

2月号 トマトくらぶ通信

令和8年1月発行
子育て支援センター トマトくらぶ
(めぐみこども園近く)
※巻高校グラウンド前の建物です
〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
TEL 0256-78-8817

雪が降り季節はすっかり冬本番です。まだまだ風邪やインフルエンザ・胃腸炎等も流行する時期ですので
気をつけていきましょう。節分が終わると暦の上では立春となりますが、暖かい春まではもう少しの辛抱ですね。
今月は豆まきの行事に参加し1年の邪気を払いみんなが元気に過ごせるようにしましょう！

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
1	2	3 豆まき★10:30 やわらかいボールで 豆まきごっこを しましょう	4 おやこ体操◎ 「サーキット遊び」 10:30 講師：こども園体操講師	5	6 エプロンシアター& 絵本の読み聞かせ 11:00	7
8	9	10 絵具でお絵かき◎ 10:00~12:00	11 建国記念の日	12 発育測定(1日)	13 発育測定(1日)	14
15	16要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	17 おひな様製作★ 10:00~12:00	18 おやこ体操◎ 「サーキット遊び」 10:30 講師：こども園体操講師	19 赤ちゃんの日♡ 10:30 絵本の読み聞かせと おひな様製作	20 おひな様製作★ 10:00~12:00	21
22	23 天皇誕生日	24要予約 育児講座♡ 骨盤ケア講座 10:30 講師：松山保健師 持ち物：フェイスタオル	25 おやこ体操◎ 「サーキット遊び」 10:30 講師：こども園体操講師	26	27要予約 育児講座「毎日の子育てがちょっと楽しくなる色のお話」★ 10:30 講師：久保田和世さん	28

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ！

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

2月の予定

4日・18日・25日(水) 10:30

おやこ体操◎

「サーキット遊び」

(運動スペースで行います)

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びをします。

動きやすい服装でご参加ください。

寒いですが元気に体を動かしましょう。

16日(月) **要予約**

誕生会 10:30

ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さんの

ハーフ Birthday の会を行います。

一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthday の方はお

申し込みください。準備の為、誕生児は

10:15までにハーフ Birthday の方は

11:00までにお越しください。)

・発育測定は12日(木)

13日(金)に行っています。

24日(火) ♥ 10:30 **要予約**

「骨盤ケア講座」

(※お子さんの年齢以外でも参加希望

の方は職員までお知らせ下さい)

講師：はっぴい mama はうす

松山保健師

持ち物：フェイスタオル

ママの体のケアをしましょう。

ゆっくり講座に参加できるよう

お子さんは職員がフォローします。

気軽に参加してください。お子さん

の個別相談もできます。

10日(火) 10:00~12:00

絵具遊び◎

筆やスポンジ等色々なものを使って

絵具でお絵かきしてみましょう。

今月は「ハート♥」の用紙に

お絵かきします。

※スモックを用意していますが

汚れてしまっても差し支えない服装が

安心です。

17日(火)・20日(金) ★

おひな様製作 10:00~12:00

赤ちゃんの日

19日(木) ♥ 10:30

絵本の読み聞かせとおひな様製作

皆で可愛いおひな様を

作りましょう。

27日(金) ★ 10:30 **要予約**

「毎日の子育てがちょっと

楽しくなる色のお話」

講師：カラーセラピスト

久保田和世さん

色には色々な意味合いがあるそうです。

色を選んでママの現在の心理をみます。

今の自分の心の内を知ってストレスを

減らしましょう。お話を聞いたら

ちょっと違う明日があるかも

しれません。

育児ひとくちメモ 「子どもの意欲を引き出すポイント」

2歳ごろの子どもは、うまくやりたいという意欲が満々で、自分でうまくできていると思っています。

しかし、実際には「できない！」とかんしゃくを起してしまうことがよくあります。

*1歳半~3歳ごろは・・・

「自分でしたい・・・うまくやりたい・・・かっこよくなりしたい・・・」(本人は意欲満々)

でも実際は → 「ママがした・・・うまくできない・・・くやしいよー」

そこで・・・子どもの意欲を生かしながら、上手に援助して、子どもに達成感と自信を味わわせることが大切！

*ポジティブ1《意欲を生かす》・・・肯定的なイメージを伝える

子：「ごはんいらな〜い」 親：「このおにぎり食べるともりもり力がわいてくるよ・・・」

*ポジティブ2《尊重する》・・・選ばせる。頼む。

子：「くつはかな〜い」 親：「この靴とこの靴どっちがいい？」「〇〇ちゃん、〜お願いね」

*ポジティブ3《明るく愉快地に》・・・オーバーにほめる

靴が上手くはけずイライラの子には・・・「足が入ったよすごいね。あともう少し」・・・できたことをほめる

高山静子著 ひだまり通信より