

7月号 トマトくらぶ通信

令和7年6月発行
子育て支援センター トマトくらぶ
(めぐみこども園近く)
※巻高校グラウンド前の建物です
〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13
☎ 0256-78-8817

梅雨入りし、雨が降ったり、暑い日が続いていますね。暑くなりお外遊びができない季節は、涼しい室内でお友だちと遊んだり、おしゃべりをしたり楽しい時間を過ごしませんか。今月は七夕にちなんだ行事や育児講座などがあります。皆さんの参加お待ちしております。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
	*年齢設定がある日も、どなたでも遊ぶことができます	1 七夕製作 10:00~12:00	2 おやこ体操◎ 10:30 講師：こども園体操講師 持ち物：フェイスタオル	3 七夕製作 10:00~12:00	4 七夕製作 10:00~12:00	5
6	7★ 親子講座10:30 「TAMiさんと七夕会」 準備の都合上職員に お知らせください	8♡要予約 育児講座10:30 「発達を促す赤ちゃんとの関わり方」 講師：松山保健師 (はっぴい mama はうす)	9	10	11 絵具でお絵かき遊び 10:00~11:00◎	12
13	14★要予約 誕生会&ハーフ Birthday ・発育測定 11:00	15 発育測定(1日)	16	17★ 育児講座10:30 「0歳から始める自然なオムツ外し」 講師：園職員	18	19
20	21 海の日	22 大型絵本&絵本の読み聞かせ 11:00	23 ↓ *23日まで 毎週水曜日 おやこ体操10:30	24 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	25 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	26
27	28	29♡要予約 保健師 育児相談会 10:00~11:30 西蒲区健康福祉課 保健師	30 水遊び◎ 10:00~11:00 詳しくは裏面に記載 お部屋でも遊べます	31		

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

- ♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満
- ◎ トマトの日…おおむね1歳以上
- ★ どなたでもどうぞ!

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気を付けて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。
- ⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

7月の行事

2日・9日・16日・23日(水)◎

10:30 おやこ体操

(運動スペースで行います)

講師：めぐみこども園体操講師

歩けるお子さんから参加できます

親子でできる楽しい体操遊びを教えてください。お子さんの運動発達に役立つ豆知識も教えてください。広い所でたくさん体を動かしましょう。持ち物：フェイスタオル

・7日(月)★10:30

TAMiさんと七夕会

講師：TAMiさん

(保育士シンガーソングライター)

ちょっとクセになるオリジナルソングやウクレレで親子で楽しめるライブをお届けします。七夕の日を親子で楽しみましょう。

8日(火)♡10:30 要予約

育児講座「発達を促す赤ちゃんとの関わり方」

はっぴい mama はうす

松山 保健師

寝返り、ハイハイ、お座りなど

赤ちゃんの発達を手助けするためのよいサポート、関わり方などお話ししてもらいます。

初めての方も職員がサポートしますので是非ご参加ください。

14日(月)★11:00 要予約

誕生会&ハーフ Birthday

・発育測定

お誕生会と6か月を迎えるお子さんのハーフ Birthday の会を行います。

一緒にお祝いしてくれる方も大歓迎です。

(誕生児・ハーフ Birthday の方はお申し込みください)

※お誕生児、ハーフ Birthday の方は

10:40 までにお越しください。

・15日(火)は発育測定のみ。
行っています。

17日(木)★10:30

育児講座「0歳から始める自然なオムツ外し」

講師：園職員

お子さんの年齢制限はありませんので、興味のある方は職員まで声をかけてください。トイレトレーニングにも役立つお話です。

24日(木)・25日(金)・30(水)

10:00~11:00

水遊び(テラスで行います)◎

※歩けるお子さんから利用できます。

混雑時は順番に行います。

暑さ指数や天候により中止となる場合があります。

持ち物

- ・タオル・水遊びパンツ・着替え
- ・お子さんとお家の方の水分

29日(火)♡10:00~11:30

保健師 育児相談会 要予約

講師：西蒲区健康福祉課

若杉保健師

授乳、離乳食、睡眠等日頃の育児で心配な事、聞いてみたいことはありませんか？個別相談ができるので、希望の方は職員までお知らせください。

育児ひとくちメモ「お片付けができるようになるにはどうしたらいい？」

①いつも使うおもちゃを減らす。

あまり使わないおもちゃを片付け、おもちゃの数を減らす。

②子どもが片付けられる箱を用意する。

大まかに分別できる程度のおもちゃ箱に片付ける。

③おもちゃを広げる範囲を決める。

④お片付けの時間を設定する。

しっかり片付けるのは1日1回が限度です。「夕ご飯までに片付ける」というルールでもいいでしょう。

⑤一緒にやる。

ぬいぐるみはここ、絵本はここというように親が見本を示しながらやってみましょう。関心を持ったら「ここにに入れてね」と役割を持たせ片付いたら「きれいになったね」と一緒に気持ちよさを味わいましょう。

繰り返しながら少しずつ、子どもの役割を増やしていくことが大切です

子育てハッピーアドバイスより抜粋