

# 6月号 トマトくらぶ通信

令和7年5月発行

子育て支援センター トマトくらぶ

(めぐみこども園分設)

〒953-0044 新潟市西蒲区巻乙13

☎ 0256-78-8817 (トマトくらぶ直通)

あじさいがきれいに色づき始める季節となりました。これから梅雨に入り雨の多い時期になりますね。雨でお散歩やお外遊びができない日は、トマトくらぶに遊びに来てお友だちと遊んだり、広いスペースで体を動かしたり楽しい時間を過ごしませんか。

日	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土
1	2	3	4	5 初夏の製作 「アジサイのカード作り」 10:00~12:00 手形や足形をとります	6 初夏の製作 「アジサイのカード作り」 10:00~12:00 手形や足形をとります	7
8	9 初夏の製作 「アジサイのカード作り」 10:00~12:00 手形や足形をとります	10★要予約 おやこで手形アート 9:30~ 講師：佐藤裕美さん 予約先着10組 (5/29 予約開始)	11	12	13 赤ちゃんの日♡ 「わらべ歌遊びとお楽しみの会」 14:00~ ♡以外の方も遊べます	14
15 父の日	16 誕生会&ハーフ Birthday ・発育測定 11:00	17 発育測定(1日)	18◎ おやこ体操 10:30 講師：こども園体操講師 ◎以外の方も遊べます	19	20★※ 育児講座10:30 「子どもに伝わるしつけのポイント」 講師：土田陽子さん	21
22	23	24 大型絵本&絵本の読み聞かせ 11:00	25	26★※ 育児講座10:30 「子どもの個性・親の個性」 講師：中村節子さん	27	28
29	30	※印の育児講座は準備の都合上事前に職員にお知らせください				

- ・利用時間 月曜日～金曜日 9:00～15:00
- ・育児相談、健康、看護相談も随時行っています
- ・育児相談は電話でも受け付けています
- ・育児講座をご希望の方は電話かご利用時に予約を入れて下さい

年齢設定日

♡ 赤ちゃんの日…おおむね1歳未満

◎ トマトの日…おおむね1歳以上

★ どなたでもどうぞ！

★皆さんに気持ちよく利用してもらう為に以下の事にご協力ください

ご利用時のお願い

- ①発熱や風邪症状のないことを確認の上ご利用ください。
- ②各自水分補給できるものをご持参下さい。
- ③センター利用の際は、駐車場ではお子さんと手を繋ぎ、車に気をつけて下さい。
- ④お子さんは保護者の方が必ず見守って下さい。

⑤大型遊具はすべてお子さん専用ですので大人は使用できません。譲りあってお使いください。

## 6月の行事

・10日(火)★9:30~11:00

おやこで手形アート **要予約**

講師：佐藤裕美さん

予約先着10組

親子の手形をとって素敵な

手形アートを作りませんか？

手形に素敵なイラストを入れても

らい記念の作品を作りましょう。

(※お渡しは翌日以降に

なります)

13日(金)♥14:00~

赤ちゃんの日「わらべ歌遊びと  
お楽しみの会」

わらべ歌でお子さん楽しい時間を  
過ごしましょう。

職員によるお楽しみの会もあります。

初めての方も職員がサポートします

ので是非ご参加ください。

16日(月)★11:00~

誕生会&ハーフ Birthday

・発育測定

毎月発育測定をしています。

あわせてお誕生会と6か月を迎えるお子

さんのハーフ Birthday の会を行いま

す。一緒にお祝いしてくれる方も

大歓迎です。(誕生児・ハーフ

Birthdayの方はお申し込みください)

**※お誕生児、ハーフ Birthdayの方は**

**10:40までにお越しください。**

・17日(火)は発育測定のみ。

20日(金)★10:30~

育児講座「子どもに伝わる  
しつけのポイント」

講師：ハートフルコミュニケーション

土田陽子さん

参加者同士の交流を通して、子ども

へのかかわり方を考えます。子育て

の疑問や困ったことなど育児の

ちょっとしたお悩みを共有しながら

子育てについて学んでみませんか。

18日(水)◎10:30~

おやこ体操

(運動スペースで行います)

講師：めぐみこども園体操講師

**歩けるお子さんから参加できます**

親子でできる楽しい体操遊びを教えて

もらいます。お子さんの運動発達に

役立つ豆知識も教えてもらいながら親子

で楽しい時間を過ごしませんか。

広い所でたくさん体を動かしましょう。

26日(木)★10:30~

育児講座「子どもの個性

・親の個性」

講師：はっぴい mama はうす

中村 節子さん

(個性心理学インストラクター)

～生年月日から素質を知ろう～

お子さん、ご家族の素質を知って子育

てやご家族との関係性に活かしてみま

しょう。ご家族の生年月日をお持ちく

ださい。 持ち物：ペン・あればボード

クリップ (紙を挟んで書けるもの)

## 育児ひとくちメモ 「5月育児講座 離乳食・幼児食相談会より」

### ・遊び食べどうしたらよい？

食べることに集中しなくなったり、口を閉じたりするときは「お腹いっぱいかな」等の声をかけてから

食事を切り上げましょう。 \*食事時間・・・10分～15分 目安

最初から遊ぶ→まだお腹が空いていない場合も。授乳の間隔や食事の環境を見直してみましょう。

\*食べムラ・・・お子さんにも色々な気分があります。食材を変えてみる(おかゆ→麺、パン類)、盛り付けの工夫、  
食べない時は無理強いせず3～4日くらいの間で食べる量や栄養バランスを考えてみましょう。

\*生活リズムを整えて体を十分に動かす機会を作りましょう。

\*食事は楽しい時間にしましょう。

\*自分で動ける、歩けるようになる時期は行動範囲が広がると共に、興味の範囲も広がります。3歳くらいまでの  
時期は次々と興味が移り、集中力が続かないものです。

例：じっと座ってられない→食事に集中できていない、環境を整える、おもちゃ等は隠す、目に入らない  
ところに置く等の工夫をしてみましょう。

足がしっかり地について踏ん張れるとしっかり噛んで食べることに集中できます。

ベネッセコーポレーション：初めての離乳食新百科 参照