

8月号 トマトくらぶ通信

令和8年7月発行
子育て支援センター トマトくらぶ
(めぐみこども園近く)
※巻高校グラウンド前の建物です
〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
TEL 0256-78-8817

毎日暑い日が続いていますね。暑いと体調管理も大変ですが、水分補給や食事、睡眠をしっかりとして、お家の方もお子さんも熱中症に気を付けていきましょう。12日から14日のお盆期間中も子育て支援センターは開いていますので遊びに来てくださいね。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
						1
2	3 大型絵本・ 絵本の読み聞かせ 11:00	4	5	6要予約 コンシェルジュの日 9:45~11:30 西蒲区健康福祉課 保育コンシェルジュ	7 絵具でお絵かき◎ 10:00~12:00 テーマ「夏の美味しい もの」	8
9	10	11 山の日	12	13	14	15
16	17 発育測定(1日)	18要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	19 発育測定(1日)	20 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	21 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	22
23	24 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	25要予約 育児講座 10:30 「子どもを連れての 防災」★ 講師：青柳麻紀さん (防災士)	26 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	27 ミニおしゃべり会★ 14:00~15:00 (予約なしです。ご都合 がええばどうぞ！)	28 水遊び【最終日】◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	29
30	31	*講座や行事がある日 でもどなたでも遊ぶこ とができます。 いつでもお気軽にお越 しください！				

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています(9:00～16:00)
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ！

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事に協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気を付けて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

8月の予定

6日(木)

9:45~11:30 **要予約**

コンシェルジュの日★

講師：西蒲区健康福祉課

捧保育コンシェルジュ

こども園や保育園の入園

について気軽にご相談下さい。

時間を区切った個別相談で

予約制になります。

18日(火) **要予約**

誕生会10:30

ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さん

のハーフ Birthday の会を行い

ます。一緒にお祝いしてくれる方も

大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthdayの方は

お申し込みください。準備の為、誕生

児は10:15までにハーフ Birthday

の方は11:00までにお越し

ください。)

発育測定は17日(月)、

19日(水)に行います。

25日(火) 10:30 **要予約**

育児講座「子どもを連れての

防災」★

講師：青柳麻紀さん(防災士)

災害は私たちの身にいつ起こっても

おかしくありません。

いざという時、小さなお子さんがある

ご家庭では、どんな備えがあると安心

なのか、どんな行動をとったら良いか

教えていただきましょう。

7日(金) 10:00~12:00

絵具遊び◎

筆やスポンジ等色々なものを

使って絵具でお絵かきして

みましょう。

今月は「夏の美味しいもの」を

テーマにお絵かきします。

※スモックを用意していますが

汚れてしまっても差し支えない服装が

安心です。

20日(木)~21日(金)

・24日(月)・26日(水)・28日

(金) 10:00~11:00

水遊び(テラスで行います)◎

※歩けるお子さんから利用できます。

混雑時は順番に行います。

暑さ指数や天候により中止となる場合

があります。

持ち物

・タオル・水遊びパンツ・着替え

・お子さんとお家の方の水分

27日(木) (予約はいりません)

14:00~15:00

ミニおしゃべり会★

少人数で絵本の読み聞かせや

親子でふれあい遊びを

します。

育児ひとくちメモ「健やかな心と身体の発達のために」(7月育児講座より)

・7月のおやこ体操「ボール遊び」より

*ボールという自分の体ではないものを扱うことで、形(丸いものは転がる)等知ることができる。

*ボール遊びは何歳でも楽しめ遊びやすく、持っているだけで指先を使うことができます。

*8月はおやこ体操はお休みですが、9月は「風船遊び」をします。

おやこ体操は自由参加で、お子さんができることや興味を持った時に参加してもらい楽しんでいます。

・赤ちゃん講座「心と身体の発達」より

*お子さんとの触れ合いの中で口周りを触ったり、なでてあげることで口がよく動くようになります。

*お子さんが同じ動きをするのは、今それが楽しい、ブームの時!たくさんやらせてあげましょう。

*大人の仕草や表情を真似する⇒そこに気持ちがついてくると悲しい顔等表情がでてきます。

*指差しには「〇〇あったね」等、言葉のシャワーで応えてあげましょう。そこから言葉や物、人との関係を学びます。

~毎月、色々な分野の講座を企画しています。是非参加してみませんか?~