



さくらんぼ だより

2026 3月

なかのくち子育て支援センター

「さくらんぼ」(中之口こども園内)

新潟市西蒲区三ツ門59-2

TEL/FAX 025(375)5690

*利用時間 月～金 9:00～11:30

13:00～15:30

土 9:00～11:30

*子育て相談 月～金 9:00～15:30

土 9:00～12:00

早いものでもう3月です。春らしいポカポカの日もあれば、さむい～と肩をすくめる日もあって、衣服の調節も難しいところですね！体調管理には気を付けていきましょう。

今月は、妊婦さん向けの「プレママのやさしい体操」がありますので、お知り合いの方がいられましたら、教えてあげてください。また、ひな祭り会に「かのんさんのミニコンサート」や大きくなったねの会に「なっちゃん先生のリズム運動遊び」がありますので、みんなで楽しく過ごしましょう😊

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ひなまつり会 「かのんさんのミニコンサート」	3	4 プレママの やさしい体操	5	6	7
8	9 作って遊ぼう 「手形プレート制作」	10	11	12	13	14
15	16 発育測定	17	18	19 誕生会	20 春分の日 (休館)	21
22	23	24 絵本の読み聞かせ	25	26	27 大きくなったねの会 「なっちゃん先生のリズム運動遊び」	28
29	30	31				

ご協力をお願いします

- *今年度初めての方は新規登録をお願いします。
- *水分補給のお茶か水をご持参ください。
- *園内でのおやつ、ジュース等のご遠慮ください。
赤ちゃんのミルクは差しつかえありません。
- *駐車場は、車が通りますので、お子さんとしっかり手をつないで、園舎側・スロープ内を通過してください。
- *イベントにつきましては、人数把握のため予約をお願いいたします。

3月のイベント紹介

ひなまつり会「かのんさんのミニコンサート」

2日(月) 10:30~

講師:かのんさん(ピアノ講師)

子どもたちもお家の方も楽しめる曲があると思いますので、みんなで聞いたり、一緒に歌ったりしましょう。

(要予約)

誕生会

19日(木) 10:50~

今月のお楽しみは「保育園ごっこ」です。

誕生児の方は、手形をとったり、写真を撮ったりしますので、事前にお知らせください。**(要予約)**

フレママのやさしい体操

4日(水) 10:00~11:00

講師:黒川 舞子さん(ヨガインストラクター)

持ち物:フェイスタオル

水分補給用飲み物

対象:妊娠16週以降安定期の方で医師から許可を得た方

ママの大事な体を、やさしい体操で癒してみませんか!体が楽になるといいですね!

お待ちしております。

絵本の読み聞かせ

24日(火) 10:30~

潟東図書館の司書の方からやっていただきます。絵本の読み聞かせやわらべうた遊びもありますよ!

新しい絵本との出会いがあるかな?

大きくなったねの会

「なっちゃん先生のリズム運動遊び」

27日(金) 10:20~

子どもたちの成長を語り合った後は、遊戯室に移動して、なっちゃん先生と一緒に体を動かして、リズム遊びを楽しみましょう。

作って遊ぼう「手形プレート制作」

9日(月)~13日(金) 随時作れます。

大きくなったお子さんの手形を押して、記念にしてみませんか!

お家の方と一緒に写真も撮れますので、ぜひ遊びに来て作ってください。

発育測定

16日(月)~19日(木) 随時測れます。

センターで遊びながら、体重、身長が計れます。この期間以外でも、測りたいときにはお声掛けください。

今年度もさくらんぼをご利用いただきまして、ありがとうございました。

お子さんの成長を、私たちスタッフもお家の方と一緒に楽しませていただきました。

子育ては大変かと思いますが、困ったときは一人で悩まず、相談したり、息抜きしたりしていきましょう。そんな時にはぜひ子育て支援センターをご利用ください。

これからも皆さんが笑って過ごせますことを願っています。

“ご利用ありがとう”の気持ちを込めて作りました折り紙のワンちゃんペンダントをプレゼントしますので、お声かけください。