

西川 コミュニティだより

第62号

■発行／西川地域コミュニティ協議会

電話 0256-88-5900

■発行日／令和7年6月25日

FAX 0256-78-7544

■〒959-0423

■ホームページ／<http://kasaboko.jp>

■住所／西蒲区旗屋701-2

「まちづくりの主人公」は誰？

西川地域コミュニティ協議会 会長 八百板 勲



爽やかな初夏の風が吹く季節となりました。日頃より、コミ協の活動に対し、ご理解とご協力を頂いておりますこと感謝申し上げます。

三月の臨時総会において、新たに会長に就任しました、前西川商工会長の八百板勲です。どうぞよろしくお願いします。新年度を迎えるに当たり、改めてコミ協

の役割について考えてみたいと思います。

コミュニティの理想型は「自分たちの住むまちには自分たちで創る」ことだと思います。単に同じ地域に人が集うだけではコミュニティとは呼べません。行政への依存意識を極力脱し、自らが「まちづくりの主人公」になるという意識の醸成が望まれます。

その際に念頭においておきたいのは、すべての人が模範的住民になることが「理想」ではありませんが、現実的には、住民意識は多様である、という事実を認識することです。まちづくりへの、総体的・主体的な参加が可能な人もいれば、部分的な参加であれば可能な人もいる、ということです。

しかし、それぞれの置かれた状況に応じて、なんらかの形でまちづくりに参加する人が増えることが、コミュニティの活性化には絶対的に必要です。

そのためには、いろいろな人が参加できるような、多様な仕掛け作り、きっかけ作りが必要になると思います。例えばそれは、子どもをきっかけとしたもの、リサイクルや福祉などの活動、

※次頁へ



▲鑑郷小学校運動会 (5月24日)



▲あやめ (九番町)

■西川地域の総人口:10,125名(－83名) ■男:4,920名(－31名) ■女:5,205名(－52名) ■世帯数:4,098戸(－1戸)

() は、前号との比較 (令和7年5月末日現在)

※前頁より

まつりや地域イベントなど、ある意味「無限に」想定できます。折り合いのつく範囲で参加してもらえただけでも立派な参加であるということを認めることも必要です。

そして、その交通整理役が、コミ協の役割であると思います。西川地域の事業に参加して、親睦を深め、そのことがコミュニティとしての意識を少しでも深めることが出来るのであれば、それこそが行政や企業には出来ない、コミ協として本当にやる意義のあるものではないでしょうか。

そして、西川コミ協には五つの部会や、三十五の加盟団体があります。可能であるならば是非、積極的に能動的に、部員や実行委員などになって、コミ協の活動に参画してみてください。参加することだけでは味わうことが出来ない達成感がきつと待っていると思います。

令和7年度 西川地域コミュニティ協議会総会について

6月21日（土）午後1時30分から西川学習館講堂で開催。

西川地域コミュニティ協議会の令和6年度決算報告書および令和7年度予算（計画）案、主な役員名簿の案を掲載します。

（コミュニティだより編集部）

西川地域コミュニティ協議会 役員名簿（主な役員の方々）案

【総務部会】	会 長	八百板 勲
副 会 長	多田 清	
副 会 長	橋本 佑治	
副 会 長	高橋 良明	
監 事	土田 正博	
監 事	小林 喜一郎	
監 事	大滝 一	
事務局 長	加藤 浩信	
【安心安全部会】	部 会 長	安沢 典臣
副 部 会 長	泉井 義人	
【福祉保健部会】	部 会 長	橋本 佑治
副 部 会 長	目黒 恵子	
【環境整備部会】	部 会 長	渡辺 静男
副 部 会 長	高木 茂	
【広報・まちおこし部会】	部 会 長	江端 直義
副 部 会 長	灰野 繁	
【地域振興部会】	部 会 長	古島 健
副 部 会 長	多賀 一	
副 部 会 長	佐藤 知巳	

あさいち、 チヨットほっこりする話

曾根小学校子ども見守り隊員 入澤 輝夫

四月も終わりに近づいてきました。木々に淡い緑の葉が付き始めました。

新一年生も学校に少し慣れた様子で小さな体に大きなランドセルをしょって今月から隣の班の三名が加わり、総勢九名、朝七時二十五分に第一陣仲良し男子三人組がやって来ました。以前は横断歩道の無い所を走って渡っていました。

仲良し三人組は途中県道脇のお地藏様の前で手を合わせてお祈りして来ました。最初ビックリ、毎日お参りして私の所に来て「おはようございます」「何をお願いした」「今日も事故にあわないようお願いしたよ」そして三班の六名と一緒に歩道を渡り最後の児童が止まってくれたドライバーさんに挨拶して登校していった。今日一日気持ち良く過ごせるようです。



西川地域コミュニティ協議会（令和6年度決算報告と令和7年度予算計画）

■令和6年度 決算報告書(案)

(単位：円)

〈 収 入 の 部 〉			〈 支 出 の 部 〉			
科 目	決算額	摘 要	科 目	決算額	摘 要	
会 費	1,324,400	1世帯あたり400円	総 務 費	2,326,410		
補助金・助成金 新潟市などの 各種補助金・ 助成金	2,603,700	運営費助成金……………1,100,000	会 議 費	607,527	報償費、事務給与……………517,400 研修会参加費・部会運営費……………90,127	
		地域活動補助金 傘鉾人形制作……………134,000	事 務 費	483,467	消耗品費……………179,612 通信費（電話、ネット、切手等）303,855	
		緑の音楽祭……………400,000	渉 外 費	791,715	印刷費、リース等……………762,947 各種負担金、祭礼等……………28,768	
		健康づくり事業……………337,000	諸 支 出 金	443,701	諸会費・保険料・慶弔費等……………165,350 その他支出……………278,351	
		広報誌発行……………311,000	事 業 費	5,201,002		
		害虫駆除剤助成金……………321,700	安心安全部会	13,000	西川地区青少年育成協議会補助…13,000	
受 託 金	1,683,200	西川地区敬老会……………1,683,200	福祉保健部会	1,874,085	敬老祝品等……………1,724,227 健康講座……………120,600 カーリンコン軽運動……………29,258	
繰 越 金	656,385	前年度繰越金……………656,385	環境整備部会	832,674	病害虫駆除剤……………643,450 クリーン作戦手袋・借上料……………3,145 小中花壇整備……………186,079	
諸 収 入	1,189,579	防犯協会助成金……………49,087	地域振興部会	1,586,503	傘鉾人形制作継承事業……………137,380 緑の音楽祭……………1,191,228 スポーツ玉入れ大会……………257,895	
		集団資源回収奨励金……………499,810			広報誌（コミ協だより）発行……………552,640 西川地区行事カレンダー発行……………341,000 執筆者令状等送付料……………1,100	
		害虫駆除負担金……………321,750			自主事業費	0
		ミニ傘鉾参加費……………2,600			予 備 費	0
		スポーツ玉入れ大会参加費……………41,332			総 合 計	7,527,412
緑の音楽祭協賛金……………275,000						
雑 収 入	754,209	コピー代金……………39,888	広報まちおこし部会	894,740	広報誌（コミ協だより）発行……………552,640 西川地区行事カレンダー発行……………341,000 執筆者令状等送付料……………1,100	
		その他繰入収入……………500,000				
		その他収入……………213,859				
		預金利息……………462				
総 合 計	8,211,473		予 備 費	0		
			総 合 計	7,527,412		

684,061円を令和7年度へ繰越

■令和7年度 予算(計画)(案)

(単位：円)

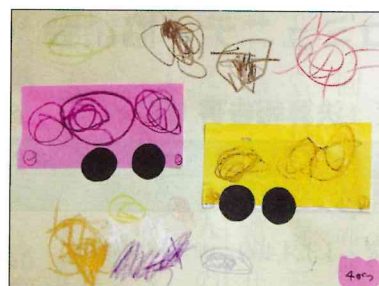
〈 収 入 の 部 〉			〈 支 出 の 部 〉						
科 目	予算額	摘 要	科 目	予算額	摘 要				
会費自治会負担金	1,320,000	58自治会・町内会	総 務 費	2,060,000					
補助金・助成金 新潟市などの 各種補助金・ 助成金	2,700,000	運営費助成金……………1,100,000	会 議 費	680,000	報償費、事務給与……………530,000 研修会参加費・部会運営費……………150,000				
		地域活動補助金 傘鉾人形制作……………200,000	事 務 費	580,000	消耗品費……………250,000 通信費(電話、ネット、切手等)……………330,000				
		緑の音楽祭……………400,000	渉 外 費	630,000	印刷費、リース等……………600,000 各種負担金、祭礼等……………30,000				
		健康づくり事業……………300,000	諸 支 出 金	170,000	諸会費・保険料・慶弔費等……………150,000 その他支出……………20,000				
		広報誌発行……………400,000	事 業 費	5,524,000					
		害虫駆除剤助成金……………300,000	安心安全部会	20,000	ロックの日活動費……………7,000 青少年育成協議会助成金……………13,000				
受託金新潟市 より委託金	1,700,000	西川地区敬老会……………1,700,000	福祉保健部会	1,840,000	敬老会祝品等……………1,700,000 健康講座……………110,000 カーリンコン軽運動……………30,000				
繰 越 金	684,061	前年度繰越金……………684,061	環境整備部会	804,000	病害虫駆除剤……………600,000 西川地域クリーン作戦……………4,000 小中花壇整備……………200,000				
諸 収 入	1,040,000	防犯協会助成金……………50,000	地域振興部会	1,900,000	傘鉾人形制作継承事業……………200,000 緑の音楽祭……………1,350,000 スポーツ玉入れ大会……………350,000				
		集団資源回収奨励金……………400,000			広報・まちおこし部会	960,000	広報誌(コミ協だより)発行……………600,000 西川地区行事カレンダー発行……………350,000 郵送料、ラベル代等……………10,000		
		害虫駆除剤負担金……………300,000						自主事業費	10,000
		スポーツ大会等参加費……………40,000						予 備 費	151,000
緑の音楽祭協賛金……………250,000	雑 収 入	300,939							
雑 収 入	300,939	コピー代金……………40,000	総 合 計	7,745,000					
		寄付金・繰入収入等……………260,000							
		預金利息等……………939							
総 合 計	7,745,000		予 備 費	151,000					
			総 合 計	7,745,000					

【幼児教育】

地域内の幼稚園・保育園のシリーズ ③

ガンバって かいたよ！

和光幼稚園



「バス」

バスと太陽を
描いたよ。
ちようちよも
いるよ！

年少組 田中 優愛

「くだものいっぱい」

うさぎさんがお友達と
いろんなくだもの
食べているよ！

年中組 高橋 詠太



「たけのこほり」

たけのこほり
楽しかった！
たくさん掘れたよ。

年長組 高杉 美月



【国際通信】

パワースポット

オーリス雪恵 (六分出身)

パワースポット巡りが日本でも人気なようですが、こちらハワイにもパワースポットが存在するので、今回は有名なオアフ島のパワースポットをご紹介します。

最初のパワースポットは意外にもワイキキビーチにあります。サーフィンで名を馳せたデュークカハナモク像とワイキキ交番の間に位置するワイキキの魔法石。タヒチからやって来た4人のヒーラーがワイキキに残したものと伝えられていて、ヒーリング効果があるようです。

次は、オアフ島の東側に位置するペレの椅子。一番有名だと言っても過言ではないかなり人気のスポット。トレッキングコースに沿って海に向かって歩くと、石が重なりあつて椅子のように断崖にあるのが見えます。ハワイ神話で有名な火の女神ペレが、ハワイの島々を創造する際に休んだと言われている椅子で、仕事運や金運に最適です。開けた大海



原の前にそびえるペレの椅子の光景は圧巻間違いなし。写真映えするのでおすすめですが、ただし、涼しい午前中に訪れる観光客が多いので、混雑を避けるなら午後がいいですが、かなり暑くなります。日除け対策をしつかりして訪れたほうがいいでしょう。



最後は誰もが知っているダイヤモンドヘッド。ここも実は強いエネルギーが溢れるパワースポット。ハイキングコースがあり2時間くらいで往復できます。日の出ツアーが人気なので、ハワイに来たら早起きして頂上から日の出を見てパワーをもらいたい一日をはじめめるのもいいかもしれませんね。

夏は天の川…七夕の恋ものがたり

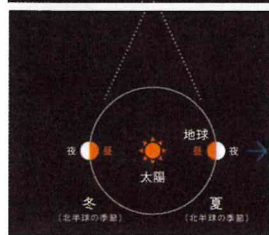
個人天文台長 吉崎 正人（鎌倉区）

太陽がガラガラ、タラーリと頬を流れる汗、耳にはジージーとアララゼミの鳴く声が響く…夏ですね。子どもの皆さんは待ちに待った夏休み。

さて、話の中心を夜の星に向けて進めてまいります。天の川は、実は冬も夏も見えます。ただ、夏と冬では見え方が違います。夏は天の川銀河の中心方向を見るため良く見えます。冬は星の集まりの少ない外側を見るため、注意しないと気づきません。夏と冬の天の川さがしにチャレンジしてみてください。

次は、七夕のお話です。織姫と彦星が年に一度だけ7月7日に会える伝説のお話です。奈良時代に中国から日本に伝わり、現在まで語り継がれています。昔、天の川の

近くに天帝と呼ばれる偉い人のそばで、遊びも恋もしないで機を織る織姫がいました。不憫（ふびん）に思った天帝は、まじめな牛かいの彦星を織姫と出会わせ、やがて2人は恋に落ち結婚します。しかし



：恋に夢中に

なり2人は仕事をしなくなりました。おかげで、神様の服はいつもボロボロ、牛はやせこけました。2人は天帝の怒りにふれ、天の川を挟み引き離されました。ただ、年に一度だけ会うことが許されたと言うおはなしです。

夏の大三角をさがしましょう

左の写真を見て下さい。こと座のベガ（織姫）、わし座のアルタイル（彦星）、はくちよう座のデネブ、この3つの星を結んだ三角形が夏の大三角です。

この写真を参考に、夜空を見上げ、さがしてみして下さい。明るい星なのですぐに見つけられると思います。



天の川と夏の大三角

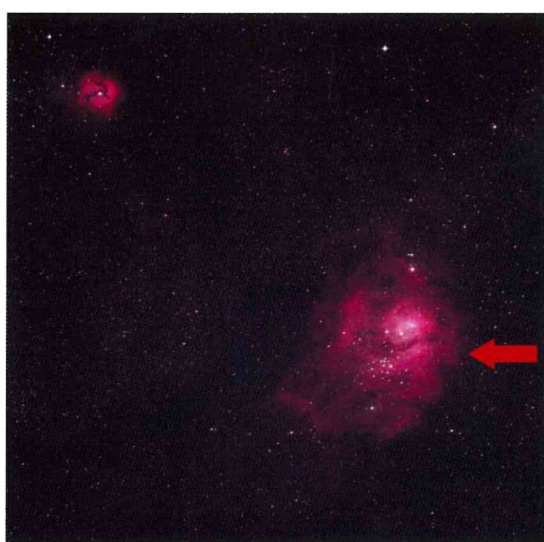
左上の写真には、はくちよう座こと座いるか座の全体が写っています。星座の形を調べ、さがしてみして下さい。見つけられたら実際に外に出て、上を見上げ見つけて下さい。見つけられたら、きつとうれしくなります。

妖怪人間ベロ現る

南の方を向いて視線を少し上にあげたあたりの、天の川の中に干潟星雲があります。（左写真）妖怪人間ベロが両手を広げ、こちらに振り向いています。（矢印のところ）

そして、その左上に淡い青と三つに分裂した赤い星雲が写っています。三裂星雲です。その他近くにはスワン星雲、わし星雲などがあります。最近電子観望も始まりました。人の目に代わり専用のカメラでテレビなどに映し出します。ぜひ、体験しに来て下さい。

※次号へ続く



三裂星雲と千渦星雲

今回は西川町の教育界の礎を作った新保正與（号は西水・一八三二～一八九三）の周辺資料を紹介したい。現在の町内に、何軒か西水に教えを受けた人々の子孫が在住されているが、町外にも教え子の末裔がおられる。そのお一人、旧四ツ合村字水沢新田（のち潟東村横戸）の組頭をつとめた佐藤家から大変貴重なお話を拝聴し、諸資料をお預かりしている。

はじめに佐藤家についてだが、遡って初代佐藤七兵衛から数えて九代目・忠太郎（一八二二～一八八二）が、山口新田に開塾した西水に教えを受けた。ここは、西水が初めて塾を設けた場所で、当時西水はまだ本姓の朝妻清次だった。先生が十六歳、生徒の忠太郎は十一歳。のち忠太郎は十七歳の時、江戸に出て井部健斎（高田藩出身）の塾に入り学ぶ。

忠太郎の子・忠三郎（一八七七～一九五二）は、新潟師範学校に勤めるようになった西水に、師範学校の附属小学校で学ぶ。新保家に同居してのことで、この時西水の子・寅次（一八七四～一九五五）と親交を結ぶ。二人は年齢が近く、兄弟のように西水にかわいがられて育った。

なお、西水の家族について。妻（てい・テイ）の母（すめ・スメ）は本姓田中、白根諏訪の木の庄屋の娘。西水の子、長男の磐次ははじめ四ツ合村の初代小学校校長を担う。次はむつ（のち谷口姓）、その次はぶん（のち今井姓）、この娘ぶんは東京の有斐閣の経営者に嫁す。次が寅次。この他、佐藤家の親戚関係を含め興味深い話題をたくさん伺った。

さて、佐藤忠三郎宛て新保磐次書状（封書 巻紙墨書・T4頃11／7付）一通を紹介してみよう。

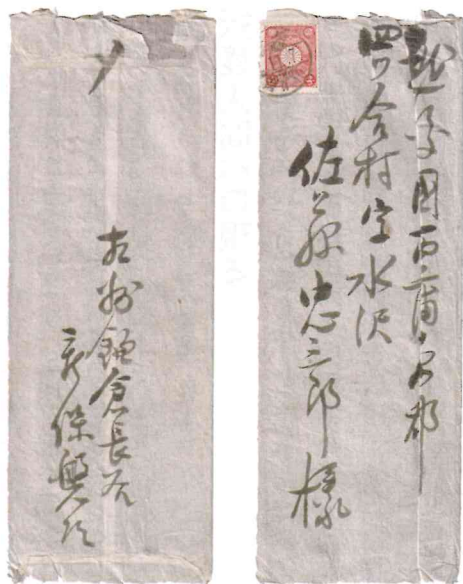
内容は、佐藤から地元「昭忠碑」碑文揮毫を頼まれ、磐次は鎌倉長谷寺境内の住所から下書きをまず送ったが、清書用の紙と筆を佐藤に送ってほしいと綴っている。文中、曾根の古嶋商店と新潟の横場精良堂製筆に触れているのに注目したい。

「秋冷之候 益御健勝奉賀候／陳ば兼て御依頼の昭忠記文漸く／此秋晴に乘して別紙の通草／案いたし差上候間 御廻覧の上／御遠慮なく御批評御注文被下／度候／過日申上候通り当地には粗薄／なる中画箋（幅二尺八寸）以上の品無／之 小生は寒冷に向ひ候てはいよいよ／上京無覚束 取寄せる日には矢張り／折ることに相成候間 ほしくば御最寄にて／大画箋御求め御送り被下度候 到着／の節は火熨斗等にて延し可申／上候も成るべく郵便小包の許す範／囲に

於て大きく御折被下候様願上候／今二つ是は是非といふことに無之候へも／当地には生徒用筆と状書の外／然るべき筆なく小生常に困り居候／嘗て曾根の古嶋九八氏店に横場の／本間精良堂製筆を売らるる由／聞きしこと有之候 若し買物等／御序御座候はば方寸乃至方二寸五分／位に適する筆二本計り御添送被下度候 精良堂の筆は東京にても／比類少なき様に感じ／居候間若し有合候はば幸之に不過之候／取急塗抹狼藉御推読被下度候／先は要件のみ早々頓首／十二月七日 磐次／佐藤玉弊／座右」

※（／は改行のしるし、送りがなは全てひらがなに、また濁点も付けた）

佐藤忠三郎宛 新保磐次封書より



【コミュニティセンター講座案内】

女性のためのゆるみ研究所

百田 江美

カイロプラクターの百田です。西川コミュニティセンターで出張施術や健康講座を行っています。

最近では節約という言葉を聞かない日がないですね。節約といえども食費や光熱費ですが、健康な人なら医療費は0円です。不調の8割は姿勢が原因とも言われています。歪んだ体で運動をしても逆に怪我をしたり、本来の力が発揮出来なかったり、鍛えたい部分に筋肉がつかなかったり。まずはじめの一步として月に一度の健康講座に参加してみませんか？

お悩みの症状や繰り返す痛みにも理由があります。ネットでなんでも検索できますが、はたしてその情報は本物か？残念ながら間違った情報も多いですね。正しい知識を得ることで見極めもできます。長く自分の人生を楽しむために、医療に頼らない身体作りをしていきましよう！健康講座ではお話だけではなく、実際に骨盤調整を行い本来の正しい姿勢を体感していただいています。



日程はセンター内のポスターをご覧ください。

【公民館主催事業】

多目的ホールでの催し物

西川地区公民館

公民館では西川多目的ホールを会場に、令和7年度も各種の自主事業を予定しています。毎年開催している「音楽や芸術に親しむ集い」を今年も5回計画しています。このコミ協だよりが発行される頃には、6月の第1回目のコンサートは終わっています。7月20日には、地元西川地区出身のシンガーソングライターAZUSAさんによるピアノ&ギター弾き語りコンサートを開催します。また、11月には、民謡・民舞コンサート、12月には、クリスマスコンサートを計画しています。来年の2月には、皆さまお待ちかねの春待ちコンサートも予定しています。

コンサート以外にも昨年ご好評をいただいた一般の方向けの映画上映も、これから夏・秋・冬と季節毎に上映していきます。子ども向け映画も夏休み・冬休み期間に上映いたします。

コンサートや映画の詳しい日時や内容などは、その都度、町内会の回覧板や区役所だよりなどでお知らせしていきます。皆さまのご来場をお待ちしております。



【歴史・文化】

「郷土俳人十人集」2作目 パート③

負けるなど座頭割り込む相撲かな

下村 百里

【大意】



秋の奉納相撲神社の境内で行われている。相撲を取る方ばかりでなく、見る方も熱が入る。と、そこへ「負けるな！」と座頭までもが入り込んでいる相撲だなあ。

※素人相撲の熱気を感じられる句

村々の禁れ淋し 秋の暮

内藤 吟月

【大意】



村々のあちこちに、いろいろなことを禁止する立て札が立っている。誠に淋しい景色だ。季節は秋。夕闇も次第に色濃くなつて、ものさびしいことだなあ。

※寂寥感が風景に染み透っている句

(次号へ続く)

【図書館】

絵本と一緒に
ゆったりとした時間を図書館で

新潟市立西川図書館 川上 摩記

今回は、西川図書館のおすすめコーナーのひとつ、「おはなしコーナー」をご紹介します。

このコーナーには約1,200冊の赤ちゃんや小さなお子さん向けの絵本があります。カーペット敷きですので、靴を脱いでどうぞ。本棚から絵本を選び、足を伸ばして（寝転んで？）ご利用ください。絵本は最初から読まなくても、パラパラとページをめくるのもよし、文字を読まなくても「車だね」「動物がいるね」と声掛けをしながら楽しむのもよしです。

図書館で、絵本と一緒にゆったりとした時間を過ごすのはいかがでしょう。お子さんやお孫さんと一緒に、お気軽におでかけください。毎週火・土・日曜日の午前11時から11時30分には、図書館職員やボランティアグループによる絵本の読み聞かせも行っています。こちらへのご参加もお待ちしております。



2025年 西川の祭り写真コンテスト 作品募集

西川祭り写真コンテストは、一般市民や見物客の皆さまに広く開かれたコンテストです。

以下の要領に従い作品をプリントしてお寄せ下さい。祭り実行委員会で審査し、結果を12月下旬発行の「西川地域コミュニティだより」誌上(予定)。10月24・25日開催の西川文化協会文化祭会場(予定)で発表・展示します。

■題材:「西川祭り」をテーマにした未発表作品(SNS含む)。

■応募方法:最大A4またはワイド四つ切りまで。

(家庭用プリンター使用可) 1人3点まで。

作品裏面に 題名、撮影場所、住所、氏名、電話番号を記入した紙を貼付け郵送または持参。



■応募規定:

- ①西川の祭りで撮影したものに限りです。
- ②肖像権は撮影者(応募者)が所有しているもののみ応募可能です。
- ③応募者本人が撮影し、すべての著作権を有している作品に限ります。
- ④他のコンテスト等に応募または応募予定の作品では応募できません。
- ⑤作品の著作権は応募者に帰属します。
- ⑥主催者・共催者は作品を無償で優先的に使用でき、西川まつりの活性化のために使用できるものとします。(その際にはトリミングや加工を施すことがあります)
- ⑦応募規定や応募方法などに違反したことが判明した場合は、賞を取り消すことがあります。

■参加料:無料

■入賞:最優秀賞1点(賞金2万円)、だいる賞1点(賞金1万円)、かさぼん賞3点(賞金5千円)

■締め切り:2025年9月30日(火)5時まで

〒959-0423新潟市西蒲区旗屋701番地2
電話0256-88-5900
西川地域コミュニティ協議会「西川祭り写真コンテスト」係り

福祉協議会のお知らせ

西川地区福祉協議会は、誰もが安心して暮らせる町づくりのために活動しております。
地区住民の皆様からの会費(1世帯500円)は地域福祉充実のために活用させていただきます。

また、賛助会員の皆様には活動の趣旨をご理解され、多大なご協力に感謝申し上げます。以下にお名前を紹介させていただきます。

- ITI motors アイティーアイモーターズ
- (有)阿部新聞店
- 阿部時計店
- (株)アントレ
- 植木電業
- 魚梅
- 越前屋薬店
- (有)MGD
- (株)重川材木店
- (有)加藤電器
- 阿部医院
- (株)環境経営ホールディングス
- 久思楼
- 藥原石材店
- (有)古島設備
- (株)古俣工業
- (株)さいとう不動産
- さとう歯科医院
- 佐藤造園
- 佐藤農園
- そらのテラス
- 高橋整形外科クリニック
- 棚橋歯科医院
- (有)西岡自動車
- (株)西川クリーナー
- (有)西川不動産(曾根タシー)
- (有)花久葬祭
- 本マ屋文具店
- (株)丸山ライズビジネス
- (医)美郷会 西蒲中央病院
- 八百板敷
- 八百政青果
- (株)山一起業
- 渡辺内科医院
- 和田内科医院

(五十音順)

おめでとうございます

第79回県展 西川地域の入選の方々

- ◎日本画 渡辺 達也(七番町)・安藤 正雄(川崎)
- ◎洋画 大橋 豊子(八番町)
- ◎書道 田中 紅龍(鱈) ・ 本間 紅濤(見帯)
- ◎工芸 岩澤ティ子(川崎)
- ◎写真 本間 克之(升潟) ・ 山川 直衛(鱈)
- 佐野 洋司(四番町)・中澤 敏男(六番町)

編集後記

梅雨の季節となりました。地球環境の激変で平常心ではいられない日々です。夏の暑さも心配になりますが、体調を整え乗り切りたいものです。

【編集委員】◎江端 繁◎灰野直義

榎本 博 土田正博