

# 6月号 トマトくらぶ通信

令和8年5月発行  
 子育て支援センター トマトくらぶ  
 (めぐみこども園近く)  
 ※巻高校グラウンド前の建物です  
 〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13  
 TEL 0256-78-8817

あじさいの花がきれいに咲く季節となりました。これから梅雨入りし雨の多い季節になりますね。雨でお散歩やお外遊びができない日は、トマトくらぶに来てお友達と遊んだり、広いスペースで体を動かして遊びましょう。初めての方も職員がサポートしますので、是非足を運んでみてください。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	<b>1</b> 大型絵本・ 絵本の読み聞かせ 11:00	<b>2</b>	<b>3</b> おやこ体操◎ 「タオル遊び」 10:30 講師：こども園体操講師	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b> 初夏の足形製作 week ★11日まで (10:00~14:30)	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> 要予約 育児講座「イヤイヤ期 っていつまで？」 講師：土田陽子さん	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b> 要予約 ベビーマッサージ ・育児相談♡ 10:30 講師：鷲尾助産師	<b>17</b> おやこ体操◎ 「タオル遊び」 10:30 講師：こども園体操講師	<b>18</b> 発育測定(1日)	<b>19</b> 発育測定(1日)	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 要予約 離乳食・幼児食相談会 「保育園・こども園の給食 ってどんなの？」★ 11:30 講師：こども園栄養士	<b>23</b> 要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	<b>24</b> 要予約 ミニおしゃべり会★ 14:00~15:00 *大勢が苦手、初めてで心配 な方向けに少人数で お話ししよう!(4組)	<b>25</b> 赤ちゃんの日♡ ふれあい遊びと絵本 の読み聞かせ 10:30	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 絵具でお絵かき◎ 10:00~12:00 テーマ「雨」				

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています(9:00～16:00)
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日  
 ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満  
 ◎ トマトの日…おおむね1歳以上  
 ★ どなたでもどうぞ!

## ★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください



- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。

⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

## 6月の予定

3日(水)・17日(水) 10:30

### おやこ体操◎

講師：めぐみこども園体操講師

### 歩けるお子さんから参加できます

今月は「タオル遊び」です

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてくださいながら親子で楽しい時間を過ごしませんか。広い場所で、たくさん体を動かしましょう。

12日(金) 10:30 要予約

育児講座「イヤイヤ期っていつまで？」～子どもの困ったときの関わり方のポイントとは～★

講師：土田陽子さん

イヤイヤ期ってどんな感じ？イヤイヤ期は過ぎたけど子どもの困った行動どうしたらいい？等、子育てって答えがないから悩みますよね。子育ての疑問や困ったことなど育児のちょっとしたお悩みを講師の方を交えて学んでみませんか。

16日(火) 10:30 要予約

### ベビーマッサージ・育児相談♡

講師：鷲尾助産師

持ち物：バスタオル

ベビーマッサージでお子さんとの楽しい時間を過ごしましょう。(オイルを使ったマッサージです) スキンケアや授乳・睡眠などについて個別相談もできます。

22日(月) 11:30 要予約

### 離乳食・幼児食相談会

「保育園・こども園の給食ってどんなの？」★

講師：めぐみこども園栄養士

食に関する悩みや心配なことはありませんか？こども園の栄養士に気軽に相談してみませんか。園で提供している食事のサンプルもありますので参考にしてください。離乳食に限らず幼児食の時期のお子さんの相談も受けています。

23日(火) 要予約

### 誕生会10:30

### ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフ Birthday の会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthday の方はお申し込みください。準備の為、誕生児は10:15までにハーフ Birthday の方は11:00までにお越しください。) 発育測定は18日(木)・19日(金)に行います。

24日(水)

14:00~15:00 (4組まで)

### ミニおしゃべり会★ 要予約

少人数で絵本の読み聞かせや親子でふれあい遊びをします。

25日(木) 10:30

### 赤ちゃんの日♡

### 「ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」

大型絵本やおすすめ絵本等読み聞かせやふれあい遊びをします。お友達作りに遊びに来てみませんか。

混雑を避けるため製作は別の日にを行います。8日~11日のご都合の良い日に遊びに来てください。

## 育児ひとくちメモ「夏の過ごし方」

(昨年度 保健師育児相談会 資料より)

### 乳幼児に多い皮膚トラブルって？

#### ・おむつかぶれ

おしっこやうんちの刺激でおきる炎症。おむつとの摩擦も炎症の原因となる。

#### ・あせも

汗やほこり、垢などが汗腺に詰まって炎症をおこしたもの。首のまわりやわきの下、手足のくびれ等、汗がたまる部位にできやすい。

**対策** 汗をかいたらこまめに拭く、シャワーで流す。通気性・吸収性のある下着や衣類を選び、室温調整をして汗をかきすぎない環境を整える。

◎日焼け止めはベビー用や子供用のものを使用。低刺激性でSPF15~20, PA++~+++を目安にする。

◎虫よけに含まれる忌避成分「ディート」は6カ月未満の乳児には使えません。

\*これから暑い日が続きます。肌ケアに気を付けていきたいですね。