

3月号 トマトくらぶ通信

令和8年2月発行
 子育て支援センター トマトくらぶ
 (めぐみこども園近く)
 ※巻高校グラウンド前の建物です
 〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
 TEL 0256-78-8817

少しずつ春の訪れを感じられるようになってきました。今年度もあと少しとなりませんが、たくさんの子ども達とお家の方に会えたこと嬉しく思います。トマトくらぶを利用してくださりありがとうございました。春から新生活がスタートする方も多いのではないのでしょうか。新生活に向けた準備で何かと慌ただしい3月ですがホッと一息つきに遊びに来ませんか！

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
1	2	3 ひなまつりフォトスポット(随時) お雛様・お内裏様になって写真を撮ろう	4 おやこ体操◎ 「体操ごっこ」 10:30 講師:こども園体操講師	5要予約 抱っこで体操♡ 10:30 講師:池田友美さん	6 エプロンシアター&絵本の読み聞かせ 11:00	7
8	9 ベビーマッサージ・育児相談♡ 10:30 講師:鷺尾助産師	10 絵具でお絵かき◎ 10:00~12:00	11 おやこ体操◎ 「体操ごっこ」 10:30 講師:こども園体操講師	12	13	14
15	16 発育測定(1日)	17 発育測定(1日)	18要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	19 赤ちゃんの日♡ 10:30 絵本の読み聞かせと成長記念製作	20 春分の日	21
22	23 成長記念製作★ 10:00~12:00	24 成長記念製作★ 10:00~12:00	25	26	27	28
29	30	31				

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています(9:00～16:00)
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

- 年齢設定日
- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
 - ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
 - ★ どなたでもどうぞ！

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

3月の予定

4日・11日(水) 10:30

おやこ体操◎

「体操ごっこ」

(運動スペースで行います)

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます。

親子でできる楽しい体操遊びをします。

動きやすい服装でご参加ください。

寒いですが元気に体を動かしましょう。

9日(月) 10:30 **要予約**

ベビーマッサージ・育児相談♡

講師：鷲尾助産師

持ち物：バスタオル

ベビーマッサージで赤ちゃん

との楽しい時間を過ごしま

しょう。(オイルを使った

マッサージです)

スキンケアや授乳・睡眠などに

ついて個別相談もできます。

18日(水) **要予約**

誕生会 10:30

ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さんの

ハーフ Birthday の会を行います。

一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthday の方はお

申し込みください。準備の為、誕生児は

10:15までにハーフ Birthday の方は

11:00までにお越しください。)

・発育測定は16日(月)

17日(火)に行います。

5日(木) 10:30 **要予約**

抱っこで体操♡

講師：池田友美さん

首座り～抱っこで動ける位の親子対象

ストレッチをしたり、お子さんを
抱っこして童謡に合わせて踊り
ます。丁寧に教えて下さるので
踊りが苦手な方もご安心ください。
ママは運動不足解消に！抱っこひもの
使い方も教えてもらいます。

持ち物抱っこ(おんぶ)ひも

〈保護者の方〉・動きやすい服装

・素足になれる格好

・赤ちゃんと保護者の方の水分補給

10日(火) 10:00～12:00

絵具遊び◎

筆やスポンジ等色々なものを

使って絵具でお絵かきして

みましょう。

今月は「春」をテーマに

お絵かきします。

※スモックを用意していますが

汚れてしまっても差し支えない服装

が安心です。

19日(木) 10:30

赤ちゃんの日♡

絵本の読み聞かせと成長記念製作

23日(月)・24日(火)★

10:00～12:00

成長記念製作

お子さんたちの手形・足形を

とってかわいい成長の記念に

しませんか。

育児ひとくちメモ「甘えることって、とっても大事」

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたりなでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが沸き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「優しい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント(愛着関係)が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

「健康おたより」より抜粋

これから新生活がスタートする時期でもあります。ぎゅっと抱きしめあうことで新しい一歩を踏み出す勇気が出るかもしれませんね。応援しています！