15.8	82.2	2.1

３）毎日の活動力や世間に対する関心がなくなってきたように思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,352	4,032	103
100.0	24.6	73.5	1.9

４）生きているのがむなしいように感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	714	4,662	111
100.0	13.0	85.0	2.0

５）退屈に思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,354	4,044	89
100.0	24.7	73.7	1.6

６）普段は気分がよいですか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,686	660	141
100.0	85.4	12.0	2.6

７）なにか悪いことがおこりそうな気がしますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	865	4,489	133
100.0	15.8	81.8	2.4

８）自分は幸せなほうだと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,938	442	107
100.0	90.0	8.1	2.0

９）どうしようもないと思うことがよくありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,925	3,443	119
100.0	35.1	62.7	2.2

１０）外に出かけるよりも家にいることのほうが好きですか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	2,470	2,846	171
100.0	45.0	51.9	3.1

１１）ほかの人より物忘れが多いと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	852	4,497	138
100.0	15.5	82.0	2.5

１２）こうして生きていることはすばらしいと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	4,423	873	191
100.0	80.6	15.9	3.5

１３）自分は活力が満ちていると感じますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	2,465	2,826	196
100.0	44.9	51.5	3.6

１４）こんな暮らしでは希望がないと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	826	4,512	149
100.0	15.1	82.2	2.7

１５）ほかの人は、自分より裕福だと思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,851	3,354	282
100.0	33.7	61.1	5.1

１６）（ここ２週間）毎日の生活に充実感がない。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	832	4,514	141
100.0	15.2	82.3	2.6

１７）（ここ２週間）これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	709	4,627	151
100.0	12.9	84.3	2.8

１８）（ここ２週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,672	3,701	114
100.0	30.5	67.5	2.1

１９）（ここ２週間）自分が役に立つ人間だとは思えない。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,095	4,215	177
100.0	20.0	76.8	3.2

２０）（ここ２週間）わけもなく疲れたような感じがする。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,384	3,963	140
100.0	25.2	72.2	2.6

２１）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,689	3,702	96
100.0	30.8	67.5	1.7

２２）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	1,079	4,292	116
100.0	19.7	78.2	2.1

【問１０】目や耳の状態についておうかがいします。
１）あなたは耳がよく聞こえますか。補聴器や人工内耳を使っている人は、使用時の状態を教えてください。

総数	とてもよく聞こえる	よく聞こえる	聞こえる	あまり聞こえない	聞こえない	無回答	聞こえる（計）	聞こえない（計）
5,487	975	1,525	2,023	773	43	148	4,523	816
100.0	17.8	27.8	36.9	14.1	0.8	2.7	82.4	14.9

２）あなたは目がよく見えますか。メガネやコンタクトレンズを使用している人は、使用時の状態を教えてください。

総数	とてもよく見える	よく見える	見える	あまり見えない	見えない	無回答	見える（計）	見えない（計）
5,487	484	1,605	2,765	482	12	139	4,854	494
100.0	8.8	29.3	50.4	8.8	0.2	2.5	88.5	9.0

【問１１】あなた自身のことについておうかがいします。
１）性別

総数	男性	女性	その他	無回答
5,487	2,517	2,937	0	33
100.0	45.9	53.5	－	0.6

２）年齢

総数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
5,487	4	988	1,133	1,434	1,058	807	63
100.0	0.1	18.0	20.6	26.1	19.3	14.7	1.1

３）生年月

総数	大正	昭和	無回答
5,487	6	5,416	65
100.0	0.1	98.7	1.2

4）あなたの現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）。
〔身長〕

総数	140cm 未満	140cm～ 144cm	145cm～ 149cm	150cm～ 154cm	155cm～ 159cm	160cm～ 164cm	165cm～ 169cm	170cm～ 174cm	175cm～ 179cm	180cm 以上
5,487	60	192	672	1,015	968	890	829	545	168	44
100.0	1.1	3.5	12.2	18.5	17.6	16.2	15.1	9.9	3.1	0.8

無回答
104
1.9

4）あなたの現在の身長と体重を教えてください（おおよその数値で結構です）。
〔体重〕

総数	40kg未満	40kg～ 44kg	45kg～ 49kg	50kg～ 54kg	55kg～ 59kg	60kg～ 64kg	65kg～ 69kg	70kg～ 74kg	75kg～ 79kg	80kg～ 84kg
5,487	160	407	743	1,013	884	867	560	428	153	113
100.0	2.9	7.4	13.5	18.5	16.1	15.8	10.2	7.8	2.8	2.1

85kg～ 89kg	90kg～ 94kg	95kg～ 99kg	100kg 以上	無回答
35	19	4	3	98
0.6	0.3	0.1	0.1	1.8

5）この半年間に体重が２～３ｋｇ以上減少しましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
5,487	691	4,633	163
100.0	12.6	84.4	3.0

6）あなたは、現在どの程度幸せですか（「とても幸せ」を１０点、「とても不幸」を０点としてご記入ください）

総数	０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点
5,487	14	5	29	89	137	963	578	970	1,358	603
100.0	0.3	0.1	0.5	1.6	2.5	17.6	10.5	17.7	24.7	11.0

１０点	無回答
653	88
11.9	1.6

7）全体的にみて、あなたは現在の生活に満足していますか。（「大変満足」を１０点、「全く満足していない」を０点としてご記入ください）

総数	０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点
5,487	26	20	44	134	171	935	553	908	1,296	670
100.0	0.5	0.4	0.8	2.4	3.1	17.0	10.1	16.5	23.6	12.2

１０点	無回答
650	80
11.8	1.5

8）あなたは今住んでいるところにどのくらいの間住んでいますか。

総数	５年未満	５～９年	10～19年	20～29年	30～39年	40～49年	50～59年	60～69年	70～79年	80年以上
5,487	150	125	363	469	870	1,153	960	535	393	218
100	3	2	7	9	16	21	17	10	7	4

無回答
251
4.6

9）あなたが受けられた学校教育は何年間でしたか。

総数	６年未満	６～９年	10～12年	13年以上	その他	無回答
5,487	17	1,039	2,647	1,665	38	81
100.0	0.3	18.9	48.2	30.3	0.7	1.5

【問１２】ふだん１日に仕事をふくめて体をうごかす時間や座っている時間はどれくらいですか。

1）肉体労働や激しいスポーツをする時間

総数	なし	１時間未満	１時間以上	無回答
5,487	2,713	1,279	1,381	114
100.0	49.4	23.3	25.2	2.1

2）座っている時間

総数	３時間未満	３～８時間未満	８時間以上	無回答
5,487	1,112	3,567	714	94
100.0	20.3	65.0	13.0	1.7

3）歩いたり立っている時間

総数	１時間未満	１～３時間未満	３時間以上	無回答
5,487	987	2,418	1,991	91
100.0	18.0	44.1	36.3	1.7

【問１３】あなたのご家庭についておうかがいします。
1）あなたの婚姻状態は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	配偶者がいる（内縁を含む）	死別	離別	未婚	その他	無回答
5,487	3,744	1,186	271	212	43	31
100.0	68.2	21.6	4.9	3.9	0.8	0.6

2）家族構成を教えてください。

総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者65歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者64歳以下）	息子・娘との２世帯	その他（３世帯を含む）	無回答
5,487	939	1,946	122	1,348	1,081	51
100.0	17.1	35.5	2.2	24.6	19.7	0.9

3）ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（すべてに○）。
〔人数〕

総数	１人	２人	３人	４人	５人	６人	７人	８人	９人	10人以上
5,487	944	2,514	1,043	395	261	176	73	22	7	3
100.0	17.2	45.8	19.0	7.2	4.8	3.2	1.3	0.4	0.1	0.1

無回答
49
0.9

3）ご自身を含めて何人で暮らしていますか。また、同居されている方はどなたですか（すべてに○）。
〔同居されている方〕

総数	いない	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	自分の父	自分の母	配偶者の父
5,487	939	3,614	1,381	881	567	676	78	16	109	17
100.0	17.1	65.9	25.2	16.1	10.3	12.3	1.4	0.3	2.0	0.3

配偶者の母	その他	無回答	回答計
64	62	69	8,473
1.2	1.1	1.3	154.4

4）3）で答えた世帯全体の合計収入額（年金を含みます）は、昨年の１年間で、次のうちどれにあてはまりますか（税引き前で）。あてはまるもの１つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～150万円未満	150～200万円未満	200～250万円未満	250～300万円未満	300～400万円未満	400～500万円未満	500～600万円未満	600～700万円未満
5,487	68	200	312	466	599	566	850	555	322	229
100.0	1.2	3.6	5.7	8.5	10.9	10.3	15.5	10.1	5.9	4.2

700～800万円未満	800～900万円未満	900～1000万円未満	1000～1200万円未満	1200万円以上	無回答
206	111	92	99	124	688
3.8	2.0	1.7	1.8	2.3	12.5

5）3）で答えた世帯全体の資産についてお聞きします。貯金、不動産（家、土地、マンション等）、株、ゴルフ会員権等、全ての資産の合計額であてはまるもの１つに○をつけてください。

総数	50万円未満	50～100万円未満	100～500万円未満	500～1000万円未満	1000～5000万円未満	5000万円以上	無回答
5,487	221	165	758	876	2,059	436	972
100.0	4.0	3.0	13.8	16.0	37.5	7.9	17.7

6）あなたが住んでいる住宅の種類はどれですか。

総数	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	旧公団（UR）分譲住宅	旧公団（UR）賃貸住宅	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他	無回答
5,487	4,793	274	2	1	68	37	140	43	34	95
100.0	87.4	5.0	0.0	0.0	1.2	0.7	2.6	0.8	0.6	1.7

7）あなたの年金についてあてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	国民年金	厚生年金	共済年金	企業年金	個人年金	１～５はどれも受給していない	無回答	回答計
5,487	3,014	3,936	817	754	400	48	91	9,060
100.0	54.9	71.7	14.9	13.7	7.3	0.9	1.7	165.1

8）あなたは現在、生活保護を受給していますか。

総数	これまで受給したことがない	現在受給している	現在申請している	受給していたが、やめた	無回答
5,487	5,274	68	3	19	123
100.0	96.1	1.2	0.1	0.3	2.2

9）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい（計）	ゆとりがある（計）
5,487	377	1,180	3,093	606	125	106	1,557	731
100.0	6.9	21.5	56.4	11.0	2.3	1.9	28.4	13.3

１０）あなたが１５歳当時の生活程度は、世間一般からみて、次のどれに入ると思いますか。

総数	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある	無回答	苦しい（計）	ゆとりがある（計）
5,487	537	1,352	2,878	511	89	120	1,889	600
100.0	9.8	24.6	52.5	9.3	1.6	2.2	34.4	10.9

【問１４】現在の就労についておうかがいします。
１）現在のあなたの就労状態はどれですか（あてはまるすべてに○）。＊非常勤：パート・アルバイト等

総数	職に就いたことがない	引退した	常勤	非常勤	自営業	求職中	その他	無回答	回答計
5,487	200	3,576	435	532	489	26	238	323	5,819
100.0	3.6	65.2	7.9	9.7	8.9	0.5	4.3	5.9	106.1

２）あなたは、いつ引退しましたか。
〔元号〕

該当数	昭和	平成	令和	無回答
3,576	401	2,092	843	240
100.0	11.2	58.5	23.6	6.7

２）あなたは、いつ引退しましたか。
〔年〕

該当数	昭和１～29年	30年代	40年代	50年代	60年代	年無回答	平成１～９年	10年代	20年代	30年代
3,336	21	42	133	116	82	7	220	745	949	148
100.0	0.6	1.3	4.0	3.5	2.5	0.2	6.6	22.3	28.4	4.4

年無回答	令和１～７年	年無回答
30	838	5
0.9	25.1	0.1

サブコア１【問１５】あなたの生活の満足度や心身の状態についておうかがいします。
１）～１２）の質問を読んで、それぞれ０～１０の段階で最もあてはまるもの１つに○をつけてください。
一番右の１０が最も理想的な良い状態で、一番左の０が最も悪い状態とお考えください。
１）あなたの身体的な健康状態を、０（非常に悪い）から１０（非常に良い）の点数で評価すると何点ですか。

総数	0 非常に悪い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	18	15	43	154	239	623	306	494	515	179
100.0	0.7	0.5	1.6	5.6	8.6	22.5	11.1	17.8	18.6	6.5

１０ 非常に良い	無回答
98	84
3.5	3.0

2）あなたの精神的な健康状態を、０（非常に悪い）から１０（非常に良い）の点数で評価すると何点ですか。

総数	0 非常に悪い	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	11 0.4	7 0.3	20 0.7	79 2.9	112 4.0	600 21.7	260 9.4	401 14.5	643 23.2	305 11.0

１０ 非常に良い	無回答
237 8.6	93 3.4

3）全体的に見て、あなたは人生で行っていることが、価値のあることだと感じていますか。

総数	0 全く価値がない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	18 0.7	16 0.6	23 0.8	87 3.1	97 3.5	691 25.0	285 10.3	427 15.4	535 19.3	211 7.6

１０ 価値がある	無回答
242 8.7	136 4.9

4）毎月の生活費が足りるかどうか、心配になることがありますか。

総数	0 いつも心配である	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	72 2.6	52 1.9	76 2.7	200 7.2	143 5.2	524 18.9	204 7.4	278 10.0	388 14.0	227 8.2

１０ 全く心配ない	無回答
512 18.5	92 3.3

5）十分な食事、住む場所、生活の安全について、不安に思うことがありますか。

総数	0 いつも不安である	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	43 1.6	32 1.2	41 1.5	96 3.5	105 3.8	467 16.9	152 5.5	296 10.7	502 18.1	306 11.1

１０ 全く不安ない	無回答
647 23.4	81 2.9

6）私には生きがいがある。

総数	0 全くそう思わない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	44 1.6	35 1.3	54 2.0	115 4.2	113 4.1	589 21.3	225 8.1	385 13.9	535 19.3	285 10.3

１０ 強くそう思う	無回答
284 10.3	104 3.8

7）私は自分の人生の目的を理解している。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768 100.0	46 1.7	30 1.1	59 2.1	123 4.4	121 4.4	686 24.8	250 9.0	338 12.2	470 17.0	252 9.1

１０ よくあてはまる	無回答
245 8.9	148 5.3

8）私は満足できる、望み通りの人間関係を築けていると思う。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	29	34	63	150	151	679	264	359	512	207
100.0	1.0	1.2	2.3	5.4	5.5	24.5	9.5	13.0	18.5	7.5

１０ よくあてはまる	無回答
203	117
7.3	4.2

9）私は友情や人間関係に満足している。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	33	34	44	118	104	632	217	374	600	242
100.0	1.2	1.2	1.6	4.3	3.8	22.8	7.8	13.5	21.7	8.7

１０ よくあてはまる	無回答
260	110
9.4	4.0

１０）どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	40	37	49	133	130	756	296	335	483	186
100.0	1.4	1.3	1.8	4.8	4.7	27.3	10.7	12.1	17.4	6.7

１０ よくあてはまる	無回答
186	137
6.7	4.9

１１）私は、将来の大きな幸せのために、今の小さな幸せを我慢することができる。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	50	24	41	110	108	798	244	365	445	192
100.0	1.8	0.9	1.5	4.0	3.9	28.8	8.8	13.2	16.1	6.9

１０ よくあてはまる	無回答
229	162
8.3	5.9

１２）あなたは、人生全体にどの程度満足していますか。

総数	0 全く満足していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
2,768	24	20	36	98	91	595	233	450	631	258
100.0	0.9	0.7	1.3	3.5	3.3	21.5	8.4	16.3	22.8	9.3

１０ 非常に満足している	無回答
227	105
8.2	3.8

サブコア１【問１６】あなたの家から徒歩圏内（約１キロ以内）に、次のような場所はどのくらいありますか。
１）運動や散歩に適した公園や歩道

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある (計)	ない (計)
2,768	472	1,592	467	120	49	68	2,064	587
100.0	17.1	57.5	16.9	4.3	1.8	2.5	74.6	21.2

２）肉、魚、野菜、果物などが手に入る移動販売

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある (計)	ない (計)
2,768	148	446	432	915	659	168	594	1,347
100.0	5.3	16.1	15.6	33.1	23.8	6.1	21.5	48.7

３）肉、魚、野菜、果物などが手に入る施設・商店

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある (計)	ない (計)
2,768	739	1,250	373	308	23	75	1,989	681
100.0	26.7	45.2	13.5	11.1	0.8	2.7	71.9	24.6

サブコア１【問１７】以下のそれぞれについてお聞かせください。
１）ふだんあなたはどのような方法で、生鮮食料品を入手していますか（あてはまるすべてに○）。

総数	自分で出かけて買い物	家族等の送迎で買い物	送迎サービスを利用し買い物	家族等に頼む	買い物代行サービスを利用	宅配サービスを利用	無回答	回答計
2,768	2,175	540	12	669	19	333	60	3,808
100.0	78.6	19.5	0.4	24.2	0.7	12.0	2.2	137.6

２）ここ１か月の間に、あなたは、肉や魚をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日２回以上	毎日１回	週４～６回	週２～３回	週１回	週１回未満	食べなかった	無回答
2,768	540	1,133	575	407	47	17	8	41
100.0	19.5	40.9	20.8	14.7	1.7	0.6	0.3	1.5

３）ここ１か月の間に、あなたは、野菜や果物をどのくらいの頻度で食べていますか。

総数	毎日２回以上	毎日１回	週４～６回	週２～３回	週１回	週１回未満	食べなかった	無回答
2,768	1,324	934	322	115	15	13	2	43
100.0	47.8	33.7	11.6	4.2	0.5	0.5	0.1	1.6

４）現在あなたはご家族の介護をしていますか。

総数	主に介護をしている	主にではないが介護を手伝っている	介護をしていない	無回答
2,768	96	124	2,466	82
100.0	3.5	4.5	89.1	3.0

５）あなたは今までに、職場や保健センター、医療機関などで、健診や人間ドックを受けましたか。

総数	１年以内に受けた	１年～４年前に受けた	４年以上前に受けた	受けていない	無回答
2,768	1,746	376	246	327	73
100.0	63.1	13.6	8.9	11.8	2.6

６）あなたのこれまでの仕事の中で、最も長くつとめた職種はなんですか。

総数	専門・技術職	管理職	事務職	販売・サービス業	技能・労務職	酪農・畜産業	稲作や他の農作物生産	畜産と農作物を兼業	林業	漁業
2,768	637	150	574	510	246	3	145	1	0	1
100.0	23.0	5.4	20.7	18.4	8.9	0.1	5.2	0.0	－	0.0

農林漁業以外の自営職	その他	職に就いたことがない	無回答
41	257	33	170
1.5	9.3	1.2	6.1

サブコア１【問１８】帯状疱疹（たいじょうほうしん）ワクチンについておききします。
１）過去に帯状疱疹ワクチン（予防接種）を受けましたか。

総数	受けた	受けていない	わからない	無回答
2,768	356	2,067	85	260
100.0	12.9	74.7	3.1	9.4

２）受けたと答えた方にお聞きします。受けた帯状疱疹ワクチンの種類も教えてください。

該当数	不活化ワクチン（通常２回接種）	生ワクチン（通常１回接種）	わからない	無回答
356	137	143	73	3
100.0	38.5	40.2	20.5	0.8

サブコア２【問１５】スマートフォンやパソコンなどの情報通信機器の使用状況（インターネットやメール、通話、アプリなど）についてお伺いします。
１）あなたは過去１年間に、スマートフォンやパソコンなどの情報通信機器をどのくらい使いましたか。

総数	毎日、ほぼ毎日	少なくとも週１回（毎日ではない）	少なくとも月１回（毎週ではない）	３か月に１回以上（毎月ではない）	３か月に１回未満	一度も使わなかった	無回答
2,719	1,711	220	58	18	19	562	131
100.0	62.9	8.1	2.1	0.7	0.7	20.7	4.8

２）１）で１～５と答えた方にお聞きします。利用する日には、１日に何時間ほど利用しますか。

該当数	１時間未満	１～２時間未満	２～３時間未満	３～４時間未満	４～６時間未満	６時間以上	無回答
2,026	896	509	306	133	86	70	26
100.0	44.2	25.1	15.1	6.6	4.2	3.5	1.3

３）１）で１～５と答えた方にお聞きします。過去３か月間に、あなたはスマートフォンやパソコンなどの情報通信機器をどのように利用しましたか。あてはまるすべてに○をつけてください。

該当数	健康や医療に関する情報収集	その他の情報収集	地図や交通情報案内	仕事・業務	ネットスーパー	オンラインショッピング	銀行取引や株、証券などの取引	家族からの見守りサービス	写真やビデオを撮る	自治体の電子サービス
2,026	691	1,053	715	326	86	257	189	41	841	63
100.0	34.1	52.0	35.3	16.1	4.2	12.7	9.3	2.0	41.5	3.1

オンライン診療	ソーシャルメディアで投稿する	ソーシャルメディアを見る	家族と連絡を取る	友人と連絡を取る	動画を見る（ＹｏｕＴｕｂｅなど）	音楽を聴く	電子書籍を読む	ゲームをする	ＡＩを利用する	歩数アプリ・健康アプリ
3	43	207	1,439	1,286	657	362	54	314	90	549
0.1	2.1	10.2	71.0	63.5	32.4	17.9	2.7	15.5	4.4	27.1

その他	無回答	回答計
89	36	9,391
4.4	1.8	463.5

サブコア２【問１６】以下のそれぞれについてお聞かせください。
１）あなたに何か困りごとがあったときに相談できる人や窓口はありますか（あてはまるすべてに○）。

総数	同居家族	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣・友人	自治会・町内会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター・役所・役場	その他
2,719	1,944	1,438	1,204	841	102	121	155	430	299	37
100.0	71.5	52.9	44.3	30.9	3.8	4.5	5.7	15.8	11.0	1.4

そのような人はいない	無回答	回答計
64	71	6,706
2.4	2.6	246.6

２）この１年間に起こったことについておうかがいします。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	仕事をはじめた	仕事をやめた	子どもと同居を始めた	一人暮らしを始めた	経済的な余裕ができた	経済的な困難が増した	孫・ひ孫が生まれた	配偶者が亡くなった	家族や親しい親類・友人が他界した	新しい友人ができた
2,719	37	115	27	50	59	250	203	73	705	110
100.0	1.4	4.2	1.0	1.8	2.2	9.2	7.5	2.7	25.9	4.0

大きな病気にかかった	家族の介護を始めた	引っ越しをした	交通事故を起こした	交通事故にあった	その他	とくに変化はなかった	無回答	回答計
221	98	32	29	22	119	1,079	176	3,405
8.1	3.6	1.2	1.1	0.8	4.4	39.7	6.5	125.2

３）今までに頭や首に怪我をして、病院を受診したり、意識を失ったことがありますか。あてはまる体験すべてに○をつけてください。

総数	全くない	事故による怪我	運動中の怪我	転倒時の怪我	意識を失った	その他	無回答	回答計
2,719	2,146	117	25	162	78	90	147	2,765
100.0	78.9	4.3	0.9	6.0	2.9	3.3	5.4	101.7

サブコア２【問１７】目や耳の状態についておうかがいします。
１）あなたはメガネやコンタクトレンズを使っていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
2,719	1,815	846	58
100.0	66.8	31.1	2.1

２）これまでに白内障の手術を受けた経験がありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
2,719	847	1,824	48
100.0	31.2	67.1	1.8

3）あなたは聞こえを補う機器を持っていますか。あてはまるすべてに○をつけてください。

総数	補聴器	人工内耳	持っていない	無回答	回答計
2,719	253	3	2,276	188	2,720
100.0	9.3	0.1	83.7	6.9	100.0

4）補聴器や人工内耳を持っている人にお聞きします。付けている時間はどのくらいですか。

該当数	ほとんど終日	半日程度	2～3時間	必要なときのみ	使っていない	無回答
255	91	27	10	104	14	9
100.0	35.7	10.6	3.9	40.8	5.5	3.5

5）補聴器や人工内耳を付けていない状態の聞こえについて教えてください。

該当数	あまり聞こえない	聞こえない	無回答
255	175	38	42
100.0	68.6	14.9	16.5

サブコア２【問１８】趣味・おけいこ事についておうかがいします。
1）趣味はありますか。

総数	ある	ない	無回答
2,719	2,118	484	117
100.0	77.9	17.8	4.3

2）あなたが行っている趣味は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	グラウンドゴルフ	ゴルフ	散歩・ジョギング	ジム・フィットネス	体操・太極拳	舞踊・ダンス	登山	卓球	テニス	その他の運動
2,118	10	174	587	161	167	86	105	70	28	179
100.0	0.5	8.2	27.7	7.6	7.9	4.1	5.0	3.3	1.3	8.5

園芸・庭いじり	農作物の栽培	釣り	旅行	読書	カラオケ	映画・舞台鑑賞	音楽鑑賞	書道	茶道・華道	写真撮影
783	428	115	466	564	204	286	335	88	92	133
37.0	20.2	5.4	22.0	26.6	9.6	13.5	15.8	4.2	4.3	6.3

絵画・絵手紙	手工芸	パチンコ	囲碁・将棋・麻雀	インターネット	ゲーム（テレビ・スマホ等）	その他の趣味	無回答	回答計
107	309	64	146	196	204	325	2	6,414
5.1	14.6	3.0	6.9	9.3	9.6	15.3	0.1	302.8

A【問１９】あなたが住んでいる地域の交流などについておうかがいします。
1）あなたは地域の人々から大切にされ、地域の一員となっていると感じますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	58	168	268	118	58	14	226	176
100.0	8.5	24.6	39.2	17.3	8.5	2.0	33.0	25.7

2）あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	84	145	173	153	116	13	229	269
100.0	12.3	21.2	25.3	22.4	17.0	1.9	33.5	39.3

3）日常生活や健康のために必要なことは、行政や民間のサービスで概ね提供されていると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	54	205	205	161	38	21	259	199
100.0	7.9	30.0	30.0	23.5	5.6	3.1	37.9	29.1

4）お住まいの地域には、次のような場所はどのくらいありますか。
（1）歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない公共施設

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある（計）	ない（計）
684	5	96	172	115	282	14	101	287
100.0	0.7	14.0	25.1	16.8	41.2	2.0	14.8	42.0

（2）歩行が困難な方や目・耳の不自由な方でも、利用に支障がない電車やバスの車両

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある（計）	ない（計）
684	8	98	134	118	311	15	106	252
100.0	1.2	14.3	19.6	17.3	45.5	2.2	15.5	36.8

5）家から徒歩圏内（１０～１５分以内で歩ける範囲）に、次のような場所はどのくらいありますか。
（1）車いす・杖・歩行器などを利用される方でも、歩行に支障のない通り（道路）

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある（計）	ない（計）
684	21	182	195	103	171	12	203	298
100.0	3.1	26.6	28.5	15.1	25.0	1.8	29.7	43.6

（2）電車・地下鉄などの駅やバス停

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある（計）	ない（計）
684	22	304	196	93	44	25	326	289
100.0	3.2	44.4	28.7	13.6	6.4	3.7	47.7	42.3

6）外出を控えていますか。

総数	はい	いいえ	無回答
684	129	440	115
100.0	18.9	64.3	16.8

7）6）で「はい」と答えた方にお聞きします。外出を控えている理由はどれですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	病気	障害（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障害（聞こえの問題など）	目の障害	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
129	19	4	72	28	10	10	15	13	26	19
100.0	14.7	3.1	55.8	21.7	7.8	7.8	11.6	10.1	20.2	14.7

無回答	回答計
8	224
6.2	173.6

A【問２０】認知症についておうかがいします。
1）自分が認知症になったら、周りの人に助けてもらいながら自宅での生活を続けたいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	167	171	139	142	44	21	338	186
100.0	24.4	25.0	20.3	20.8	6.4	3.1	49.4	27.2

2）認知症の人も地域活動に役割をもって参加した方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	115	198	206	123	24	18	313	147
100.0	16.8	28.9	30.1	18.0	3.5	2.6	45.8	21.5

3）認知症の人の大声や暴力、歩き回るなどの行動は、必要なことが満たされない時に起きると思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	129	236	176	84	28	31	365	112
100.0	18.9	34.5	25.7	12.3	4.1	4.5	53.4	16.4

4）認知症の人が、記憶力が低下し判断することができなくなっても、日々の生活についてできるだけ本人が決める方が良いと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	73	192	225	141	33	20	265	174
100.0	10.7	28.1	32.9	20.6	4.8	2.9	38.7	25.4

5）家族が認知症になったら、協力を得るために近所の人や知人などにも知っておいてほしいと思いますか。

総数	そう思う	ややそう思う	どちらでもない	あまり思わない	全く思わない	無回答	思う（計）	思わない（計）
684	213	258	118	62	11	22	471	73
100.0	31.1	37.7	17.3	9.1	1.6	3.2	68.9	10.7

6）あなたは、今までにオレンジリングやカードがもらえる認知症サポーター養成講座（一般の講座）やキャラバン・メイト（先生役の養成）の受講や、チームオレンジ（認知症の人を支援する取り組み）に参加したことがありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	いずれもない	サポーター	キャラバン・メイト	チームオレンジ	無回答	回答計
684	603	36	7	19	28	693
100.0	88.2	5.3	1.0	2.8	4.1	101.3

A【問２１】あなたご自身のお気持ちや行動について、最も近いものをお選びください。
1）悩みやストレスを感じたとき、誰かに相談や助けを求めることは恥ずかしいことだと思いますか。

総数	そう思う	どちらかというとそう思う	どちらかというとそうは思わない	そうは思わない	わからない	無回答	そう思う（計）	そうは思わない（計）
684	31	108	160	313	61	11	139	473
100.0	4.5	15.8	23.4	45.8	8.9	1.6	20.3	69.2

2）困っている時に誰かが手伝いを申し出てくれたら、お願いする。

総数	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
684	9	25	256	199	178	17	34	377
100.0	1.3	3.7	37.4	29.1	26.0	2.5	5.0	55.1

3）他人の支援はありがたく受け入れる方だ。

総数	あてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	あてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
684	14	32	263	206	155	14	46	361
100.0	2.0	4.7	38.5	30.1	22.7	2.0	6.7	52.8

A【問２２】あなたの「見た目」についておうかがいします。
１）あなたは、ご自身の「見た目」の年齢は何歳くらいだと感じていますか。

総数	65歳未満	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
684	70	106	165	121	113	51	58
100.0	10.2	15.5	24.1	17.7	16.5	7.5	8.5

２）あなたは、他の人から若く見えると言われることがありますか。

総数	よく言われる	時々言われる	あまり言われない	全く言われない	無回答	言われる（計）	言われない（計）
684	127	319	166	49	23	446	215
100.0	18.6	46.6	24.3	7.2	3.4	65.2	31.4

A【問２３】以下についてお聞かせください。
１）ここ２か月間の経験について、それぞれ１～７の段階で最もよくあてはまる１つに○をつけてください。
ア）他の人から無視される

総数	まったくない	めったにない	たまにある	たびたびある	よくある	くり返しある	いつも	無回答	ない（計）	ある（計）
684	440	125	54	23	8	2	1	31	565	88
100.0	64.3	18.3	7.9	3.4	1.2	0.3	0.1	4.5	82.6	12.9

イ）他の人との会話に入れてもらえない

総数	まったくない	めったにない	たまにある	たびたびある	よくある	くり返しある	いつも	無回答	ない（計）	ある（計）
684	434	135	47	22	10	1	3	32	569	83
100.0	63.5	19.7	6.9	3.2	1.5	0.1	0.4	4.7	83.2	12.1

ウ）他の人からその場に存在しないかのように扱われる

総数	まったくない	めったにない	たまにある	たびたびある	よくある	くり返しある	いつも	無回答	ない（計）	ある（計）
684	463	113	37	24	7	1	2	37	576	71
100.0	67.7	16.5	5.4	3.5	1.0	0.1	0.3	5.4	84.2	10.4

エ）他の人から活動に誘われない

総数	まったくない	めったにない	たまにある	たびたびある	よくある	くり返しある	いつも	無回答	ない（計）	ある（計）
684	346	129	81	44	23	9	12	40	475	169
100.0	50.6	18.9	11.8	6.4	3.4	1.3	1.8	5.8	69.4	24.7

2）1）で思い浮かべたのはどのような関係の人ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	家族	友人	近隣の人	職場や仕事関係の人	趣味関係の人	その他	無回答	回答計
684	336	308	319	135	145	71	87	1401
100.0	49.1	45.0	46.6	19.7	21.2	10.4	12.7	204.8

A【問２４】以下の質問について、どのくらい「そう思う」か、あてはまるもの１つに○をつけてください。
1）私は、将来の計画をたて、それを実現させることに楽しみを見いだす

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
684	53	79	190	186	112	27	37	322	325
100.0	7.7	11.5	27.8	27.2	16.4	3.9	5.4	47.1	47.5

2）自分が日常していることは、些細で、大切なことではないように、しばしば感じる

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
684	81	199	245	92	29	9	29	525	130
100.0	11.8	29.1	35.8	13.5	4.2	1.3	4.2	76.8	19.0

3）目的を持たずに人生を放浪する人もいるが、私はそのような人間ではない

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
684	52	81	203	126	145	41	36	336	312
100.0	7.6	11.8	29.7	18.4	21.2	6.0	5.3	49.1	45.6

4）人生で何を成し遂げようとしているのか、私はよくわかっていない

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
684	52	126	225	142	84	15	40	403	241
100.0	7.6	18.4	32.9	20.8	12.3	2.2	5.8	58.9	35.2

5）私は、ときどき、人生でなすべきことはすべてなしてきたかのように感じる

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
684	54	148	236	133	64	13	36	438	210
100.0	7.9	21.6	34.5	19.4	9.4	1.9	5.3	64.0	30.7

6）私は、今、一日一日を生きているのであって、将来のことを深く考えたりしない

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
684	34	121	163	178	136	25	27	318	339
100.0	5.0	17.7	23.8	26.0	19.9	3.7	3.9	46.5	49.6

7）私は、人生の方向や目的について、考えを持っている

総数	全くそう思わない	そう思わない	あまりそう思わない	ややそう思う	そう思う	非常にそう思う	無回答	そう思わない(計)	そう思う(計)
684	27	76	245	173	108	21	34	348	302
100.0	3.9	11.1	35.8	25.3	15.8	3.1	5.0	50.9	44.2

B【問１９】生きがいについてお聞きします。
生きがいはありますか。

総数	生きがいあり	思いつかない	無回答
655	339	206	110
100.0	51.8	31.5	16.8

B【問２０】「目の状態」についておうかがいします。
1）目が疲れやすくなった

総数	はい	いいえ	無回答
655	388	242	25
100.0	59.2	36.9	3.8

2）夕方になると見にくくなることが増えた

総数	はい	いいえ	無回答
655	275	353	27
100.0	42.0	53.9	4.1

3）新聞や本を長時間見ることが少なくなった

総数	はい	いいえ	無回答
655	362	265	28
100.0	55.3	40.5	4.3

4）食事の時にテーブルを汚すことがたまにある

総数	はい	いいえ	無回答
655	169	460	26
100.0	25.8	70.2	4.0

5）眼鏡をかけてもよく見えないと感じることが多くなった

総数	はい	いいえ	無回答
655	205	421	29
100.0	31.3	64.3	4.4

6）まぶしく感じやすくなった

総数	はい	いいえ	無回答
655	252	376	27
100.0	38.5	57.4	4.1

7）はっきり見えない時にまばたきをすることが増えた

総数	はい	いいえ	無回答
655	187	440	28
100.0	28.5	67.2	4.3

8）まっすぐの線が波打って見えることがある

総数	はい	いいえ	無回答
655	59	570	26
100.0	9.0	87.0	4.0

9）段差や階段が危ないと感じたことがある

総数	はい	いいえ	無回答
655	282	352	21
100.0	43.1	53.7	3.2

１０）信号や道路標識を見落としそうになったことがある

総数	はい	いいえ	無回答
655	117	514	24
100.0	17.9	78.5	3.7

B【問２１】情報通信機器（スマホ、タブレット、パソコン等）やインターネットについてお尋ねします。
1）あなたは過去１年間に、インターネットやメール（パソコン、携帯電話など）をどのくらいの頻度で使いましたか。

総数	使わなかった	月に数回	週に２～３回	ほぼ毎日	無回答
655	129	72	66	371	17
100.0	19.7	11.0	10.1	56.6	2.6

2）情報通信機器で現在利用しているものすべてを選んでください。

総数	スマートフォン（例：iPhoneなど）	携帯電話（ガラケー）	パソコン	タブレット型端末（例：iPadなど）	ウェアラブル端末	その他の機器	利用していない	無回答	回答計
655	443	97	178	61	8	3	66	50	906
100.0	67.6	14.8	27.2	9.3	1.2	0.5	10.1	7.6	138.3

3）情報通信機器（スマホ、タブレット、パソコン等）やインターネットを利用することによりあなたの人間関係が豊かになりましたか。

該当数	0 なっていない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
539	63	23	18	50	16	143	27	33	37	14
100.0	11.7	4.3	3.3	9.3	3.0	26.5	5.0	6.1	6.9	2.6

１０ なった	無回答
48	67
8.9	12.4

4）情報通信機器やインターネットを通じて日常的に何人の人と連絡を取り合っていますか。

該当数	０人	１－２名	３－５名	６－９名	10－15名	16－20名	21名以上	無回答
539	63	143	169	69	35	5	7	48
100.0	11.7	26.5	31.4	12.8	6.5	0.9	1.3	8.9

5）人々が情報通信機器（スマホ、タブレット、パソコン等）やインターネット利用を控える理由は様々なものが報告されています。次のうち、あなたが情報通信機器の利用を控える理由としてあてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	使う理由がない、必要がない	情報が信頼できない	個人情報の漏洩が心配	詐欺や犯罪に巻き込まれる心配	自分には難しい	費用が高い	健康上の問題で機器が扱えない	時間が無駄になる	相談できる相手がいない	その他の理由
655	172	59	149	189	161	79	29	27	11	5
100.0	26.3	9.0	22.7	28.9	24.6	12.1	4.4	4.1	1.7	0.8

特に理由はない	控えていない	無回答	回答計
37	111	85	1,114
5.6	16.9	13.0	170.1

6）あなたはスマホ教室・講座を利用していますか。

総数	現在利用している	１年以内に利用していた	１年以上前に利用していた	これまで利用したことがない	無回答
655	15	18	91	487	44
100.0	2.3	2.7	13.9	74.4	6.7

7）別居の子どもと、次のコミュニケーションをどのくらいの頻度で行いますか。
1）直接会う（予定・偶然の両方を含む）

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655	69	78	115	86	92	21	59	135
100.0	10.5	11.9	17.6	13.1	14.0	3.2	9.0	20.6

2）電話／ビデオ通話をする

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655	49	81	114	90	48	39	51	183
100.0	7.5	12.4	17.4	13.7	7.3	6.0	7.8	27.9

3）手紙やＥメール

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655	28	45	75	49	43	125	50	240
100.0	4.3	6.9	11.5	7.5	6.6	19.1	7.6	36.6

4）テキストメッセージを送受信する

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の子どもはいない	無回答
655	41	65	85	43	22	117	50	232
100.0	6.3	9.9	13.0	6.6	3.4	17.9	7.6	35.4

8）別居の近親者（兄弟姉妹、両親、いとこ、孫など）のうちの誰かと、次のコミュニケーションをどのくらいの頻度で行いますか。
1）直接会う（予定・偶然の両方を含む）

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655	41	72	134	108	105	66	24	105
100.0	6.3	11.0	20.5	16.5	16.0	10.1	3.7	16.0

2）電話／ビデオ通話をする

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655	30	67	135	110	65	74	17	157
100.0	4.6	10.2	20.6	16.8	9.9	11.3	2.6	24.0

3）手紙やＥメール

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655	18	32	66	50	60	195	18	216
100.0	2.7	4.9	10.1	7.6	9.2	29.8	2.7	33.0

4）テキストメッセージを送受信する

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	別居の近親者はいない	無回答
655	24	53	74	63	32	174	20	215
100.0	3.7	8.1	11.3	9.6	4.9	26.6	3.1	32.8

9）友人と次のコミュニケーションをどのくらいの頻度で行いますか
1）直接会う（予定・偶然の両方を含む）

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655	46	111	140	99	86	50	42	81
100.0	7.0	16.9	21.4	15.1	13.1	7.6	6.4	12.4

2）電話／ビデオ通話をする

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655	24	70	114	109	62	87	33	156
100.0	3.7	10.7	17.4	16.6	9.5	13.3	5.0	23.8

3）手紙やＥメール

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655	18	35	63	41	74	178	35	211
100.0	2.7	5.3	9.6	6.3	11.3	27.2	5.3	32.2

4）テキストメッセージを送受信する

総数	週に３回以上	週に１～２回	月に１～２回	数ヶ月に１回	年に１～２回	年に１回未満または一度もない	友人はいない	無回答
655	25	58	77	46	48	153	36	212
100.0	3.8	8.9	11.8	7.0	7.3	23.4	5.5	32.4

B【問２２】あなたにとって身近な医療機関についておうかがいします。
1）体調が悪い時や健康について相談したいときに、いつも受診する医師や医療機関はありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
655	566	62	27
100.0	86.4	9.5	4.1

2）その医師や医療機関について、以下の質問に１～４のいずれかを選択してください。
1）医師やスタッフは、私が受診しやすくしてくれている

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	152	193	190	6	25
100.0	26.9	34.1	33.6	1.1	4.4

2）医師やスタッフは、必要なケア（診断，治療，指導，アドバイスなど）のほとんどを提供できる

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	133	215	185	5	28
100.0	23.5	38.0	32.7	0.9	4.9

3）私をケアするに当たって、医師やスタッフは私の健康に影響する全ての事を考えてくれる

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	108	180	214	35	29
100.0	19.1	31.8	37.8	6.2	5.1

4）医師やスタッフは、他の場所から受けているケアについても配慮し調整してくれる

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	91	165	211	53	46
100.0	16.1	29.2	37.3	9.4	8.1

5）医師やスタッフは、私を一人の人として認識している

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	153	186	181	9	37
100.0	27.0	32.9	32.0	1.6	6.5

6）医師やスタッフは、私と共に多くのことを経験してきた

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	75	126	211	89	65
100.0	13.3	22.3	37.3	15.7	11.5

7）医師やスタッフは、私が困ったときに守ってくれる

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	85	149	244	39	49
100.0	15.0	26.3	43.1	6.9	8.7

8）私が受けているケアは私の家族についても考慮されている

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	62	116	197	121	70
100.0	11.0	20.5	34.8	21.4	12.4

9）私が受けているケアは私が住んでいる地域のことも考慮されている

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	39	101	217	128	81
100.0	6.9	17.8	38.3	22.6	14.3

１０）医師やスタッフは継続的に、健康について目標を達成するのを支援してくれる

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	70	156	237	48	55
100.0	12.4	27.6	41.9	8.5	9.7

１１）医師やスタッフは継続的に、健康でいられるように支援してくれる

該当数	確実にそうだ	ほとんどそうだ	まあまあそうだ	そうではない	無回答
566	85	173	223	35	50
100.0	15.0	30.6	39.4	6.2	8.8

3）地域の活動参加や地域の相談窓口（例：地域包括支援センター、社会福祉協議会など）に行くことをその医師や医療機関のスタッフにすすめられたことはありますか。

該当数	すすめられた	たぶんすすめられた	たぶんすすめられなかった	すすめられなかった	無回答	すすめられた（計）	すすめられなかった（計）
566	29	45	45	372	75	74	417
100.0	5.1	8.0	8.0	65.7	13.3	13.1	73.7

C【問１９】あなたの住んでいる地域－自宅から徒歩２０分以内（約１～１．６キロメートル以内）－についてどのように感じていますか。以下の４つの問いについて、それぞれ７つのボックスのうちどれか１つに○をつけてください。○をつける位置が近いほど、あなたがその意見に強く同意していることを示します。

１．私はこの地域の一員だと感じる

総数	1 感じる	2	3	4	5	6	7 感じない	無回答
672	133	75	146	179	52	18	27	42
100.0	19.8	11.2	21.7	26.6	7.7	2.7	4.0	6.3

２．この地域のほとんどの人は信頼できる

総数	1 信頼できる	2	3	4	5	6	7 信頼できない	無回答
672	57	87	173	210	71	20	10	44
100.0	8.5	12.9	25.7	31.3	10.6	3.0	1.5	6.5

３．この地域のほとんどの人は友好的だ

総数	1 友好的だ	2	3	4	5	6	7 友好的でない	無回答
672	64	87	169	210	66	19	12	45
100.0	9.5	12.9	25.1	31.3	9.8	2.8	1.8	6.7

４．もしあなたが困っていたら、この地域には助けてくれる人がたくさんいる

総数	1 たくさんいる	2	3	4	5	6	7 誰もいない	無回答
672	52	63	172	197	78	38	23	49
100.0	7.7	9.4	25.6	29.3	11.6	5.7	3.4	7.3

C【問２０】あなたの地域の行事（祭りや盆踊りといった地域の年中行事）についておうかがいします。

１）あなたは地域の行事（祭りや盆踊りなどの年中行事）にどのようなかたちで参加していますか、あるいは参加していませんか。以下の５つのうち、もっともあてはまるもの１つに○をつけてください。

総数	運営として参加	運営ではないが役目を持って参加	遊びに行くなど見物のみの参加	参加していない（見物もしない）	そもそも地元に地域の行事がない	無回答
672	44	64	189	250	85	40
100.0	6.5	9.5	28.1	37.2	12.6	6.0

２）１）で１～３と答えた方におうかがいします。あなたがその地域の行事に参加する理由は、消極的な気持ちと積極的な気持ちのどちらがより強いですか。次の３つのうち、一番近いもの１つに○をつけてください。

該当数	消極的な気持ちの方が強い	積極的な気持ちの方が強い	どちらも同じくらいある	無回答
297	64	94	119	20
100.0	21.5	31.6	40.1	6.7

3）1）で1～3と答えた方におうかがいします。その地域行事に参加している人たちの顔ぶれはどんなものですか。以下の2つについて、それぞれ1つ、もっともあてはまるものに○をつけてください。

①年齢層

該当数	ほぼ同じ世代（高齢者層）同士	同世代および中年層もいる	若者や子どももおり、幅広い年齢層	無回答
297	67	42	163	25
100.0	22.6	14.1	54.9	8.4

②地域層

該当数	ほぼ昔からの地元住民	移住者や地元以外の人も参加してる	無回答
297	211	43	43
100.0	71.0	14.5	14.5

C【問21】あなたの居場所についておうかがいします。

1）お住まいの地域に自宅（家周りの庭園を含む）や職場（仕事する場）以外に居場所はありますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	カフェ、喫茶店	レストラン、食堂	居酒屋、バー、スナック	商業施設（スーパーなど）	文化施設（図書館、美術館など）	公民館、集会所など	温浴施設（銭湯、健康ランドなど）	習い事の教室	スポーツ施設（ジム、プールなど）	娯楽施設（ゲーム、将棋など）
672	118	139	74	322	142	238	85	73	127	56
100.0	17.6	20.7	11.0	47.9	21.1	35.4	12.6	10.9	18.9	8.3

劇場、映画館	美容室・理容室	近隣の公園	畑	友人、近隣住民、親族の家	寺社仏閣、礼拝所	道の駅	子ども食堂	その他	居場所はない	無回答
41	219	211	144	235	85	28	14	18	61	43
6.1	32.6	31.4	21.4	35.0	12.6	4.2	2.1	2.7	9.1	6.4

回答計
2,473
368.0

2）1）で「1～19」と答えた方へ

そこはどのような場所ですか（あてはまるすべてに○）。

該当数	なじんでいる	自由に話せる雰囲気がある	その場所でゆったりしていられる	自分は幸せである	友達と助け合っている	居心地がよい	自分は認められている	楽にいられる	自分は受け入れられている	安心していられる
568	218	169	223	59	71	170	38	176	66	138
100.0	38.4	29.8	39.3	10.4	12.5	29.9	6.7	31.0	11.6	24.3

その他	無回答	回答計
44	73	1,445
7.7	12.9	254.4

C【問２２】あなたの生活満足感や幸福度について、あてはまる数字１つを選んでください。
1）自分だけでなく、身近なまわりの人も楽しい気持ちでいると思う。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	16	22	334	210	26	64	38	236
100.0	2.4	3.3	49.7	31.3	3.9	9.5	5.7	35.1

2）周りの人に認められていると感じる。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	17	29	309	219	32	66	46	251
100.0	2.5	4.3	46.0	32.6	4.8	9.8	6.8	37.4

3）大切な人を幸せにしていると思う。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	12	30	253	253	49	75	42	302
100.0	1.8	4.5	37.6	37.6	7.3	11.2	6.3	44.9

4）平凡だが安定した日々を過ごしている。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	7	16	149	332	104	64	23	436
100.0	1.0	2.4	22.2	49.4	15.5	9.5	3.4	64.9

5）大きな悩み事はない。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	29	47	191	260	75	70	76	335
100.0	4.3	7.0	28.4	38.7	11.2	10.4	11.3	49.9

6）人に迷惑をかけずに自分のやりたいことができている。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	11	21	143	329	106	62	32	435
100.0	1.6	3.1	21.3	49.0	15.8	9.2	4.8	64.7

7）まわりの人たちと同じくらい幸せだと思う。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	8	31	247	248	72	66	39	320
100.0	1.2	4.6	36.8	36.9	10.7	9.8	5.8	47.6

8）まわりの人並みの生活は手に入れている自信がある。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	12	39	242	242	69	68	51	311
100.0	1.8	5.8	36.0	36.0	10.3	10.1	7.6	46.3

9）まわりの人たちと同じくらい、それなりにうまくいっている。

総数	全くあてはまらない	あまりあてはまらない	どちらともいえない	ややあてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
672	6	25	228	281	69	63	31	350
100.0	0.9	3.7	33.9	41.8	10.3	9.4	4.6	52.1

C【問２３】自治体や社会福祉協議会などの通いの場（サロン）への参加についておうかがいします。
1）あなたはこの１年間に、いくつの通いの場（サロンなど）に参加しましたか。

総数	１つ	２つ	３つ	４つ以上	参加していたがやめた	参加していない	無回答
672	63	39	25	14	11	456	64
100.0	9.4	5.8	3.7	2.1	1.6	67.9	9.5

2）1）で１～５と答えた方におうかがいします。通いの場（サロン）への参加期間はどれくらいですか。複数参加している場合は最も長く参加している箇所についてお答えください。

該当数	参加１年未満	参加１～２年未満	参加２～３年未満	参加３～４年未満	参加４年以上	参加しているが期間は不明	無回答
152	25	15	9	6	72	14	11
100.0	16.4	9.9	5.9	3.9	47.4	9.2	7.2

3）2）で回答した通いの場（サロン）での活動別の１ヶ月あたりの時間を教えてください。
複数の通いの場（サロンなど）に参加している方は合計してお答えください。
1）体操

該当数	なし	１時間未満	１時間－２時間未満	２時間－３時間未満	３時間以上	無回答
152	23	24	18	7	24	56
100.0	15.1	15.8	11.8	4.6	15.8	36.8

2）音楽（歌唱や演奏）

該当数	なし	１時間未満	１時間－２時間未満	２時間－３時間未満	３時間以上	無回答
152	33	12	13	3	10	81
100.0	21.7	7.9	8.6	2.0	6.6	53.3

3）創作活動（手工芸など）

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	51	4	8	4	8	77
100.0	33.6	2.6	5.3	2.6	5.3	50.7

4）囲碁・将棋、麻雀・レクリエーションなど

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	52	1	9	3	8	79
100.0	34.2	0.7	5.9	2.0	5.3	52.0

5）テレビゲーム、ｅスポーツなど

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	51	4	4	1	4	88
100.0	33.6	2.6	2.6	0.7	2.6	57.9

6）脳トレーニング

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	39	17	6	2	2	86
100.0	25.7	11.2	3.9	1.3	1.3	56.6

7）おしゃべり（お茶含む）

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	19	18	24	14	17	60
100.0	12.5	11.8	15.8	9.2	11.2	39.5

8）食事・会食

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	24	13	23	17	9	66
100.0	15.8	8.6	15.1	11.2	5.9	43.4

9）防災関係

該当数	なし	1時間未満	1時間－2時間未満	2時間－3時間未満	3時間以上	無回答
152	47	14	7	1	1	82
100.0	30.9	9.2	4.6	0.7	0.7	53.9

１０）地域の子どもの交流

該当数	なし	１時間未満	１時間－２時間未満	２時間－３時間未満	３時間以上	無回答
152	54	6	4	2	1	85
100.0	35.5	3.9	2.6	1.3	0.7	55.9

４）３）で回答した通いの場（サロン）はどのような場ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	体力がついた	達成感がある	楽しい	交流がある	居心地が良い	参加しやすい場所で開催	その他	無回答	回答計
152	30	32	81	64	46	37	9	21	320
100.0	19.7	21.1	53.3	42.1	30.3	24.3	5.9	13.8	210.5

５）１）で「５．参加していたがやめた」「６．参加していない」と答えた方におうかがいします。
参加していない・やめた理由は何ですか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	興味のあるグループや活動がない	グループや活動情報が手に入らない	会場が遠い	知り合いが参加していない	健康上の理由で参加に制限がある	参加費が高い	その他	無回答	回答計
467	149	67	22	41	44	6	157	82	568
100.0	31.9	14.3	4.7	8.8	9.4	1.3	33.6	17.6	121.6

Ｃ【問２４】お住まいの地域についておたずねします。あてはまる番号を１つ選んでください。
１）あなたのお住まいの地域の人々は、お互いに助け合っている

総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う（計）	そう思わない（計）
672	27	277	272	33	9	54	304	42
100.0	4.0	41.2	40.5	4.9	1.3	8.0	45.2	6.3

２）あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりがある

総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う（計）	そう思わない（計）
672	28	291	235	56	13	49	319	69
100.0	4.2	43.3	35.0	8.3	1.9	7.3	47.5	10.3

３）あなたとあなたのお住まいの地域の人々とのつながりは強い

総数	強くそう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	全くそう思わない	無回答	そう思う（計）	そう思わない（計）
672	23	179	318	76	19	57	202	95
100.0	3.4	26.6	47.3	11.3	2.8	8.5	30.1	14.1

C【問２５】生活に関係するさまざまな分野における満足の度合いについておうかがいします。
「全く満足していない」を０点、「非常に満足している」を１０点とし、いずれか１つだけ選んでください。
1）お住まいの住宅

総数	0 全く満足していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	6 0.9	5 0.7	10 1.5	23 3.4	40 6.0	132 19.6	51 7.6	87 12.9	123 18.3	61 9.1

１０ 非常に満足している	無回答
94 14.0	40 6.0

2）お住まいの近隣環境

総数	0 全く満足していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	3 0.4	3 0.4	8 1.2	25 3.7	44 6.5	151 22.5	67 10.0	86 12.8	112 16.7	71 10.6

１０ 非常に満足している	無回答
61 9.1	41 6.1

3）お住まいの近隣の人との関係

総数	0 全く満足していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	3 0.4	5 0.7	9 1.3	32 4.8	32 4.8	188 28.0	81 12.1	86 12.8	91 13.5	57 8.5

１０ 非常に満足している	無回答
46 6.8	42 6.3

4）生活の楽しさ・面白さ

総数	0 全く満足していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	3 0.4	1 0.1	12 1.8	19 2.8	41 6.1	188 28.0	73 10.9	91 13.5	106 15.8	51 7.6

１０ 非常に満足している	無回答	平均
43 6.4	44 6.5	3,998 6.4

5）交友関係やコミュニティなど社会とのつながり

総数	0 全く満足していない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
672 100.0	5 0.7	13 1.9	17 2.5	40 6.0	43 6.4	214 31.8	67 10.0	83 12.4	81 12.1	32 4.8

１０ 非常に満足している	無回答
33 4.9	44 6.5

D【問１９】あなたの歯や口腔内のケアについておうかがいします。
1）最後に、「治療（入れ歯の調整も含む）」のために歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～１年前	１～３年前	３年以上前	いったことがない	無回答
717 100.0	411 57.3	79 11.0	76 10.6	103 14.4	14 2.0	34 4.7

2）最後に、「治療以外（健診など）」で歯科医院に通院したのはいつですか。

総数	半年以内	半年～１年前	１～３年前	３年以上前	いったことがない	無回答
717 100.0	414 57.7	66 9.2	63 8.8	71 9.9	69 9.6	34 4.7

3）過去３ヵ月間に、歯科治療が必要だと思ったが、治療を受けるのを控えたことがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
717 100.0	142 19.8	531 74.1	44 6.1

4）歯科検診（健診）をどの程度重要視しているかをお聞きします。
　1回の歯科検診（健診）に支払ってもよいと思う金額の上限を0円から3万円の範囲でお答えください。

総数	0円	5000円未満	5000円～10000円未満	10000円～15000円未満	15000円～20000円未満	20000円～25000円未満	25000円～30000円未満	30000円	無回答
717	8	432	83	38	2	7	0	16	131
100.0	1.1	60.3	11.6	5.3	0.3	1.0	－	2.2	18.3

5）どれくらいの頻度で歯みがきをしますか（人にやってもらう場合も含む）。

総数	1日3回以上	1日2回	1日1回	ときどきみがく	みがかない	無回答
717	191	358	132	10	4	22
100.0	26.6	49.9	18.4	1.4	0.6	3.1

6）あなたは過去6ヵ月以内に、歯が痛むことがありましたか。

総数	まったくない	ほとんどない	時々ある	しばしばある	常にある	無回答	ない(計)	ある(計)
717	244	289	131	24	4	25	533	159
100.0	34.0	40.3	18.3	3.3	0.6	3.5	74.3	22.2

7）噛み合わせは良いですか。

総数	はい	いいえ	無回答
717	518	159	40
100.0	72.2	22.2	5.6

8）歯ぐきの病気にかかっているかもしれないと思いますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
717	210	381	11	88	27
100.0	29.3	53.1	1.5	12.3	3.8

9）自然と歯がぐらつくようになったことはありますか（怪我によるものは除きます）。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
717	239	407	8	31	32
100.0	33.3	56.8	1.1	4.3	4.5

10）歯医者あるいは歯科衛生士から「歯のまわりの骨が失われている」と言われたことがありますか。

総数	はい	いいえ	答えたくない	わからない	無回答
717	122	472	7	79	37
100.0	17.0	65.8	1.0	11.0	5.2

１１）ここ３ヵ月間で、歯ぐきから血が出たことはありますか。

総数	まったくない	ほとんどない	時々	しばしば	いつも	無回答
717	261	291	124	13	2	26
100.0	36.4	40.6	17.3	1.8	0.3	3.6

１２）入れ歯の使用についておうかがいします。入れ歯はどのような時に使用しますか。あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	日中、常に使う	食事の時	外出の時	人と会う時	寝る時	持っているが使っていない	入れ歯は持っていない	無回答	回答計
717	232	72	45	44	1	26	278	131	829
100.0	32.4	10.0	6.3	6.1	0.1	3.6	38.8	18.3	115.6

１３）入れ歯を使用している方におうかがいします。毎日入れ歯の手入れをしていますか。

該当数	はい	いいえ	無回答
282	266	8	8
100.0	94.3	2.8	2.8

D【問２０】タバコについておうかがいします。
１）これまでにタバコを吸ったことがありますか。現在、あなたが吸っている、もしくは、吸っていたタバコ製品について、あてはまる番号すべてに○をつけてください。

総数	紙巻タバコ	加熱式タバコ	電子タバコ（ニコチン入り）	電子タバコ（ニコチン無し、不明）	吸ったことはない	無回答	回答計
717	245	14	6	10	332	139	746
100.0	34.2	2.0	0.8	1.4	46.3	19.4	104.0

２）あなたは１日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの１日での数をお答えください。
〔紙巻タバコ〕

該当数	０本	１～４本	５～９本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
246	－	8	21	48	19	102	2	13	－	10
100.0	－	3.3	8.5	19.5	7.7	41.5	0.8	5.3	－	4.1

45～49本	50本以上	無回答
0	2	21
－	0.8	8.5

2）あなたは１日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの１日での数をお答えください。
〔加熱式タバコ〕

該当数	０本	１～４本	５～９本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
246	4	－	2	2	3	1	－	1	－	－
100.0	1.6	－	0.8	0.8	1.2	0.4	－	0.4	－	－

45～49本	50本以上	無回答
－	－	233
－	－	94.7

2）あなたは１日に何本または何回タバコを吸っていますか、もしくは、吸っていましたか。タバコ製品それぞれについてお答えください。「時々吸っている」方は吸うときの１日での数をお答えください。
〔電子タバコ〕

該当数	０本	１～４本	５～９本	10～14本	15～19本	20～24本	25～29本	30～34本	35～39本	40～44本
246	4	5	3	－	3	－	－	－	－	－
100.0	1.6	2.0	1.2	－	1.2	－	－	－	－	－

45～49本	50本以上	無回答
－	－	231
－	－	93.9

3）あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔紙巻タバコーはじめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246	－	－	53	169	12	3	1	2	1	－
100.0	－	－	21.5	68.7	4.9	1.2	0.4	0.8	0.4	－

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1	－	－	1	－	－	3
0.4	－	－	0.4	－	－	1.2

3）あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔紙巻タバコーやめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246	－	－	－	－	11	20	12	22	13	25
100.0	－	－	－	－	4.5	8.1	4.9	8.9	5.3	10.2

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
12	32	18	8	2	2	69
4.9	13.0	7.3	3.3	0.8	0.8	28.0

3）あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔加熱式タバコーはじめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246	－	－	－	1	－	－	－	－	－	－
100.0	－	－	－	0.4	－	－	－	－	－	－

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
－	6	1	1	1	－	236
－	2.4	0.4	0.4	0.4	－	95.9

3）あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔加熱式タバコーやめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246	－	－	－	－	－	1	－	－	－	－
100.0	－	－	－	－	－	0.4	－	－	－	－

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1	－	4	－	1	－	239
0.4	－	1.6	－	0.4	－	97.2

3）あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔電子タバコーはじめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246	－	－	－	－	－	－	－	－	－	3
100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1.2

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1	1	2	4	－	－	235
0.4	0.4	0.8	1.6	－	－	95.5

3）あなたは、何歳からタバコを吸っていますか。またやめた場合には何歳まで吸っていましたか。
〔電子タバコーやめた年齢〕

該当数	10歳未満	10～14歳	15～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50～54歳
246	－	－	－	－	－	－	－	－	－	1
100.0	－	－	－	－	－	－	－	－	－	0.4

55～59歳	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	無回答
1	2	－	－	1	－	241
0.4	0.8	－	－	0.4	－	98.0

D【問２１】過去１か月間のあなたの食生活をふりかえると、どのように感じますか。
1）食事の後に満足感を感じましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	14	23	111	336	202	31
100.0	2.0	3.2	15.5	46.9	28.2	4.3

2）彩りや盛りつけを楽しみながら食事をしましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	38	78	223	241	105	32
100.0	5.3	10.9	31.1	33.6	14.6	4.5

3）食感があるものを食感がよい状態で食べましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	10	36	157	307	173	34
100.0	1.4	5.0	21.9	42.8	24.1	4.7

4）多様な食品を摂りましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	15	30	202	296	145	29
100.0	2.1	4.2	28.2	41.3	20.2	4.0

5）リラックスした雰囲気で食事をしましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	9	18	96	344	218	32
100.0	1.3	2.5	13.4	48.0	30.4	4.5

6）食事を楽しいと感じましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	10	31	122	325	200	29
100.0	1.4	4.3	17.0	45.3	27.9	4.0

7）食事の後に満腹感を感じましたか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	8	23	101	326	226	33
100.0	1.1	3.2	14.1	45.5	31.5	4.6

8）旬のものを食べる機会が多いですか

総数	全くない	まれに	ときどき	ほとんどいつも	いつも	無回答
717	11	32	219	259	168	28
100.0	1.5	4.5	30.5	36.1	23.4	3.9

D【問２２】日常生活でのあなたの考え方についておうかがいします。
以下について、それぞれあなたの考え方に一番近い回答を、いずれか１つずつ選んでください。
1）はっきりとした理由がなくても、自分には悪いことよりも、良いことが起こると思う

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	12	33	55	311	166	91	12	37	100	269
100.0	1.7	4.6	7.7	43.4	23.2	12.7	1.7	5.2	13.9	37.5

2）何事にも全力を尽くしているので、常に悪いことよりも、良いことが起こると考えている

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	11	33	58	288	179	95	16	37	102	290
100.0	1.5	4.6	8.1	40.2	25.0	13.2	2.2	5.2	14.2	40.4

3）良い面と悪い面がある場合、私は良い面に注目する傾向がある

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	8	24	54	235	228	107	22	39	86	357
100.0	1.1	3.3	7.5	32.8	31.8	14.9	3.1	5.4	12.0	49.8

4）根拠がない場合でも、私は良い結果を期待することが多い

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	8	25	46	250	230	107	15	36	79	352
100.0	1.1	3.5	6.4	34.9	32.1	14.9	2.1	5.0	11.0	49.1

5）自分を取り巻く環境を考えると、私はたいてい最善の結果を期待する

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	7	33	32	285	201	107	14	38	72	322
100.0	1.0	4.6	4.5	39.7	28.0	14.9	2.0	5.3	10.0	44.9

6）自分の努力が重要と考えているので、いつも最善の結果を期待できる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	8	36	50	314	171	89	11	38	94	271
100.0	1.1	5.0	7.0	43.8	23.8	12.4	1.5	5.3	13.1	37.8

7）私は常に物事の明るい面を見る

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	9	29	39	250	218	99	36	37	77	353
100.0	1.3	4.0	5.4	34.9	30.4	13.8	5.0	5.2	10.7	49.2

8）自分の資質を考えると、悪いことよりも良いことが起こると考えられる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらかといえばあてはまらない	どちらともいえない	どちらかというとあてはまる	あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
717	12	26	42	284	199	97	21	36	80	317
100.0	1.7	3.6	5.9	39.6	27.8	13.5	2.9	5.0	11.2	44.2

E【問１９】あなたの身体の状況についてお聞きします。
1）あなたは、普段の生活で介護・介助が必要ですか。介護・介助が必要な場合、その主な原因は何ですか（あてはまるものすべてに○）。

総数	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障害
673	14	15	8	12	10	5	4	22	－	13
100.0	2.1	2.2	1.2	1.8	1.5	0.7	0.6	3.3	－	1.9

骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	原因不明	介護・介助は必要ない	無回答	回答計
8	3	28	5	－	383	194	724
1.2	0.4	4.2	0.7	－	56.9	28.8	107.6

2）介護・介助が必要な場合、主にどなたの介助を受けていますか（あてはまるものすべてに○）。

該当数	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他	無回答	回答計
96	38	20	28	6	5	2	14	5	18	136
100.0	39.6	20.8	29.2	6.3	5.2	2.1	14.6	5.2	18.8	141.7

E【問２０】熱中症の経験についてお伺いします。
1）この一年、熱中症（暑さによる頭痛、吐き気、だるさ、発熱、意識障害等）を経験しましたか。

総数	はい	いいえ	無回答
673	62	577	34
100.0	9.2	85.7	5.1

2）「１．はい」と答えた方にお聞きします。その際、あなたは医療機関を受診しましたか（熱中症を複数回経験した人は、最も症状が重かったときのことを思い出して、回答してください）

該当数	入院治療を受けた	受診したが、入院には至らなかった	受診しなかった	無回答
62	5	12	43	2
100.0	8.1	19.4	69.4	3.2

E【問２１】この一年間、暑さが厳しい時期を、あなたがどのように過ごしたか教えてください。
1）エアコンなどの冷房器具で部屋を涼しくした。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	冷房器具を持っていない	無回答
673	568	46	21	18	5	15
100.0	84.4	6.8	3.1	2.7	0.7	2.2

2）エアコンなどの冷房器具を使用したかったが、光熱費や燃料代を節約するために、使用せずに過ごした。

総数	頻繁にあった	たまにあった	ほとんどなかった	全くなかった	冷房器具を持っていない	無回答	あった（計）	なかった（計）
673	14	119	156	241	4	139	133	397
100.0	2.1	17.7	23.2	35.8	0.6	20.7	19.8	59.0

3）冷房のきいた公共施設や商業施設（公民館や図書館、映画館やショッピングセンターなど）で過ごした。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673	11	40	51	468	103
100.0	1.6	5.9	7.6	69.5	15.3

4）天気予報や熱中症情報を確認した。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673	575	39	7	32	20
100.0	85.4	5.8	1.0	4.8	3.0

5）のどの乾きを感じなくても、こまめに水分・スポーツドリンクなどを飲んだ。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673	570	49	7	36	11
100.0	84.7	7.3	1.0	5.3	1.6

6）日中（午前９時～午後３時）の外出を避けた。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673	142	127	37	282	85
100.0	21.1	18.9	5.5	41.9	12.6

日中外出する代わりに、よく外出した時間帯を教えてください（あてはまるものすべてに○）。

該当数	朝６時前	朝６～８時台	昼３時～夕方５時台	夜６～８時台	夜９時以降	無回答	回答計
306	57	83	149	32	1	51	373
100.0	18.6	27.1	48.7	10.5	0.3	16.7	121.9

7）屋外で連続３０分以上過ごした。（エアコンがついている車やバス、電車に乗っている時間は含みません）

総数	週５回以上	週４回	週２～３回	週１回	月１～３回	していない	無回答
673	129	44	106	51	71	214	58
100.0	19.2	6.5	15.8	7.6	10.5	31.8	8.6

8）外出時に、熱中症対策グッズを活用した（活用しているものすべてに○をしてください）。

総数	帽子	日傘	うちわ	ポータブル扇風機	保冷剤	塩飴などの塩分補給	ネッククーラー・冷たいタオル	水筒・ペットボトル	その他	活用していない
673	466	183	62	22	90	197	108	406	15	59
100.0	69.2	27.2	9.2	3.3	13.4	29.3	16.0	60.3	2.2	8.8

無回答	回答計
30	1,638
4.5	243.4

9）暑さが厳しい時期の外出の頻度（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含む）を教えてください。

総数	週５回以上	週４回	週２～３回	週１回	月１～３回	していない	無回答
673	206	88	194	61	46	42	36
100.0	30.6	13.1	28.8	9.1	6.8	6.2	5.3

E【問２２】この一年間、冬の寒さが厳しい時期を、あなたがどのように過ごしたか教えてください。
1）エアコンなどの暖房器具を使用したかったが、光熱費や燃料代を節約するために、使用せずに過ごした。

総数	頻繁にあった	たまにあった	ほとんどなかった	全くなかった	暖房器具を持っていない	無回答	あった（計）	なかった（計）
673	59	98	180	280	1	55	157	460
100.0	8.8	14.6	26.7	41.6	0.1	8.2	23.3	68.4

2）暖房のきいた公共施設や商業施設（公民館や図書館、映画館やショッピングセンターなど）で過ごした。

総数	ほぼ毎日	週数回	月数回	ほぼしなかった	無回答
673	14	42	43	520	54
100.0	2.1	6.2	6.4	77.3	8.0

E【問２３】お住まいでの生活の中で、次のように感じることはありますか。該当の数字に○をつけてください。
1）居間で、冬、暖房が効かずに寒いと感じること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある（計）	ない（計）
673	39	135	188	286	25	174	474
100.0	5.8	20.1	27.9	42.5	3.7	25.9	70.4

2）寝室で、冬、寒くて眠れないこと

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある（計）	ない（計）
673	12	93	183	363	22	105	546
100.0	1.8	13.8	27.2	53.9	3.3	15.6	81.1

3）寝室で、冬、起きた時に鼻やのどが乾燥すること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある(計)	ない(計)
673	47	208	155	240	23	255	395
100.0	7.0	30.9	23.0	35.7	3.4	37.9	58.7

4）脱衣所で、冬、寒いと感じること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある(計)	ない(計)
673	176	243	109	122	23	419	231
100.0	26.2	36.1	16.2	18.1	3.4	62.3	34.3

5）居間で、夏、冷房が効かずに暑いと感じること

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある(計)	ない(計)
673	36	161	208	239	29	197	447
100.0	5.3	23.9	30.9	35.5	4.3	29.3	66.4

6）寝室で、夏、暑くて眠れないこと

総数	よくある	たまにある	めったにない	ない	無回答	ある(計)	ない(計)
673	31	166	193	258	25	197	451
100.0	4.6	24.7	28.7	38.3	3.7	29.3	67.0

E【問２４】あなたのご自宅やその周辺の環境についておうかがいします。
1）居間の窓ガラスはどちらですか。窓が複数ある場合には、最も大きい窓についてお答えください。

総数	単板ガラス（１枚ガラス）	複層ガラス（２枚ガラス）以上	わからない	無回答
673	262	365	25	21
100.0	38.9	54.2	3.7	3.1

2）居間の窓ガラスのサッシの種類は次のうちのどれですか。最も大きい窓についてお答えください。

総数	アルミサッシ	アルミ＋樹脂サッシ	樹脂サッシ	木製サッシ	わからない	無回答
673	416	130	40	8	55	24
100.0	61.8	19.3	5.9	1.2	8.2	3.6

3）お住まいが建てられた年は、次のうちのどれにあてはまりますか。

総数	平成11年以降	平成４年～10年	昭和55年～平成３年	昭和54年以前	わからない	無回答
673	123	119	164	186	59	22
100.0	18.3	17.7	24.4	27.6	8.8	3.3

4）気密性や断熱性を高める改修を行ったことがありますか。

総数	はい	いいえ	わからない	無回答
673	209	378	43	43
100.0	31.1	56.2	6.4	6.4

5）部屋の中に排気ガスが出る石油・ガスストーブなどを使用していますか。

総数	はい	いいえ	無回答
673	385	256	32
100.0	57.2	38.0	4.8

6）あなたの住んでいる地域には、興味を引かれるきれいな景観や、楽しい景観が多いですか。

総数	そう思わない	どちらかというとそう思わない	どちらかというとそう思う	そう思う	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
673	165	224	205	53	26	389	258
100.0	24.5	33.3	30.5	7.9	3.9	57.8	38.3

7）あなたの住んでいる地域には、木や雑草が茂っている、または壁や屋根が壊れている空き家はありますか。

総数	たくさんある	ある程度ある	あまりない	まったくない	わからない	無回答	ある（計）	ない（計）
673	45	213	235	103	55	22	258	338
100.0	6.7	31.6	34.9	15.3	8.2	3.3	38.3	50.2

E【問２５】あなたが以下の行動をする理由を教えてください（あてはまる数字すべてに○をしてください。行っていない場合は、７（行っていない）に○をしてください）。

1）車ではなく、徒歩／自転車／公共交通機関で移動するようにしている。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673	11	209	43	4	2	56	360	37	722
100.0	1.6	31.1	6.4	0.6	0.3	8.3	53.5	5.5	107.3

2）肉よりも、魚や大豆を食べるようにしている。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673	－	324	12	9	8	91	207	36	687
100.0	－	48.1	1.8	1.3	1.2	13.5	30.8	5.3	102.1

3）再生可能エネルギー（ソーラーパネル・風力・水力・地熱・バイオマス等で作った電気）を利用している。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673	20	3	17	－	1	12	589	39	681
100.0	3.0	0.4	2.5	－	0.1	1.8	87.5	5.8	101.2

4）自宅周り（道路沿い・屋上・ベランダ等）を緑化している。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673	52	55	4	32	3	172	332	39	689
100.0	7.7	8.2	0.6	4.8	0.4	25.6	49.3	5.8	102.4

5）不要な薬の処方や検査があれば減らしてもらうよう、かかりつけ医と相談している。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673	3	158	43	3	2	59	383	40	691
100.0	0.4	23.5	6.4	0.4	0.3	8.8	56.9	5.9	102.7

6）家族や友人、知人などと、一つの部屋や場所に集まって冷房・暖房を共有して過ごす。

総数	地球温暖化防止のため	健康のため	節約のため	周りがしているから	周りに言われるから	その他	行っていない	無回答	回答計
673	30	19	144	5	2	52	400	41	693
100.0	4.5	2.8	21.4	0.7	0.3	7.7	59.4	6.1	103.0

E【問２６】あなたはこの１年間に、誰かから次のようなことをされた経験はありますか。
1）殴られる、けられる、物を投げつけられる、とじこめられるなどの身体的暴行

総数	はい	いいえ	無回答
673	4	649	20
100.0	0.6	96.4	3.0

2）暴言を吐かれる、嫌味を言われる、長い間無視されるなどの自尊心を傷つけられる行為

総数	はい	いいえ	無回答
673	40	612	21
100.0	5.9	90.9	3.1

3）あなたの預金や年金を、あなたの了解なしに使ったり取り上げたりされた（家族からも含む）

総数	はい	いいえ	無回答
673	6	646	21
100.0	0.9	96.0	3.1

E【問２７】次の内容について、この１年間のあなたの状況にどの程度あてはまるかをお答えください。
1）年齢を理由に、自分に直接影響する話題でも議論に参加するのを控えてしまう。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
673	11	45	103	133	224	122	35	56	357
100.0	1.6	6.7	15.3	19.8	33.3	18.1	5.2	8.3	53.0

2）年齢のせいで、私は社会に対して価値ある貢献ができないと周囲の人に思われている。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
673	2	33	88	117	207	197	29	35	324
100.0	0.3	4.9	13.1	17.4	30.8	29.3	4.3	5.2	48.1

3）年齢のせいで、周囲の人は私にいら立ちを覚える。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
673	2	18	60	120	260	182	31	20	380
100.0	0.3	2.7	8.9	17.8	38.6	27.0	4.6	3.0	56.5

4）年齢のせいで、周囲の人が私の代わりに物事を決めてしまう。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
673	6	13	58	144	318	104	30	19	462
100.0	0.9	1.9	8.6	21.4	47.3	15.5	4.5	2.8	68.6

5）政府の政策（住宅や社会保障、医療など）は、私たちの年代の声に応えていない。

総数	非常にあてはまる	ある程度あてはまる	どちらともいえない	あまりあてはまらない	全くあてはまらない	わからない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
673	76	123	187	58	53	147	29	199	111
100.0	11.3	18.3	27.8	8.6	7.9	21.8	4.3	29.6	16.5

F【問１９】あなたの周りの生活環境についておうかがいします。該当する数字に○をつけてください。
1）自宅には、心地のいい居場所がある

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	10	17	91	348	169	36	27	517
100.0	1.5	2.5	13.6	51.9	25.2	5.4	4.0	77.0

2）自宅の近辺では、騒音に悩まされている

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	320	191	77	38	11	34	511	49
100.0	47.7	28.5	11.5	5.7	1.6	5.1	76.2	7.3

3）暮らしている地域の雰囲気は、自分にとって心地よい

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	15	8	188	327	101	32	23	428
100.0	2.2	1.2	28.0	48.7	15.1	4.8	3.4	63.8

4）私の暮らしている地域には、まちなか、公園、川沿い等で、心地よく歩ける場所がある

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	24	45	110	320	139	33	69	459
100.0	3.6	6.7	16.4	47.7	20.7	4.9	10.3	68.4

5）暮らしている地域では、身近に自然を感じることができる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	13	39	109	330	149	31	52	479
100.0	1.9	5.8	16.2	49.2	22.2	4.6	7.7	71.4

6）暮らしている地域の空気や水は澄んでいてきれいだと感じる

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	14	29	154	315	123	36	43	438
100.0	2.1	4.3	23.0	46.9	18.3	5.4	6.4	65.3

7）私の暮らしている地域は、防災対策（交番・街燈・防犯カメラ・住民の見守り等）が整っており、治安がよい

総数	全くあてはまらない	あてはまらない	どちらとも言えない	ある程度あてはまる	非常にあてはまる	無回答	あてはまらない（計）	あてはまる（計）
671	11	51	223	282	66	38	62	348
100.0	1.6	7.6	33.2	42.0	9.8	5.7	9.2	51.9

F【問２０】以下の設問について４つの選択肢から今のあなたの気持ちに最も近いものを選んでください。
あなたは日常生活において自分のことを、どのくらい自分で決められていますか。決めたことを他の人にやってもらう場合も含めてお答えください（１つを選択）。

総数	好きなように自分で決められている	おおむね自分で決められている	あまり自分で決められない	まったく自分で決められない	無回答	決められている（計）	決められない（計）
671	214	403	23	5	26	617	28
100.0	31.9	60.1	3.4	0.7	3.9	92.0	4.2

F【問２１】身近な人の終末期ケアや、死別の悲しみを抱えた人のケアに関しておうかがいします。
１（全くあてはまらない）－５（とてもあてはまる）から選んでください。

１）死別の悲しみを抱えた人と、その喪失経験について話し合うことができる

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	100	55	242	128	85	61
100.0	14.9	8.2	36.1	19.1	12.7	9.1

２）介護が必要な人の食事を介助できる

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	149	96	206	101	58	61
100.0	22.2	14.3	30.7	15.1	8.6	9.1

３）過去の死別体験や他の人生の重要な経験を通じて、死や死別を経験した人を支援する心構えができた

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	97	93	260	105	51	65
100.0	14.5	13.9	38.7	15.6	7.6	9.7

４）過去の死別体験や他の人生の重要な経験を通じて、将来の同じような困難に直面したときに、より適切に対処できる準備ができた

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	82	92	278	110	43	66
100.0	12.2	13.7	41.4	16.4	6.4	9.8

５）人生の最期に備え、どんな書類が必要か把握している（遺言書など）

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	116	131	208	98	51	67
100.0	17.3	19.5	31.0	14.6	7.6	10.0

６）終末期の人が必要とする医療・介護サービスの制度を知っている

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	114	112	208	130	47	60
100.0	17.0	16.7	31.0	19.4	7.0	8.9

7）お住まいの地域で緩和ケアを受ける方法を知っている

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	175	131	181	92	31	61
100.0	26.1	19.5	27.0	13.7	4.6	9.1

8）終末期の人の文化的背景（言語、宗教、価値観など）に適した支援を受けられるよう、手助けしてくれる人を知っている

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	265	136	131	48	26	65
100.0	39.5	20.3	19.5	7.2	3.9	9.7

9）私の地域には、終末期の人を介護する人向けの支援があると思う

総数	1 全くあてはまらない	2	3	4	5 とてもあてはまる	無回答
671	186	136	190	63	31	65
100.0	27.7	20.3	28.3	9.4	4.6	9.7

F【問２２】あなたの生活状況についておうかがいします。
1）現在お住まいの住宅で困っていることはありますか（例：不便な場所にあるなど）。

総数	はい	いいえ	無回答
671	157	486	28
100.0	23.4	72.4	4.2

2）自分にとって生活に必要な物やサービス（例：衣服、食事、住宅、医療・介護サービス、自分が快適に暮らすために必要な物品等）を、必要な時に購入することができますか。

総数	はい	いいえ	無回答
671	575	74	22
100.0	85.7	11.0	3.3

3）ふだんから家族や友人と付き合いがありますか。

総数	はい	いいえ	無回答
671	614	43	14
100.0	91.5	6.4	2.1

4）年数回以上、本（電子書籍を含む）を読む。

総数	はい	いいえ	無回答
671	361	289	21
100.0	53.8	43.1	3.1

5）年数回以上、新聞（ネットを含む）を読む。

総数	はい	いいえ	無回答
671	587	61	23
100.0	87.5	9.1	3.4

6）年数回以上、図書館に行く。

総数	はい	いいえ	無回答
671	137	516	18
100.0	20.4	76.9	2.7

7）年数回以上、書店に行く。

総数	はい	いいえ	無回答
671	296	354	21
100.0	44.1	52.8	3.1

8）あなたは自治会・町内会やその他の場で、地域のものごとの決定に参加していると思いますか。

総数	はい	いいえ	無回答
671	235	416	20
100.0	35.0	62.0	3.0

F【問２３】あなたの生活の満足度や心身の状態についておうかがいします。
1）～3）の質問を読んで、それぞれ０～１０の段階で最もあてはまるもの１つに○をつけてください。
一番右の１０が最も理想的な良い状態で、一番左の０が最も悪い状態とお考えください。
1）私は満足できる、望み通りの人間関係を築けていると思う。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
671	8	10	11	42	29	164	59	94	119	51
100.0	1.2	1.5	1.6	6.3	4.3	24.4	8.8	14.0	17.7	7.6

１０ よくあてはまる	無回答
59	25
8.8	3.7

2）私は友情や人間関係に満足している。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
671 100.0	8 1.2	8 1.2	13 1.9	33 4.9	15 2.2	156 23.2	54 8.0	82 12.2	135 20.1	67 10.0

１０ よくあてはまる	無回答
76 11.3	24 3.6

3）どんなに困難な状況でも、私は常に社会や周囲の人のために良いことをしようと努めている。

総数	0 全くあてはまらない	1	2	3	4	5	6	7	8	9
671 100.0	12 1.8	12 1.8	27 4.0	48 7.2	25 3.7	190 28.3	67 10.0	84 12.5	86 12.8	51 7.6

１０ よくあてはまる	無回答
41 6.1	28 4.2

F【問２４】あなたの生活の範囲についておうかがいします。
1）この１か月間、あなたは「自宅で寝ている場所以外の部屋」に行きましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	609 90.8	42 6.3	10 1.5	10 1.5

１－１）この１か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週１回未満	週１～３回	週４～６回	毎日	無回答
609 100.0	16 2.6	44 7.2	33 5.4	505 82.9	11 1.8

１－２）上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
609 100.0	28 4.6	570 93.6	11 1.8

１－３）上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
609 100.0	9 1.5	585 96.1	15 2.5

２）この１か月間、「玄関外、ベランダ、中庭、（マンションの）廊下、車庫または敷地内の通路などの屋外」に出ましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	645 96.1	6 0.9	2 0.3	18 2.7

２－１）この１か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週１回未満	週１～３回	週４～６回	毎日	無回答
645 100.0	13 2.0	26 4.0	71 11.0	527 81.7	8 1.2

２－２）上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645 100.0	37 5.7	595 92.2	13 2.0

２－３）上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645 100.0	5 0.8	625 96.9	15 2.3

３）この１か月間、「自宅の庭またはマンションの建物以外の近隣の場所」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671 100.0	645 96.1	8 1.2	5 0.7	13 1.9

３－１）この１か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週１回未満	週１～３回	週４～６回	毎日	無回答
645	21	88	155	369	12
100.0	3.3	13.6	24.0	57.2	1.9

３－２）上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645	45	581	19
100.0	7.0	90.1	2.9

３－３）上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
645	11	614	20
100.0	1.7	95.2	3.1

４）この１か月間、「近隣よりも離れた場所（ただし町内）」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671	615	33	9	14
100.0	91.7	4.9	1.3	2.1

４－１）この１か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週１回未満	週１～３回	週４～６回	毎日	無回答
615	46	161	195	202	11
100.0	7.5	26.2	31.7	32.8	1.8

４－２）上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
615	39	559	17
100.0	6.3	90.9	2.8

４－３）上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
615	17	580	18
100.0	2.8	94.3	2.9

５）この１か月間、「町外」に外出しましたか。

総数	はい	いいえ	行けるけど行かなかった	無回答
671	618	31	7	15
100.0	92.1	4.6	1.0	2.2

５－１）この１か月間で、上記生活空間に何回行きましたか。

該当数	週１回未満	週１～３回	週４～６回	毎日	無回答
618	94	216	167	125	16
100.0	15.2	35.0	27.0	20.2	2.6

５－２）上記生活空間に行くのに、杖などの補助具または特別な器具を使いましたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
618	45	560	13
100.0	7.3	90.6	2.1

５－３）上記生活空間に行くのに、他者の助けが必要でしたか。

該当数	はい	いいえ	無回答
618	32	572	14
100.0	5.2	92.6	2.3

G【問１９】転倒と骨折経験についておうかがいします。
１）過去１年以内に、歩いているときに転倒して骨折しましたか。

総数	転倒して、骨折した	転倒したが、骨折はしていない	転倒も骨折もしていない	無回答
720	25	123	517	55
100.0	3.5	17.1	71.8	7.6

２）１）で１または２に回答した方におうかがいします。転倒場所はどこですか。（あてはまる番号すべてに○）

該当数	平坦な道	坂道	公園	外出先の階段	外出先の建物内（階段以外）	バスや電車の車内	自宅の階段	庭	玄関	廊下
148	41	9	3	11	13	－	10	9	14	4
100.0	27.7	6.1	2.0	7.4	8.8	－	6.8	6.1	9.5	2.7

居間・リビング	浴室	台所	寝室	その他	無回答	回答計
14	5	2	4	25	4	168
9.5	3.4	1.4	2.7	16.9	2.7	113.5

3）1）で1に回答した方におうかがいします。骨折した箇所はどこですか。（あてはまる番号すべてに○）

該当数	股関節	背骨（脊椎圧迫）	肩	手首（前腕）	顔面	肋骨	足首（足関節）	その他	無回答	回答計
25	2	8	2	5	1	3	4	3	－	28
100.0	8.0	32.0	8.0	20.0	4.0	12.0	16.0	12.0	－	112.0

G【問２０】過去の運動習慣についておうかがいします

1）過去に定期的に運動やスポーツ（ジムでのトレーニングや散歩を含む）を行っていた時期はありますか。（あてはまる時期すべてに○）。体育の授業や通勤・通学は含めないでください。

総数	６～12歳	13～15歳	16～18歳	19～44歳	45～64歳	65歳以上	全くない	無回答	回答計
720	25	144	124	118	172	232	224	57	1,096
100.0	3.5	20.0	17.2	16.4	23.9	32.2	31.1	7.9	152.2

2）上の1）で四角内のいずれかに1つでも○をつけた方にお聞きします。６歳～１８歳の間で、定期的に行っていた運動・スポーツ種目を教えてください。複数ある場合は、あてはまる種目すべてに○をつけてください。

該当数	野球	サッカー	ラグビー	バレーボール	バスケットボール	水泳	陸上競技	体操競技	テニス	ハイキング・登山
191	46	6	2	47	28	16	30	9	27	19
100.0	24.1	3.1	1.0	24.6	14.7	8.4	15.7	4.7	14.1	9.9

柔道	剣道	卓球	バドミントン	スキー	その他	無回答	回答計
10	13	26	13	26	18	1	337
5.2	6.8	13.6	6.8	13.6	9.4	0.5	176.4

G【問２１】運動・スポーツ（散歩やウォーキングを含む）の状況についておうかがいします。

1）この1年間に運動やスポーツ（散歩やウォーキングを含む）を実践した日数を全部合わせると、何日くらいになりますか。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	年261日以上（週に５日以上）	年151～260日（週に３日以上）	年101～150日（週に２日以上）	年51～100日（週に１日以上）	年12～50日（月に１～３日）	年４～11日（３か月に１～２日）	年に１～３日	実施しなかった	無回答
720	78	119	85	84	76	31	17	191	39
100.0	10.8	16.5	11.8	11.7	10.6	4.3	2.4	26.5	5.4

2）あなたはご自身が運動・スポーツを実践するために1年間にいくら程度費用をかけていますか（スポーツ用品、スポーツクラブやトレーニングジム等の会費、ゴルフ場等の施設使用料、交通費・宿泊費等を含む）。あてはまるもの1つに○をつけてください。

総数	０円（全くお金はかけていない）	２千円未満	２～５千円未満	５千～１万円未満	１万～１万５千円未満	１万５千～２万円未満	２万～３万円未満	３万円以上	無回答
720	355	28	35	45	22	15	17	102	101
100.0	49.3	3.9	4.9	6.3	3.1	2.1	2.4	14.2	14.0

3）以下の項目のうち、今の自分に最もあてはまるものはどれですか。なお、「定期的」とは１回２０分以上の運動・スポーツを週１回以上行うことです。

総数	現在運動してない、するつもりない	現在運動してない、近い将来始める	現在運動しているが、定期的でない	現在定期的に運動、開始６カ月以内	現在定期的に運動、６カ月以上継続	無回答
720	274	60	94	5	230	57
100.0	38.1	8.3	13.1	0.7	31.9	7.9

4）応援しているプロ野球の球団はありますか。最も熱心に応援している球団１つに○をつけてください。

総数	読売ジャイアンツ	阪神タイガース	横浜ＤｅＮＡベイスターズ	広島東洋カープ	東京ヤクルトスワローズ	中日ドラゴンズ	福岡ソフトバンクホークス	北海道日本ハムファイターズ	千葉ロッテマリーンズ	東北楽天ゴールデンイーグルス
720	144	28	14	9	10	2	－	11	4	4
100.0	20.0	3.9	1.9	1.3	1.4	0.3	－	1.5	0.6	0.6

オリックス・バファローズ	埼玉西武ライオンズ	応援している球団はない	無回答
1	2	357	134
0.1	0.3	49.6	18.6

5）その球団の試合の観戦や応援の状況について、最もあてはまる１つに○をつけてください。

該当数	年に１回以上、現地で観戦している	テレビ等で試合中継を観戦している	観戦はしないが結果は気にかけてる	無回答
229	8	129	81	11
100.0	3.5	56.3	35.4	4.8

6）この１年間に平均どのくらいの頻度で、スポーツ観戦やスポーツのボランティア活動を行いましたか。
1）直接現地でスポーツ観戦

総数	週１回以上	月１～３回	年に数回	なし	無回答
720	15	10	58	442	195
100.0	2.1	1.4	8.1	61.4	27.1

2）テレビやインターネットでスポーツ観戦

総数	週１回以上	月１～３回	年に数回	なし	無回答
720	139	121	141	153	166
100.0	19.3	16.8	19.6	21.3	23.1

3）運動・スポーツに関するボランティア活動

総数	週１回以上	月１～３回	年に数回	なし	無回答
720	9	1	16	500	194
100.0	1.3	0.1	2.2	69.4	26.9

7）この１週間を考えた場合、あなたが１日にどのくらいの時間、体を動かしているのかをお尋ねします。
以下は、１回につき少なくとも１０分間以上続けて行う身体活動についてのみ考えて、お答えください。
１ａ）平均的な１週間では、強い身体活動（重い荷物の運搬、自転車で坂道を上ること、ジョギング、テニスのシングルスなど）を行う日は何日ありますか。

総数	ある（計）	週１日	週２日	週３日	週４日	週５日	週６日	週７日	日数回答なし	ない
720	83	18	15	15	12	10	8	2	3	529
100.0	11.5	2.5	2.1	2.1	1.7	1.4	1.1	0.3	0.4	73.5

無回答
108
15.0

１ｂ）強い身体活動を行う日は、通常、１日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか。

該当数	30分未満	30分～１時間未満	１～２時間未満	２～３時間未満	３時間以上	無回答
83	2	13	33	16	12	7
100.0	2.4	15.7	39.8	19.3	14.5	8.4

２ａ）平均的な１週間では、中等度の身体活動（軽い荷物の運搬、子供との鬼ごっこ、ゆっくり泳ぐこと、テニスのダブルス、カートを使わないゴルフなど）を行う日は何日ありますか。歩行やウォーキングは含めないでお答えください。

総数	ある（計）	週１日	週２日	週３日	週４日	週５日	週６日	週７日	日数回答なし	ない
720	126	29	34	14	18	9	5	9	8	460
100.0	17.5	4.0	4.7	1.9	2.5	1.3	0.7	1.3	1.1	63.9

無回答
134
18.6

２ｂ）中等度の身体活動を行う日には、通常、１日合計してどのくらいの時間そのような活動を行いますか。

該当数	30分未満	30分～１時間未満	１～２時間未満	２～３時間未満	３時間以上	無回答
126	3	22	43	27	16	15
100.0	2.4	17.5	34.1	21.4	12.7	11.9

３ａ）平均的な１週間では、１０分間以上続けて歩くことは何日ありますか。ここで、歩くとは仕事や日常生活で歩くこと、ある場所からある場所へ移動すること、あるいは趣味や運動としてのウォーキング、散歩など、全てを含みます。

総数	ある（計）	週１日	週２日	週３日	週４日	週５日	週６日	週７日	日数回答なし	ない
720	469	26	69	83	50	76	32	126	7	163
100.0	65.1	3.6	9.6	11.5	6.9	10.6	4.4	17.5	1.0	22.6

無回答
88
12.2

３ｂ）そのような日には、通常、１日合計してどのくらい歩きますか。

該当数	30分未満	30分～１時間未満	１～２時間未満	２～３時間未満	３時間以上	無回答
469	28	109	171	44	44	73
100.0	6.0	23.2	36.5	9.4	9.4	15.6

G【問２２】あなたが「お住まいの地域の環境」は、以下の特徴に、どの程度あてはまりますか。

１）自動車なしでは生活することが難しい地域だ

総数	よくあてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
720	213	159	86	197	65	372	283
100.0	29.6	22.1	11.9	27.4	9.0	51.7	39.3

２）利用しやすい運動場所（スポーツジム、体育館、プール、公園・緑地、遊歩道など）が多い地域だ

総数	よくあてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
720	91	263	172	128	66	354	300
100.0	12.6	36.5	23.9	17.8	9.2	49.2	41.7

３）歩いたり、自転車に乗ったりする機会（地域活動、買い物、通勤、お出かけなど）が多くある地域だ

総数	よくあてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
720	138	259	158	101	64	397	259
100.0	19.2	36.0	21.9	14.0	8.9	55.1	36.0

４）運動教室やスポーツ・体操サークルなどが盛んな地域だ

総数	よくあてはまる	ややあてはまる	ややあてはまらない	全くあてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
720	28	190	239	179	84	218	418
100.0	3.9	26.4	33.2	24.9	11.7	30.3	58.1

G【問２３】あなたが１８歳になるまでの様子で、それぞれあてはまるもの１つに○をしてください。

1）誰かに無条件に愛されていた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	231	272	95	59	63
100.0	32.1	37.8	13.2	8.2	8.8

2）家庭のきまりごとが一貫していた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	121	343	108	96	52
100.0	16.8	47.6	15.0	13.3	7.2

3）辛い時に寄り添ってくれた友達がいた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	102	278	190	89	61
100.0	14.2	38.6	26.4	12.4	8.5

4）学校の勉強や学校行事を楽しんだ

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	124	327	165	53	51
100.0	17.2	45.4	22.9	7.4	7.1

5）自分のことを気にかけてくれる、親以外の年上の人がいた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	106	218	208	135	53
100.0	14.7	30.3	28.9	18.8	7.4

6）そのような人になりたいと思う、目標となる人がいた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	87	150	240	179	64
100.0	12.1	20.8	33.3	24.9	8.9

7）体を動かす部活動・スポーツクラブ等に定期的に参加していた

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	139	130	138	260	53
100.0	19.3	18.1	19.2	36.1	7.4

8）熱中できる芸術的、創造的、知識・教養につながる趣味があった

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	75	127	203	258	57
100.0	10.4	17.6	28.2	35.8	7.9

9）家庭や学校以外に進んで参加したいと思える場所やグループがあった

総数	いつも	だいたい	時々	全くない	無回答
720	34	85	197	352	52
100.0	4.7	11.8	27.4	48.9	7.2

H【問１８】3）受けたと答えた方にお聞きします。いつ帯状疱疹ワクチンを受けましたか。

該当数	過去１年以内	１～２年前	３～７年前	８年以上前	覚えていない	無回答
88	41	19	16	4	5	3
100.0	46.6	21.6	18.2	4.5	5.7	3.4

4）過去に受けた帯状疱疹ワクチンの種類を「不活化ワクチン」と答えた方へ。受けた回数を教えてください。

該当数	１回	２回	覚えていない	無回答
31	8	21	1	1
100.0	25.8	67.7	3.2	3.2

5）（全員の方へ）過去３年間で帯状疱疹と診断されましたか。また、いつ診断されましたか。

総数	過去１年以内	１～２年前	２～３年前	覚えていない	診断されなかった	無回答
695	10	11	27	58	469	120
100.0	1.4	1.6	3.9	8.3	67.5	17.3

6）帯状疱疹と診断された方へ。その時、入院しましたか。

該当数	入院した	入院しなかった	無回答
48	1	46	1
100.0	2.1	95.8	2.1

7）帯状疱疹と診断された方へ。合併症ありと診断されましたか。あてはまる合併症すべてに○をつけてください。

該当数	合併症なし	顔面神経麻痺	帯状疱疹後神経痛（長引く痛み）	耳鳴り	目の病気	脳の病気（脳炎、髄膜炎など）	尿が出ない、出にくい	その他	無回答	回答計
48	36	1	11	－	－	－	－	1	－	49
100.0	75.0	2.1	22.9	－	－	－	－	2.1	－	102.1

8）（全員の方へ）過去１年間でヘルペス（単純ヘルペス）と診断されましたか。

総数	診断された	診断されなかった	無回答
695	27	565	103
100.0	3.9	81.3	14.8

9）ヘルペスと診断された方へ。再発はしましたか。

該当数	なし	ほぼ毎月	年に数回	年に１回	無回答
27	17	1	3	4	2
100.0	63.0	3.7	11.1	14.8	7.4

１０）ヘルペスと診断された方へ。合併症ありと診断されましたか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	合併症なし	角膜炎	脳の病気（脳炎、髄膜炎など）	顔面神経麻痺	カポジ水痘発疹症	その他	無回答	回答計
27	14	－	－	1	－	1	11	27
100.0	51.9	－	－	3.7	－	3.7	40.7	100.0

１１）ヘルペスと診断された方へ。その時、入院しましたか。

該当数	入院した	入院しなかった	無回答
27	－	18	9
100.0	－	66.7	33.3

H【問１９】お住まいの地域環境の変化について、以下の文にどの程度あてはまりますか。
最もよくあてはまるもの１つに○をつけてください。
1）この地域の大切な面が失われつつあると心配している

総数	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	強くそう思う	環境変化がない	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
695	81	187	256	102	22	25	22	268	124
100.0	11.7	26.9	36.8	14.7	3.2	3.6	3.2	38.6	17.8

2）この地域の今の景観に不満を感じている

総数	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	強くそう思う	環境変化がない	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
695	97	227	246	62	21	16	26	324	83
100.0	14.0	32.7	35.4	8.9	3.0	2.3	3.7	46.6	11.9

3）地域環境の変化によって生活様式が制限されている

総数	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	強くそう思う	環境変化がない	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
695	113	251	223	52	15	12	29	364	67
100.0	16.3	36.1	32.1	7.5	2.2	1.7	4.2	52.4	9.6

4）この地域を特徴づける自然環境が永久に失われつつある

総数	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	強くそう思う	環境変化がない	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
695	96	259	219	63	14	17	27	355	77
100.0	13.8	37.3	31.5	9.1	2.0	2.4	3.9	51.1	11.1

5）地域の風景の好ましくない変化に悲しくなっている

総数	全くそう思わない	そう思わない	どちらでもない	そう思う	強くそう思う	環境変化がない	無回答	そう思わない（計）	そう思う（計）
695	104	279	211	44	18	13	26	383	62
100.0	15.0	40.1	30.4	6.3	2.6	1.9	3.7	55.1	8.9

H【問２０】災害についておうかがいします。あてはまるもの１つに○をつけてください。
1）平時の地域づくりは災害後の復興にも役立つ。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	237	256	117	16	69	493	133
100.0	34.1	36.8	16.8	2.3	9.9	70.9	19.1

2）私の地域の周辺で、危険な河川や急傾斜地がどこにあるか知っている。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	176	232	158	61	68	408	219
100.0	25.3	33.4	22.7	8.8	9.8	58.7	31.5

3）災害が起こったときにどうするか、家族や身近な人と話し合っている。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	117	251	192	69	66	368	261
100.0	16.8	36.1	27.6	9.9	9.5	52.9	37.6

4）普段から、飲料水や非常食などを備蓄している。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	125	203	203	115	49	328	318
100.0	18.0	29.2	29.2	16.5	7.1	47.2	45.8

5）今加入している保険（共済）があれば、生活を立て直すには十分だと思う。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	39	167	263	171	55	206	434
100.0	5.6	24.0	37.8	24.6	7.9	29.6	62.4

6）地震が起こったとき、命を守る行動をとっさにとれる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	95	269	227	56	48	364	283
100.0	13.7	38.7	32.7	8.1	6.9	52.4	40.7

7）災害後に地域の町並みが変化することは受け入れられる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	100	298	185	44	68	398	229
100.0	14.4	42.9	26.6	6.3	9.8	57.3	32.9

8）避難所では、いろいろな役割を担ってみたい。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	44	170	276	145	60	214	421
100.0	6.3	24.5	39.7	20.9	8.6	30.8	60.6

9）自力で避難が難しいとき、周りの人に助けを求めることができる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	93	292	204	59	47	385	263
100.0	13.4	42.0	29.4	8.5	6.8	55.4	37.8

１０）避難生活中、自分や家族に配慮（授乳室や通路の拡張など）が必要なとき、周りの人に説明することができる。

総数	あてはまる	ややあてはまる	あまりあてはまらない	あてはまらない	無回答	あてはまる（計）	あてはまらない（計）
695	127	321	142	50	55	448	192
100.0	18.3	46.2	20.4	7.2	7.9	64.5	27.6

H【問２１】被災経験についておうかがいします。（５．以外は、あてはまるすべてに○）

総数	自然災害により身近な人を失った	自宅に全壊判定等の被害を受けた	１週間以上避難所で生活したこと	１～３以外の被災経験をした	被害を受けたことがない	無回答	回答計
695	4	59	23	139	451	39	715
100.0	0.6	8.5	3.3	20.0	64.9	5.6	102.9

H【問２２】上記のあなたの被災経験の時期を教えてください。複数の災害に合っている場合は、最も近いものをお答えください。

総数	被災経験はない	１年以内	１～２年前	３～５年前	６～10年前	11～15年前	16～20年前	21～30年前	31年以上前	無回答
695	453	11	32	4	2	4	9	14	131	35
100.0	65.2	1.6	4.6	0.6	0.3	0.6	1.3	2.0	18.8	5.0

H【問２３】災害について下記のようなイベントや話合いに、過去３年ぐらいの間で参加しましたか。
あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	避難訓練	避難行動の助け合いの話し合い	避難所の開設や運営の話し合い	１～３以外の災害関連イベント	１～４には参加しない	地域に１～４はない	無回答	回答計
695	177	54	33	31	257	133	81	766
100.0	25.5	7.8	4.7	4.5	37.0	19.1	11.7	110.2

H【問２４】あなたの家で災害への備えとして行っているものを教えてください（あてはまるすべてに○）。

総数	３日分以上のトイレ（おむつ含む）	携帯電話などの予備電源	家具の固定	避難方法・経路の候補を決めている	家族との災害時の避難場所を共有	この中に行っているものはない	無回答	回答計
695	121	159	174	142	137	210	67	1,010
100.0	17.4	22.9	25.0	20.4	19.7	30.2	9.6	145.3

H【問２５】お住まいの地域と災害についておうかがいします。
１）お住まいの地域で以下の災害にあう危険性はありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

総数	地震（震度５以上）	津波	台風	大雪	異常高温（猛暑）	火山の噴火	大雨	洪水	土砂崩れ	液状化
695	518	135	368	372	285	1	384	230	21	118
100.0	74.5	19.4	52.9	53.5	41.0	0.1	55.3	33.1	3.0	17.0

山火事	干ばつ	あてはまらない	無回答	回答計
2	37	36	52	2,559
0.3	5.3	5.2	7.5	368.2

２）お住まいの地域で被災する不安は大きいですか。

総数	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない	無回答	不安である（計）	不安でない（計）
695	52	225	264	31	123	277	295
100.0	7.5	32.4	38.0	4.5	17.7	39.9	42.4

具体的に、どのような不安がありますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。

該当数	命や健康の不安	経済関連の不安	社会関係の不安	自然環境を失う不安	その他のことに関する不安	無回答	回答計
277	217	191	129	51	24	5	617
100.0	78.3	69.0	46.6	18.4	8.7	1.8	222.7

H【問２６】災害が起こった場合の義援金などの配分の仕方を考えるためにお尋ねします。
１）くじで選ばれた「あなた」にだけ５，０００円（千円札５枚）を追加でお渡した場合を思い浮かべてください。「あなた」と、あなたの地区からさらにくじで選ばれた「相手」との間で、その５，０００円（千円札５枚）を分けていただきたいと思います。「あなた」が「相手」と相談せずに配分額を決められるとすれば、あなたはいくら手元に残し、いくら相手にあげますか。お互いの顔や名前は一切わかりません。あてはまるもの１つに○をつけてください。

総数	自分は5000円、相手に０円	自分は4000円、相手に1000円	自分は3000円、相手に2000円	自分は2000円、相手に3000円	自分は1000円、相手に4000円	自分は０円、相手に5000円	わからない	無回答
695	22	18	188	113	14	25	243	72
100.0	3.2	2.6	27.1	16.3	2.0	3.6	35.0	10.4

２）５００円玉を振って、表なら１万円、裏なら２，０００円がもらえるくじがあるとします。このくじに参加するか、参加せずに５，０００円を確実にもらうというどちらかが選べるとします。どちらを選びますか。

総数	くじに参加します	くじに参加せず5000円を受け取る	無回答
695	94	523	78
100.0	13.5	75.3	11.2

３）以下の４つの質問に、それぞれあてはまる方に○をつけてください。
１）今２万円をもらうのと、１ヶ月後に２万５千円をもらうのとどちらが良いですか

総数	今２万円もらいたい	１ヶ月後に２万５千円もらいたい	無回答
695	220	398	77
100.0	31.7	57.3	11.1

２）今２万円をもらうのと、１ヶ月後に４万円をもらうのとどちらが良いですか

総数	今２万円もらいたい	１ヶ月後に４万円もらいたい	無回答
695	90	528	77
100.0	12.9	76.0	11.1

3）６ヶ月後に２万円をもらうのと、７ヶ月後に２万５千円をもらうのとどちらが良いですか

総数	６か月後に２万円もらいたい	７ヶ月後に２万５千円もらいたい	無回答
695	205	409	81
100.0	29.5	58.8	11.7

4）６ヶ月後に２万円をもらうのと、７ヶ月後に４万円をもらうのとどちらが良いですか

総数	６か月後に２万円もらいたい	７ヶ月後に４万円もらいたい	無回答
695	71	543	81
100.0	10.2	78.1	11.7

〔集計用性別〕

総数	男性	女性
5,487	2,544	2,943
100.0	46.4	53.6

〔集計用年齢〕

総数	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上
5,487	1,007	1,143	1,453	1,064	820
100.0	18.4	20.8	26.5	19.4	14.9

【新潟－問１】高齢者向け情報の入手方法についておうかがいします。
1）あなたは、健康や介護予防、健康診断などの高齢者向け情報について、どこから入手していますか（あてはまるすべてに○）。

総数	市報や区だよりなど市の広報誌から	市のホームページ、市公式SNSから	新聞、テレビ、ラジオから	介護サービス事業者から	地域包括支援センターから	区役所など市の施設から	かかりつけ医など医療機関から	自治会・町内会の回覧物から	民生委員から	家族、友人・知人から
5,487	3,589	556	2,977	413	473	648	1,342	1,714	159	1,712
100.0	65.4	10.1	54.3	7.5	8.6	11.8	24.5	31.2	2.9	31.2

その他	特に情報入手はしていない	無回答	回答計
125	409	211	14,328
2.3	7.5	3.8	261.1

【新潟－問２】日常生活上の興味や関心ごとについておうかがいします。
1）あなたが興味・関心のある日常生活上の活動や行為すべてに○をつけてください。

総数	旅行、映画・美術鑑賞などの娯楽	自己啓発、教養を高める勉強	仕事（お金を得るための就労）	清掃などボランティア活動	自治会や老人クラブなどの地域活動	サロンなど通いの場の運営	ゴミ出しなど日常生活上の支援	認知症の人や家族を支援する活動	こどもの見守り・学習支援	家庭菜園・園芸・ガーデニング
5,487	2,882	1,126	933	388	711	275	388	156	236	2,068
100.0	52.5	20.5	17.0	7.1	13.0	5.0	7.1	2.8	4.3	37.7

運動・スポーツ	インターネットショッピング	その他	特にない	無回答	回答計
1,606	438	297	643	270	12,417
29.3	8.0	5.4	11.7	4.9	226.3

【新潟－問３】介護予防への意識についておうかがいします。
1）元気に過ごせるよう、現在取り組んでいることすべてに○をつけてください。

総数	体を動かす運動や体操	栄養バランスのとれた食事	読み書きやパズルなど頭を使う作業	趣味の活動、友人・知人との交流	仕事をする	自治会等の地域活動やﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動	定期的に健康診断を受ける	歯磨きなど口の中を清潔に保つ	その他	取り組んでいるものはない
5,487	3,317	3,221	1,954	2,537	1,498	628	3,001	3,464	131	215
100.0	60.5	58.7	35.6	46.2	27.3	11.4	54.7	63.1	2.4	3.9

無回答	回答計
201	20,167
3.7	367.5

2）今後も元気に過ごすために、取り組みたいこと（現在取り組んでいることも含む）すべてに○をつけてください。

総数	体を動かす運動や体操	栄養バランスのとれた食事	読み書きやパズルなど頭を使う作業	趣味の活動、友人・知人との交流	仕事をする	自治会等の地域活動やﾎﾞﾗﾝﾃｨｱ活動	定期的に健康診断を受ける	歯磨きなど口の中を清潔に保つ	その他	取り組みたいと思わない
5,487	3,832	3,599	2,187	2,803	1,518	729	3,147	3,381	122	134
100.0	69.8	65.6	39.9	51.1	27.7	13.3	57.4	61.6	2.2	2.4

無回答	回答計
216	21,668
3.9	394.9

１０．と答えた方にお聞きします
3）取り組みたいと思わない理由をお聞かせください（あてはまるすべてに○）。

該当数	健康で必要性を感じていないから	体調が悪く取り組むことができない	必要になったら介護ｻｰﾋﾞｽを使える	一人では取り組みづらいから	活動の場や教室まで行く手段がない	どう取り組めばよいかわからない	その他	無回答	回答計
134	31	31	10	5	12	44	23	2	158
100.0	23.1	23.1	7.5	3.7	9.0	32.8	17.2	1.5	117.9

【新潟－問４】認知症になったときの相談先についておうかがいします。
１）もしも、あなたやあなたのご家族が認知症になったとき（現在、認知症である場合も含めて）、どちらに相談したいですか（あてはまるすべてに○）。

総数	家族	友人・知人	かかりつけ医	脳神経外科、神経内科など専門病院	ケアマネなど介護サービス事業者	地域包括支援センター	市役所・区役所の窓口など	その他	どこに相談してよいかわからない	相談したいとは思わない
5,487	4,167	1,087	2,678	1,745	1,828	2,055	1,795	53	122	17
100.0	75.9	19.8	48.8	31.8	33.3	37.5	32.7	1.0	2.2	0.3

無回答	回答計
78	15,625
1.4	284.8

【新潟－問５】外出や買い物で不便に感じていることについておうかがいします。
１）あなたが外出したり、買い物したりする際に不便に感じていることすべてに○をつけてください。

総数	移動手段がない	公共交通の時刻表がわかりにくい	近くに食品などが買える店がない	お店の出入口がわかりにくい	売り場等の案内表示がわかりにくい	商品の文字が見にくい	会計時せかされているように感じる	店員が早口で聞き取りにくい	セルフレジが使えない（苦手）	重い荷物の持ち運びが大変
5,487	513	220	962	19	69	300	160	135	771	880
100.0	9.3	4.0	17.5	0.3	1.3	5.5	2.9	2.5	14.1	16.0

その他	特に不便は感じていない	家族が買い物をしてくれる	無回答	回答計
60	2,597	302	348	7,336
1.1	47.3	5.5	6.3	133.7

２）１）で１～１１と答えた方にお聞きします。あなたがあったらよいと思う買い物支援策・サービスすべてに○をつけてください。

該当数	買物代行サービス	移動販売サービス	お弁当などの配食サービス	野菜や果物などを宅配するサービス	コミュニティバス等の運行	公共交通機関の利用への助成措置	タクシーの利用に対する助成措置	その他	無回答	回答計
2,240	310	578	295	345	451	418	726	180	586	3,889
100.0	13.8	25.8	13.2	15.4	20.1	18.7	32.4	8.0	26.2	173.6

【新潟－問６】在宅医療などについておうかがいします。
１）あなたは、病気などで長期の治療が必要となった場合、ご自宅に医師や看護師などが訪問する在宅医療を受けたいと思いますか。受けたい場合、現在の生活状況から実現できそうかどうかもお聞かせください。

総数	受けたいし、実現可能だと思う	受けたいが、実現は難しいと思う	受けたくない	わからない	無回答
5,487	1,490	1,746	518	1,344	389
100.0	27.2	31.8	9.4	24.5	7.1

２．もしくは３．と答えた方にお聞きします
２）実現は難しいと思う理由、受けたくない理由に一番近いもの１つに○をつけてください。

該当数	世話をしてくれる家族がいない	家族への負担が大きい	住環境が整っていない	急変時が不安	近隣に訪問診療を行う診療所がない	経済的負担が大きい	その他	無回答
2,264	333	774	71	62	115	139	36	734
100.0	14.7	34.2	3.1	2.7	5.1	6.1	1.6	32.4

３）あなたは、人生の最期の迎え方や療養場所について、ご家族や医療機関と話し合ったことはありますか。

総数	話し合ってすでにいくつか決めてる	話はしているが決めていることない	話し合ったことはない	無回答
5,487	372	2,017	2,937	161
100.0	6.8	36.8	53.5	2.9

３．と答えた方にお聞きします
４）これまで話し合ったことがない理由に一番近いもの１つに○をつけてください。

該当数	話し合うきっかけがなかったから	話し合う必要性を感じなかったから	話し合いたくなかったから	話し合う相手がいないから	その他	無回答
2,937	1,181	1,273	111	144	148	80
100.0	40.2	43.3	3.8	4.9	5.0	2.7