

10月号 トマトくらぶ通信

令和8年9月発行
子育て支援センター トマトくらぶ
(めぐみこども園近く)
※巻高校グラウンド前の建物です
〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
TEL 0256-78-8817

9月は雨の日が多く、季節も一気に秋へと変わりましたね。これからは朝晩と日中の気温差が大きくなったりするので、体調の変化に気をつけていきたいですね。10月も楽しい行事や講座が盛りだくさんです。初めての方も是非一度足を運んでみてください。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
			*講座や行事がある日でもどなたでも遊ぶことができます。いつでもお気軽にお越しください！	1	2 大型絵本・絵本の読み聞かせ 11:00	3
4	5	6	7 おやこ体操◎10:30 「新聞紙遊び」 講師：こども園体操講師	8 赤ちゃんの日♡ 10:30 「ふれあい遊びと絵本の読み聞かせ」	9要予約 歯科講座★10:30 「親子のお口の健康」 講師：幡本歯科衛生士	10
11	12 スポーツの日	13 絵の具でお絵かき◎ 10:00~12:00	14 おやこ体操◎10:30 「新聞紙遊び」 講師：こども園体操講師	15要予約(5組) コンシェルジュの日 9:45~11:30 西蒲区健康福祉課 保育コンシェルジュ 発育測定(1日)	16 発育測定(1日)	17
18	19要予約 誕生会 10:30 ハーフ Birthday 11:15	20要予約 ベビーマッサージ ・育児相談♡ 10:30 講師：鷺尾助産師	21 おやこ体操◎10:30 「新聞紙遊び」 講師：こども園体操講師	22 ハロウィン製作★ 「かぼちゃのおやつポット」 10:00~14:30 お子さんの手形・足形をとって作ります ハロウィンフォトスポット	23 ミニおしゃべり会★ 14:00~15:00 (予約なしです。ご都合が あえばどうぞ！) (30日まで) →	24
25	26 ハロウィン製作★ 「かぼちゃのおやつポット」 10:00~14:30 お子さんの手形・足形をとって作ります フォトスポット	27 ハロウィン製作★ 「かぼちゃのおやつポット」 10:00~14:30 お子さんの手形・足形をとって作ります (30日まで) →	28 おやこ体操◎10:30 「新聞紙遊び」 講師：こども園体操講師	29	30要予約 離乳食・幼児食相談会 11:30★ 講師：こども園栄養士	31

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00~15:00
- ・育児相談、健康・看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています(9:00~16:00)
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ！

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事に協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

10月の予定

7日(水)・14日(水)

21日(水)・28(水)

おやこ体操◎10:30

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

今月は「新聞紙遊び」です

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてくださいながら親子で楽しい時間を過ごしませんか。広い場所で、たくさん体を動かしましょう。

8日(木) (予約はいりません)

赤ちゃんの日♡ 10:30

読み聞かせやふれあい遊びをします。お友達作りに遊びに来てみませんか。

23日(金) (予約はいりません)

ミニおしゃべり会★

14:00~15:00

少人数で絵本の読み聞かせや親子でふれあい遊びをします。

9日(金) 10:30 要予約

歯科講座「親子のお口の健康」★

講師：幡本歯科衛生士

お子さんをむし歯にさせないお口の中の最適なケアを教えてください。お家の方のお口の中のケアも合わせてお話ししていただきます。個別の相談もできますので是非ご参加下さい。

15日(木) 9:45~11:30

コンシェルジュの日★

要予約 (先着5組)

講師：西蒲区健康福祉課

捧保育コンシェルジュ

こども園や保育園の入園について気軽にご相談下さい。時間を区切ったの個別相談で予約制になります。

19日(月) 要予約

誕生会10:30

ハーフ Birthday 11:15

お誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフ Birthday の会を行います。一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthdayの方はお申し込みください。準備の為、誕生児は10:15までにハーフ Birthdayの方は11:00までにお越しください。) 発育測定は15日(木)、16日(金)におこないます。

20日(火) 10:30 要予約

ベビーマッサージ・育児相談♡

講師：鷺尾助産師

持ち物：バスタオル

ベビーマッサージでお子さんとの楽しい時間を過ごしましょう。(オイルを使ったマッサージです) スキンケアや授乳・睡眠などについて個別相談もできます。

30日(金) 11:30 要予約

離乳食・幼児食相談会★

講師：めぐみこども園栄養士

食に関する悩みや心配なことはありませんか? こども園の栄養士に気軽に相談してみませんか。

育児ひとくちメモ「子どもがいる家庭での防災対策」 (8月の育児講座より)

・「子どもを連れての防災」防災士 青柳さんよりお話を聞きました。

まず何を備えたらよい?

*避難所に行くことになっても子どもを連れて大きな荷物をもっていくのは大変なので、とりあえず一晩過ごせるものがあるとよい。

*自分と子どもにとって何が必要か考えて準備する。

*普段使っているもの+α(夏だったら熱中症対策・冬は防寒対策等)。

*場面を想定しながら準備することが必要・防災バック⇒季節ごとに見直す。

*避難所⇒物資が届くのはすぐではない。

子どものオムツやミルクは基本的にないので準備が必要。

*災害時スマートフォンは使えないことが多い。家族や大切な方の連絡先は紙で残しておくことも大切。

〜ご家庭での防災対策を見直してみよう〜

育児講座には、育児のヒントになるお話がたくさん詰まっています。支援センターが初めてで不安という方も職員が全力でサポートいたしますので、是非参加してみてくださいね。