

7月号 トマトくらぶ通信

令和8年6月発行
 子育て支援センター トマトくらぶ
 (めぐみこども園近く)
 ※巻高校グラウンド前の建物です
 〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
 TEL 0256-78-8817

梅雨入りし雨や蒸し暑い日が多くなりそうですね。今年の夏も暑い夏になりそうですが、たくさん遊んで、食べて、たっぷりお昼寝し元気に夏を乗り切りましょう。今月は七夕にちなんだお楽しみや育児講座もあります。この機会に専門的な知識のある講師の方のお話を聞いてみませんか。初めての方も職員がサポートしますので気軽にご参加ください。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	*講座や行事がある日でもどなたでも遊ぶことができます。いつでもお気軽にお越しください!		1 おやこ体操◎ 「ボール遊び」 10:30 講師:こども園体操講師	2 七夕製作★ (10:00~14:30)	3 七夕製作★ (10:00~14:30)	4
5	6 七夕製作★ (10:00~14:30)	7要予約 親子講座10:30 「TAMiさんと七夕会」★ 講師:TAMiさん	8 おやこ体操◎ 「ボール遊び」 10:30 講師:こども園体操講師	9 エプロンシアター・絵本の読み聞かせ 11:00	10 発育測定(1日)	11
12	13 発育測定(1日)	14要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	15 おやこ体操◎ 「ボール遊び」 10:30 講師:こども園体操講師	16要予約 赤ちゃん講座 10:30 「心と身体の発達」💛 講師:阿部助産師	17	18
19	20 海の日	21	22 おやこ体操◎ 「ボール遊び」 10:30 講師:こども園体操講師	23要予約 ヨガ講座★10:30 講師:橋本真紀子さん	24	25
26	27 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	28 絵具でお絵かき◎ 10:00~12:00 テーマ「夏」	29 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	30 ミニおしゃべり会★ 14:00~15:00 (予約なしです。ご都合がえはどうぞ!)	31 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています(9:00~16:00)
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

- 年齢設定日
- 💛 赤ちゃんの日...おおむね1歳未満
 - ◎ トマトの日...おおむね1歳以上
 - ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください



- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。

⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

7月の予定

1日(水)・8日(水)・15(水)

・22日(水) 10:30

おやこ体操◎

講師：めぐみこども園体操講師
歩けるお子さんから参加できます

今月は「ボール遊び」です
親子でできる楽しい体操遊びを教えてください
もらいます。お子さんの運動発達に
役立つ豆知識も教えてもらいながら
親子で楽しい時間を過ごしませんか。
広い場所で、たくさん体を動かし
ましょう。

7日(火)★10:30要予約

TAMiさんと七夕会★

講師：TAMiさん

(保育士シンガーソングライター)
ちょっとクセになるオリジナル
ソングやウクレレで親子で楽しむ
ライブをお届けします。
七夕の日を親子で楽しみ
ましょう。

14日(火) 要予約

誕生会 10:30
ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さん
のハーフ Birthday の会を行います。
一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎
です。

(誕生児・ハーフ Birthdayの方は
お申し込みください。準備の為、誕生
児は10:15までにハーフ Birthday
の方は11:00までにお越し
ください。)

発育測定は10日(金)、
13日(月)に行います。

16日(木) 10:30要予約

赤ちゃん講座

「心と身体の発達」♡

はっぴい mama はうす
阿部助産師

寝返り、ハイハイ、お座りなど
赤ちゃんの発達を手助けするための
よいサポート、関わり方などお話し
てもらいます。初めての方も職員が
サポートしますので是非ご参加くだ
さい。

23日(木) 10:30 要予約

ヨガ講座★

講師：橋本真紀子さん

(ヨガインストラクター)

お家の方向けのヨガ講座です。
心と体を整えてリフレッシュ
しましょう。

持ち物：バスタオル(体の下に敷き
ます)、水やお茶等の水分

27日(月)・29日(水)

・31日(金) 10:00~11:00

水遊び(テラスで行います)◎

※歩けるお子さんから利用できます。

混雑時は順番に行います。

暑さ指数や天候により中止となる場合
があります。

持ち物

- ・タオル・水遊びパンツ・着替え
 - ・お子さんとお家の方の水分
- 詳しくは職員まで聞いてください。

30日(木) (予約はいりません)

14:00~15:00

ミニおしゃべり会★

少人数で絵本の読み聞かせや親子
でふれあい遊びをします。

育児ひとくちメモ「お口の機能を高めるコツ」(離乳食講座より)

◎お子さんの体の動きが安定してくると飲み込む動きも整いやすくなります。

◎楽しく遊んで体を動かしながら、食べる、飲む、飲み込む、話す準備をしています。

焦らずお子さんのペースで進めましょう。

◎食材の形状によっても食べやすさが違って来る。

野菜の刻み⇒口の中でまとめて食べるのが難しい⇒とろみをつけてあげると食べやすい。

バナナをカットしたもの⇒つぶした方が食べやすい。

同じ食材でも、お子さんの食べる様子を見て食べにくそうであれば、形状を変えてみるのも
よいですね。

◎食べるときの姿勢・・・1人座りがまだ安定してない時はふくらはぎの下にタオルを挟むと
安定した姿勢がとれます。