

8月号 トマトくらぶ通信

令和7年7月発行
子育て支援センター トマトくらぶ
(めぐみこども園近く)
※巻高校グラウンド前の建物です
〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
☎ 0256-78-8817

毎日暑いが続いていますね。暑いと体調管理も大変ですが、暑い夏もたくさん遊んで、食べて、たっぷりお昼寝し元気に夏を乗り切りましょう！12日から15日のお盆期間中も子育て支援センターは開いていますので、遊びに来てください。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	*年齢設定がある日でも、どなたでも遊ぶことができます				1	2
3	4	5要予約 育児講座10:30 「子どもを連れての防災」★ 講師：青柳 麻紀さん (防災士)	6 エプロンシアター& 絵本の読み聞かせ 11:00	7	8 赤ちゃんの日♡ 10:30 「ふれあい遊びと ひんやり感触遊び」 準備の都合上 職員にお知らせください	9
10	11 山の日	12	13	14	15	16
17	18要予約 誕生会&ハーフ Birthday ・発育測定 11:00	19 発育測定(1日)	20	21 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	22 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	23
24	25	26	27 絵具でお絵かき◎ 10:00~12:00	28	29	30
31						

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ！

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

8月の行事

21日(木)・22(金)

10:00~11:00

水遊び(テラスで行います)◎

※歩けるお子さんから利用できます。

混雑時は順番に行います。

暑さ指数や天候により中止となる場合があります。

持ち物

- ・タオル・水遊びパンツ・着替え
- ・お子さんとお家の方の水分補給用の飲み物

8日(金) 10:30

赤ちゃんの日♡

「ふれあい遊びとひんやり感触遊び」

暑い季節は、冷たいものが気持ちいいですね。

ビニールに入れたお水や氷など触って遊びましょう。

※濡れたら着替えができるように
ご用意をお願いします。

5日(火) 10:30

育児講座「子どもを連れての防災」★要予約

講師：青柳麻紀さん(防災士)

災害は私たちの身にいつ起こってもおかしくありません。

いざという時、小さなお子さんがいるご家庭では、
どんな備えがあると安心なのか、どんな行動をとった
ら良いか教えていただきましょう。

18日(月) 11:00 要予約

誕生会&ハーフ Birthday

・発育測定

お誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフ
Birthdayの会を行います。一緒にお祝いしてくれる
方も大歓迎です。(誕生児・ハーフ Birthdayの方は
お申し込みください)

※お誕生児、ハーフ Birthdayの方は、準備の為

10:40までにお越しください。

・19日(火)は発育測定のみ行っています。

育児ひとくちメモ「トマトくらぶ育児講座より」

*育児講座「子どもに伝わるしつけのポイント(講師：ハートフルコミュニケーション 土田さん)

- ・子どもが自分で考えて行動する力を身につける為にはどうしたらよい?
- ・しつけ→自律(自分を律する力、自分をコントロールする力)を身につけさせよう!
- しつけ→お家の方がまず家庭でのルール、方針を決めておくことも大切です。
- ・幼児期からは自律の訓練の時期

イヤイヤ期→子どもの気持ちをまず受け止めよう。

子「帰りたくない!まだ遊ぶ」 親「まだ遊びたかったね、でもお昼ご飯の時間だからお家に帰ろうね」
とお家の方の事情を話して、聞かせて続けていくことが大切です。

子どもの中でも葛藤が起こる「やめようかな、でもやろうかな」この葛藤が大切。

葛藤することにより自分をコントロールする力を少しずつ身につけていくようになります。

★次回

9月12日(金) 10:30~ 講師：ハートフルコミュニケーション 土田さん

育児講座「子どもを伸ばす大人の関わり方」についてお話があります。

皆様のご参加お待ちしております。