

9月号 トマトくらぶ通信

令和7年8月発行
子育て支援センター トマトくらぶ
(めぐみこども園近く)
※巻高校グラウンド前の建物です
〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
☎ 0256-78-8817

今年は一段と暑い夏でした。9月もまだまだ残暑が厳しそうですが、水分補給、休息をしっかりとって元気に乗り切りましょう。9月も楽しい行事や講座がたくさんあります。初めての方も是非一度足を運んでみてください。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	1	2	3 おやこ体操◎ 10:30 講師: こども園体操講師	4	5 赤ちゃんの日♡ 手形・足形製作 10:30 敬老の日の プレゼントに	6
7	8	9 手形・足形製作★ 10:00~12:00 敬老の日の プレゼントに	10 手形・足形製作★ 10:00~12:00 敬老の日の プレゼントに	11	12要予約 育児講座10:30 「子どもを伸ばす大人の 関わり方」★ 講師: 土田陽子さん	13
14	15 敬老の日	16	17要予約 育児講座10:30 「心と身体を育てる タッチケア講座」★ 講師: 丸山マチ子さん	18	19	20
21	22要予約 誕生会&ハーフ Birthday ・発育測定 11:00	23 秋分の日	24 発育測定(1日)	25 わくわくコンサート★ 10:30 ママさんプラス☆ ひかりおんがく隊	26	27
28	29	30 大型絵本& 絵本の読み聞かせ 11:00	*年齢設定がある日も どなたでも 遊ぶことができます			

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

9月の予定

3日(水) 10:30

おやこ体操◎

(運動スペースで行います)

講師: めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びや

お子さんの運動発達に役立つ豆知識

も教えてもらいます。広い所でたく

さん体を動かしましょう。

17日(水) 10:30 **要予約**

育児講座「心と身体を育てる

タッチケア講座」★

講師: 丸山マチ子さん

(日本タッチケア協会認定指導者)

タッチケアとは語りかけながらお子

さんにふれることです。情緒が安定

し、ストレスホルモンが減ることが

わかっています。年齢の制限はあり

ませんので興味のある方は

是非どうぞ! 持ち物: バスタオル

25日(木) 10:30

わくわくコンサート★

ママさんプラス☆ひかりおんがく隊

による演奏会です。

曲目: となりのトロメドレー

はたらくくるま

おどるポンポコリン 等

親子で楽しい時間を過ごしませんか。

12日(金) 10:30 **要予約**

育児講座「子どもを伸ばす大人の

関わり方」★

講師: ハートフルコミュニケーション

土田陽子さん

参加者同士の交流を通して、子どもへの

かわり方を考えます。子育ての疑問や

困ったことなど育児のちょっとしたお悩

みを共有しながら子育てについて

学んでみませんか。

22日(月) 11:00 **要予約**

誕生会&ハーフ Birthday

・発育測定

お誕生会と 6 か月を迎えるお子さんの

ハーフ Birthday の会を行います。

一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthday の方は

お申し込みください。お誕生児、ハー

フ Birthday の方は、準備の為 10:40

までにお越しください。)

・24日(水)は

発育測定のみ行っています。

11月6日(木) 10:30

プレママ・プレパパセミナー

(対象: 妊婦さんとパートナー

やご家族2名以内)

講師: 鷺尾助産師

助産師さんから出産に向けての準備に

ついてお話を聞きながら、子育て支援

センターがどんなところか一緒に見て

みませんか? お近くに妊婦さんがいま

したら是非お声がけください。

※詳しくは職員までお問い合わせ

ください。

育児ひとくちメモ「夏の過ごし方」7月の保健師育児相談会 資料より

お肌のケアについて

赤ちゃんのお肌はデリケート

- ・薄くて柔らかい。
- ・皮脂が少なく、保湿成分が足りない＝乾燥しやすい(生後2カ月頃までは皮脂腺が活発)。
- ・汗をかきやすい(大人と同じだけ汗腺がある)。
- ・深いしわがあって汚れがたまりやすい。

乳幼児に多い皮膚トラブルって?

- ・おむつかぶれ

おしっこやうんちの刺激でおきる炎症。おむつとの摩擦も炎症の原因となる。

- ・あせも

汗やほり、垢などが汗腺に詰まって炎症をおこしたもの。首のまわりやわきの下、手足のくびれ等、汗がたまる部位にできやすい。

対策 汗をかいたらこまめに拭く、シャワーで流す。通気性・吸収性のある下着や衣類を選び、室温調整をして汗をかきすぎない環境を整える。

◎日焼け止めはベビー用や子供用のものを使用。低刺激性でSPF15~20, PA++~+++を目安にする。

◎虫よけに含まれる忌避成分「ディート」は6カ月未満の乳児には使えません。

*まだまだ暑い日が続きます。肌ケアに気を付けていきたいですね。