資料３－１
令和８年度 第１回 新潟市社会福祉審議会
高齢者福祉専門分科会
令和８年８月 31 日開催

計画策定に向けた調査の集計結果について

１．調査の目的・概要

（１）調査の目的

地域包括ケア計画［高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画・認知症施策推進計画］（令和９～11 年度）の策定のための基礎資料とするため、高齢者の実態把握を行うことを目的に、生活状況や健康状態、福祉サービスの利用意向などに関するアンケート調査を実施しました。

（２）調査の概要

調査名	健康とくらしの調査	在宅介護実態調査
調査期間	令和７年 12 月１日～12 月 22 日	令和８年１月９日～１月 30 日
調査対象 （母数）	認定を受けていない高齢者 総合事業対象者 要支援認定者 （約 195,000 人）	在宅の要介護認定者 （約 32,000 人）
調査票 発送数	7,500 人	4,500 人
回答数 （回答率）	5,526 人 （73.7%）	2,380 人 （52.9%）
前回の 回収率	67.3%	50.2%
調査 項目	JAGES※が示した調査票に 本市の独自項目を追加	国が示した調査票に 本市の独自項目を追加

※JAGES…日本老年学的評価研究（Japan Gerontological Evaluation Study）

２．調査の結果

（１）健康とくらしの調査…２ページから 15 ページ
（２）在宅介護実態調査…16 ページから 20 ページ

令和７年度　健康とくらしの調査　調査結果

１　調査の概要

（1）調査対象者：令和７年９月 30 日時点で 65 歳以上である高齢者
（要介護 1～5 の認定者除く）
（2）調査票発送数：7,500 人
（3）調査期間：令和 7 年 12 月 1 日～令和 7 年 12 月 22 日
（4）回答数（回答率）：5,526 票（73.7%）※有効回答数：5,487 票
（5）調査項目：
コア項目（全員共通項目）問 1～問 14
⇒国が示す介護予防・日常生活圏域ニーズ調査の必須項目をベースに作成
バージョン項目（A～H の 8 種類のうち 1 種類を回答）問 15～
⇒JAGES 機構調査項目
保険者独自項目（全員共通項目）計 6 問

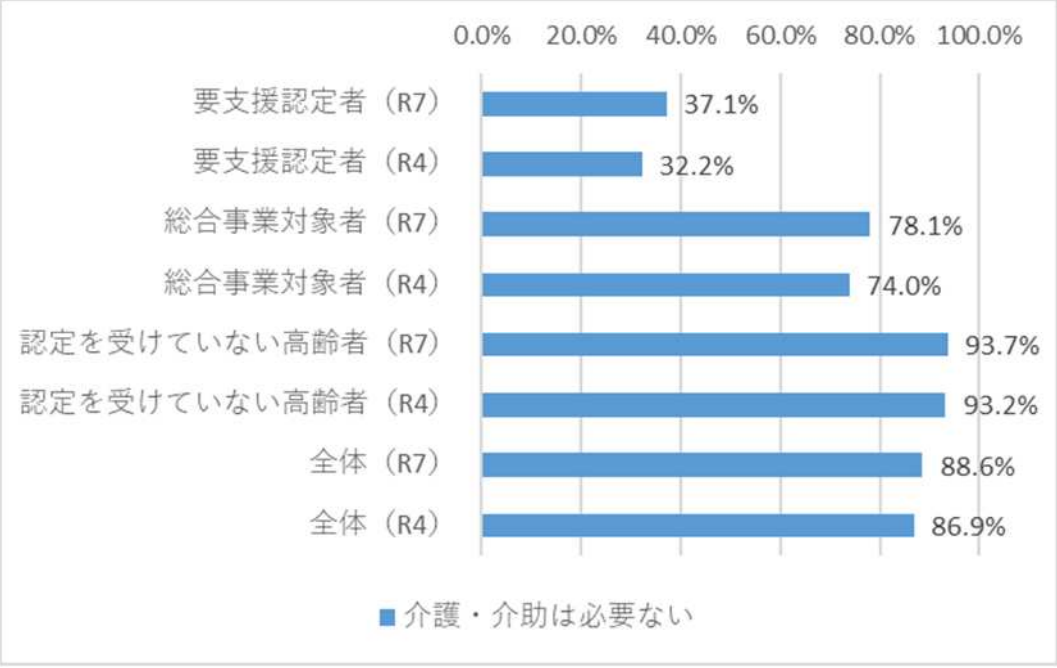
２　結果の概要（主な調査項目の結果）

【問１】２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

	総数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない	介護・介助が必要で、介護・介助を受けている	無回答
要支援認定者	466 100.0%	173 37.1%	124 26.6%	154 33.0%	15 3.2%
総合事業対象者	105 100.0%	82 78.1%	14 13.3%	7 6.7%	2 1.9%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	4,605 93.7%	210 4.3%	60 1.2%	41 0.8%
全体	5,487 100.0%	4,860 88.6%	348 6.3%	221 4.0%	58 1.1%

参考：前回調査結果

	総数	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助が必要だが、現在は受けていない	介護・介助が必要で、介護・介助を受けている	無回答
要支援認定者	633 100.0%	204 32.2%	171 27.0%	226 35.7%	32 5.1%
総合事業対象者	196 100.0%	145 74.0%	26 13.3%	18 9.2%	7 3.6%
認定を受けていない高齢者	5,851 100.0%	5,453 93.2%	257 4.4%	59 1.0%	82 1.4%
全体	6,680 100.0%	5,802 86.9%	454 6.8%	303 4.5%	121 1.8%

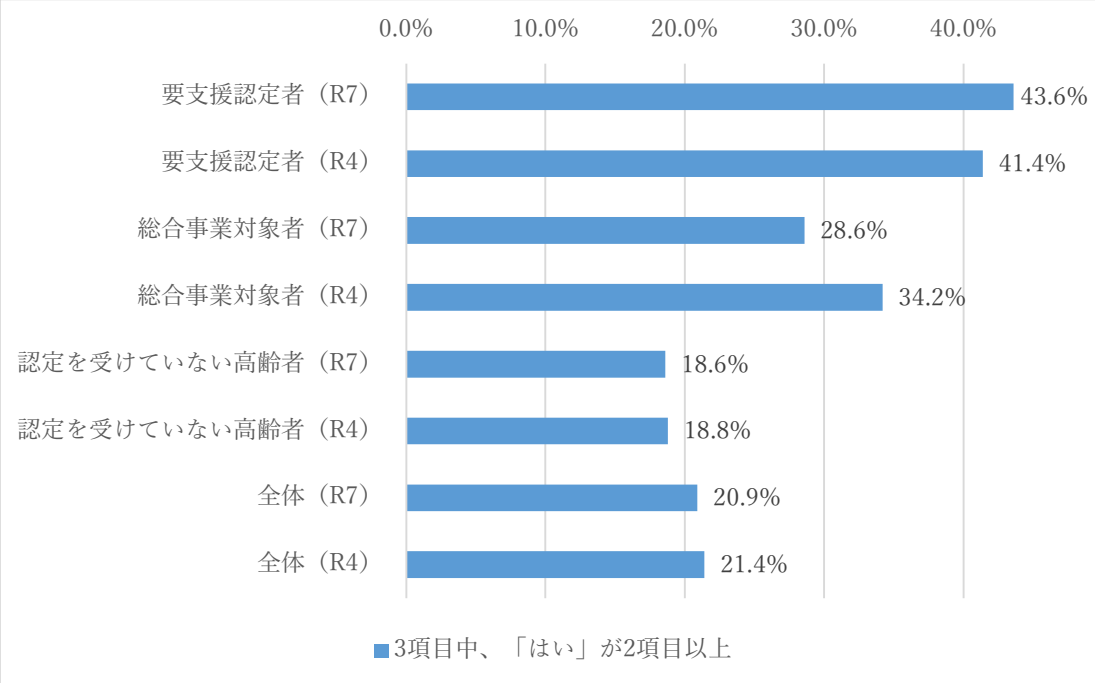


【問２】１）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか、２）お茶や汁物等でむせることがありますか、３）口の渇きが気になりますか、の３項目中、２項目以上に「はい」と答えた方の割合。（口腔機能低下者割合）

	総数	3項目中「はい」が2項目以上	3項目中「はい」が2項目未満	無回答
要支援認定者	466 100.0%	203 43.6%	256 54.9%	7 1.5%
総合事業対象者	105 100.0%	30 28.6%	72 68.6%	3 2.9%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	913 18.6%	3,954 80.4%	49 1.0%
全体	5,487 100.0%	1,146 20.9%	4,282 78.0%	59 1.1%

参考：前回調査結果

	総数	3項目中「はい」が2項目以上	3項目中「はい」が2項目未満	無回答
要支援認定者	633 100.0%	262 41.4%	355 56.1%	16 2.5%
総合事業対象者	196 100.0%	67 34.2%	123 62.8%	6 3.1%
認定を受けていない高齢者	5,851 100.0%	1,101 18.8%	4,687 80.1%	63 1.1%
全体	6,680 100.0%	1,430 21.4%	5,165 77.3%	85 1.3%

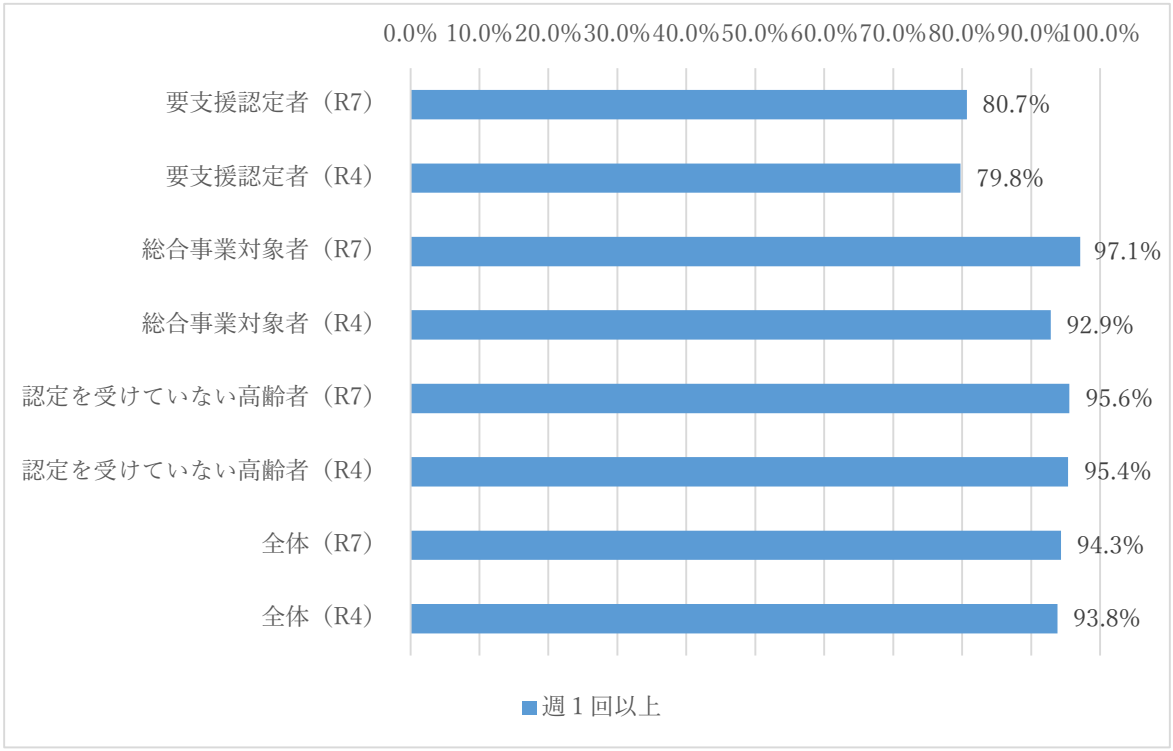


【問３】１）あなたが外出する頻度はどのくらいですか。（畑や隣近所へ行く、買い物、通院などを含みます）。

	総数	週に５回以上	週４回	週に２～３回	週１回	月に１～３回	年に数回	していない	無回答
要支援認定者	466	91	57	170	58	61	9	13	7
	100.0%	19.5%	12.2%	36.5%	12.4%	13.1%	1.9%	2.8%	1.5%
総合事業対象者	105	37	19	34	12	0	0	0	3
	100.0%	35.2%	18.1%	32.4%	11.4%	0.0%	0.0%	0.0%	2.9%
認定を受けていない高齢者	4,916	2,782	710	995	211	128	13	15	62
	100.0%	56.6%	14.4%	20.2%	4.3%	2.6%	0.3%	0.3%	1.3%
全体	5,487	2,910	786	1,199	281	189	22	28	72
	100.0%	53.0%	14.3%	21.9%	5.1%	3.4%	0.4%	0.5%	1.3%

参考：前回調査結果

	総数	週に５回以上	週４回	週に２～３回	週１回	月に１～３回	年に数回	していない	無回答
要支援認定者	633	123	79	204	99	78	25	18	7
	100.0%	19.4%	12.5%	32.2%	15.6%	12.3%	3.9%	2.8%	1.1%
総合事業対象者	196	76	41	51	14	7	1	0	6
	100.0%	38.8%	20.9%	26.0%	7.1%	3.6%	0.5%	0.0%	3.1%
認定を受けていない高齢者	5,851	3,464	864	1,040	212	154	30	17	70
	100.0%	59.2%	14.8%	17.8%	3.6%	2.6%	0.5%	0.3%	1.2%
全体	6,680	3,663	984	1,295	325	239	56	35	83
	100.0%	54.8%	14.7%	19.4%	4.9%	3.6%	0.8%	0.5%	1.2%

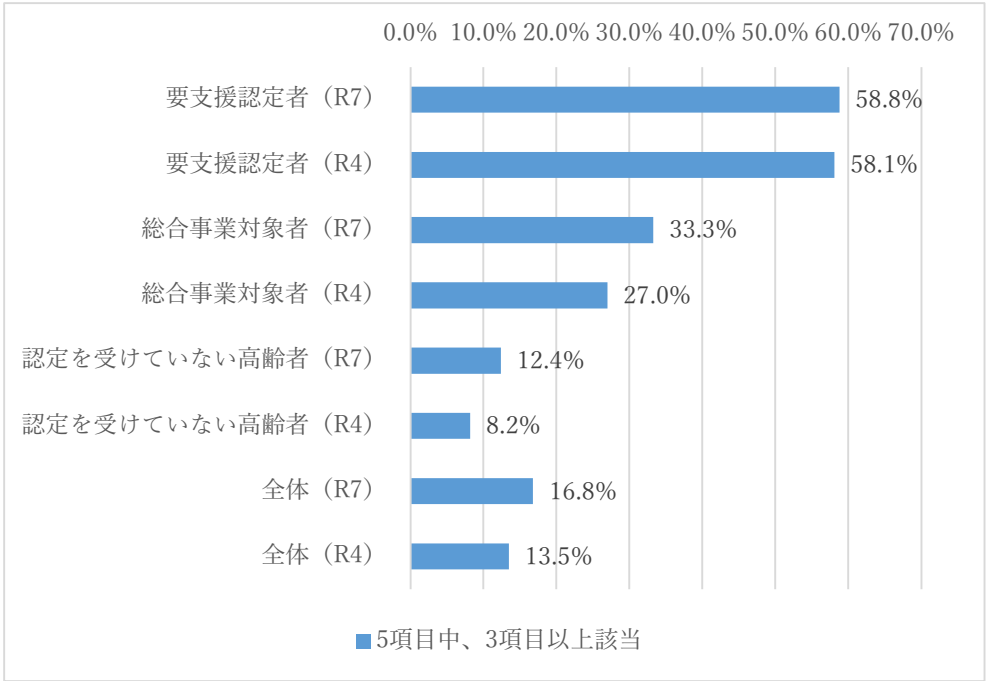


【問３】４）過去１年間に転んだ経験がありますか、で「何度もある」「一度ある」、５）転倒に対する不安は大きいですか、で「とても不安である」「やや不安である」、６）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか、で「できない」、など運動機能に関わる５項目中、３項目以上に該当した方の割合。（運動機能低下者割合）

	総数	5項目中、3項目以上該当	5項目中、3項目未満該当（無回答など、集計対象外含む）
要支援認定者	466 100.0%	274 58.8%	192 41.2%
総合事業対象者	105 100.0%	35 33.3%	70 66.7%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	612 12.4%	4,304 87.6%
全体	5,487 100.0%	921 16.8%	4,566 83.2%

参考：前回調査結果

	総数	5項目中、3項目以上該当	5項目中、3項目未満該当（無回答など、集計対象外含む）
要支援認定者	633 100.0%	368 58.1%	265 41.9%
総合事業対象者	196 100.0%	53 27.0%	143 73.0%
認定を受けていない高齢者	5,851 100.0%	478 8.2%	5,373 91.8%
全体	6,680 100.0%	899 13.5%	5,781 86.5%

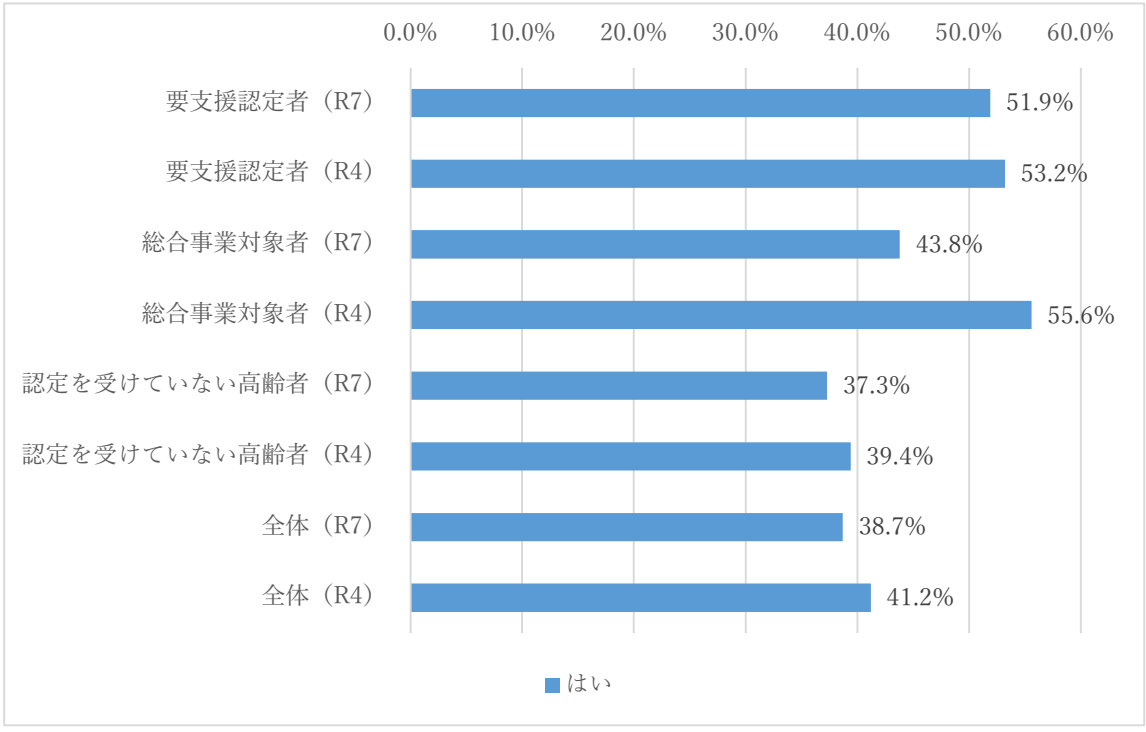


【問４】１８）物忘れが多いと感じますか。

	総数	はい	いいえ	無回答
要支援認定者	466 100.0%	242 51.9%	213 45.7%	11 2.4%
総合事業対象者	105 100.0%	46 43.8%	53 50.5%	6 5.7%
認定を受けて いない高齢者	4,916 100.0%	1,834 37.3%	2,985 60.7%	97 2.0%
全体	5,487 100.0%	2,122 38.7%	3,251 59.2%	114 2.1%

参考：前回調査結果

	総数	はい	いいえ	無回答
要支援認定者	633 100.0%	337 53.2%	281 44.4%	15 2.4%
総合事業対象者	196 100.0%	109 55.6%	80 40.8%	7 3.6%
認定を受けて いない高齢者	5,851 100.0%	2,308 39.4%	3,448 58.9%	95 1.6%
全体	6,680 100.0%	2,754 41.2%	3,809 57.0%	117 1.8%

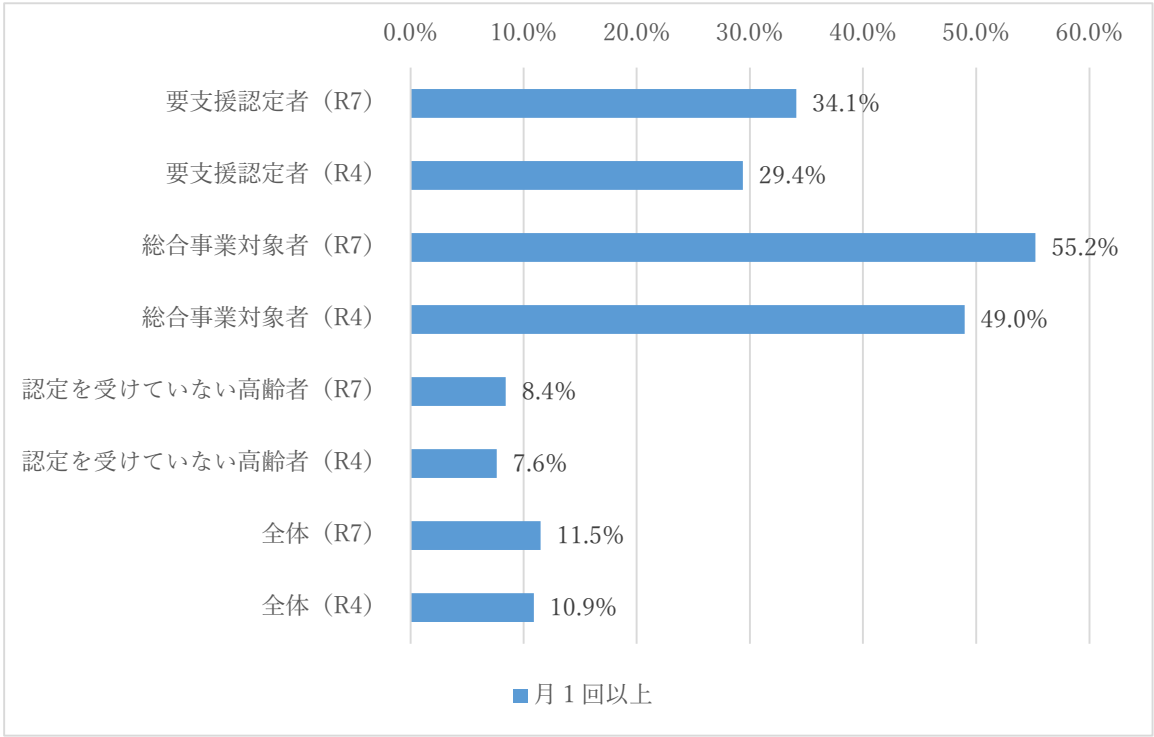


【問５】１）あなたは下記のような会・グループにどのくらいの頻度で参加していますか。
（７）健康体操やサロンなどの介護予防のための通いの場

	総数	週４回以上	週に２～３回	週１回	月に１～３回	年に数回	参加していない	無回答
要支援認定者	466	6	51	76	26	14	269	24
	100.0%	1.3%	10.9%	16.3%	5.6%	3.0%	57.7%	5.2%
総合事業対象者	105	6	6	35	11	6	38	3
	100.0%	5.7%	5.7%	33.3%	10.5%	5.7%	36.2%	2.9%
認定を受けていない高齢者	4,916	51	98	130	135	109	4,286	107
	100.0%	1.0%	2.0%	2.6%	2.7%	2.2%	87.2%	2.2%
全体	5,487	63	155	241	172	129	4,593	134
	100.0%	1.1%	2.8%	4.4%	3.1%	2.4%	83.7%	2.4%

参考：前回調査結果

	総数	週４回以上	週に２～３回	週１回	月に１～３回	年に数回	参加していない	無回答
要支援認定者	633	11	51	95	29	12	396	39
	100.0%	1.7%	8.1%	15.0%	4.6%	1.9%	62.6%	6.2%
総合事業対象者	196	4	10	65	17	12	82	6
	100.0%	2.0%	5.1%	33.2%	8.7%	6.1%	41.8%	3.1%
認定を受けていない高齢者	5,851	54	90	143	159	97	5,147	161
	100.0%	0.9%	1.5%	2.4%	2.7%	1.7%	88.0%	2.8%
全体	6,680	69	151	303	205	121	5,625	206
	100.0%	1.0%	2.3%	4.5%	3.1%	1.8%	84.2%	3.1%

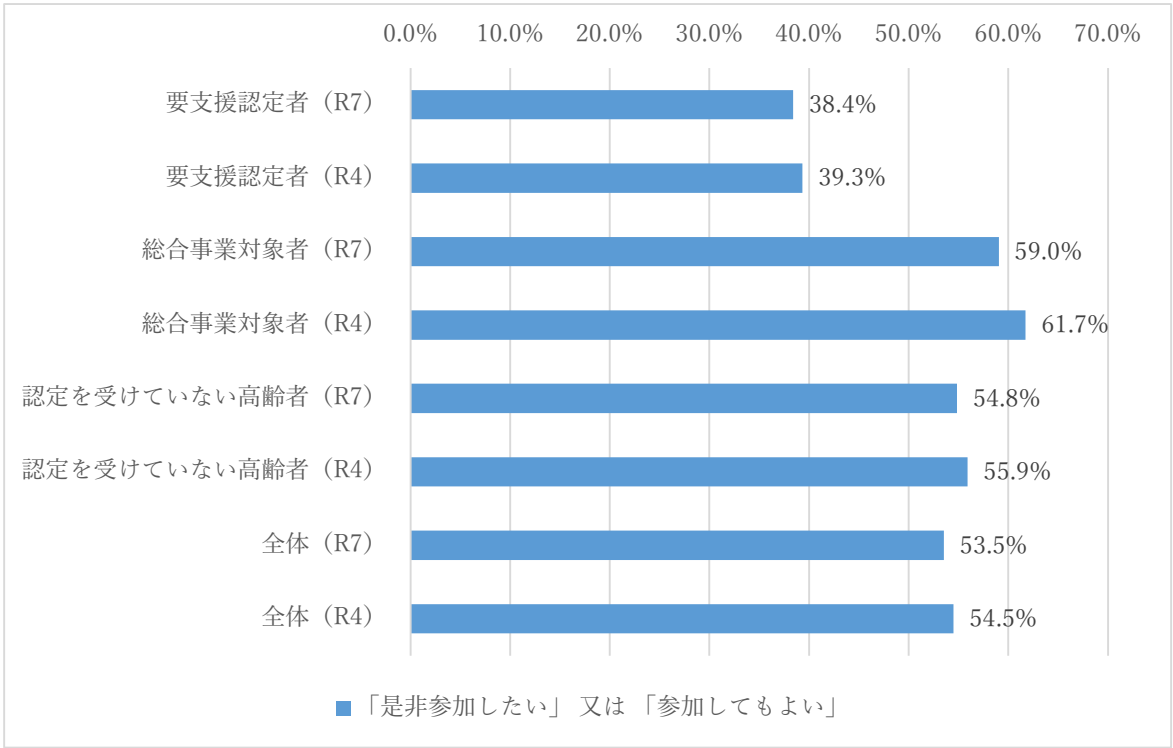


【問５】５）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加したいと思いますか。

	総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
要支援認定者	466 100.0%	24 5.2%	155 33.3%	225 48.3%	22 4.7%	40 8.6%
総合事業対象者	105 100.0%	17 16.2%	45 42.9%	27 25.7%	12 11.4%	4 3.8%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	165 3.4%	2,531 51.5%	1,878 38.2%	209 4.3%	133 2.7%
全体	5,487 100.0%	206 3.8%	2,731 49.8%	2,130 38.8%	243 4.4%	177 3.2%

参考：前回調査結果

	総数	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	すでに参加している	無回答
要支援認定者	633 100.0%	29 4.6%	220 34.8%	312 49.3%	26 4.1%	46 7.3%
総合事業対象者	196 100.0%	28 14.3%	93 47.4%	39 19.9%	26 13.3%	10 5.1%
認定を受けていない高齢者	5,851 100.0%	237 4.1%	3,034 51.9%	2,132 36.4%	285 4.9%	163 2.8%
全体	6,680 100.0%	294 4.4%	3,347 50.1%	2,483 37.2%	337 5.0%	219 3.3%

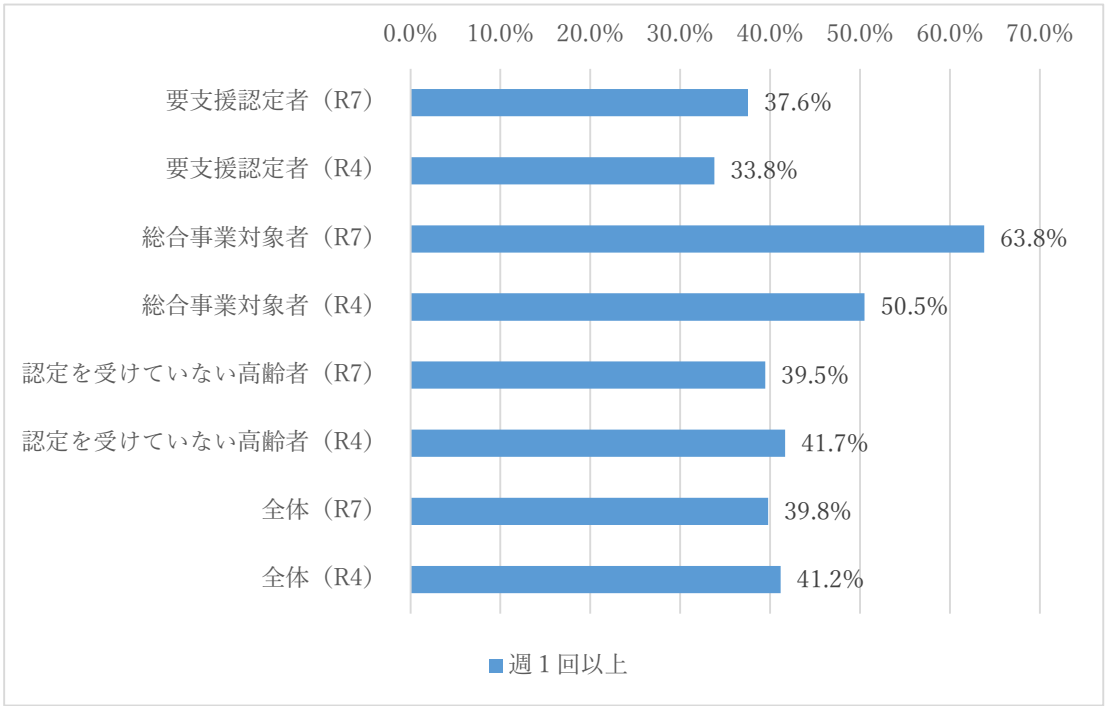


【問６】１）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

	総数	毎日	週に４回以上	週に２～３回	週１回	月に１～３回	年に数回	会っていない	無回答
要支援認定者	466	13	24	88	63	88	89	90	11
	100.0%	2.8%	5.2%	18.9%	13.5%	18.9%	19.1%	19.3%	2.4%
総合事業対象者	105	3	16	29	22	17	11	4	3
	100.0%	2.9%	15.2%	27.6%	21.0%	16.2%	10.5%	3.8%	2.9%
認定を受けていない高齢者	4,916	213	481	904	555	1,098	1,132	464	69
	100.0%	4.3%	9.8%	18.4%	11.3%	22.3%	23.0%	9.4%	1.4%
全体	5,487	229	521	1,021	640	1,203	1,232	558	83
	100.0%	4.2%	9.5%	18.6%	11.7%	21.9%	22.5%	10.2%	1.5%

参考：前回調査結果

	総数	週に４回以上	週に２～３回	週１回	月に１～３回	年に数回	会っていない	無回答
要支援認定者	633	40	96	78	119	115	159	26
	100.0%	6.3%	15.2%	12.3%	18.8%	18.2%	25.1%	4.1%
総合事業対象者	196	24	48	27	46	26	21	4
	100.0%	12.2%	24.5%	13.8%	23.5%	13.3%	10.7%	2.0%
認定を受けていない高齢者	5,851	662	1,032	743	1,356	1,236	715	107
	100.0%	11.3%	17.6%	12.7%	23.2%	21.1%	12.2%	1.8%
全体	6,680	726	1,176	848	1,521	1,377	895	137
	100.0%	10.9%	17.6%	12.7%	22.8%	20.6%	13.4%	2.1%

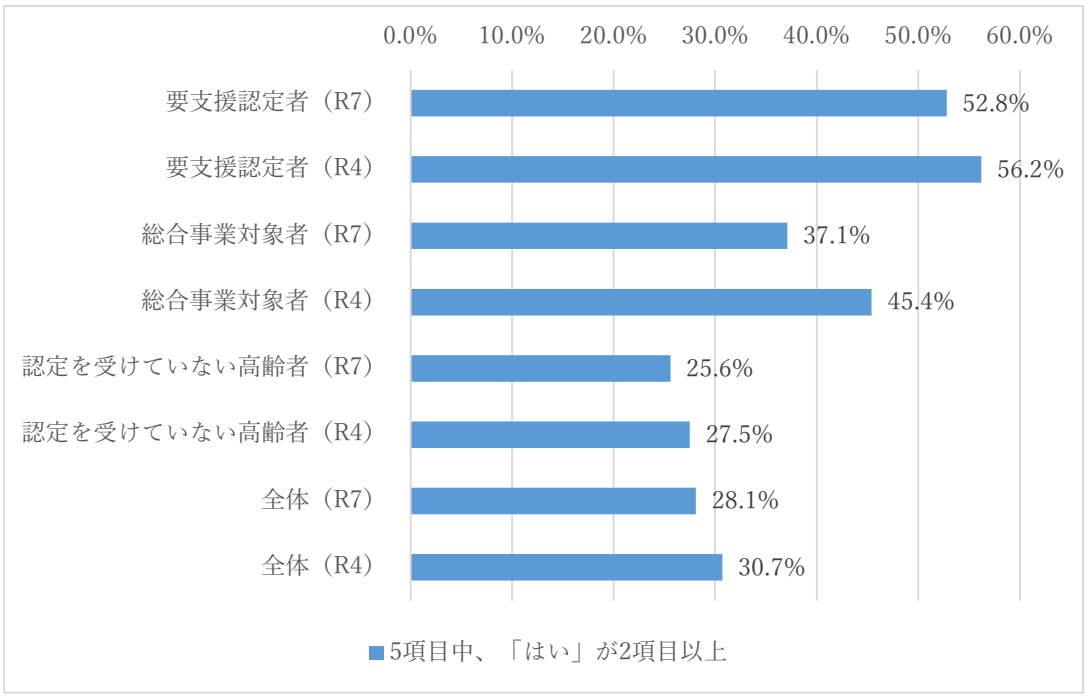


【問９】１６）（ここ２週間）毎日の生活に充実感がない、で「はい」、１７）（ここ２週間）これまで楽しんでやれたことが楽しめなくなった、で「はい」、１８）（ここ２週間）以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる、で「はい」、など気分に関わる５項目中、２項目以上に該当した方の割合。（うつ割合）

	総数	5項目中「はい」が2項目以上	5項目中「はい」が2問未満（無回答など、集計対象外を含む）
要支援認定者	466 100.0%	246 52.8%	220 47.2%
総合事業対象者	105 100.0%	39 37.1%	66 62.9%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	1,258 25.6%	3,658 74.4%
全体	5,487 100.0%	1,543 28.1%	3,944 71.9%

参考：前回調査結果

	総数	5項目中「はい」が2項目以上	5項目中「はい」が2問未満（無回答など、集計対象外を含む）
要支援認定者	633 100.0%	356 56.2%	277 43.8%
総合事業対象者	196 100.0%	89 45.4%	107 54.6%
認定を受けていない高齢者	5,851 100.0%	1,608 27.5%	4,243 72.5%
全体	6,680 100.0%	2,053 30.7%	4,627 69.3%

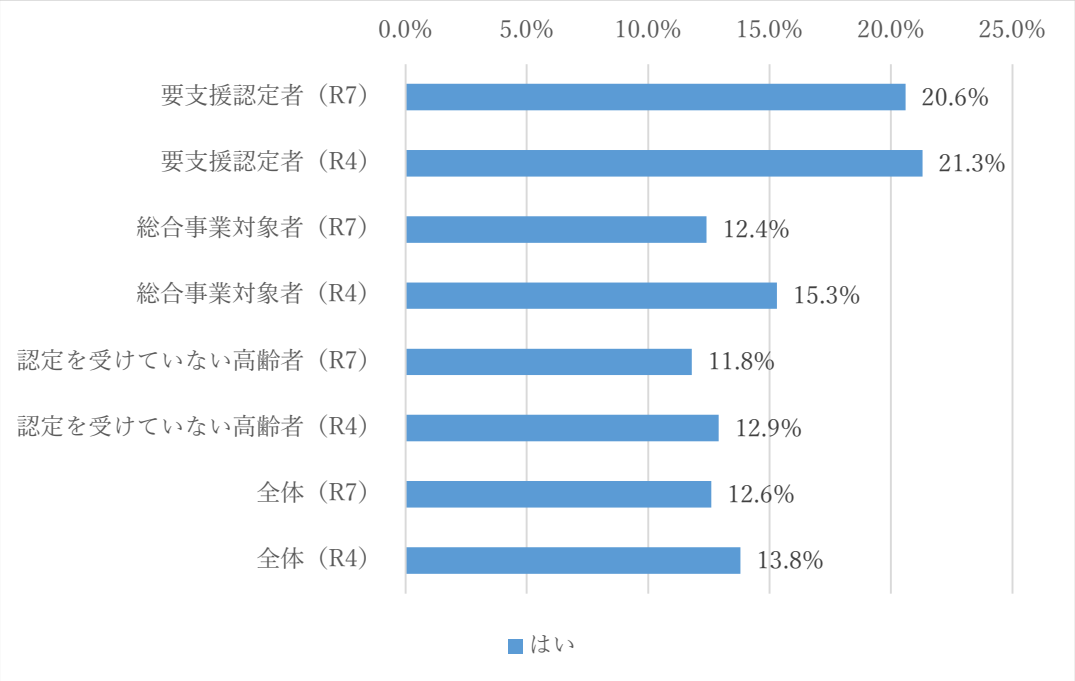


【問１１】５）この半年間に体重が２～３ｋｇ以上減少しましたか。

	総数	はい	いいえ	無回答
要支援認定者	466 100.0%	96 20.6%	346 74.2%	24 5.2%
総合事業対象者	105 100.0%	13 12.4%	88 83.8%	4 3.8%
認定を受けて いない高齢者	4,916 100.0%	582 11.8%	4,199 85.4%	135 2.7%
全体	5,487 100.0%	691 12.6%	4,633 84.4%	163 3.0%

参考：前回調査結果

	総数	はい	いいえ	無回答
要支援認定者	633 100.0%	135 21.3%	469 74.1%	29 4.6%
総合事業対象者	196 100.0%	30 15.3%	161 82.1%	5 2.6%
認定を受けて いない高齢者	5,851 100.0%	756 12.9%	4,929 84.2%	166 2.8%
全体	6,680 100.0%	921 13.8%	5,559 83.2%	200 3.0%

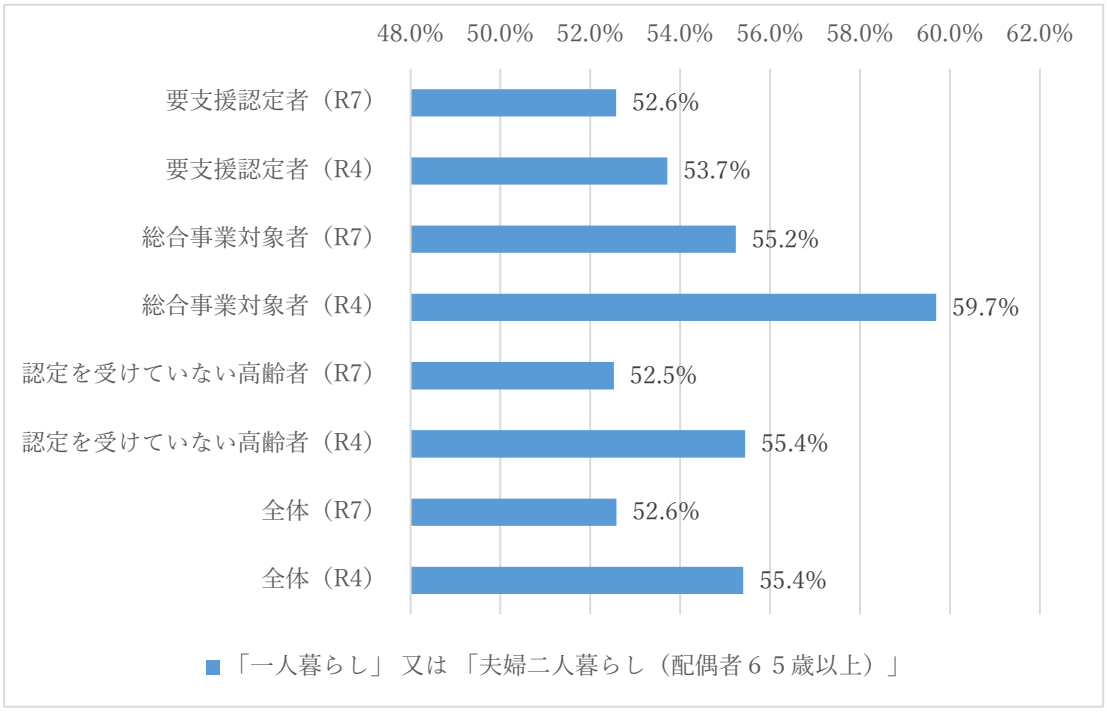


【問１３】２）家族構成を教えてください。

	総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者６５歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者６４歳以下）	息子・娘との２世帯	その他（３世帯を含む）	無回答
要支援認定者	466 100.0%	134 28.8%	111 23.8%	5 1.1%	135 29.0%	75 16.1%	6 1.3%
総合事業対象者	105 100.0%	36 34.3%	22 21.0%	0 0.0%	29 27.6%	18 17.1%	0 0.0%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	769 15.6%	1,813 36.9%	117 2.4%	1,184 24.1%	988 20.1%	45 0.9%
全体	5,487 100.0%	939 17.1%	1,946 35.5%	122 2.2%	1,348 24.6%	1,081 19.7%	51 0.9%

参考：前回調査結果

	総数	一人暮らし	夫婦二人暮らし（配偶者６５歳以上）	夫婦二人暮らし（配偶者６４歳以下）	息子・娘との２世帯	その他（３世帯を含む）	無回答
要支援認定者	633 100.0%	177 28.0%	163 25.8%	4 0.6%	149 23.5%	115 18.2%	25 3.9%
総合事業対象者	196 100.0%	67 34.2%	50 25.5%	3 1.5%	41 20.9%	29 14.8%	6 3.1%
認定を受けていない高齢者	5,851 100.0%	805 13.8%	2,439 41.7%	193 3.3%	1,112 19.0%	1,181 20.2%	121 2.1%
全体	6,680 100.0%	1,049 15.7%	2,652 39.7%	200 3.0%	1,302 19.5%	1,325 19.8%	152 2.3%



（新潟市独自項目）【問３】２）今後も元気に過ごすために、取り組みたいこと（現在取り組んでいることも含む）を教えてください。（複数回答）

	対象者数	体を動かす運動や体操	栄養バランスの取れた食事	読み書きやパズルなど頭を使う作業	趣味の活動 友人・知人との交流	仕事をする
要支援認定者	466	311 66.7%	281 60.3%	193 41.4%	174 37.3%	51 10.9%
総合事業対象者	105	87 82.9%	75 71.4%	59 56.2%	68 64.8%	19 18.1%
認定を受けていない高齢者	4,916	3,434 69.9%	3,243 66.0%	1,935 39.4%	2,561 52.1%	1,448 29.5%
全体	5,487	3,832 69.8%	3,599 65.6%	2,187 39.9%	2,803 51.1%	1,518 27.7%

	対象者数（再掲）	自治会活動 ボランティア活動	定期的に健康診断を受ける	歯磨きなど口の中を清潔に保つ	その他	取り組みたいと思わない
要支援認定者	466	32 6.9%	210 45.1%	267 57.3%	14 3.0%	26 5.6%
総合事業対象者	105	23 21.9%	57 54.3%	64 61.0%	1 1.0%	2 1.9%
認定を受けていない高齢者	4,916	674 13.7%	2,880 58.6%	3,050 62.0%	107 2.2%	106 2.2%
全体	5,487	729 13.3%	3,147 57.4%	3,381 61.6%	122 2.2%	134 2.4%

（新潟市独自項目）【問４】１）もしも、あなたやあなたのご家族が認知症になったとき（現在、認知症である場合も含めて）、どちらに相談したいですか。（複数回答）

	対象者数	家族	友人・知人	かかりつけ医	脳神経外科 神経内科など専門医	ケアマネジャーなど介護サービス事業者
要支援認定者	466	336 72.1%	46 9.9%	230 49.4%	136 29.2%	276 59.2%
総合事業対象者	105	77 73.3%	23 21.9%	64 61.0%	44 41.9%	63 60.0%
認定を受けていない高齢者	4,916	3,754 76.4%	1,018 20.7%	2,384 48.5%	1,565 31.8%	1,489 30.3%
全体	5,487	4,167 75.9%	1,087 19.8%	2,678 48.8%	1,745 31.8%	1,828 33.3%

	対象者数（再掲）	地域包括支援センター	市役所 区役所 保健福祉センター	その他	どこに相談していいかわからない	相談したいと思わない
要支援認定者	466	191 41.0%	82 17.6%	8 1.7%	7 1.5%	2 0.4%
総合事業対象者	105	61 58.1%	26 24.8%	1 1.0%	0 0.0%	0 0.0%
認定を受けていない高齢者	4,916	1,803 36.7%	1,687 34.3%	44 0.9%	115 2.3%	15 0.3%
全体	5,487	2,055 37.5%	1,795 32.7%	53 1.0%	122 2.2%	17 0.3%

（新潟市独自項目）【問６】３）あなたは、人生の最期の迎え方や療養場所について、ご家族や医療機関と話し合ったことはありますか。

	対象者数	話し合って、すでにいくつか決めていることがある	話はしているが、決めていることはない	話し合ったことはない	無回答
要支援認定者	466 100.0%	45 9.7%	191 41.0%	206 44.2%	24 5.2%
総合事業対象者	105 100.0%	15 14.3%	42 40.0%	47 44.8%	1 1.0%
認定を受けていない高齢者	4,916 100.0%	312 6.3%	1,784 36.3%	2,684 54.6%	136 2.8%
全体	5,487 100.0%	372 6.8%	2,017 36.8%	2,937 53.5%	161 2.9%

（新潟市独自項目）【問６】４）これまで話し合ったことがない理由。

	対象者数	話し合うきっかけがなかったから	話し合う必要性を感じなかったから	話し合いたくないから	話し合う相手がいないから	その他	無回答
要支援認定者	206 100.0%	107 51.9%	53 25.7%	12 5.8%	10 4.9%	13 6.3%	11 5.3%
総合事業対象者	47 100.0%	25 53.2%	13 27.7%	1 2.1%	5 10.6%	2 4.3%	1 2.1%
認定を受けていない高齢者	2,684 100.0%	1,049 39.1%	1,207 45.0%	98 3.7%	129 4.8%	133 5.0%	68 2.5%
全体	2,937 100.0%	1,181 40.2%	1,273 43.3%	111 3.8%	144 4.9%	148 5.0%	80 2.7%

令和７年度　在宅介護実態調査　調査結果

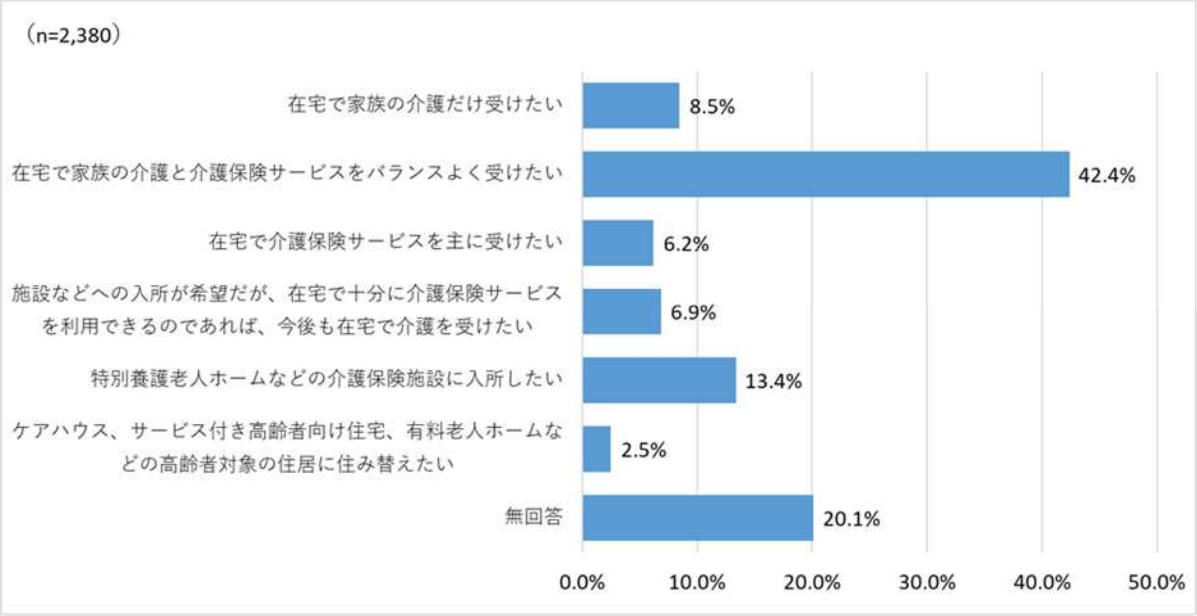
１　調査の概要

（1）調査対象者：令和７年 11 月時点で 65 歳以上の、在宅の要介護認定者
（2）調査票発送数：4,500 人
（3）調査期間：令和８年１月９日～令和８年１月 30 日
（4）回答数（回答率）：2,380 票（52.9%）
（5）調査項目：国が示した調査票に、保険者独自項目（問 15～19）を追加

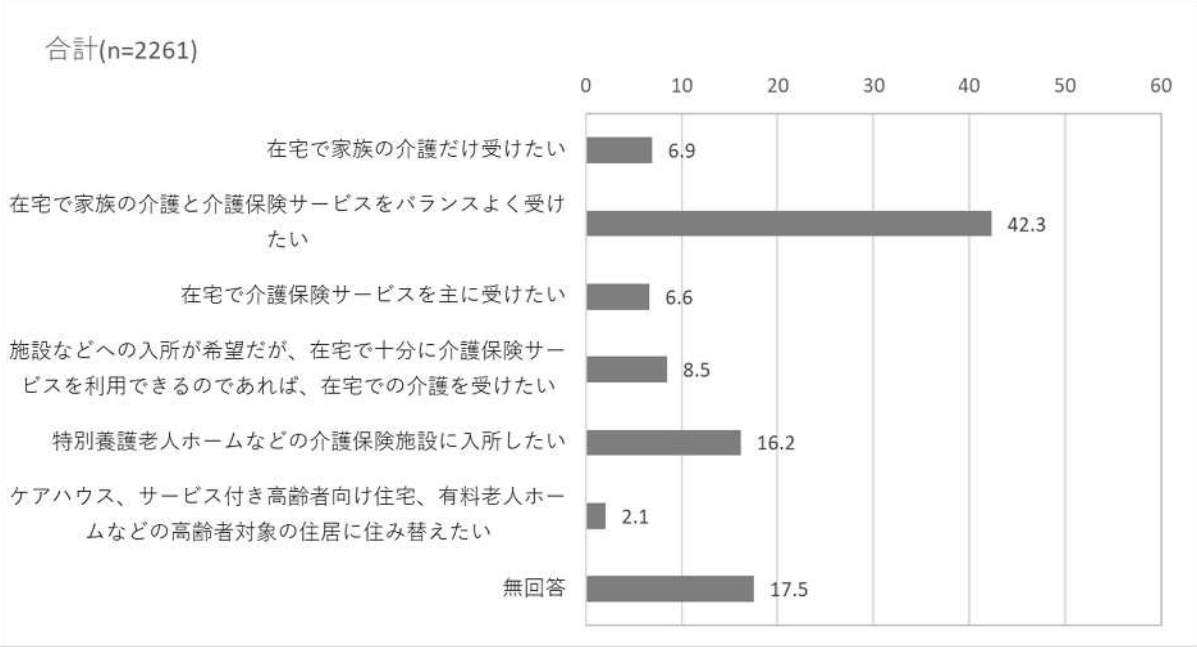
２　結果の概要（主な調査項目の結果）

A票【問 15】（保険者独自項目）

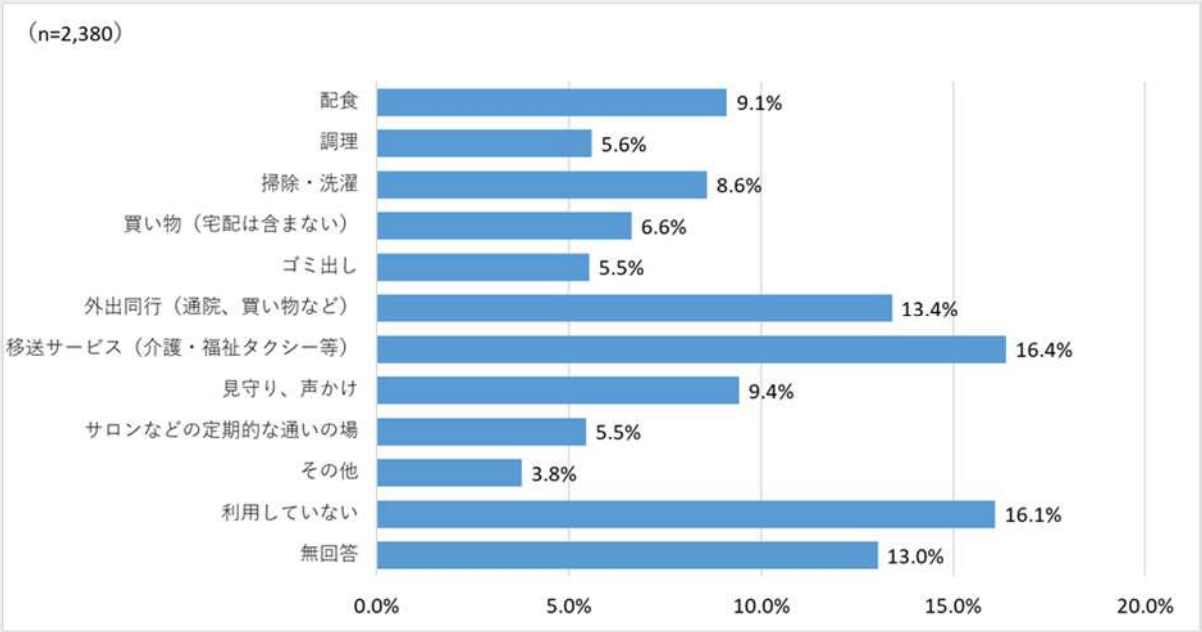
ご本人が望む介護の在り方に最も近い考えは、次のうちどれですか。



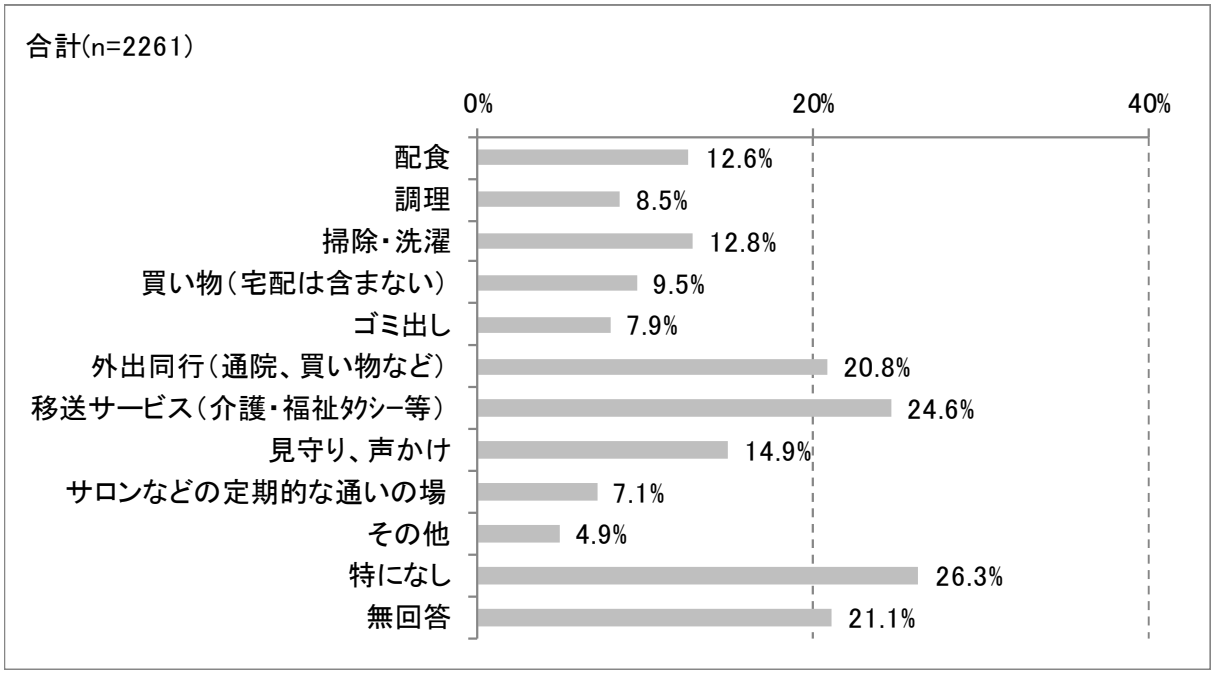
参考：前回調査結果



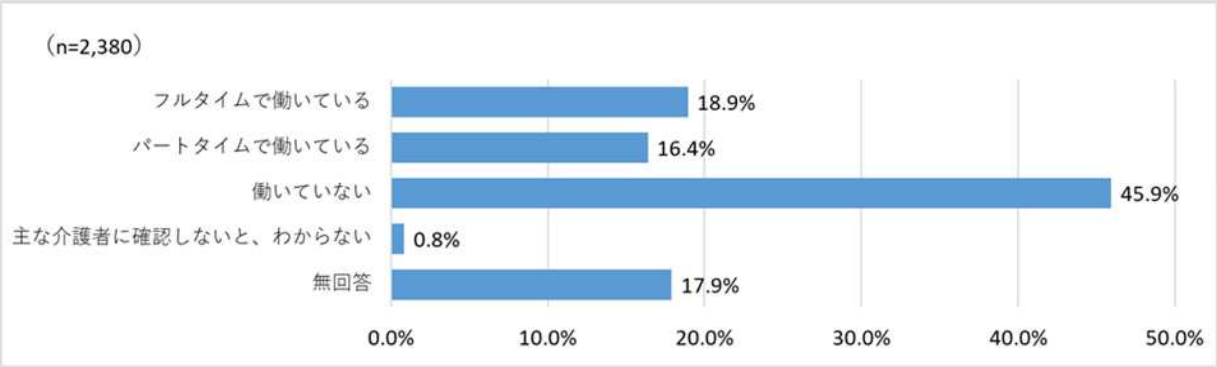
Ａ票【問９】今後の在宅生活の継続に必要と感じる支援・サービスについて、ご回答ください（複数選択可）。



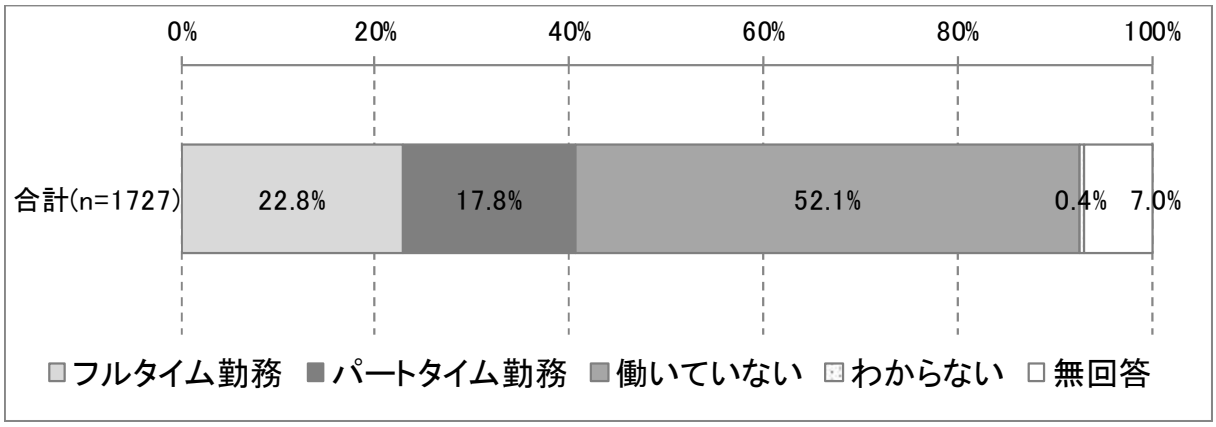
参考：前回調査結果



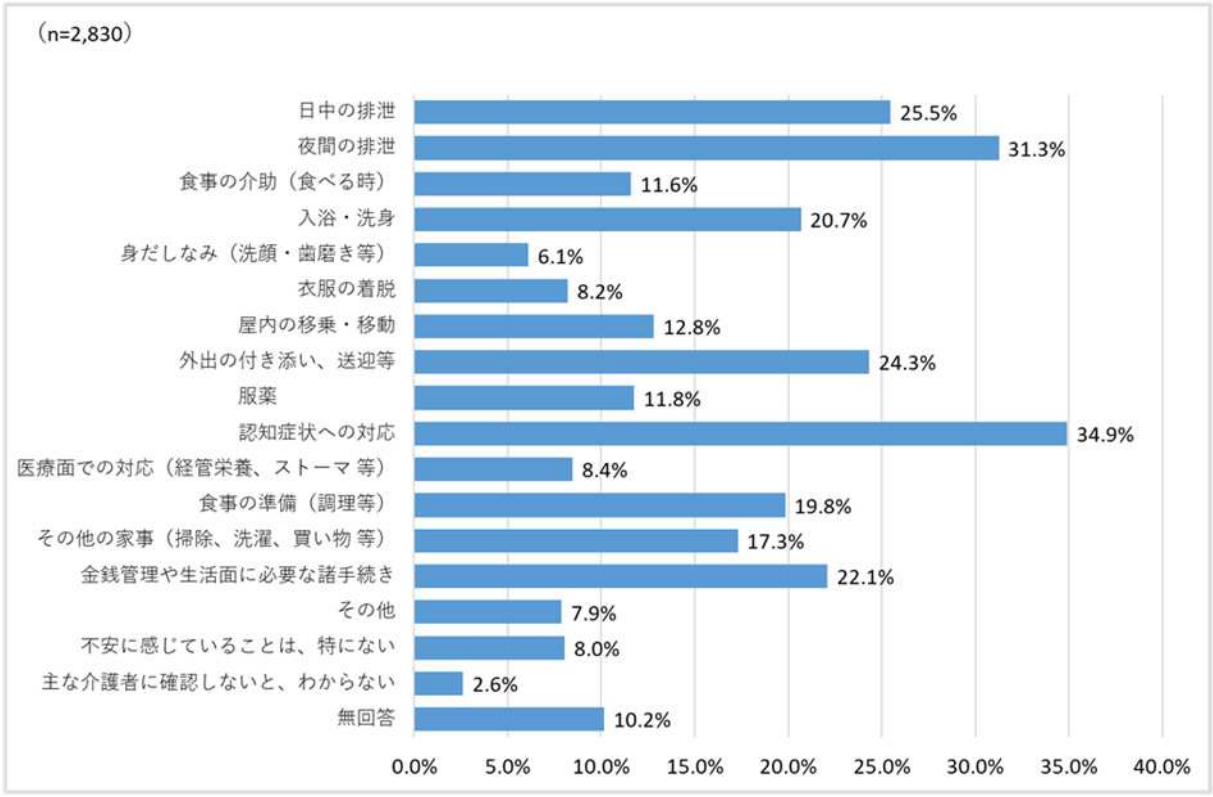
Ｂ票【問１】主な介護者の方の現在の勤務形態について、ご回答ください（１つを選択）。



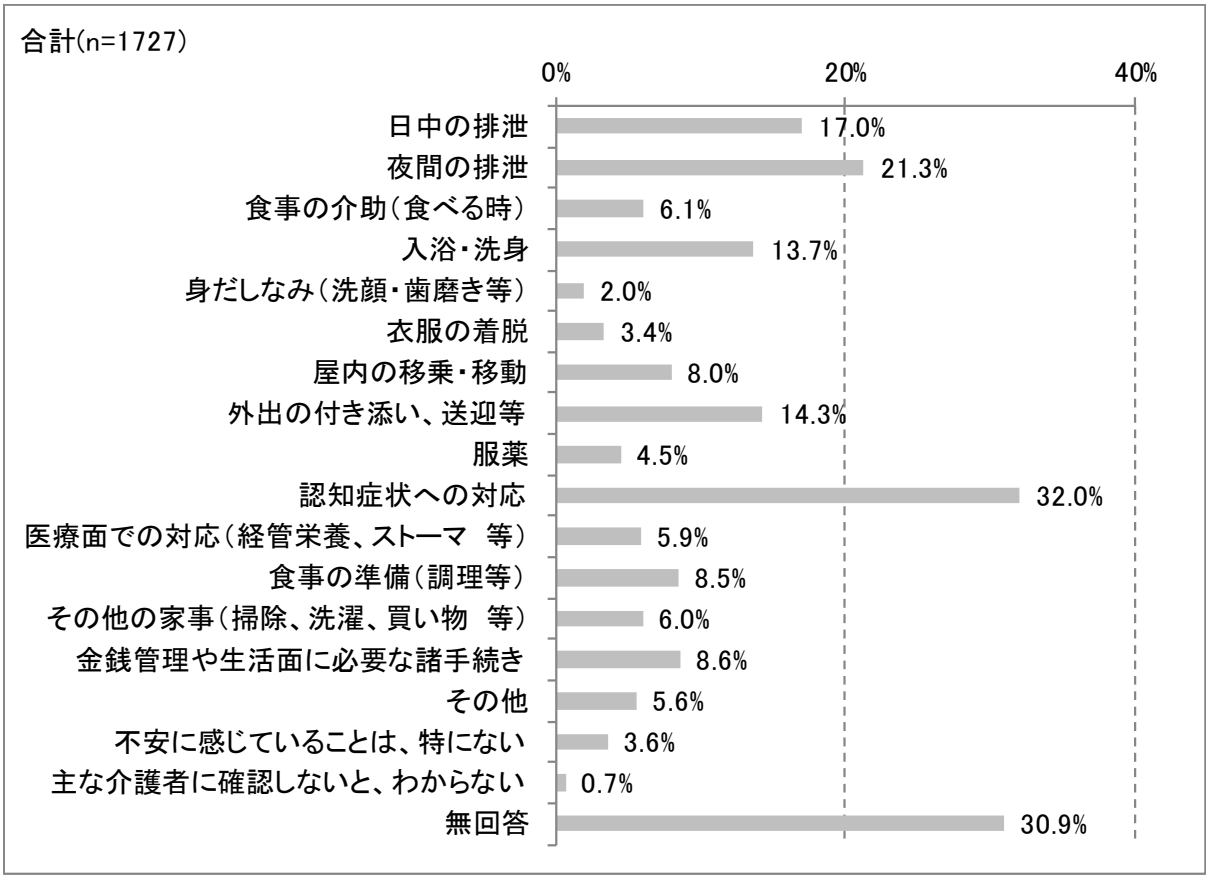
参考：前回調査結果



B票【問５】現在の生活を継続していくにあたって、主な介護者の方が不安に感じる介護等について、ご回答ください（現状で行っているか否かは問いません）（３つまで選択可）。

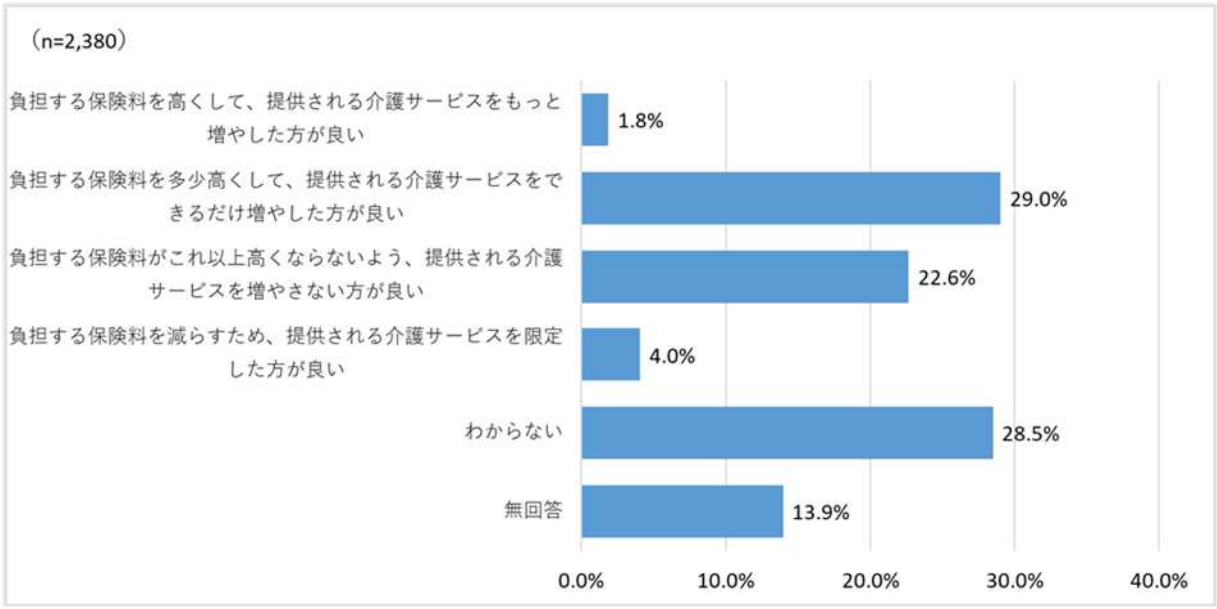


参考：前回調査結果



A票【問 19】（保険者独自項目）

介護保険制度の負担とサービス提供のバランスについて、ご本人の考え方にもっとも近いものはどれですか（１つを選択）。



参考：前回調査結果

