

5月号 トマトくらぶ通信

令和8年4月発行
 子育て支援センター トマトくらぶ
 (めぐみこども園近く)
 〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
 TEL 0256-78-8817

春の日差しをうけ、道端の草花が可愛い花を咲かせています。暖かい日はお散歩や外遊びが心地よい季節になりましたね。新年度がスタートして1カ月、今年度もたくさんのお子さんやお家の方に会えるのを楽しみにしています。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	年齢設定がある日でも他スペースでどなたでも遊ぶことができます				1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 エプロンシアター&絵本の読み聞かせ 11:00	8	9
10	11	12要予約 ミニおしゃべり会★ 14:00~15:00 *大勢が苦手、初めてで心配な方向けに少人数でお話しましょう!	13 おやこ体操◎ 10:30 講師:こども園体操講師	14	15 赤ちゃんの日♡ 「ふれあい遊びと手作りおもちゃ」 10:30	16
17	18 発育測定(1日)	19要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	20 おやこ体操◎ 10:30 講師:こども園体操講師	21	22要予約 離乳食講座 10:30 「お口の機能を高めるコツ」♡ 講師:阿部助産師	23
24	25	26要予約 出張入園相談会 9:45~11:30★ 西蒲区健康福祉課 保育コンサルジュ	27 おやこ体操 10:30◎ 講師:こども園体操講師	28 絵の具でお絵かき◎ 10:00~12:00	29要予約 ミニおしゃべり会★ 14:00~15:00 *大勢が苦手、初めてで心配な方向けに少人数でお話しましょう!	30
31						

- ・利用時間 月曜日~金曜日 9:00~15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています(9:00~16:00)
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

- 年齢設定日
- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
 - ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
 - ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事に協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。

⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

5月の予定

12日(火)・29日(金)

14:00~15:00 (4組まで)

ミニおしゃべり会★ **要予約**

支援センターを利用したいけど
ちょっと行きにくいなと感じてい
たり、人が大勢いるところが苦手
な方が利用しやすいよう**少人数**で
絵本の読み聞かせや親子で
ふれあい遊びをします。
是非ご参加ください!

・15日(金) ♡ 10:30

赤ちゃんの日

「絵本の読み聞かせと

手作りおもちゃ作り」

大型絵本やおすすめ絵本等読み
聞かせやふれあい遊びをします。
簡単「いないいないばあ」の
手作りおもちゃも一緒に作って遊
びましょう。

22日(金) 10:30 **要予約**

離乳食講座「お口の機能を
高めるコツ」♡

講師：はっぴい mama はうす

阿部助産師

お子さんの体の発達とお口の中の動き
を学んでもらいスムーズな離乳食がス
タートできるようにサポートします!
離乳食の食べ方に悩んでいる方も是非
ご参加下さい!

- ・お家の方は動きやすい服装で
お越し下さい
- ・水分補給できるもの

13日(水)・20日(水)・27日(水)

おやこ体操 10:30◎

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

今月は「親子体操」です

親子でできる楽しい体操遊びを覚えてもら
います。お子さんの運動発達に役立つ
豆知識も教えてもらいながら親子で楽しい
時間を過ごしませんか。
広い場所で、たくさん体を
動かしましょう。

19日(火) **要予約**

誕生会 10:30

ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さんの
ハーフ Birthday の会を行います。
一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthday の方は

お申し込みください。準備の為、誕生児は

10:15までにハーフ Birthday の方は

11:00までにお越しください。)

・発育測定は18日(月)に行います。

26日(火)

9:45~11:30 **要予約**

出張入園相談会★

講師：西蒲区健康福祉課

挿保育コンシェルジュ

こども園や保育園の入園
について気軽にご相談下さい。
時間を区切った個別相談で
予約制になります。

育児ひとくちメモ「健やかな体の発達のためにできること」

*トマトくらぶでは毎月「おやこ体操」をおこなっています。

4月は「親子で柔軟」でした。体を使ってたくさん動くことによりバランス感覚も養われ
日常生活での転倒やケガの防止にもつながります。

子ども達は体操の先生と足裏をあわせて広げ、足とおでこをくっつけたり、片足でバランスをとったり
お子さんができることや興味を持った時に参加してもらい楽しんでいます。

～遊びの様子～

・ハイハイ遊び・くまさん歩き(四つ這いでおしりを上げ歩く)

腕で体を支える力をつけ、転んだ時に手が出ることにつながります。

・半円のソフト積み木を渡る

足を上げて登る力をつける。

素足で歩くことにより足指でしっかり地面をつかむことができる。体を支え、転びにくくなる。

～遊びに来てみませんか!～