



さくらんぼ だより

2026 6月

なかのくち子育て支援センター
 「さくらんぼ」(中之口こども園内)
 新潟市西蒲区三ツ門59-2
 TEL/FAX 025(375)5690

*利用時間 月～金 9:00～11:30
 13:00～15:30
 土 9:00～11:30
 *子育て相談 月～金 9:00～15:30
 土 9:00～12:00

今年は早くから暑くなってきていますので、これからも体調には気を付けて、過ごしていきましょう。
 6月4日は「虫歯の日」！歯科衛生講座がありますので、気になることはこの機会に聞いてみてはいかがでしょうか。リラックス効果のある「リラックスヨガ」、また「なっちゃん先生のリズム運動遊び」もありますので、皆様のご参加をお待ちしております。
 妊産婦の方も是非遊びに来てください。利用者の方やスタッフとおしゃべりしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3 歯科衛生講座	4	5	6
7	8 作って遊ぼう 「あじさいの壁掛け制作」	9	10	11	12	13
14	15 発育測定	16 リラックスヨガ	17	18	19	20
21	22	23 絵本の読み聞かせ	24 誕生会	25	26	27
28	29	30 なっちゃん先生のリズム運動遊び				

ご協力をお願いします

- *今年度初めての方は新規登録をお願いします。
- *水分補給のお茶か水をご持参ください。
- *園内でのおやつ、ジュース等のご遠慮ください。
赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。
- *駐車場は、車が通りますので、お子さんとしっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を通ってください。

歯科衛生講座

3日(水) 10:20~

講師: 幡本 範子さん (歯科衛生士)

大事にしたい乳歯や永久歯。気になるお口のケアについて聞いてみませんか!

(要予約)

絵本の読み聞かせ

23日(火) 10:30~

講師: 湯東図書館 司書

楽しい絵本の読み聞かせやわらべうたなどの、手遊び等がありますので、ご利用ください。

作って遊ぼう

「あじさいの壁掛け制作」

8日(月)~12日(金) 随時できます。

スタンプ遊びです。ポンポンと季節の壁掛けを作って、お部屋に飾ってみてはいかがでしょうか 🌸



発育測定

15日(月)~19日(金) 随時できます。

身長と体重が計れます。

他の日でも計れますので、計りたいときがありましたら、スタッフにお声掛けください。

誕生会

24日(水) 10:50~11:20

今月のお楽しみは「おたんじょうびおめでとう」の動物の人形劇です。

誕生児の方は、手形を押したり、写真を撮って誕生カードをプレゼントしますのでお知らせください。 (要予約)

リラックスヨガ

16日(火) 10:30~11:10

講師: 佐藤 千春さん

(ヨガインストラクター)

日頃の疲れをヨガで癒しませんか! お子さんは、スタッフが見させていただきます。 (要予約)

なっちゃん先生のリズム運動遊び

30日(火) 10:30~11:00

講師: 下田 奈津美さん

(ダンスインストラクター)

広い遊戯室で、おこさんと一緒に身体を動かして、リズム遊びを楽しみましょう!

終了後は、さくらんぼでゆっくりお過ごしください。 (要予約)

今月の歌

♪ かたつむり ♪

でんでんむしむし かたつむり
おまへのあたまは どこにある
つのだせ やりだせ あたまだせ



♪ わらべうた ♪

「ポツポツポツン」

ポツポツポツン あめがふる (手のひらをゆびでつく)
ポツポツポツン あめがふる (手のひらをゆびでつく)
ザーツ! ザーツ!と (手のひらをくすぐる)
あめがふる (手のひらをゆびでつく)