

# 中之口地区

第52号

# コミ協だより

■発行／中之口地区コミュニティ協議会

■発行日／2025. 3. 31

**祝！元旦マラソン開催**  
令和七年元旦 午前九時  
中之口体育館周辺にて開催

今年は、およそ百五十人の参加者が、元旦マラソンで新年のスタートを切りました。今回も自分自身の目標と体力に応じ、二キロか四キロの走行コースを選んでいただきました。

開始一時間前に集まった役員方と雪の心配をしましたが、受付時間には穏やかなマラソン日和となりました。スタート前には、ジュニアバレーや野球チームの子どもと保護者、地域の友人同士などで、新年の挨拶が交わされ、肌を刺す寒さを感じながらも笑顔が浮かべ、和気あいあいとした雰囲気生まれていました。中之口コミュニティ協議会会長の挨拶に始まり、ゲストランナー堀峰一西蒲区長の紹介のあと一斉にスタート！

最後まで穏やかな天気は続き、全員がゴールテープを切り、素晴らしい一年が始まりました。

(教育文化部会)



**第42回 新春書き初め大会**  
令和七年一月十一日(土)  
中之口体育館にて開催

中之口地域の伝統文化の一つである新春書き初め大会。村の時代から継承し続け、今年で四十二回目を迎えました。西蒲区長をはじめ来賓の皆様方からご出席いただき実施できたことを大変嬉しく思います。

中之口書道愛好会の先生方から、筆の持ち方や書くときの姿勢、とめやはらい等の基本を指導していただき、参加者は真剣に筆を走らせ、コンピュータでは書けない気持ちの入った文字を書き上げました。書き初め大会で書いた

作品は、一月十九日までの一週間、中之口先人館にて展示されました。

この大会運営にご協力頂きました書道愛好会の皆様並びに公民館へ心から感謝申し上げます。誠にありがとうございました。



(教育文化部会)





## 青少年健全育成講演会

令和七年二月八日(主)  
中之口地区公民館にて開催



漫談師の中野小路たかまろさんを講師にお招きし、「笑って学ぼう! 防犯・特殊詐欺対策」についてお話しいただきました。

今の時代にタイムリーな特殊詐欺の手口や注意点について、軽妙な語りと「迷調子」で楽しい時間を過ごしました。

小・中学生はもちろん、お年寄りもスマホの使い方について、家族や学校で改めて話し合うことがとても大切だと感じました。被害者にならないためにも、正しい情報を皆で共有し、笑顔



いつばいに過ごせる地域づくりができるよう願っています。

中之口地区青少年育成協議会、中之口地区公民館の皆様、誠にありがとうございました。

(教育文化部会)

## 新年祝賀会を開催

令和七年二月八日(主)  
割烹仕出しニユー松葉屋にて開催

昨年同様、「夢を語ろう会」「青少年健全育成講演会」に引続き新年祝賀会を開催しました。

二日前からの寒波・降雪で一連の行事開催が危ぶまれましたが、関係者の熱意により何とか開催することができました。

来賓として菊田まき子、国定勇人、両衆議院議員、小林弘樹、幸田健太、両新潟市議会議員、堀文明中之口出張所長をお迎えするとともに、自治会長・学校関係者・農業関係者等々各界各層からご参加いただき盛会裏に終了することができました。短い時間ではありましたが、参加者の皆さんの交流と親睦を深めていただけたものと思っています。

また、コミ協としても皆さんの率直なご意見をお聞きする貴重な場

でもありますので、地域のコミ協を目指す意味からも、次年度以降も続けたいと考えています。

(総務広報部会)



## 歌声ひろば

令和六年十二月十八日(水)  
コミュニティセンターにて開催

中之口地区コミュニティセンター事業として歌声ひろばを開催しました。歌好きな人達が西川や燕地区からも集まり、美声を聞かせていただきました。

大きな声を出すことで多くの酸素を脳に送り込み、たくさんの曲を



聴いたり口ずさんだりメロディーを追いかけたりすることで脳が活性化し、認知機能向上につながることもできるのでないかと思っています。

昔懐かしい昭和歌謡が流れると、当時の想い出を思い浮かべ、穏やかな優しい笑顔いっぱい表情に変わる事が解りました。

時間はあっという間に過ぎ、最後に参加者全員で坂本九の「見上げてごらん夜の星を」を歌い、お開きとなりました。

今後は、子どもから大人まで多くの世代が一緒になって楽しめるような歌声ひろばを実施したいと思っています。



## 西蒲区感謝の集い

長年にわたり地域貢献にご苦勞いただいた方々の表彰が令和七年三月一日(土)巻文化会館で開催されました。

中之口地区では、「自治会長等永年勤続表彰」に打越第3自治会長の澤僚一さん、前三ツ門自治会長の吉原泰蔵さんの二名の方が、また、永年女子ジュニアバレーで指導にあたられてきた古澤節子さんには「西蒲区感謝状」がそれぞれ贈呈されました。

お三方の長年のご苦勞に感謝するとともに、お祝い申し上げます。

表彰式後のアトラクションとして

では、「青少年育成講演会」で二月八日に中之口公民館で講演を頂いた、中野小路たかまるさんの防犯をテーマとした講演で盛況理のうちに終了しました。

(総務広報部会)



## 民生委員児童委員って?! どんな活動をしているの?!

中之口民生委員児童委員協議会は、十一名の民生委員児童委員と一名の主任児童委員、計十二名で活動しています。任期は三年で、各地域からの推薦により選ばれます。

高齢者安否確認事業、敬老会の手伝い、高齢者福祉事業などの活動を通して、高齢者の支援やひとり暮らしの高齢者の見守り、子ども達への通学時の声かけやあいさつ運動などの他、生活上の困りごとなどの相談に応じ、相談内容によって必要な支援が受けられるように専門機関につなぐ役割も担っています。

日々の生活で困っていることがあったら気軽に声をかけてください。守秘義務は、しっかり守ります。

私たちが活動していく上で、地域の皆さんの協力が必要です。活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

尚、令和七年は、一斉改選の年になります。人と人とながら、地域とつながり、地域の中での支え合いの輪を広げませんか。私たちと一緒に活動しましょう。

(民生委員児童委員)



## 活動紹介



健康福祉部会では、地域の皆様の健康づくりに役立つようにと「さわやか中之口クラブ」「健康体操教室」2つの体操教室を開催しています。

「さわやか中之口クラブ」では心身の健康を保つこと、「健康体操教室」では転倒予防・健康保持を目的としています。どちらの教室も講師の指導のもと軽い運動を行い、柔軟性や筋力を鍛えます。

興味のある方は、コミュニティセンターへお問い合わせください。(TEL.025-201-9399)

### 健康体操教室

第2・第4月曜日 13:30~15:00  
中之口地区公民館多目的ホール(見学可)



### さわやか中之口クラブ

第1・第3金曜日 9:30~11:00  
中之口地区公民館大会議室(見学可)





# 令和7年 中之口地区自治会長紹介

| 自治会名    | 会 長 名    | 自治会名    | 会 長 名    | 自治会名    | 会 長 名    |
|---------|----------|---------|----------|---------|----------|
| 潟 浦 新   | 岡 村 直 道  | 西 門 田   | 伊 藤 正 秋  | 道 上 観 音 | ☆山 崎 利 弘 |
| 長 場     | ☆宮 川 清   | 東 船 越   | 大 矢 哲    | 道 上 中 組 | 牧 善 史    |
| 高 野 宮 上 | ☆渡 辺 正 栄 | 真 木     | 藤 田 忍    | 道上糸郷屋   | ☆山 田 清 一 |
| 高野宮中組   | 佐 野 勝    | 姥 島     | 小野塚 則 之  | 打 越 第 一 | ☆山 上 晴 士 |
| 高 野 宮 下 | 渡 辺 芳 明  | 羽 黒     | 大 澤 秀 人  | 打 越 第 2 | 西 村 勝 夫  |
| 高野宮西組   | ☆大 橋 道 男 | 福 島     | 富 山 清 志  | 打 越 第 3 | 澤 僚 一    |
| 六 分     | 橋 本 聡    | 河 間     | ☆本 田 光 雄 | 打 越 第 四 | 田 中 清    |
| 東 門 田   | ☆宮 本 周 英 | 三 ツ 門   | 旗 本 晃    | 打 越 第 5 | ☆青 木 清 一 |
| 針 ヶ 曾 根 | ☆五十嵐 一 明 | 道 上 居 島 | 牧 正 史    | 打越牧ヶ島   | 山 岸 登一郎  |

☆: 新しく就任された自治会長

令和7年は中之口地区27自治会のうち、10自治会で自治会長が交代されました。自治会長の一覧は上記のとおりです。一年間宜しくお願いします。  
(自治会長会)

## 令和7年度 中之口地区コミ協行事予定表(案)

| 月 日 曜日   | 行 事 名           | 会 場              | 備 考              |
|----------|-----------------|------------------|------------------|
| 6/8 (日)  | 第39回 中之口芸能祭     | 中之口地区公民館         |                  |
| 7/5 (土)  | 中之口まつり          | スポレック中之口         | 主催: 中之口まつり協賛会    |
| 7/6 (日)  |                 |                  |                  |
| 9/22 (月) | 中之口地区敬老会        | 中之口老人福祉センター      |                  |
| 10/5 (日) | 中之口地区スポーツ大会     | 中之口体育館<br>中之口野球場 | 主催: 中之口地区スポーツ振興会 |
| 10/5 (日) | 中之口地区一斉防災訓練     | 中之口地区内           |                  |
| 10/19(日) | 秋季一斉清掃          | 中之口地区内           |                  |
| 10/25(土) | 第45回 中之口地区総合文化祭 | 中之口地区公民館         |                  |
| 10/26(日) |                 | 中之口先人館           |                  |
| 11/9 (日) | ふるさと健康ウォーク      | 中之口地区内           |                  |

2026年

|          |                  |          |                   |
|----------|------------------|----------|-------------------|
| 1/1 (木祝) | 第46回 中之口地区元旦マラソン | スポレック中之口 |                   |
| 1/10 (土) | 第43回 新春書き初め大会    | 中之口体育館   |                   |
| 2/7 (土)  | 新春大いに夢を語ろう会      | 中之口地区公民館 | 主催: 中之口地区青少年育成協議会 |
|          | 青少年健全育成講演会       | 中之口地区公民館 |                   |
|          | 新年祝賀会            | 糸びす会館    |                   |
| 3/15 (日) | 春季一斉清掃           | 中之口地区内   |                   |

※行事予定は、令和7年2月20日現在で作成。変更になる場合もありますので、ご了承ください。